

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD
PERIÓDICO

Tipo certificación: Ingreso ☐ Periódico ☒ Retiro ☐ Post incapacidad ☐ Caso ocupacional ☐
Control ☐ Reubicación ☐ Ingreso al SVE ☐ Trabajo en alturas ☐

DATOS DEL PACIENTE

Fecha **17/12/2016 10:52:00** Empresa **BPO GLOBAL SERVICES SAS**

Nombre **JULIANA MARCELA GOMEZ LARGO**

Cargo **ASESORA COMERCIAL**

Doc. Identidad **CC 1037634484**



SE PRACTICARON LOS SIGUIENTES PARACLÍNICOS

1 EVALUACION MEDICA PERIODICA CON ENFASIS EN OSTEOMUSCULAR	2 VISIOMETRIAS	3 AUDIOMETRIA CLINICA
4 CREATININA	5	6
7	8	9

CONCEPTO

Apto para continuar desempeñando el cargo sin limitaciones

RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS


- Utilizar una adecuada higiene postural y mecánica corporal para la realización de su trabajo.
 - La silla que se utilice debe tener espaldas y si es posible reposabrazos y debe permitir la adecuada postura del trabajador en todo momento.
 - Implementar el programa empresarial de pausas activas, con actividades de al menos 5 minutos cada hora.
 - Es necesario que el puesto de trabajo tenga adecuadas condiciones de iluminación, acorde con las exigencias del oficio.
- Cuando trabaje con pantallas de video terminales, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:
- Sitúese siempre a por lo menos 40 cms. de la pantalla
 - Parpadee cada 5 segundos o cada vez que lo recuerde;
 - Aproximadamente cada 20 minutos de trabajo con el computador dirija su mirada a un punto lejano (6 metros).

RECOMENDACIONES GENERALES

- Realizar ejercicios aeróbicos tipo (atletismo, natación o caminata) mínimo 30 min diarios para el mantenimiento de la condición física osteomuscular y cardiovascular.
- Continuar con plan de manejo por nutrición en su entidad de salud por alteración de su peso corporal. No limita para laborar.
- Debe laborar con lentes permanentes.
- Actualizar anualmente la corrección óptica que usa.
- Solicitar valoración por dermatología por hallazgo en piel. No le genera limitaciones para su ocupación.

RESTRICCIONES LABORALES

NINGUNA



FERNANDO JOSE MOZO MERCADO
Medico especialista en salud ocupacional
Licencia N 061501
Registro N 6149-08


Trabajador: JULIANA MARCELA GOMEZ LARGO
CC: 1037634484
Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD
PERIÓDICO

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

Visual ☐ Auditivo ☐ Respiratorio ☐ Cardiovascular ☐ Psicosocial ☐ Ergonómico ☐ Otros ☐

REMISIÓN

SI ☐ NO ☒ ARL

SI ☐ NO ☐ EPS

SI ☐ NO ☐

CONSIDERACIONES LEGALES RELATIVAS A LOS EXAMENES DE CONTROL PERIODICO: Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social (actualmente Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social) reglamenta la practica de las evaluaciones médicas de control periódico con el objeto de monitorear la exposición a los factores de riesgo ocupacional e identificar posibles alteraciones temporales, permanentes o agravamiento del estado de salud del trabajador, ocasionadas por la labor o por el medio ambiente de trabajo, y para detectar precozmente enfermedades de origen común, con el fin de establecer un manejo preventivo. También establece que la Empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MÉDICO DE CONTROL PERIODICO del aspirante. Los documentos completos de la Historia Clínica Ocupacional están sometidos a reserva profesional y quedan bajo nuestra guarda y custodia, acorde con lo establecido en la Resolución 1918 de Junio 5 de 2009 y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera, entendiendo que hacen parte integral de su historial médico.

Los resultados fueron consignados en una historia clínica ocupacional que reposará en nuestra IPS.



FERNANDO JOSE MOZO MERCADO
Medico especialista en salud ocupacional
Licencia N 061501
Registro N 6149-08



Trabajador: JULIANA MARCELA GOMEZ LARGO
CC: 1037634484

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica