

# CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL



900410026-5

## MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Certificado de aptitud: 71754252-39562

### INFORMACIÓN GENERAL

<b>Fecha y Lugar:</b>	19/09/2016	MEDELLIN	<b>Tipo de Examen:</b>	PERIODICO			
<b>Paciente:</b>	GERMAN ALBERTO RUA MACHADO			<b>Identificación:</b>	71754252		
<b>Género:</b>	MASCULINO	<b>Edad:</b>	41	<b>Teléfono:</b>	602 25 84	<b>Móvil:</b>	301 5700135
<b>Fecha Nacimiento:</b>	29/03/1975			<b>Cargo:</b>	DOMICILIARIO		
<b>Estado Civil:</b>	SOLTERO(A)			<b>EPS:</b>	NUEVA EPS - Nueva Promotora de Salud		
<b>Dirección:</b>	CL 41ASUR N 31 46, ENVIGADO BLOQUE 1 AP 304			<b>Escolaridad:</b>	BACHILLERATO		
<b>Empresa:</b>	MASFINCA PRODUCCION S.A.S						

### EXÁMENES DE DIAGNÓSTICO LABORAL REALIZADOS

#### MEDICINA LABORAL

ACATAR LAS NORMAS DE SALUD OCUPACIONAL DE LA EMPRESA. REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DE ACUERDO AL PROGRAMA DE LA EMPRESA. USO ADECUADO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DE LA DOTACION, DIETA BAJA EN CARBOHIDRATOS Y GRASAS, EJERCICIO AL MENOS 3 VECES POR SEMANA POR LO MENOS 1 HORA AL DÍA.

#### KOH DE UÑAS MANOS

SIN ALTERACION

#### COPROLOGICO

SIN ALTERACION

#### FROTIS FARINGEO

SIN ALTERACION

### CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

#### EXAMEN PERIODICO APTO CON RECOMENDACIONES.

Observaciones: REALIZAR EJERCICIO FISICO Y CONTROL DIETARIO PARA BAJAR DE PESO

#### Nota Aclaratoria

De acuerdo con la circular No. 000543 del 15 de Septiembre de 2014 de la Secretaría Seccional de Salud y Protección Social de Antioquia, la historia clínica ocupacional del trabajador únicamente puede ser conocida por terceros, previa autorización del paciente o en los casos previstos por la ley. En ningún caso, el empleador puede tener acceso a dicho documento.

### RECOMENDACIONES DEL CARGO

- Uso adecuado de los elementos de protección personal de la dotación.
- Utilizar la protección auditiva definida por la empresa en ambientes ruidosos tanto laborales como extralaborales.
- Si va a estar expuesto ocupacionalmente a ruido superior a 80 dB requiere que se le realice Audiometría Clínica.
- Capacitación y entrenamiento en manejo defensivo y seguro.
- Suministrar todos los elementos de protección personal requeridos para realizar su trabajo de manera segura.
- Utilizar una adecuada higiene postural y mecánica corporal para la movilización de cargas y para realizar las demás tareas de su ocupación.
- Realizar entrenamientos continuos sobre la mecánica corporal adecuada para movilizar cargas y para realizar las demás tareas de su ocupación.
- Continuar con las actividades definidas por la empresa para la prevención del riesgo psicosocial.
- Continuar con las actividades definidas por la empresa para la prevención del consumo de sustancias psicoactivas y de seguridad vial.

ENFASIS EN EL EXAMEN OSTEOMUSCULAR Y COLUMNA: El examen estático y dinámico de la columna vertebral y el examen osteomuscular a nivel de los diferentes segmentos corporales es normal. No se evidencian atrofas, ni limitaciones de la movilidad, no hay dolor, ni el trabajador refiere sintomatología sobre manguito rotador, tendinitis del codo, síndrome del túnel del carpo, enfermedad de Quervain u otras patologías de los miembros inferiores. Se deben implementar todas las medidas de prevención y protección requeridas para prevenir patologías osteomusculares y accidentes de trabajo. Al examen físico no se palpan hernias.

CONSIDERACIONES JURIDICAS RELATIVAS A LOS EXAMENES OCUPACIONALES: Las resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social, reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales, con el objeto de determinar la aptitud para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo y establecer la existencia de restricciones o limitaciones. También establece que la empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MÉDICO LABORAL del aspirante. Los documentos completos de la historia clínica ocupacional están bajo nuestra guarda y custodia, acorde con lo establecido en la resolución 1918 de junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera.

EL TRABAJADOR CERTIFICA QUE NO HA OMITIDO INFORMACION ACERCA DE SU ESTADO DE SALUD, TODO ES VERIDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO POR ESTA RAZON FIRMA EL CONSENTIMIENTO INFORMADO\*

#### Tipo de Restricción

#### Condiciones, Factores, Agentes Asociados

#### Permanente

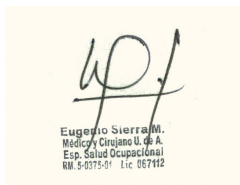
NO

#### Ingresar al Sistema de Vigilancia Epidemiológica o Programa de Prevención y Promoción

NO

#### Información de Remisiones

NO



German A. R.

EUGENIO SIERRA MARTIN

5-0375-01

GERMAN ALBERTO RUA MACHADO

71754252

Médico Especialista en Salud Laboral

Firma y cédula del Paciente