



ALMAVIDSALUD  
Bienestar construido para su empresa

ALMAVID SALUD S.A.S.

Nit. 900910289 - 0

Dirección: CRA 48 # 66B SUR-60 SABANETA

Tel: 3220501

## INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD

**Tipo certificación:** Ingreso ☒ Periódico ☐ Retiro ☐ Post incapacidad ☐ Caso ocupacional ☐  
Control ☐ Reubicación ☐ Ingreso al SVE ☐ Trabajo en alturas ☐

### DATOS DEL PACIENTE

Fecha **25/03/2017 09:11:00** Empresa **BPO GLOBAL SERVICES SAS**

Nombre **NATALIA MENDOZA VASQUEZ**

Cargo **ASESORA**

Doc. Identidad **CC 1037630526**



### SE REALIZARON LOS SIGUIENTES EXAMENES

EVALUACION MEDICA DE INGRESO CON ENFASIS EN OSTEOMUSCULAR  
VISIONOMETRIAS  
AUDIOMETRIA CLINICA

### EXAMENES

Visión adecuada para su ocupación, Audición bilateral normal

### LABORATORIOS

### CONCEPTO

NO presenta restricciones

### RESTRICCIONES LABORALES

NINGUNA

### RECOMENDACIONES ESPECIFICAS

- Utilizar una adecuada higiene postural y mecánica corporal para la realización de su trabajo.
  - La silla que se utilice debe tener espaldar y si es posible reposabrazos y debe permitir la adecuada postura del trabajador en todo momento.
  - Implementar el programa empresarial de pausas activas, con actividades de al menos 5 minutos cada hora.
  - Es necesario que el puesto de trabajo tenga adecuadas condiciones de iluminación, acorde con las exigencias del oficio.
- Cuando trabaje con pantallas de video terminales, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:
- Sitúese siempre a por lo menos 40 cms. de la pantalla
  - Parpadee cada 5 segundos o cada vez que lo recuerde;
  - Aproximadamente cada 20 minutos de trabajo con el computador dirija su mirada a un punto lejano (6 metros).

### RECOMENDACIONES GENERALES

- Realizar ejercicios aeróbicos tipo (atletismo, natación o caminata) mínimo 30 min mantenimiento osteomuscular y cardiovascular de la condición diarios para el física.

  
FERNANDO JOSE MOZO MERCADO  
Medico especialista en salud ocupacional  
Licencia N 061501  
Registro N 6149-08

  
Trabajador: NATALIA MENDOZA VASQUEZ  
CC: 1037630526  
Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica



ALMAVIDSALUD  
Bienestar construido para su empresa

**ALMAVID SALUD S.A.S.**

Nit. 900910289 - 0

Dirección: CRA 48 # 66B SUR-60 SABANETA

Tel: 3220501

**INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD**

**PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

Visual ☐ Auditivo ☐ Respiratorio ☐ Cardiovascular ☐ Psicosocial ☐ Ergonómico ☒ Otros ☐

REMISIÓN SI ☐ NO ☒ ARL SI ☐ NO ☐ EPS SI ☐ NO ☐

CONSIDERACIONES LEGALES RELATIVAS A LOS EXAMENES DE INGRESO: Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social (actualmente Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social) reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales de ingreso, con el objeto de determinar la existencia de restricciones para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo. También establece que la Empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MÉDICO DE INGRESO del aspirante. Los documentos completos de la Historia Clínica Ocupacional están sometidos a reserva profesional y quedan bajo nuestra guarda y custodia, según lo establecido en la Resolución 1918 de Junio 5 de 2009 y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera, entendiendo que hacen parte integral de su historial médico.

Los resultados fueron consignados en una historia clínica ocupacional que reposará en nuestra IPS.

FERNANDO JOSE MOZO MERCADO  
Medico especialista en salud ocupacional  
Licencia N 061501  
Registro N 6149-08

Trabajador: NATALIA MENDOZA VASQUEZ  
CC: 1037630526

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biometrica