



# Adicción a redes sociales en estudiantes

Estado	Listo
Finished	<input checked="" type="checkbox"/>
Idioma	Español
Responsable	Ⓐ Andres C
Tipo	Main

## Acerca del proyecto

Análisis descriptivo cuyo propósito es determinar como se distribuye los datos en relacion a las horas promedios de las personas de diferentes edades, ocupaciones y que red social usan mas además de determinar que pais tiene tasas de adicción mas alta y problemáticas a las que se enfrentan los estudiantes en relacion al uso de las redes sociales.

## Elementos de acción

- ☒ SQL
- ☒ Notion
- ☒ PowerBI

## Acerca de los datos 👁👁

COLUMNS	TYPE	
Student_ID	INT	
Age	INT	
Gender	TEXT	
Academic_Level	TEXT	
Country	TEXT	
Avg_Daily_Usage_Hours	DOUBLE	
Most_Used_Platform	TEXT	
Affects_Academic_Performance	TEXT	
Sleep_Hours_Per_Night	DOUBLE	
Mental_Health_Score	INT	from 1 (poor) to 10 (excellent)
Relationship_Status	TEXT	
Conflicts_Over_Social_Media	INT	
Addicted_Score	INT	from 1 (low addiction) to 10 (high addiction)

## Documentos

[https://drive.google.com/file/d/17nDjgBRGOZ-kEbiokzQl1ka6DS3XYRsB/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/17nDjgBRGOZ-kEbiokzQl1ka6DS3XYRsB/view?usp=drive_link)

## Preparación de los datos

No hubo mucho que hacer en este apartado, solo se verifico los duplicados

```
-- Verify Duplicates on Column
```

```
SELECT Student_ID, COUNT(Student_ID)
FROM stu_smedia_addiction
GROUP BY Student_ID
ORDER BY COUNT(Student_ID) DESC;
```

## Preguntas de Análisis

En la siguiente parte tendrá una vista donde se encuentran las preguntas de interés y la formulación de las queries para la resolución de las preguntas en SQL:

```
/*-----
-- ¿Cuál es la distribución de las horas diarias promedio de uso de redes sociales según el género de los estudiantes?
```

```
WITH All_freq AS (
  SELECT Gender,
    CASE
      WHEN Avg_Daily_Usage_Hours BETWEEN 1.0 AND 2.9 THEN '1-2'
      WHEN Avg_Daily_Usage_Hours BETWEEN 3.0 AND 4.9 THEN '3-4'
      WHEN Avg_Daily_Usage_Hours BETWEEN 5.0 AND 6.9 THEN '5-6'
      WHEN Avg_Daily_Usage_Hours BETWEEN 7.0 AND 8.9 THEN '7-8'
      ELSE '8+'
    END AS range_hours
  FROM stu_smedia_addiction
  WHERE Gender IN ('Male', 'Female')
)
SELECT range_hours,
  COUNT(CASE WHEN Gender = 'Female' THEN 1 END) AS freq_female,
  COUNT(CASE WHEN Gender = 'Male' THEN 1 END) AS freq_male
FROM All_freq
GROUP BY range_hours
ORDER BY range_hours;
```

```
/*-----
-- ¿Cómo varía el puntaje de adicción a redes sociales (Addicted_Score) por nivel académico (High School, Undergraduate)?
```

```
SELECT Academic_Level, AVG(Addicted_Score) AS Mean, ROUND(VAR_SAMP(Addicted_Score),3) AS var_muestral
FROM stu_smedia_addiction
GROUP BY Academic_Level;
```

```
-- Con respecto a la media de cada nivel academico la varianza muestral presenta valores mas agrupados a su media
```

```
/*-----
-- ¿Qué países presentan los mayores promedios de horas diarias de uso de redes sociales entre los estudiantes?
```

```
SELECT Country, ROUND(AVG(Avg_Daily_Usage_Hours),2) AS avg_per_country
FROM stu_smedia_addiction
GROUP BY Country
ORDER BY avg_per_country DESC;
```

```
-- Los paises con promedios mas altos de usos de redes sociales por sus estudiantes
-- Estados Unidos: 6,89 - Emiratos Arabes: 6,72 - Mexico: 6,42
```

```
/*-----
-- ¿Existe alguna diferencia significativa en el puntaje de salud mental (Mental_Health_Score) entre estudiantes de diferentes países?
```

```
SELECT Age, ROUND(AVG(Mental_Health_score),2) AS mean_per_age
FROM stu_smedia_addiction
GROUP BY Age
ORDER BY mean_per_age DESC;

-- de 1 a 10 donde 1 es malo y 10 excelente
-- el promedio de salud mental por cada edad es de 6 puntos aprox
-- donde las personas de 23 tienen una mejor salud mental frente a personas de 18 años

/*-----
```

