

# CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL



900410026-5

## MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Certificado de aptitud: 410948-43261

### INFORMACIÓN GENERAL

<b>Fecha y Lugar:</b>	08/11/2016	MEDELLIN	<b>Tipo de Examen:</b>	PERIODICO	
<b>Paciente:</b>	GEINER AMADOR MONJE		<b>Identificación:</b>	410948	
<b>Género:</b>	MASCULINO	<b>Edad:</b>	0	<b>Teléfono:</b>	
<b>Fecha Nacimiento:</b>				<b>Cargo:</b>	LIDER VENDEDORES
<b>Estado Civil:</b>				<b>EPS:</b>	
<b>Dirección:</b>				<b>Escolaridad:</b>	
<b>Empresa:</b>	MASFINCA S.A.S				

### EXÁMENES DE DIAGNÓSTICO LABORAL REALIZADOS

<b>MEDICINA LABORAL</b>	INSTRUIR EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y LESIONES, REPORTE OPORTUNO DE INCIDENTES Y ACCIDENTES LABORALES. ACATAR LAS NORMAS DE SALUD OCUPACIONAL DE LA EMPRESA. REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DE ACUERDO AL PROGRAMA DE LA EMPRESA
<b>COPROLOGICO</b>	SIN ALTERACION
<b>FROTIS FARINGEO</b>	SIN ALTERACION
<b>KOH DE UÑAS MANOS</b>	SIN ALTERACION

### CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

#### SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO, APTO PARA MANIPULAR ALIMENTOS

Observaciones: VER RECOMENDACIONES DEL CARGO. SE DAN RECOMENDACIONES DE HACER PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL, HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, USAR SIEMPRE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL SI LOS REQUIERE, HACER EJERCICIO CON FRECUENCIA.

#### Nota Aclaratoria

De acuerdo con la circular No. 000543 del 15 de Septiembre de 2014 de la Secretaría Seccional de Salud y Protección Social de Antioquia, la historia clínica ocupacional del trabajador únicamente puede ser conocida por terceros, previa autorización del paciente o en los casos previstos por la ley. En ningún caso, el empleador puede tener acceso a dicho documento.

### RECOMENDACIONES DEL CARGO

Lávese las manos y antebrazos cuantas veces sea necesario con agua y jabón antibacterial. Tenga las uñas cortas, limpias y sin esmalte. Mantenga el cabello limpio y cubierto con gorro. No use accesorios como anillos, aretes o piercing. Evaluación semestral odontológica. Cuando presente durante el desarrollo de sus tareas como manipulador, las siguientes patologías: enfermedad diarreica aguda, cuadros gripales, enfermedades de la piel con secreción o heridas abiertas, debe ser aislado del proceso de manipulación y aplicar los protocolos para manipulación higiénica de alimentos (BPM: Buenas Prácticas de Manufactura). Realizar el examen médico y el certificado para manipulador de alimentos a aquellos trabajadores luego que presenten incapacidad por las causas anteriores.

- Suministrar todos los elementos de protección personal requeridos para realizar su trabajo de manera segura.
- Uso adecuado de los elementos de protección personal de la dotación.
- Si va a estar expuesto ocupacionalmente a ruido superior a 80 dB requiere que se le realice Audiometría Clínica.
- Utilizar la protección auditiva definida por la empresa en ambientes ruidosos tanto laborales como extralaborales.
- Seleccionar la protección respiratoria adecuada teniendo en cuenta producto y nivel de exposición, condiciones del trabajador y tipo de trabajo.
- Capacitación y entrenamiento en el adecuado uso de la protección respiratoria.
- Utilizar una adecuada higiene postural y mecánica corporal para la movilización de cargas y para realizar las demás tareas de su ocupación.
- Realizar entrenamientos continuos sobre la mecánica corporal adecuada para movilizar cargas y para realizar las demás tareas de su ocupación.
- Capacitación y entrenamiento en manejo adecuado de alimentos.
- Se recomienda la implementación de buenas prácticas de manufactura para el manejo de los alimentos.

ENFASIS EN EL EXAMEN OSTEOMUSCULAR Y COLUMNA: El examen estático y dinámico de la columna vertebral y el examen osteomuscular a nivel de los diferentes segmentos corporales es normal. No se evidencian atrofia, ni limitaciones de la movilidad, no hay dolor, ni el trabajador refiere sintomatología compatible con manguito rotador, tendinitis del codo, síndrome del túnel del carpo, enfermedad de Quervain u otras patologías de los miembros inferiores. Se deben implementar todas las medidas de prevención y protección requeridas para prevenir patologías osteomusculares y accidentes de trabajo. Al examen físico no se palpan hernias.

CONSIDERACIONES JURIDICAS RELATIVAS A LOS EXAMENES OCUPACIONALES: Las resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social, reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales, con el objeto de determinar la aptitud para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo y establecer la existencia de restricciones o limitaciones. También establece que la empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MÉDICO LABORAL del aspirante. Los documentos completos de la historia clínica ocupacional están bajo nuestra guarda y custodia, acorde con lo establecido en la resolución 1918 de junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera.

EL TRABAJADOR CERTIFICA QUE NO HA OMITIDO INFORMACION ACERCA DE SU ESTADO DE SALUD, TODO ES VERIDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO POR ESTA RAZON FIRMA EL CONSENTIMIENTO INFORMADO\*

#### Tipo de Restricción

#### Condiciones, Factores, Agentes Asociados

#### Permanente

NO

#### Ingresar al Sistema de Vigilancia Epidemiológica o Programa de Prevención y Promoción

NO

#### Información de Remisiones

NO



LAURA CRISTINA ORTIZ PEREZ  
Médico Especialista en Salud Laboral

232177-11

GEINER AMADOR MONJE  
Firma y cédula del Paciente

410948