SILTES SAÚDE

| Medi | Jejum | Quant | Pequ | Quant | Almo | Quant | Lanch | Quant | Janta | Quant | Deitar | Quant | Outra |
|------|-------|-------|------|--------|------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
| ação | | | eno | | ço | | е | | r | | | | s |
| | | Jejum | Almo | Pequ | | Almo | | Lanch | | Janta | | Deitar | Indica |
| | | | ço | eno | | ço | | е | | r | | | ções |
| | | | | Almo | | | | | | | | | |
| | | | | ço | | | | | | | | | |
| df | Sim | 5 | | | | | | | | | | | dfghj |
| j | | 5 | Sim | meio | | | | | | | | | dfghj |
| | | | | quanti | | | | | | | | | |
| | | | | dade | | | | | | | | | |