Si desea ver todo el archivo:



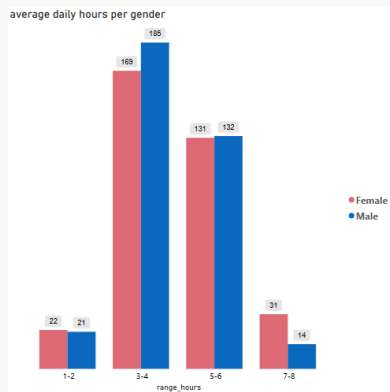
[Answers.sql](#)

---

## Hallazgos



## ▼ Distribución y demografía

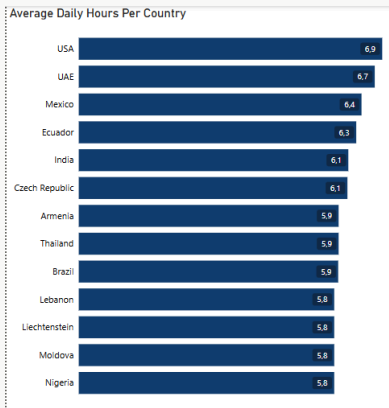


Los estudiante hombre pasan mucho mas tiempo en las redes sociales frente a las mujeres.

Age	average mental health
18	5,21
19	6,06
20	6,22
21	6,16
22	6,48
23	6,65
24	6,35

Puntaje donde 1 es malo 10 es excelente.

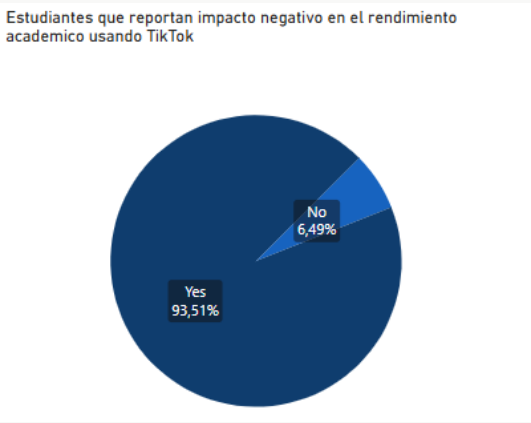
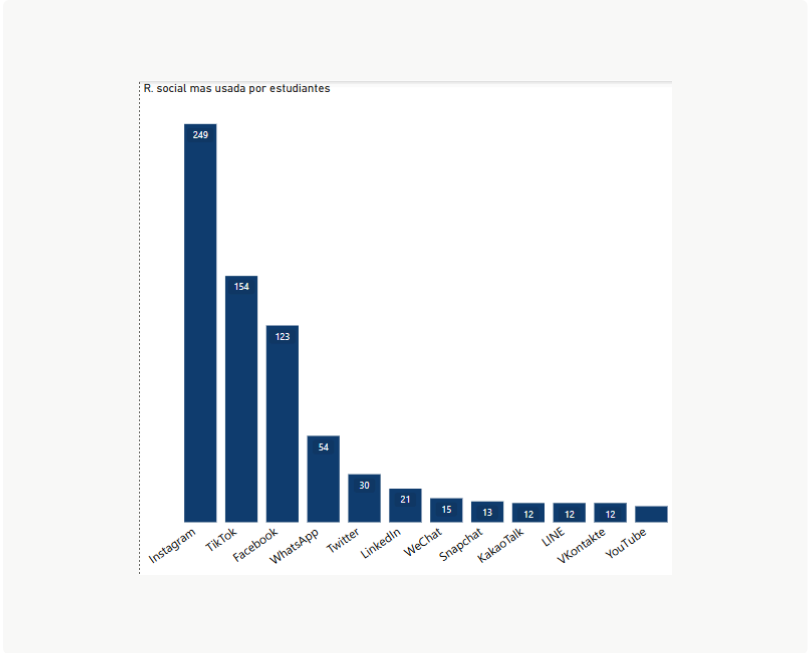
Academic Level	Average Addiction Score	Variance Sample
Undergraduate	6,49	2,67
High School	8,04	1,27
Graduate	6,24	2,22



