



ALMAVIDSALUD
Bienestar construido para su empresa

ALMAVID SALUD S.A.S.

Nit. 900910289 - 0

Dirección: CRA 48 # 66B SUR-60 SABANETA

Tel: 3220501

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD PERIÓDICO

Tipo certificación: Ingreso ☐ Periódico ☒ Retiro ☐ Post incapacidad ☐ Caso ocupacional ☐
Control ☐ Reubicación ☐ Ingreso al SVE ☐ Trabajo en alturas ☐

DATOS DEL PACIENTE

Fecha **17/12/2016 10:46:00** Empresa **BPO GLOBAL SERVICES SAS**

Nombre **SEBASTIAN MORALES DUQUE**

Cargo **CORDINADOR DE CONTROL Y CALIDAD**

Doc. Identidad **CC 1128265365**



SE PRACTICARON LOS SIGUIENTES PARACLÍNICOS

1 EVALUACION MEDICA PERIODICA CON ENFASIS EN OSTEOMUSCULAR	2 VISIOMETRIAS	3 AUDIOMETRIA CLINICA
4 CREATININA	5	6
7	8	9

CONCEPTO

Apto para continuar desempeñando el cargo sin limitaciones

RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

- Utilizar una adecuada higiene postural y mecánica corporal para la realización de su trabajo.
- La silla que se utilice debe tener espaldar y si es posible reposabrazos y debe permitir la adecuada postura del trabajador en todo momento.
- Implementar el programa empresarial de pausas activas, con actividades de al menos 5 minutos cada hora.
- Es necesario que el puesto de trabajo tenga adecuadas condiciones de iluminación, acorde con las exigencias del oficio.

Cuando trabaje con pantallas de video terminales, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Sitúese siempre a por lo menos 40 cms. de la pantalla
- Parpadee cada 5 segundos o cada vez que lo recuerde;
- Aproximadamente cada 20 minutos de trabajo con el computador dirija su mirada a un punto lejano (6 metros).

RECOMENDACIONES GENERALES

- Realizar ejercicios aeróbicos tipo (atletismo, natación o caminata) mínimo 30 min diarios para el mantenimiento de la condición física osteomuscular y cardiovascular.

- Solicitar valoración por cirugía general en su entidad de salud por alteración pared abdominal. No limita para laborar.
- Continuar seguimiento por cirugía general en su entidad de salud por su alteración gastrointestinal. No limita para laborar.

OBSERVACIONES

CONSIDERACION POR HALLAZGOS EN EXAMEN OSTEOMUSCULAR:

Trabajador presenta una debilidad de la pared abdominal detectada en el examen médico que no le genera sintomatologías. Se recomienda solicitar evaluación y seguimiento en su entidad de salud.

RESTRICCIONES LABORALES

No presenta restricciones.

JOSE FERNANDO ALVAREZ MERCADO
Especialista en Salud Ocupacional
REGISTRO 70615/2006
Licencia 00298244

Trabajador: SEBASTIAN MORALES DUQUE
CC: 1128265365

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biométrica

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD
PERIÓDICO

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

Visual ☐ Auditivo ☐ Respiratorio ☐ Cardiovascular ☐ Psicosocial ☒ Ergonómico ☒ Otros ☒

REMISIÓN SI ☒ NO ☐ **ARL** SI ☐ NO ☐ **EPS** SI ☒ NO ☐

CONSIDERACIONES LEGALES RELATIVAS A LOS EXAMENES DE CONTROL PERIODICO: Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social (actualmente Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social) reglamenta la practica de las evaluaciones médicas de control periódico con el objeto de monitorear la exposición a los factores de riesgo ocupacional e identificar posibles alteraciones temporales, permanentes o agravamiento del estado de salud del trabajador, ocasionadas por la labor o por el medio ambiente de trabajo, y para detectar precozmente enfermedades de origen común, con el fin de establecer un manejo preventivo. También establece que la Empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MÉDICO DE CONTROL PERIODICO del aspirante. Los documentos completos de la Historia Clínica Ocupacional están sometidos a reserva profesional y quedan bajo nuestra guarda y custodia, acorde con lo establecido en la Resolución 1918 de Junio 5 de 2009 y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera, entendiendo que hacen parte integral de su historial médico.

Los resultados fueron consignados en una historia clínica ocupacional que reposará en nuestra IPS.



JOSE FERNANDO ALVAREZ MERCADO
Especialista en Salud Ocupacional
REGISTRO 70615/2006
Licencia 00298244



Trabajador: SEBASTIAN MORALES DUQUE
CC: 1128265365

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica