

CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL



900410026-5

EVALUACIÓN MÉDICO OCUPACIONAL

Certificado de aptitud: 32255621-56162

INFORMACIÓN GENERAL

Fecha y Lugar:	27/04/2017	MEDELLIN	Tipo de Examen:	PERIODICO	
Paciente:	VIVIANA PATRICIA GUTIERREZ GRAJALES		Identificación:	32255621	
Género:	FEMENINO	Edad:	34	Teléfono:	4967119
Fecha Nacimiento:	05/10/1982			Móvil:	3013362925
Estado Civil:	SOLTERO(A)		Cargo:	AUXILIAR DE CAJA	
Dirección:	CL 48 BC 103 C 89 BARRIO SAN JAVIER		EPS:	SURA EPS	
Empresa:	MASFINCA S.A.S -		Escolaridad:	TÉCNICO	

EXÁMENES DE DIAGNÓSTICO LABORAL REALIZADOS

MEDICINA LABORAL

INSTRUIR EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y LESIONES, REPORTE OPORTUNO DE INCIDENTES Y ACCIDENTES LABORALES. ACATAR LAS NORMAS DE SALUD OCUPACIONAL DE LA EMPRESA. MANTENER LAS ACTIVIDADES PERMANENTES DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS PROPIOS DE LA OCUPACIÓN. REALIZAR EL SEGUIMIENTO DEFINIDO EN EL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE LA ACCIDENTALIDAD LABORAL Y RIESGO PSICOSOCIAL. REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DE ACUERDO AL PROGRAMA DE LA EMPRESA

COPROLOGICO

SIN ALTERACION

FROTIS FARINGEO

SIN ALTERACION

KOH DE UÑAS MANOS

SIN ALTERACION

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

EXAMEN PERIODICO, APTO CON RESTRICCIONES. EXAMEN PERIODICO CON RESTRICCIONES PERO ES APTO PARA MANIPULAR ALIMENTOS

Observaciones: ENCUESTA D ESALUD REVISADA, LAS RESTRICCIONES ANOTADAS HASTA NUEVA ORDEN DE FISIATRIA.

Nota Aclaratoria

De acuerdo con la circular No. 000543 del 15 de Septiembre de 2014 de la Secretaría Seccional de Salud y Protección Social de Antioquia, la historia clínica ocupacional del trabajador únicamente puede ser conocida por terceros, previa autorización del paciente o en los casos previstos por la ley. En ningún caso, el empleador puede tener acceso a dicho documento.

RECOMENDACIONES DEL CARGO

- La silla que se utilice siempre debe tener espaldar, se recomienda apoyar siempre la espalda al espaldar de la silla y debe permitir la adecuada postura del trabajador.
- Se recomienda uso de apoyapiés y padmause para los trabajos en computador.
- Utilizar una adecuada higiene postural y mecánica corporal para la realización de su trabajo.
- Cuando trabaje con pantallas, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones: -Parpadee cada 5 segundos o cada vez que lo recuerde; -Aproximadamente cada 20 minutos de trabajo con el computador dirija su mirada a un punto lejano (6 metros); -Cada 3 horas de trabajo en computador, cierre los ojos suavemente e imagine una visión panorámica, como el mar, durante un minuto; -Sitúese siempre a por lo menos a 40 cms. de la pantalla y evite reflejos molestos; -Procure que el puesto de trabajo tenga adecuadas condiciones de iluminación, acorde con las exigencias del oficio.
- Continuar con las actividades implementadas por la empresa para la prevención del riesgo psicosocial.

ENFASIS EN EL EXAMEN OSTEOMUSCULAR Y COLUMNA: El examen estático y dinámico de la columna vertebral y el examen osteomuscular a nivel de los diferentes segmentos corporales es normal. No se evidencian atrofas, ni limitaciones de la movilidad, no hay dolor, ni el trabajador refiere sintomatología sobre manguito rotador, tendinitis del codo, síndrome del túnel del carpo, enfermedad de Quervain u otras patologías de los miembros inferiores. Se deben implementar todas las medidas de prevención y protección requeridas para prevenir patologías osteomusculares y accidentes de trabajo. Al examen físico no se palpan hernias.

CONSIDERACIONES JURIDICAS RELATIVAS A LOS EXAMENES OCUPACIONALES: Las resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social, reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales, con el objeto de determinar la aptitud para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo y establecer la existencia de restricciones o limitaciones. También establece que la empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MÉDICO LABORAL del aspirante. Los documentos completos de la historia clínica ocupacional están bajo nuestra guarda y custodia, acorde con lo establecido en la resolución 1918 de junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera.

EL TRABAJADOR CERTIFICA QUE NO HA OMITIDO INFORMACION ACERCA DE SU ESTADO DE SALUD, TODO ES VERIDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO POR ESTA RAZON FIRMA EL CONSENTIMIENTO INFORMADO

Tipo de Restricción	Condiciones, Factores, Agentes Asociados	Permanente
EVITAR MOVIMIENTOS REPETITIVOS DE TRONCO	EVITAR MOVIMIENTOS REPETITIVOS DE TRONCO	S
CARGAS MAXIMO 20KG	CARGAS MAXIMO 20 KG	S

Ingresar al Sistema de Vigilancia Epidemiológica o Programa de Prevención y Promoción

PREVENCIÓN DEL DOLOR LUMBAR Y ENFERMEDAD DISCAL	Se recomienda a la empresa seguir las recomendaciones emitidas en la GATISO - DME relacionadas con factores de riesgo en el trabajo, solo en el caso que el paciente vaya a estar expuesto a estas condiciones según la matriz de riesgo de la empresa.
---	---

Información de Remisiones

NUTRICION	REQUIERE SEGUIMIENTO EN SU EPS CONTROL DE PESO
-----------	--



Viviana

MONICA PAOLA GARCIA ABUABARA

1230944 -

VIVIANA PATRICIA GUTIERREZ GRAJALES

32255621

Médico Especialista en Salud Laboral

Firma y cédula del Paciente