


CONCEPTO DE APTITUD LABORAL - PERIODICA

FECHA: DIA: 1	MES: 10	AÑO: 2016	Registro: 9:23 AM Cierre Historia: 11:30 AM
EMPRESA: ECOLOGISTICA LTDA			
NOMBRE: LAURA ZAPATA RENDON		DOCUMENTO: 1152436719 CC	
FECHA DE NACIMIENTO: 12/12/1990	EDAD: 25	GENERO: Femenino	HIJOS: 0
ESTADO CIVIL: Soltero(a)	ESCOLARIDAD: PREGRADO	GRUPO SANGUÍNEO: A Positivo	RH:
DIRECCION: CALASANZ		TEL: 6038241-3147390005	
DEPARTAMENTO: Antioquia		CIUDAD: Medellín	
OFICIO: ASESORA AMBIENTAL		ACTIVIDAD ECONOMICA: VARIOS	
EPS: EPS SURA	ARL: ARP SURA	AFP: PROTECCIÓN	

A QUIEN SE LE REALIZARON LOS SIGUIENTES EXAMENES

EXAMEN	FECHA	INTERPRETACIÓN
AUDIOMETRIA	1/10/2016	NORMAL
OPTOMETRIA	1/10/2016	ANORMAL PERO CORRIGE CON LAS GAFAS
TOXOIDE TETANICO	1/10/2016	1 DOSIS 01/10/2016, 2 DOSIS 01/11/2016
VACUNA DE HEPATITIS B	1/10/2016	1 DOSIS 01/10/2016, 2 DOSIS 01/11/2016

CONCEPTO VALORACION MEDICA

PUEDE CONTINUAR REALIZANDO SU LABOR: CON PATOLOGIA QUE NO LIMITA LA LABOR.

EVALUACION OSTEOMUSCULAR: NORMAL

CONDUCTA:

INCLUIR EN SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

- VISUAL
- AUDITIVO
- RESPIRATORIO
- ERGONOMICO

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES
RECOMENDACIONES OCUPACIONALES::

- USO DE MASCARILLA O RESPIRADOR CON FILTRO EN CASO DE EXPOSICIÓN A QUÍMICOS O MATERIAL PARTICULADO.
- TRABAJO ESTATICO: VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS DEL PUESTO DE TRABAJO.
INDUCCIÓN EN HIGIENE POSTURAL Y PAUSAS ACTIVAS.
DINAMICO Y CARGAS: INDUCCIÓN EN MANEJO SEGURO DE CARGAS E HIGIENE POSTURAL.
MOVIMIENTOS REPETITIVOS: PAUSAS ACTIVAS CON ÉNFASIS EN ESTIRAMIENTO Y DESCANSO DE LAS ZONAS INVOLUCRADAS.
ADECUADA INDUCCIÓN POR PARTE DEL EMPLEADOR EN LAS NORMAS DE HIGIENE POSTURAL.
- UTILIZAR MONOGAFAS AL EXPONERSE A RIESGO MECÁNICO (PROYECCIÓN DE PARTICULAS).
VISIOMETRIA U OPTOMETRIA PERIODICA PARA VERIFICAR AGUDEZA VISUAL ADECUADA.
- VIGILAR QUE EL TRABAJADOR TENGA EL TIPO DE PROTECCIÓN ADECUADA PARA LA TAREA SEGÚN LOS RIESGOS DEL OFICIO.
- PROTECCION AUDITIVA ADECUADA, PARA LA MAGNITUD DE LA EXPOSICION. EN CASO DE PRESENTAR ALGUN TIPO DE OTITIS UTILIZAR PROTECCION EXTERNA TIPO COPA
- REALIZAR LOS EXAMENES OCUPACIONALES DE CONTROL PERIODICO SEMESTRAL O ANUALMENTE, SEGUN LAS NECESIDADES DE CADA EMPRESA
AL TERMINAR CONTRATO, REALIZAR EL EXAMEN DE RETIRO. (RESOLUCION 2346 DEL 11 DE JULIO DE 2007 DEL MINISTERIO DE LA PROTECCION SOCIAL)

OTRAS OBSERVACIONES

- CAPACITAR EN TODAS LAS NORMAS PERTINENTES DE SALUD OCUPACIONAL PARA LA EJECUCIÓN ADECUADA DE SUS LABORES, COMO PARTE DEL PROCESO DE INDUCCIÓN.
- EDUCAR EN NORMAS DE SEGURIDAD INDUSTRIAL PARA DISMINUIR LA POSIBILIDAD DE ACCIDENTES EN EL TRABAJO.
- REALIZAR LOS EXÁMENES OCUPACIONALES DE CONTROL PERIÓDICO, ANUALMENTE.
- AL TERMINAR EL CONTRATO, REALIZAR EL EXAMEN DE RETIRO. (RESOLUCIÓN 2346 DEL 11 DE JULIO DE 2007 DEL MINISTERIO DE LA PROTECCIÓN SOCIAL).
- REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL.
- USO ADECUADO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.
- CAPACITACIÓN EN RIESGOS OCUPACIONALES CON ÉNFASIS EN LA PREVENCIÓN.
- CONOCER Y PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN LAS JORNADAS Y LINEAMIENTOS DE SALUD OCUPACIONAL DE LA EMPRESA A LABORAR.
- SEGUIR LAS NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD DE LA EMPRESA, ADEMÁS RECIBIR -ERGONOMÍA POSTURAL Y VISUAL ADECUADA EN EL PUESTO DE TRABAJO, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL CAPACITACION SOBRE NORMAS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES
- HABITOS DE VIDA SALUDABLE: DIETA BALANCEADA, EJERCICIO REGULAR,,IMPLEMENTAR EL AUTOCUIDADO
- USO ADECUADO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN CASO DE NECESITARLOS
- USO DE LENTES A NECESIDAD. REVISIÓN ANUAL POR OPTOMETRA.

Certifico que no he omitido información acerca de mi estado de salud, todo es verídico y puede ser confirmado



MARTA LILIANA ARREDONDO VELEZ

Licencia No. 10787

NOMBRE Y LICENCIA DEL ESPECIALISTA
EN SALUD OCUPACIONAL

FIRMA DEL TRABAJADOR

C.C. No.

CONSIDERACIONES JURÍDICAS RELATIVAS A LOS EXÁMENES DE INGRESO

Las resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y junio del 2009 del Ministerio de la Protección Social reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales de ingreso, con el objeto de determinar la aptitud para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo y establecer la existencia de restricciones o limitaciones del aspirante. También establece que la empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MÉDICO DE INGRESO del paciente. Los documentos completos de la historia clínica ocupacional está bajo nuestra guarda y custodia, acorde con lo establecido en la resolución 1918 de junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera, entendiendo que hace parte integral de su historial médico.