



SOLUTION
Tronix

**“RECUPERACION DE CONTRASEÑAS
OLVIDADAS”**



AUTOR: JEAMPIERRE

AÑO: 2023

INDICE:

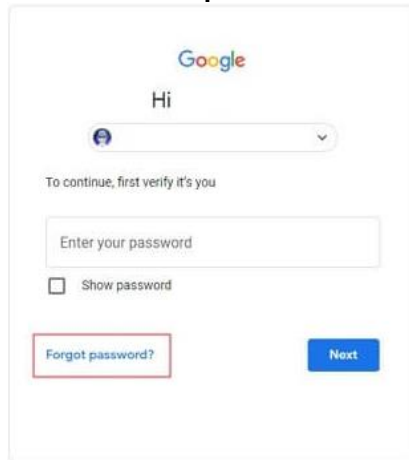
1. Acceso al asistente
2. Ingresar información
3. Recuperación de correo
4. Reestablecer contraseña
5. Pregunta de seguridad
6. Usar USB de restablecimiento
7. A través de otro administrador
8. Usar disco de recuperación
9. Otros sistemas
10. Cambio de contraseña



SOLUTION
Tronix

Paso 1: Acceso al Asistente de Recuperación de Contraseñas

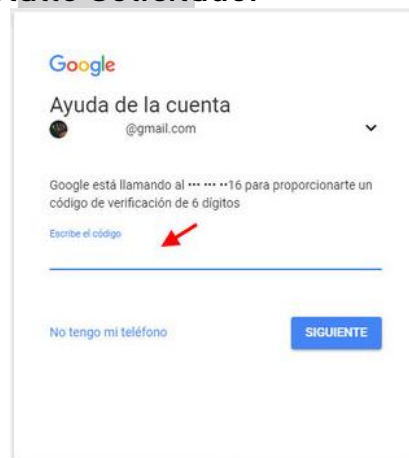
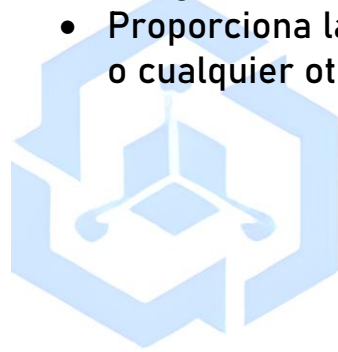
- Inicia tu computadora y en la pantalla de inicio de sesión, haz clic en "Olvidé mi contraseña" o una opción similar.



The screenshot shows the Google login interface. At the top is the Google logo, followed by 'Hi' and a profile picture dropdown. Below this is the text 'To continue, first verify it's you'. There is a password input field labeled 'Enter your password' and a checkbox for 'Show password'. At the bottom, the 'Forgot password?' link is highlighted with a red rectangular box, and a blue 'Next' button is to its right.

Paso 2: Ingresar información de recuperación

- Proporciona la dirección de correo electrónico asociada a tu cuenta o cualquier otro detalle solicitado.



The screenshot shows the Google account recovery screen titled 'Ayuda de la cuenta' with the email '@gmail.com'. It states 'Google está llamando al ...16 para proporcionarte un código de verificación de 6 dígitos'. Below this is a text input field with the placeholder 'Escribe el código' and a red arrow pointing to it. At the bottom, there is a link 'No tengo mi teléfono' and a blue 'SIGUIENTE' button.

Paso 3: Recuperación de correo electrónico

- Abre tu correo electrónico y busca un mensaje de recuperación de contraseña.

Paso 4: Restablecer la contraseña en línea

- Sigue el enlace del correo y establece una nueva contraseña siguiendo las instrucciones.



Paso 5: Usar programas de seguridad

- Si tienes programas de seguridad configurados, respaldalos correctamente para restaurar la contraseña.

Para hacerlo:

1. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

2. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

3. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

4. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

5. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

6. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

7. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

8. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

9. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

10. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

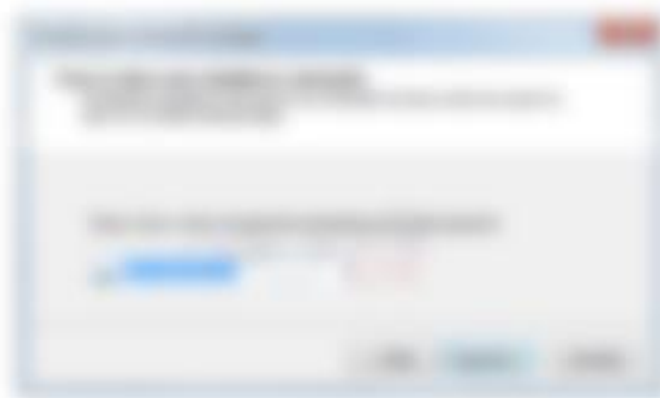
11. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

12. Haz clic en el icono de la barra de tareas.



Paso 6: Utilizar una unidad USB de restauración de contraseña (Windows)

- Inserta la unidad USB de recuperación de que configuraste previamente.
- Sigue las indicaciones para restaurar la contraseña.





Paso 5: Usar programas de seguridad

- Si tienes programas de seguridad configurados, respaldalos correctamente para restaurar la contraseña.

Para hacerlo:

1. Haz clic en el icono de seguridad en la barra de herramientas.

2. Haz clic en el icono de seguridad en la barra de herramientas.

3. Haz clic en el icono de seguridad en la barra de herramientas.

4. Haz clic en el icono de seguridad en la barra de herramientas.

5. Haz clic en el icono de seguridad en la barra de herramientas.

6. Haz clic en el icono de seguridad en la barra de herramientas.

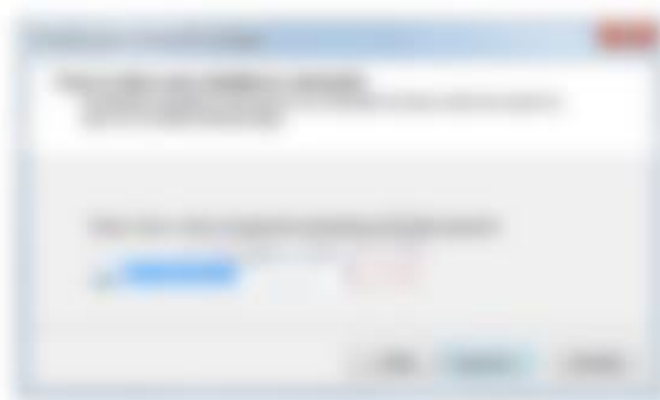
7. Haz clic en el icono de seguridad en la barra de herramientas.



OPTION
11X

Paso 6: Utilizar una unidad USB de restauración de contraseña (Windows)

- Inserta la unidad USB de recuperación de que configuraste previamente.
- Sigue las indicaciones para restaurar la contraseña.





Paso 5: Usar programas de seguridad

- Si tienes programas de seguridad configurados, reinstálalos correctamente para reestablecer la contraseña.

Para hacerlo:

1. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

2. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

3. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

4. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

5. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

6. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

7. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

8. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

9. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

10. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

11. Haz clic en el icono de la barra de tareas.

12. Haz clic en el icono de la barra de tareas.



OPTION
11X

Paso 6: Utilizar una unidad USB de reestablecimiento de contraseña (Windows)

- Inserta la unidad USB de recuperación de que configuraste previamente.
- Sigue las indicaciones para reestablecer la contraseña.

