



ALMAVID SALUD
Somos el especialista en salud ocupacional

ALMAVID SALUD S.A.S.

Nit. 900910289 - 0

Dirección: CRA 48 # 66B SUR-60 SABANETA

Tel: 3220501

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

Tipo certificación: Ingreso ☒ Periódico ☐ Retiro ☐ Post incapacidad ☐ Caso ocupacional ☐
Control ☐ Reubicación ☐ Ingreso al SVE ☐ Trabajo en alturas ☐

DATOS DEL PACIENTE

Fecha 11/02/2017 11:06:00 Empresa BPO GLOBAL SERVICES SAS

Nombre SANTIAGO VELASQUEZ VILLA

Cargo COORDINADOR ADMINISTRATIVO

Doc. Identidad CC 1037646436



SE PRACTICARON LOS SIGUIENTES PARACLÍNICOS

1 EVALUACION MEDICA DE INGRESO CON
ENFASIS EN OSTEOMUSCULAR

2 VISIOMETRIAS

3 AUDIOMETRIA CLINICA

4

5

6

7

8

9

EXAMEN DE INGRESO

SI NO NO APLICA FALTA INFORMACIÓN

Apto para el cargo

☒

☐

☐

☐

Aplazado

☐

☐

☐

☐

Apto con restricciones

☐

☐

☐

☐

Apto para trabajar en alturas

☐

☐

☐

☐

Apto para trabajar en espacios
confinados

☐

☐

☐

☐

Apto para Trabajar con equipos de
suministro de aire o autocontenido

☐

☐

☐

☐

Apto para trabajar en manipulación
de alimentos

☐

☐

☐

☐

Apto para el requerimiento del cargo
de la empresa o contratista

☐

☐

☐

☐

EXAMEN PERIÓDICO

SI NO

Apto para continuar desempeñando el
cargo sin limitaciones

☐

☐

Requiere restricciones de actividades

☐

☐

Requiere reubicación laboral temporal

☐

☐

Apto para trabajar en manipulación de
alimentos

☐

☐

Apto para trabajar en alturas

☐

☐

Apto para trabajar en espacios confinados

☐

☐

Apto para trabajar en alturas

☐

☐

EXAMEN DE RETIRO

SI NO

Sospecha de enfermedad Profesional

☐

☐

Secuelas de Accidentes de Trabajo

☐

☐

Enfermedad Común

☐

☐

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

Visual ☐ Auditivo ☐ Respiratorio ☐ Cardiovascular ☐ Psicosocial ☐ Ergonómico ☐ Otros ☐

REMISIÓN

SI ☐ NO ☒ ARL

SI ☐ NO ☐ EPS

SI ☐ NO ☐

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

- Utilizar una adecuada higiene postural y mecánica corporal para la realización de su trabajo.
- La silla que se utilice debe tener espaldar y si es posible reposabrazos y debe permitir la adecuada postura del trabajador en todo momento.
- Implementar el programa empresarial de pausas activas, con actividades de al menos 5 minutos cada hora.

NELSON MAURICIO GALVEZ GOMEZ
Medico especialista en salud ocupacional
Registro 5-1316-94
Licencia 301209

Trabajador: SANTIAGO VELASQUEZ VILLA
CC: 1037646436

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad

Dirección: CRA 48 # 66B SUR-60 SABANETA Teléfono: 3220501
Email: info@almavidasalud.com



Captura Biometrica



ALMAVIDSALUD
SOLUCIONES PARA SU SALUD

ALMAVID SALUD S.A.S.

Nit. 900910289 - 0

Dirección: CRA 48 # 66B SUR-60 SABANETA

Tel: 3220501

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

- Es necesario que el puesto de trabajo tenga adecuadas condiciones de iluminación, acorde con las exigencias del oficio. Cuando trabaje con pantallas de video terminales, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:
- Sitúese siempre a por lo menos 40 cms. de la pantalla
- Parpadee cada 5 segundos o cada vez que lo recuerde;
- Aproximadamente cada 20 minutos de trabajo con el computador dirija su mirada a un punto lejano (6 metros).
- Si usa diadema con audífono en cada oído, no exceder el volumen; si usa diadema de un solo audífono, Alternar el uso de la diadema en cada oído cada 30 minutos

RECOMENDACIONES GENERALES

- Solicitar valoración por nutrición en su entidad de salud por alteración de su peso corporal. No limita para laborar.
- Realizar ejercicios aeróbicos tipo (atletismo, natación o caminata) mínimo 30 min diarios para el mantenimiento de la condición física osteomuscular y cardiovascular.

Los resultados fueron consignados en una historia clínica ocupacional que reposará en nuestra IPS.


NELSON MAURICIO GALVEZ GOMEZ
Medico especialista en salud ocupacional
Registro 5-1316-94
Licencia 301209


Trabajador: SANTIAGO VELASQUEZ VILLA
CC: 1037646436

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad

Dirección: CRA 48 # 66B SUR-60 SABANETA Teléfono: 3220501
Email: info@almavidsalud.com



Captura Biométrica