

Dando cumplimiento a la Resolución 2346 del Ministerio de Protección Social, la empresa solo se le enviará el informe con el concepto respectivo y el resultado de los exámenes generados en la consulta.

Nombre de la Empresa CORTINEROS LIDER S.A.	Empresa en Misión CORTINEROS LIDER	Ciudad MEDELLIN
INFORMACIÓN DEL ASPIRANTE O TRABAJADOR		
Nombre (Apellidos y Nombres) DAVID ECHAVARRIA PAULA ANDREA	Documento de Identidad (Tipo Número) 43,749,362	Edad (Años) 41
Cargo: -MERCADERISTA	EPS: SURA	
INFORMACIÓN DEL EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL		
Fecha de Realización Jun.13/2016	Tipo de Examen Evaluación periódica	

DIAGNOSTICO

Concepto
MOTIVO
, APTO PARA TRABAJO EN ALTURAS, SATISFACTORIO

EXAMENES REALIZADOS

PERFIL LIPIDICO(SUMATORIA DE LOS 4 COLESTEROLES)	EVALUACIÓN MÉDICA PARA TRABAJO EN ALTURAS SE REALIZA - ENFASIS OSTEOMUSCULAR -SE REALIZAN AUDIOMETRIA Y VISIOMETRIA GLICEMIA Y PERFIL LIPIDICO. SE DILIGENCIA CUESTIONARIO INDIVIDUAL DE ANTECEDENTES Y DECLARACION PERSONAL SUBJETIVA DEL ESTADO DE SALUD PARA LABORES DE ALTO RIESGO.	AUDIOMETRIA SE REALIZA
VISIOMETRIA SE REALIZA	GLICEMIA SE REALIZA	PIE SE REALIZA

Recomendaciones Específicas:
APTA PARA CONTINUAR EN SU CARGO -


Recomendaciones Generales

OTROS

1. RESPETO DE NORMAS DE SEGURIDAD. 2. USO DE ADECUADOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN LOS CASOS NECESARIOS. 3. DAR LA RESPECTIVA INDUCCIÓN Y CAPACITACIÓN PERMANENTE, SUFICIENTE Y ADECUADA EN LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LAS TAREAS. 4. CAPACITACIÓN EN HIGIENE POSTURAL Y ADECUADO MANEJO DE LA MECÁNICA CORPORAL Y PREVENCIÓN DE LAS LESIONES OSTEOMUSCULARES, INCLUYENDO COLUMNA VERTEBRAL. 5. INGRESAR A LOS PROGRAMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA PERTINENTES PARA LA CONSERVACIÓN DE LA SALUD SEGÚN LOS RIESGOS PRIORITARIOS DE LA EMPRESA, SU ACTIVIDAD ECONÓMICA ESPECÍFICA Y LOS FACTORES DE RIESGO PROPIOS DEL ENTORNO LABORAL. 6. ADOPCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: EVITAR USO DEL ALCOHOL Y SUSTANCIAS PSICOTRÓPICAS, EVITAR EL SEDENTARISMO, CONTROL DE PESO, DIETA SANA Y PRÁCTICA REGULAR DE ACTIVIDAD FÍSICA 4-5 VECES POR SEMANA. PAUSAS ACTIVAS MÍNIMO 3 VECES DURANTE LA JORNADA LABORAL O SEGÚN RECOMENDACIONES DEL PROGRAMA DE SALUD OCUPACIONAL DE LA EMPRESA. PRÁCTICAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES: IDENTIFIQUE QUE SITUACIONES QUE LE GENEREN ESTRÉS, Y DESARROLLE DIFERENTES ACTIVIDADES DE TIPO LÚDICO, DEPORTIVAS, RECREATIVAS, CULTURALES, FAMILIARES, ETC. ÉSTAS, LE PERMITEN AYUDAR A LIBERAR ESTRÉS. CONSUMA HABITUALMENTE UNA ADECUADA ALIMENTACIÓN: BAJA EN GRASAS HARINAS Y FRITOS. EVITE SOBRESFUERZOS OSTEOMUSCULARES Y MOVIMIENTOS BRUSCOS QUE PUEDAN AFECTARLO EN SUS LABORES. PARA LA MANIPULACIÓN DE CARGAS DEBE RECIBIR CAPACITACIÓN EN EL BUEN USO DE LA MECÁNICA CORPORAL Y EL ADECUADO LEVANTAMIENTO Y TRANSPORTE DE PESOS, RESPETANDO LOS LÍMITES PERMISIBLES Y HACIENDO USO ADECUADO DE LAS AYUDAS MECÁNICAS DEL CASO.

Nota Aclaratoria:

Según lo contemplado en las resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social (actualmente Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social) las evaluaciones médicas ocupacionales tiene como objeto monitorear la exposición a factores de riesgo ocupacional e identificar las posibles alteraciones de la salud temporales, permanentes o secundarias a la labor o por el medio ambiente de trabajo al cual está expuesto el trabajador, y para detectar precozmente enfermedades de origen común agravadas por la exposición a los mismos. Fortaleciendo los sistemas de prevención y promoción de la salud de los trabajadores. Dichas resoluciones hacen énfasis en la confidencialidad de la Historia clínica ocupacional, la reserva profesional de la misma; y el hecho de que dicha información queda bajo nuestra guarda y custodia y solo se obtendrá dicha información bajo los requerimientos legales establecidos por la ley o cuando el trabajador lo demande, solo los certificados médicos serán conocidos por la empresa.

 <small>LIBARDO DE JESUS GOMEZ ARIZA C.C. 19545029 MÉDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL LIC. 5.0.9.009-02</small>	Médico Sello	Trabajador
---	-----------------------------------	-------------------