Se Encontró que los estudiantes de países como USA, UAE y México pasan en promedio mas de 6.2 horas en redes sociales en Adición,

Los estudiantes de Escuelas superiores tienden a tener mayor puntaje de adicción a redes sociales y por consecuencia tenga un deterioro en su salud mental cuyo grupo mas afectado son jóvenes de entre 18 a 21 años

▼ **Uso de Plataformas y Comportamiento**



Estudiantes que usan Tiktok, el 93,51% experimentan un menor rendimiento académico.

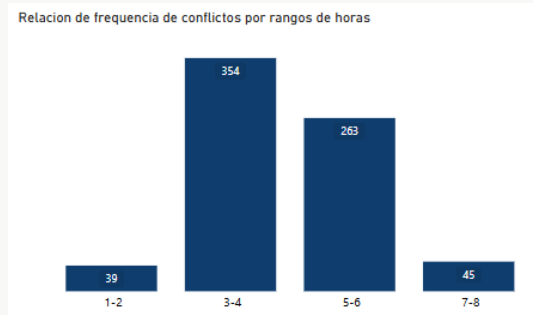


Se puede concluir que las apps mas usadas por los estudiantes es Instagram y TikTok, donde existe una mayor proporción de estudiantes No graduados que ocupan la app.

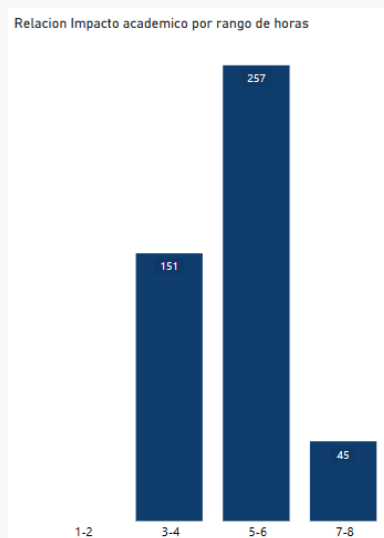
Por otra parte la app que genera un rendimiento académico mas bajo frente a Instagram que es la que mas uso le dan los estudiantes (de 57,83%) es la app de TikTok



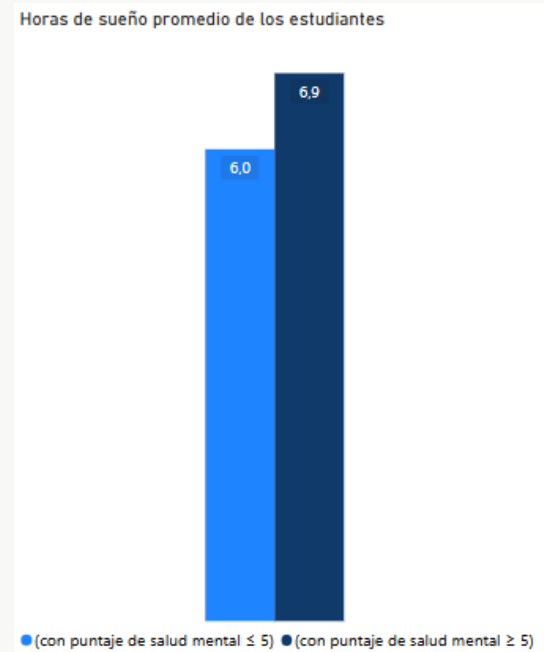
## ▼ Impacto en el Rendimiento Académico y Salud Mental



Existe una relacion entre las horas que pasa un estudiante en redes sociales y los conflictos personales que le genera.



Existe una relacion entre la cantidad de horas que pasa un estudiante y una baja en su rendimiento académico.

