

cada 30 minutos

ALMAVID SALUD S.A.S.

Nit. 900910289 - 0

Dirección: CRA 48 # 66B SUR-60 SABANETA

Tel: 3220501

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

Tipo certificación	: Ingreso X Control	Periódico	Retiro	Post incapacidad Trabajo en alturas	Caso ocupacional
DATOS DEL PACIEI	NTE				
Fecha 29/04/2017 1	last last				
Nombre LIZETH LO					
Cargo ASESORA			Doc. Identidad	CC 1017231063	
SE REALIZARON LO	S SIGUIENTES	EXAMENES			
EVALUACION MEDICA I VISIOMETRIAS AUDIOMETRIA CLINICA	DE INGRESO COM	N ENFASIS EN OSTE	DMUSCULAR		
EXAMENES					
Visión adecuada para su	ocupación, Audici	ón bilateral normal			
LABORATORIOS					
CONCEPTO					
NO presenta restricciones					
RESTRICCIONES	LABORALES				
ninguna					
RECOMENDACIO	NES ESPECIFIC	CAS			
La silla que se utilice deImplementar el programEs necesario que el pue	be tener espaldar la empresarial de p esto de trabajo ten allas de video term o menos 40 cms. c	y si es posible reposal pausas activas, con ac ga adecuadas condicio iinales, tenga en cuent le la pantalla	la realización de su traba orazos y debe permitir la tividades de al menos 5 n ones de iluminación, acoro a las siguientes recomen	adecuada postura del tra ninutos cada hora. de con las exigencias del	bajador en todo momento. I oficio.

-Si usa diadema con audífono en cada oído, no exceder el volumen; si usa diadema de un solo audífono, Alternar el uso de la diadema en cada oído

NELSON MAURICIO GALVEZ GOMEZ Medico especialista en salud ocupacional Registro 5-1316-94

Licencia 301209

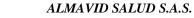
-Aproximadamente cada 20 minutos de trabajo con el computador dirija su mirada a un punto lejano (6 metros).

Trabajador: LIZETH LORENA JIMENEZ CC: 1017231063

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica





Nit. 900910289 - 0 Dirección: CRA 48 # 66B SUR-60 SABANETA Tel: 3220501

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

RECOMENDACIONES GENERALES

- Realizar ejercicios aeróbicos tipo (atletismo, natación o caminata) mínimo 30 min diarios para el mantenimiento de la condición física osteomuscular y cardiovascular.
- Solicitar valoración por nutrición en su entidad de salud por alteración de su peso corporal. No limita para laborar.

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA										
Visual 🗌	Auditivo 🗌	Respiratorio	Cardiovascular	Psicosocial	Ergonómico 🗌	Otros 🔲				
REMISIÓN	SI NOE ARL			SI NO EPS		SI NO				

CONSIDERACIONES LEGALES RELATIVAS A LOS EXAMENES DE INGRESO: Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de Junio 5de 2009 del Ministerio de la Protección Social (actualmente Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social) reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales de ingreso, con el objeto de determinar la existencia de restricciones para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo. También establece que la Empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MéDICO DE INGRESO del aspirante. Los documentos completos de la Historia Clinica Ocupacional están sometidos a reserva profesional y quedan bajo nuestra guarda y custodia, segun lo establecido en la Resolución 1918 de Junio 5 de 2009 y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera, entendiendo que hacen parte integral de su historial médico.

Los resultados fueron consignados en una historia clínica ocupacional que reposará en nuestra IPS.

NELSON MAURICIO GALVEZ GOMEZ Medico especialista en salud ocupacional Registro 5-1316-94 Licencia 301209

Trabajador: LIZETH LORENA JIMENEZ CC: 1017231063

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica