



ALMAVIDSALUD  
Bienestar construido para su empresa

## ALMAVID SALUD S.A.S.

Nit. 900910289 - 0

Dirección: CRA 48 # 66B SUR-60 SABANETA

Tel: 3220501

### INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

**Tipo certificación:** Ingreso ☒ Periódico ☐ Retiro ☐ Post incapacidad ☐ Caso ocupacional ☐  
Control ☐ Reubicación ☐ Ingreso al SVE ☐ Trabajo en alturas ☐

#### DATOS DEL PACIENTE

Fecha **29/04/2017 10:56:00** Empresa **BPO GLOBAL SERVICES SAS**

Nombre **LIZETH LORENA JIMENEZ CARABALLO**

Cargo **ASESORA**

Doc. Identidad **CC 1017231063**



#### SE REALIZARON LOS SIGUIENTES EXAMENES

EVALUACION MEDICA DE INGRESO CON ENFASIS EN OSTEOMUSCULAR  
VISIONOMETRIAS  
AUDIOMETRIA CLINICA

#### EXAMENES

Visión adecuada para su ocupación, Audición bilateral normal

#### LABORATORIOS

#### CONCEPTO

NO presenta restricciones

#### RESTRICCIONES LABORALES

ninguna

#### RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

- Utilizar una adecuada higiene postural y mecánica corporal para la realización de su trabajo.
  - La silla que se utilice debe tener espaldar y si es posible reposabrazos y debe permitir la adecuada postura del trabajador en todo momento.
  - Implementar el programa empresarial de pausas activas, con actividades de al menos 5 minutos cada hora.
  - Es necesario que el puesto de trabajo tenga adecuadas condiciones de iluminación, acorde con las exigencias del oficio.
- Cuando trabaje con pantallas de video terminales, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:
- Sitúese siempre a por lo menos 40 cms. de la pantalla
  - Parpadee cada 5 segundos o cada vez que lo recuerde;
  - Aproximadamente cada 20 minutos de trabajo con el computador dirija su mirada a un punto lejano (6 metros).
  - Si usa diadema con audífono en cada oído, no exceder el volumen; si usa diadema de un solo audífono, Alternar el uso de la diadema en cada oído cada 30 minutos

NELSON MAURICIO GALVEZ GOMEZ  
Medico especialista en salud ocupacional  
Registro 5-1316-94  
Licencia 301209

Trabajador: LIZETH LORENA JIMENEZ  
CC: 1017231063

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica

**INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD**

**RECOMENDACIONES GENERALES**

- Realizar ejercicios aeróbicos tipo (atletismo, natación o caminata) mínimo 30 min diarios para el mantenimiento de la condición física osteomuscular y cardiovascular.
- Solicitar valoración por nutrición en su entidad de salud por alteración de su peso corporal. No limita para laborar.

**PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

Visual ☐ Auditivo ☐ Respiratorio ☐ Cardiovascular ☐ Psicosocial ☐ Ergonómico ☐ Otros ☐

**REMISIÓN**

SI ☐ NO ☒ ARL

SI ☐ NO ☐ EPS

SI ☐ NO ☐

**CONSIDERACIONES LEGALES RELATIVAS A LOS EXAMENES DE INGRESO:** Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social (actualmente Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social) reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales de ingreso, con el objeto de determinar la existencia de restricciones para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo. También establece que la Empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MÉDICO DE INGRESO del aspirante. Los documentos completos de la Historia Clínica Ocupacional están sometidos a reserva profesional y quedan bajo nuestra guarda y custodia, según lo establecido en la Resolución 1918 de Junio 5 de 2009 y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera, entendiendo que hacen parte integral de su historial médico.

Los resultados fueron consignados en una historia clínica ocupacional que reposará en nuestra IPS.



NELSON MAURICIO GALVEZ GOMEZ  
Medico especialista en salud ocupacional  
Registro 5-1316-94  
Licencia 301209



Trabajador: LIZETH LORENA JIMENEZ  
CC: 1017231063  
Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica