

"MEJORAR EL RENDIMIENTO DE UNA PC"

AUTOR: JARED CORI VASQUEZ

AÑO: 2023

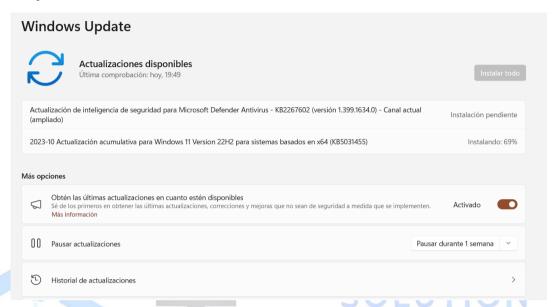
INDICE:

- 1. Mantener el Sistema actualizado
- 2. Eliminar Software no deseados
- 3. Escanear y eliminar el malware
- 4. Optimizar el inicio de sistema
- 5. Limpieza física
- 6. Actulizar o mejorar el hardware
- 7. Optimizar la gestion de archivos
- 8. Configurar las opciones de energia
- 9. Evitar la multitarea excesiva
- 10. Controlar las actualizaciones en Segundo plano
- 11. Monitorear el rendimiento periodicamente



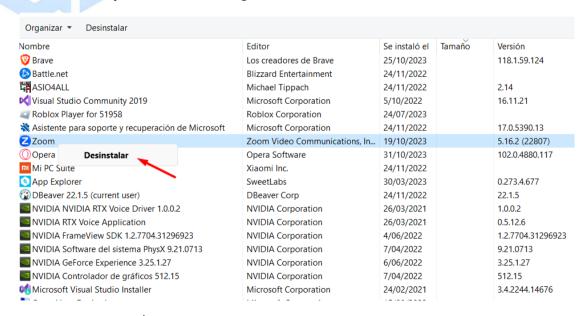
1. Mantener el Sistema actualizado

Asegúrate de que tanto el sistema operativo como los controladores de hardware estén actualizados. Las actualizaciones a menudo incluyen parches de seguridad y mejoras de rendimiento.



2. Eliminar Software no deseados

Desinstala programas que no uses para liberar espacio en el disco duro y reducir la carga del Sistema.



[&]quot;Para una desinstalación mas detallada se puede consultar el *INSTRUCTIVO PARA DESINSTALAR PROGRAMAS INNECESARIOS*"

3. Escanear y eliminar el malware

Utiliza software antivirus y anti-malware actualizado para detectar y eliminar cualquier software malicioso que pueda ralentizar tu PC.

Protección antivirus y contra amenazas

Protección contra amenazas para tu dispositivo.

Amenazas actuales

No hay amenazas actuales. Último examen: 7/11/2023 22:02 (examen rápido) Amenazas encontradas: 0 El examen duró 2 minutos 56 segundos 48094 archivos examinados.



Examen rápido

Opciones de examen

Amenazas permitidas

Historial de protección

Configuración de antivirus y protección contra amenazas

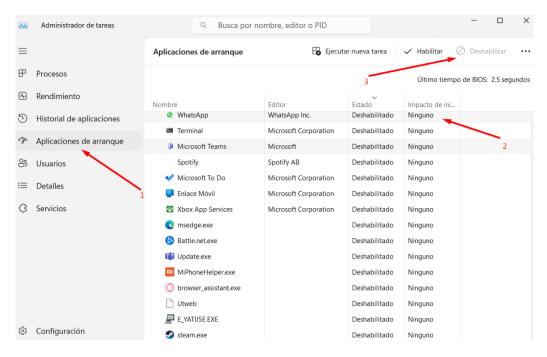
No se requiere ninguna acción.

Administrar la configuración

"Para saber como tener una PC segura puedes consultar el INSTRUCTIVO PARA LA ELIMINACION DE VIRUS Y MALWARE"

4. Optimizar el inicio del Sistema

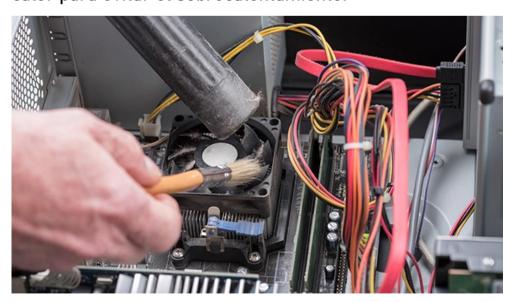
Reduce la cantidad de programas que se inician automáticamente con Windows. Puedes hacer esto a través del "Administrador de tareas" o utilizando herramientas de terceros como CCleaner.



- 1. Seleccionar aplicaciones de arranque
- 2. Seleccionar alguna aplicación que se muestra en la lista.
- Habilitar o deshabilitar la aplicación según lo requieras.

5. Limpieza física

Abre la carcasa de la PC y limpia el polvo acumulado en el interior, especialmente en los ventiladores y disipadores de calor para evitar el sobrecalentamiento.

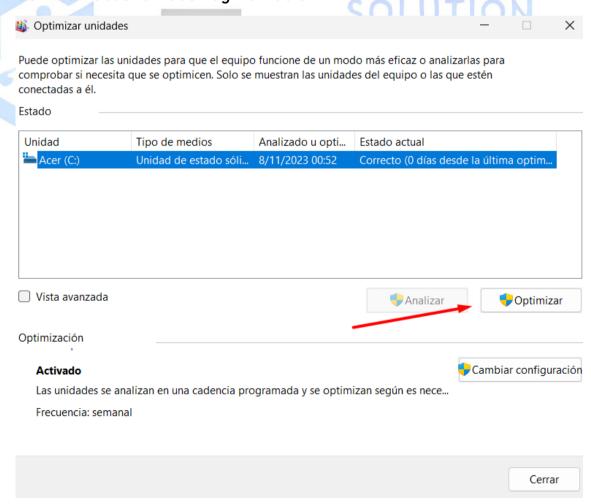


6. Actualizar o mejorar el hardware

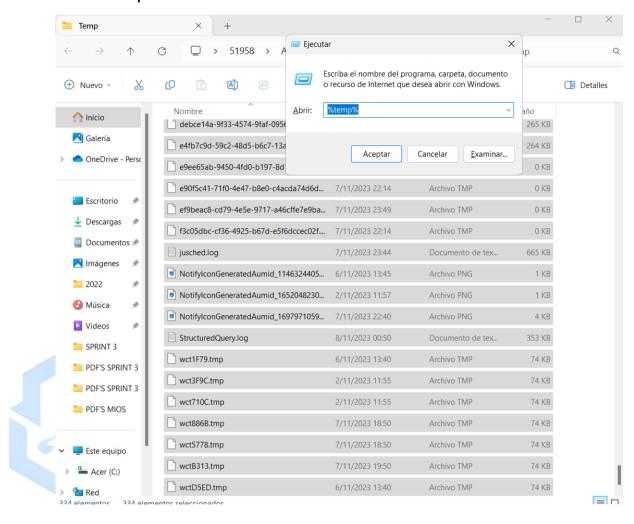
- Aumenta la RAM: Si tu PC tiene poca RAM, considera actualizarla para mejorar el rendimiento general.
- Actualiza el disco duro: Cambiar un disco duro HDD a un SSD (unidad de estado sólido) puede proporcionar un impulso significativo en velocidad de lectura/escritura.
- Actualiza la tarjeta gráfica: Esto puede mejorar el rendimiento en juegos y aplicaciones gráficas intensivas.
- Añade más ventilación: Si tu PC tiende a calentarse, considera añadir ventiladores o un sistema de refrigeración más eficiente.

7. Optimizar la gestión de archivos

Desfragmenta tu disco duro si todavía utilizas un HDD. Los SSD no necesitan desfragmentación.

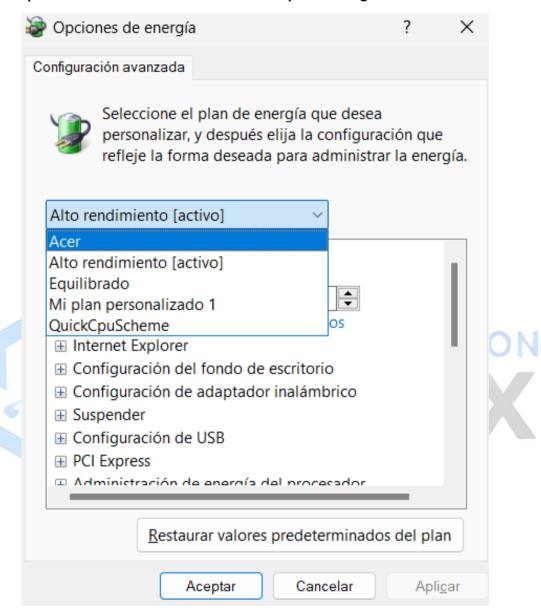


Limpia regularmente archivos temporales y caché para liberar espacio en disco.



8. Configurar las opciones de energía

Ajusta las opciones de energía en el Panel de Control para que tu PC funcione de manera óptima según tus necesidades.

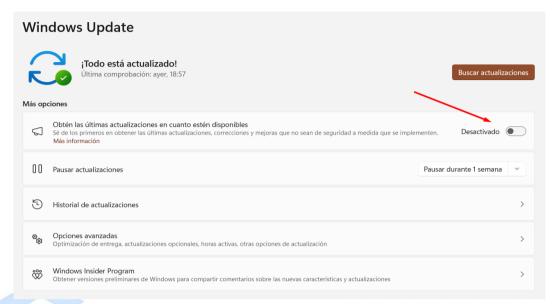


9. Evitar la multitarea excesiva

No ejecutes demasiadas aplicaciones simultáneamente si tu PC tiene recursos limitados.

10. Controlar las actualizaciones en Segundo plano

Configura las actualizaciones de software para que no se descarguen ni se instalen automáticamente en segundo plano, especialmente si tienes una conexión a Internet lenta.



11. Monitorear el rendimiento periódicamente

Usa el Administrador de tareas de Windows para revisar el uso de CPU, RAM y disco e identificar qué cosas consumen demasiados recursos.

