

IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

FECHA DEL EXAMEN: 13/01/2017 09:27 a.m.

Documento: 43665764

Sexo: F

Fecha nacimiento: 20/12/1967

Municipio de residencia: POPULAR

Teléfono: 3146623039

Profesión: OFICIOS VARIOS

Escolaridad: Primaria COMPLETA

Estrato: 2

ARL: BOLIVAR

Paciente: DORIS ELENA HERRERA AGUDELO

Edad: 49años

Lugar de nacimiento: FREDONIA

Dirección: CLL 118 No 46-163

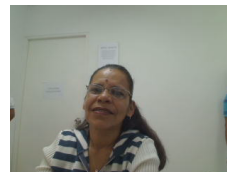
Empresa: VIA TERRESTRE S.A.

Cargo: OFICIOS VARIOS

Estado civil: DIVORCIADO(A)

EPS: SURA

AFP: PORVENIR



2. MOTIVO DE CONSULTA: Periodica

3. OCUPACIONAL ACCIONES A REALIZAR: OFICIOS VARIOS

4. FACTORES DE RIESGO:

Riesgos físicos Riesgos químicos Riesgos ergonómicos Riesgos psicosociales Riesgos eléctricos Riesgos mecánicos Riesgos psicolaborales Exigencia visual Exigencia auditiva Exigencia osteomuscular Riesgos Biológicos

5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN:

Uso de elementos de protección personal Educación en normas de higiene ocupacional Educación en normas de seguridad ocupacional Educación en prevención de riesgos Educación en normas de salud ocupacional relacionadas con su cargo Sensibilización en pausas activas

6. EXÁMENES DIAGNÓSTICOS PARA PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

LABORATORIO: COCAINA:NEGATIVO;MARIHUANA:NEGATIVO;

OPTOMETRÍA: Trae lentes corrige VL OD: 20/30 OI: 20/30 AO: 20/30 y vp 0.75 OD 0.75 OI 0.75 AO, Debe desempeñar su labor con lentes de forma permanente Optometra: LINA MARIA AGUDELO MARTINEZ Registro: 11-14583-14

FONOAUDIOLOGÍA: Audición normal bilateral ELI ambos oídos: A (normal excelente) SAL:A (normal). Paciente sano, resultado normal y adecuado para el cargo, según Resolución 217 de 2014 del Ministerio de Fonoaudiología/a: TATIANA VARGAS CARVAJAL Registro: 5-3557

PSICOLOGÍA:

OTROS: EXAMEN DE ORINA SIN HALLAZGOS Aspecto general: BUENO Peso: 47Kg. Estatura: 1,50 Cmts. IMC: 20.89 Frec. cardiaca: 72x Min. Frec. respiratoria: 14 x Min. Tensión arterial: 110/70 mmHg. Lateralidad: DERECHO Piel: TRIGUENA Raza: CAUCASICO

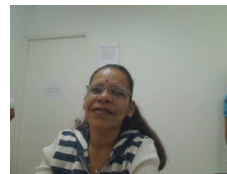
7 INMUNIZACIONES: Relación de biológicos aplicados

IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

FECHA DEL EXAMEN: 13/01/2017 09:27 a.m.

Documento: 43665764
 Sexo: F
 Fecha nacimiento: 20/12/1967
 Municipio de residencia: POPULAR
 Teléfono: 3146623039
 Profesión: OFICIOS VARIOS
 Escolaridad: Primaria COMPLETA
 Estrato: 2
 ARL: BOLIVAR

Paciente: DORIS ELENA HERRERA AGUDELO
 Edad: 49 años
 Lugar de nacimiento: FREDONIA
 Dirección: CLL 118 No 46-163
 Empresa: VIA TERRESTRE S.A.
 Cargo: OFICIOS VARIOS
 Estado civil: DIVORCIADO(A)
 EPS: SURA
 AFP: PORVENIR



8. IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA


CÓDIGO CIE-10	DIAGNÓSTICO
Z100	EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL

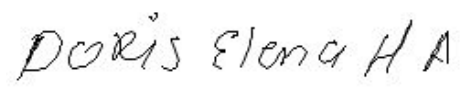
9. CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