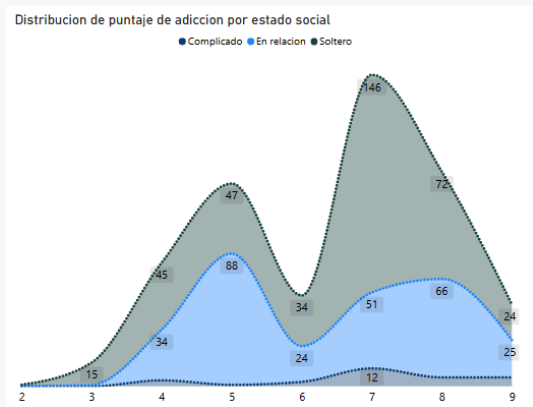


Un estudiante con un puntaje de salud mental mayor a 5 duerme en promedio 6 a 7h mas frente a estudiantes con puntaje menor a 5 que en promedio duermen 6h.

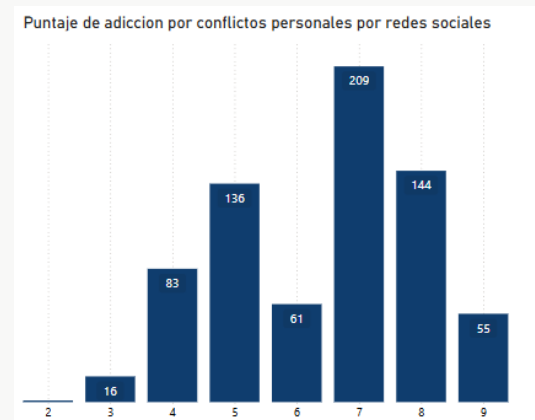
*El impacto de adicción a redes sociales entre los estudiantes se puede evidenciar que hay un mayor riesgo de presentar bajo rendimiento académico, presentar conflictos personales en función de la cantidad de horas que use las redes sociales y una alteración de horas de sueño en estudiantes con puntaje de salud mental por debajo de 5.*



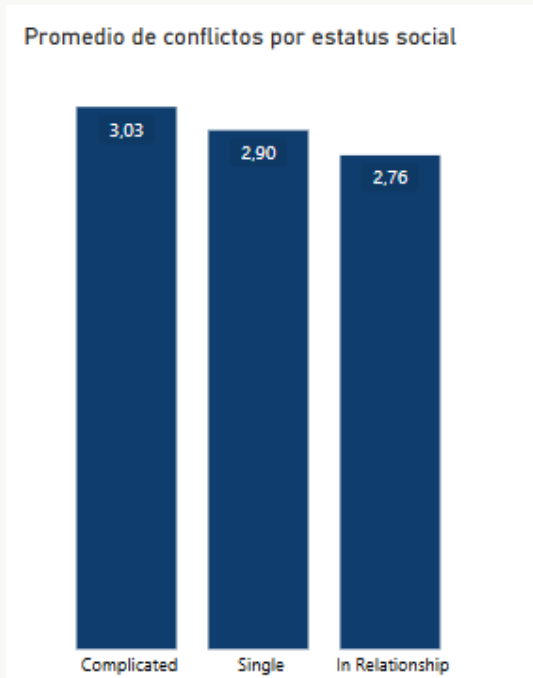
## ▼ Relaciones Personales y Adicción



Estudiantes con estado social 'Soltero' y 'en relacion' tienen un índice de adicción a las redes sociales mayor frente a personas con situación 'complicada'



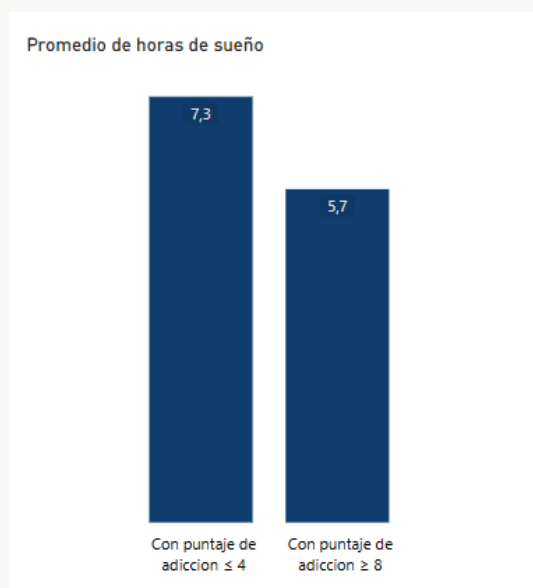
Existe una relacion en donde el numero de conflictos sube a medida que hay un puntaje de adicción alto a las redes sociales.



