


CONCEPTO DE APTITUD LABORAL - PERIODICA

FECHA: DIA: 28 MES: 5 AÑO: 2015		Registro: 9:42 AM Cierre Historia: 10:45 AM	
EMPRESA: ECOLOGISTICA LTDA			
NOMBRE: LAURA ZAPATA RENDON		DOCUMENTO: 1152436719 CC	
FECHA DE NACIMIENTO: 12/12/1990		EDAD: 24	GENERO: Femenino HIJOS: 0
ESTADO CIVIL: Soltero(a)	ESCOLARIDAD: PREGRADO	GRUPO SANGUÍNEO	A Positivo RH:
DIRECCION: CALASANZ		TEL: 6038241-3147390005	
DEPARTAMENTO: Antioquia		CIUDAD: Medellín	
OFICIO: ASESORA COMERCIAL		ACTIVIDAD ECONOMICA: -	
EPS: EPS SURA	ARL: ARP SURA	AFP: PROTECCIÓN	

A QUIEN SE LE REALIZARON LOS SIGUIENTES EXAMENES

EXAMEN	FECHA	INTERPRETACIÓN
AUDIOMETRIA	28/5/2015	AUDICION NORMAL BILATERAL
VISIOMETRIA	28/5/2015	DEFECTO VISUAL MIXTO NO CORREGIDO

CONCEPTO VALORACION MEDICA

PUEDE CONTINUAR REALIZANDO SU LABOR: CON PATOLOGIA QUE NO LIMITA LA LABOR.

CONDUCTA:
INCLUIR EN SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

- VISUAL
- AUDITIVO
- RESPIRATORIO
- ERGONOMICO

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES
RECOMENDACIONES OCUPACIONALES::

- USO DE MASCARILLA O RESPIRADOR CON FILTRO EN CASO DE EXPOSICIÓN A QUÍMICOS O MATERIAL PARTICULADO.
- ENTRENAMIENTO FONIATRICO ADECUADO.
HACER PAUSAS RESPIRATORIAS.
MANEJAR VOLUMENES APROPIADOS DE VOZ DE ACUERDO A LAS EXIGENCIAS.
EVITAR REALIZAR ACLARAMIENTOS DE LA VOZ
- TRABAJO ESTATICO: VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS DEL PUESTO DE TRABAJO.
INDUCCIÓN EN HIGIENE POSTURAL Y PAUSAS ACTIVAS.
DINAMICO Y CARGAS: INDUCCIÓN EN MANEJO SEGURO DE CARGAS E HIGIENE POSTURAL.
MOVIMIENTOS REPETITIVOS: PAUSAS ACTIVAS CON ÉNFASIS EN ESTIRAMIENTO Y DESCANSO DE LAS ZONAS INVOLUCRADAS.
ADECUADA INDUCCIÓN POR PARTE DEL EMPLEADOR EN LAS NORMAS DE HIGIENE POSTURAL.
- UTILIZAR MONOGAFAS AL EXPONERSE A RIESGO MECÁNICO (PROYECCIÓN DE PARTICULAS).
VISIOMETRIA U OPTOMETRIA PERIODICA PARA VERIFICAR AGUDEZA VISUAL ADECUADA.
- VIGILAR QUE EL TRABAJADOR TENGA EL TIPO DE PROTECCIÓN ADECUADA PARA LA TAREA SEGÚN LOS RIESGOS DEL OFICIO.
- PROTECCION AUDITIVA ADECUADA, PARA LA MAGNITUD DE LA EXPOSICION. EN CASO DE PRESENTAR ALGUN TIPO DE OTITIS UTILIZAR PROTECCION EXTERNA TIPO COPA
- REALIZAR LOS EXAMENES OCUPACIONALES DE CONTROL PERIODICO SEMESTRAL O ANUALMENTE, SEGUN LAS NECESIDADES DE CADA EMPRESA
AL TERMINAR CONTRATO, REALIZAR EL EXAMEN DE RETIRO. (RESOLUCION 2346 DEL 11 DE JULIO DE 2007 DEL MINISTERIO DE LA PROTECCION SOCIAL)

RECOMENDACIONES DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE::

- ACTIVIDAD FISICA, MINIMO 30 MINUTOS MINIMO 4 VECES POR SEMANA.
- EVITAR EL CONSUMO DE LICOR.
- HIDRATAR BIEN LA GARGANTA ANTES DE USO PROLONGADO O EXIGENTE DE LA VOZ

OTRAS OBSERVACIONES

REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, SEGUIR NORMAS DE SEGURIDAD DE LA EMPRESA, USAR ELEMENTOS DE SEGURIDAD Y PROTECCION PERSONAL PROPORCIONADOS POR LA EMPRESA, REPORTAR OPORTUNAMENTE ACCIDENTES LABORALES CUANDO ESTOS OCURRAN.

USO DE PROTECCION RESPIRATORIA EN ESPACIOS CON HUMO, POLVO O MATERIAL PARTICULADO, USO DE PROTECCION AUDITIVA EN ESPACIOS CON RUIDO SUPERIOR A 85 DECIBELES, USO DE PADMOUSE CON APOYADOR DE MUÑECA, DESCANSAPIES, SILLA ERGONOMICA, EVALUACION POR OPTOMETRIA EN LA EPS, ACTUALIZACION DE RECETA OPTICA Y USO MAS CONTINUO DE LA MISMA, USO DE MEDIAS DE GRADIENTE,

Certifico que no he omitido información acerca de mi estado de salud, todo es verídico y puede ser confirmado



WILLIAM EDUARDO ARDILA MOSQUERA

Licencia No. 058099REG:5-0203

NOMBRE Y LICENCIA DEL ESPECIALISTA
EN SALUD OCUPACIONAL



FIRMA DEL TRABAJADOR

C.C. No.

CONSIDERACIONES JURÍDICAS RELATIVAS A LOS EXÁMENES DE INGRESO

Las resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y junio del 2009 del Ministerio de la Protección Social reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales de ingreso, con el objeto de determinar la aptitud para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo y establecer la existencia de restricciones o limitaciones del aspirante. También establece que la empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MÉDICO DE INGRESO del paciente. Los documentos completos de la historia clínica ocupacional está bajo nuestra guarda y custodia, acorde con lo establecido en la resolución 1918 de junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera, entendiendo que hace parte integral de su historial médico.