10. OBSERVACIONES Y DETALLES DE LA RESTRICCIÓN:

OBSERVACIONES
TRABAJADORA REFIERE SÍNTOMAS OSTEOARTICULARES Y MUSCULARES EN EXTREMIDADES SUPERIORES Y MANOS EN ESTUDIOS Y MANEJO MEDICO EN SU EPS AL EXAMEN FISICO DURANTE EXAMEN OSTEOMUSCULAR EN REPOSO SE EVIDENCIAN HALLAZGOS EN EXTREMIDADES SUPERIORES DEJO RECOMENDACIONES ESPECIFICAS DE CUMPLIMIENTO Estricto POR PARTE DEL TRABAJADOR Y EL EMPLEADOR. OBSERVACIONES GENERALES PREVENTIVAS: 1. HIGIENE POSTURAL DE ACUERDO AL CARGO A DESEMPEÑAR 2. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DE ACUERDO AL CARGO A DESEMPEÑAR 3. CAPACITAR EN HIGIENE POSTURAL Y CUIDADOS DE ESPALDA 4. CAPACITAR EN MANEJO ADECUADO DE CARGAS CON MECANICA CORPORAL ADECUADA, SOBRE CARGUE, DESCARGUE Y AGARRE DE CARGAS, NO SOBREPASAR LOS LÍMITES DE PESO PARA CARGA INDIVIDUAL 5. CAPACITACION EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PROPIOS DEL TRABAJO, EN NOTIFICAR CUALQUIER INCIDENTE O ACCIDENTE LABORAL Y ACATAR RECOMENDACIONES DEL PROGRAMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE LA EMPRESA 6. ADOPTAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, EJERCICIO CARDIOVASCULAR 60 MINUTOS DIARIOS, DIETA BALANCEADA
RECOMENDACIONES
1. RECOMIENDO EVALUACION Y MANEJO PRIORITARIO POR PARTE DE EPS, PARA MANEJO DE SINTOMAS OSTEOMUSCULARES APORTAR CERTIFICADO DE VIGILANCIA MEDICA A ENCARGADO DE SALUD OCUPACIONAL DE LA EMPRESA. 2. CAPACITAR EN MANEJO ADECUADO DE CARGAS CON MECANICA CORPORAL ADECUADA, SOBRE CARGUE, DESCARGUE Y AGARRE DE CARGAS, NO SOBREPASAR LOS LÍMITES DE PESO PARA CARGA INDIVIDUAL 3. EJECUTAR UN ADECUADO PROGRAMA DE PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS DE MANERA PERIODICA DURANTE LA JORNADA LABORAL 4. EVITE MOVIMIENTOS DE TROSION CON LAS MANOS DE MANERA REPETITIVA, EVITE LEVANTAR CARGAS PESADAS CON LAS MANOS PREFIERE EL USO DE MECANICAS. (O Lleve la carga usando las palmas de las manos, no solamente los dedos o pida ayuda a otros de ser posible)) EVITE MOVIMIENTOS REPETITIVOS CON LAS MANOS A TRAVES DE LA EJECUCION DE PAUSAS ACTIVAS 5. LAS RECOMENDACIONES LABORALES ANTERIORMENTE DADAS PUEDEN SER REFRENDADAS MODIFICADAS O RETIRADAS SEGUN CRITERIO MEDICO DE ESPECIALISTA EN NUEVO EXAMEN OCUPACIONAL SEGUN EVOLUCION CLINICA DE L TRABAJADOR O POR CRTIERIO MEDICO
EXAMEN PARA USO EXCLUSIVO DE VIA TERRESTRE S.A. NIT 811.008.329-6, EN NINGÚN CASO PODRÁ SER UTILIZADA POR OTRA EMPRESA SO PENA DE LAS SANCIONES DESCRITAS EN EL ART 3. DE LA RESOLUCIÓN 1918 DE 2009, MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL.

Queda bajo facultad de la empresa contratante el vincular laboralmente el paciente en el cargo a desempeñar teniendo en cuenta la evaluación del CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL, las exigencias de la empresa y demás requisitos de la misma.


 LORENA CABRERA AGUDELO
 Wed Feb 04 2015 12:48:35
 LORENA CABRERA AGUDELO
 MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL
 Registro: 861613-06


 DORIS HERRERA
 Fri Jan 13 2017 08:39:25
 Firma del paciente