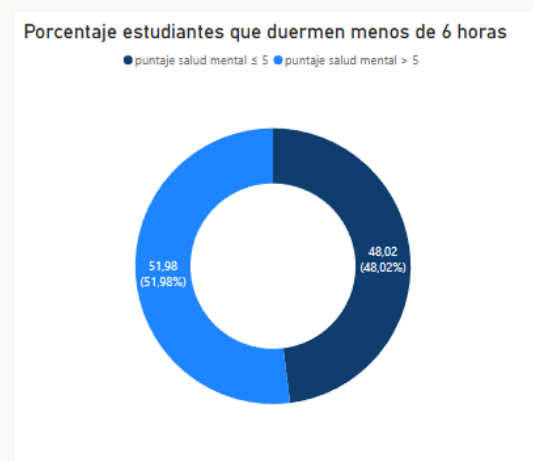
En Promedio los estudiantes con estado social 'complicado' tienden a tener mas problemas personales que personas solteras y en relacion.

*En promedio una persona en estado 'complicado' tiene conflictos personales con mas de 2 personas, y que los conflictos personales de los estudiantes en general son mayores a medida que tienen altos índices de adicción. El grupo que tienden a tener mas conflictos por su adicción a redes son los estudiantes solteros.*

## Sueño y Bienestar



Estudiantes con puntajes de adicción bajos duermen en promedio 7h que estudiantes con puntaje de adicción altos.



Estudiantes con un puntaje  $\geq 5$  (buen estado mental) tienden a dormir menos de 6 horas por noche

*Se puede evidenciar como los estudiantes con altos índices de adicción tienden a dormir menos. en consecuencia su salud mental decrece. Aunque no siempre será regla ya que existe un grupo de estudiantes que duermen menos de 6 horas por noche y sus índices de score mental es superior al de los jóvenes con score altos de adicción. Se deberá investigar mas la causa subyacente de estos datos.*



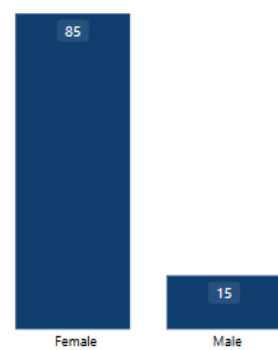


## ▼ Casos Atípicos - Mas de 8h de uso

clasification	Adidiction score	Mental Helalth Score
Atypical	9,00	5,00
Typical	6,41	6,24

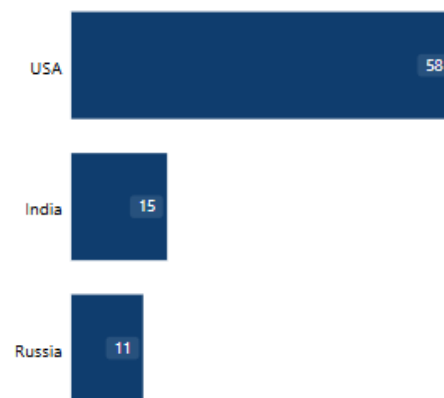
Se observan altos niveles de adicción y de una salud mental deficiente.

Proportion Gender (Special Case)



Existe una mayor proporción de mujeres estudiante de uso diario de redes sociales mayor a 8

Proportion Country



*Los Países que encasillan los estudiantes con altos índices de adicción a redes sociales es USA, India y Rusia, donde una gran proporción de estudiantes son mujeres y son las mas afectadas, con niveles de adicción superior a 8 y un score de salud mental menor a 6.*



## ▼ Reflexión

Con el conjunto de datos pudimos dar respuestas a interrogantes interesantes y dar a conocer el comportamiento de los estudiantes frente al uso de las redes sociales y el impacto que puede llegar a tener, se encontró que una gran mayoría de estudiantes tienen adicción a ellas y les trae problemas desde de salud mental, rendimiento académico y relaciones interpersonales.

También se encontró un punto para hacer un análisis mas exhaustivo donde un grupo de estudiantes registra que no tiene problemas con su rendimiento académico y duermen menos en comparación con jóvenes que con si tienen problemas académicos y están por debajo de las horas de sueño del anterior grupo.