



ALMAVIDSALUD
Bienestar construido para su empresa

ALMAVID SALUD S.A.S.

Nit. 900910289 - 0

Dirección: CRA 48 # 66B SUR-60 SABANETA

Tel: 3220501

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD INGRESO

Tipo certificación: Ingreso ☒ Periódico ☐ Retiro ☐ Post incapacidad ☐ Caso ocupacional ☐
Control ☐ Reubicación ☐ Ingreso al SVE ☐ Trabajo en alturas ☐

DATOS DEL PACIENTE

Fecha **14/01/2017 10:18:00** Empresa **BPO GLOBAL SERVICES SAS**

Nombre **DAYANSY ANDREA GALEANO CASTAÑO**

Cargo **ASESOR BILINGUE**

Doc. Identidad **CC 43618490**



SE PRACTICARON LOS SIGUIENTES PARACLÍNICOS

1 EVALUACION MEDICA DE INGRESO CON ENFASIS EN OSTEOMUSCULAR	2 VISIOMETRIAS	3 AUDIOMETRIA CLINICA
4 CREATININA	5	6
7	8	9

CONCEPTO

Apto con restricciones

RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES

Trabajador con patologías osteomusculares por trauma acumulativo en muñecas, sintomática, lo cual se evidencia en el examen físico. Esta patología se puede ver exacerbada por los movimientos repetitivos, movilización de cargas, exposiciones a altas y/o bajas temperaturas. Se recomienda ser evaluada en su EPS, para evaluación y plan de manejo, seguir las recomendaciones del médico tratante. Se debe hacer una evaluación del puesto de trabajo con la asesoría y acompañamiento de la Administradora de Riesgos Laborales para establecer las adaptaciones y adecuaciones a que haya lugar para que pueda desempeñar su trabajo sin dificultad.

Además con múltiples patologías, entre ellas alteraciones de la esfera mental, visual, respiratorio y osteomuscular que generan restricciones laborales, y debe continuar siendo tratada en su EPS.

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

- Utilizar una adecuada higiene postural y mecánica corporal para la realización de su trabajo.
- La silla que se utilice debe tener espaldar y si es posible reposabrazos y debe permitir la adecuada postura del trabajador en todo momento.
- Implementar el programa empresarial de pausas activas, con actividades de al menos 5 minutos cada hora.
- Es necesario que el puesto de trabajo tenga adecuadas condiciones de iluminación, acorde con las exigencias del oficio.

Cuando trabaje con pantallas de video terminales, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Sitúese siempre a por lo menos 40 cms. de la pantalla
- Parpadee cada 5 segundos o cada vez que lo recuerde;
- Aproximadamente cada 20 minutos de trabajo con el computador dirija su mirada a un punto lejano (6 metros).
- Si usa diadema con audífono en cada oído, no exceder el volumen; si usa diadema de un solo audífono, Alternar el uso de la diadema en cada oído cada 30 minutos

RECOMENDACIONES GENERALES

El trabajador presenta antecedente de una patología alérgica respiratoria, desde la infancia, la cual actualmente se encuentra controlada y no le genera restricciones para su ocupación, pero que al exponerse a polvos, químicos, gases o frío le puede generar algún tipo de sintomatología, por lo cual se recomienda extremar las medidas de protección respiratoria de acuerdo a sus riesgos de exposición y realizar seguimiento de acuerdo a lo dispuesto en el sistema de gestión de la empresa.

- Realizar ejercicios aeróbicos tipo (atletismo, natación o caminata) mínimo 30 min diarios para el mantenimiento de la condición física osteomuscular y cardiovascular.

CARLOS ALEJANDRO GRAJALES HIGUITA
Médico especialista en salud ocupacional
Licencia N° 306792
Registro N° 57162

Trabajador: DAYANSY ANDREA GALEANO
CC: 43618490

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biométrica

**INFORME MÉDICO OCUPACIONAL DE APTITUD
INGRESO**

- Solicitar valoración por nutrición en su entidad de salud por alteración de su peso corporal. No limita para laborar.
- Uso de gafas de acuerdo a las indicaciones emitidas por su optómetra.
- Debe laborar con lentes permanentes.
- Continuar manejo de sus múltiples patologías en su EPS con especialistas, (psiquiatría, neurología, algesiología, alergología, neumología, medicina interna, ortopedista) debe continuar manejo de su LES con quimioterapia

RESTRICCIONES LABORALES

- No debe realizar labores con alta carga dinámica de muñecas, ni realizar movimientos repetitivos en muñecas y manos o codos
- No realizar movimientos que requieran presión sostenida de las manos
- No debe manipular cargas
- No debe realizar trabajos con alta exigencia física
- No debe realizar turnos nocturnos, ni extender jornada laboral superior a 8 horas
- No debe manipular maquinaria compleja ni elementos cortopunzantes
- No debe realizar actividades con alta exigencia de la dinámica lumbar
- No debe realizar tareas en posiciones sostenidas y movimientos por encima de la horizontal del hombro.
- No debe realizar labores de alto riesgo

- Evitar exposición a temperaturas frías o aire acondicionado por largos periodos de tiempo, evitar exposición a químicos o vapores

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

Visual ☒ Auditivo ☐ Respiratorio ☒ Cardiovascular ☒ Psicosocial ☐ Ergonómico ☒ Otros ☒

REMISIÓN

SI ☒ NO ☐

ARL

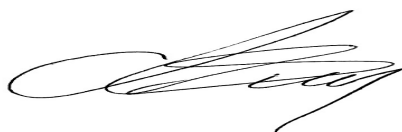
SI ☐ NO ☐

EPS

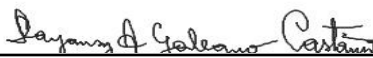
SI ☒ NO ☐

CONSIDERACIONES LEGALES RELATIVAS A LOS EXAMENES DE INGRESO: Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social (actualmente Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social) reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales de ingreso, con el objeto de determinar la existencia de restricciones para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo. También establece que la Empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MÉDICO DE INGRESO del aspirante. Los documentos completos de la Historia Clínica Ocupacional están sometidos a reserva profesional y quedan bajo nuestra guarda y custodia, según lo establecido en la Resolución 1918 de Junio 5 de 2009 y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera, entendiendo que hacen parte integral de su historial médico.

Los resultados fueron consignados en una historia clínica ocupacional que reposará en nuestra IPS.



CARLOS ALEJANDRO GRAJALES HIGUITA
Médico especialista en salud ocupacional
Licencia N° 306792
Registro N° 57162



Trabajador: DAYANSY ANDREA GALEANO
CC: 43618490

Declaro que todos los datos registrados corresponden a la verdad



Captura Biométrica