



ALMAVIDSALUD
Bienestar construido para su empresa

ALMAVID SALUD S.A.S.

Nit. 900910289 - 0

Dirección: CRA 48 # 66B SUR-60 SABANETA

Tel: 3220501

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD INGRESO

Tipo certificación: Ingreso ☒ Periódico ☐ Retiro ☐ Post incapacidad ☐ Caso ocupacional ☐
Control ☐ Reubicación ☐ Ingreso al SVE ☐ Trabajo en alturas ☐

DATOS DEL PACIENTE

Fecha **11/02/2017 08:12:00** Empresa **BPO GLOBAL SERVICES SAS**

Nombre **SANDRA RUTH STRINGER HILLIS**

Cargo **SUPERVISORA**

Doc. Identidad **CC 52559429**



SE PRACTICARON LOS SIGUIENTES PARACLÍNICOS

1 EVALUACION MEDICA DE INGRESO CON ENFASIS EN OSTEOMUSCULAR	2 VISIOMETRIAS	3 AUDIOMETRIA CLINICA
4	5	6
7	8	9

CONCEPTO

Apto con restricciones

RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

- Utilizar una adecuada higiene postural y mecánica corporal para la realización de su trabajo.
 - La silla que se utilice debe tener espaldar y si es posible reposabrazos y debe permitir la adecuada postura del trabajador en todo momento.
 - Implementar el programa empresarial de pausas activas, con actividades de al menos 5 minutos cada hora.
 - Es necesario que el puesto de trabajo tenga adecuadas condiciones de iluminación, acorde con las exigencias del oficio.
- Cuando trabaje con pantallas de video terminales, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:
- Sitúese siempre a por lo menos 40 cms. de la pantalla
 - Parpadee cada 5 segundos o cada vez que lo recuerde;
 - Aproximadamente cada 20 minutos de trabajo con el computador dirija su mirada a un punto lejano (6 metros).
 - Si usa diadema con audífono en cada oído, no exceder el volumen; si usa diadema de un solo audífono, Alternar el uso de la diadema en cada oído cada 30 minutos

RECOMENDACIONES GENERALES

PTE CON TRANSTORNO neurologico QUE está en tratamiento controlado y desde hace -2 AÑOS -- no le dan crisis en ningún momento. Se requiere continuar siendo evaluada y manejada en su EPS para su control y seguimiento porque aumenta el riesgo de complicaciones si no se hacen los controles requeridos. Se considera que no presenta limitaciones para el desempeño de su ocupación, pero se deben tomar las medidas de protección necesarias, tales como evitar maquinarias y energías peligrosas o el uso continuo de escalas y por ningún motivo, exponerse a químicos o realizar trabajos en alturas o con elementos cortopunzantes.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Realizar ejercicios aeróbicos tipo (atletismo, natación o caminata) mínimo 30 min diarios para el mantenimiento de la condición física osteomuscular y cardiovascular.
 - Solicitar valoración por nutrición en su entidad de salud por alteración de su peso corporal. No limita para laborar.
- Trabajador con leve alteración osteomuscular en clavícula izquierda que no le genera limitaciones para su labor, se recomienda consultar a su entidad de salud para seguimiento con ortopedia,
- pte tomando medicación que produce algo de alteración del sueño por lo cual se recomienda no almorzar a horas de más de las 8 pm

NELSON MAURICIO GALVEZ GOMEZ
Medico especialista en salud ocupacional
Registro 5-1316-94
Licencia 301209

Trabajador: SANDRA RUTH STRINGER HILLIS
CC: 52559429

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biométrica

**INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD
INGRESO**

- Solicitar valoración en su entidad de salud por su defecto refractivo. No le genera limitaciones.

RESTRICCIONES LABORALES

no laborar mas de las 8 pm

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

Visual ☐ Auditivo ☐ Respiratorio ☐ Cardiovascular ☐ Psicosocial ☐ Ergonómico ☐ Otros ☐

REMISIÓN

SI ☐ NO ☒

ARL

SI ☐ NO ☐

EPS

SI ☐ NO ☐

CONSIDERACIONES LEGALES RELATIVAS A LOS EXAMENES DE INGRESO: Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social (actualmente Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social) reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales de ingreso, con el objeto de determinar la existencia de restricciones para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo. También establece que la Empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MÉDICO DE INGRESO del aspirante. Los documentos completos de la Historia Clínica Ocupacional están sometidos a reserva profesional y quedan bajo nuestra guarda y custodia, según lo establecido en la Resolución 1918 de Junio 5 de 2009 y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera, entendiendo que hacen parte integral de su historial médico.

Los resultados fueron consignados en una historia clínica ocupacional que reposará en nuestra IPS.



NELSON MAURICIO GALVEZ GOMEZ
Medico especialista en salud ocupacional
Registro 5-1316-94
Licencia 301209



Trabajador: SANDRA RUTH STRINGER HILLIS
CC: 52559429

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica