



# Revista APVE



ASSOCIAÇÃO DOS PIONEIROS E VETERANOS DA EMBRAER  
NOVEMBRO E DEZEMBRO DE 2021 | ANO 31 • Nº 157



Mala Direta Postal  
**Básica**  
9912323757/2013-DR/SPI  
**APVE**  
CORREIOS

FECHAMENTO AUTORIZADO  
PODE SER ABERTO PELA ECT

## PRONTOS PARA 2022

Com a agenda de atividades definida para o novo ano, APVE retoma programação com muito otimismo e novidades.



APVE 35 anos  
Confira os  
eventos que  
marcaram o  
aniversário da  
APVE



Esportes e Lazer  
Torneios e homenagens. Confira  
a retomada dos  
eventos de Esportes e Lazer na APVE

**EDITORIAL**

Adão Alves Brandão  
Presidente Executivo

Caros Associados,  
Após quase dois anos de muitos desafios e de muita apreensão chegamos ao final de 2021 com uma expectativa muito mais otimista do que vivenciamos no mesmo período no ano passado.

Ainda com muita cautela, proteção e responsabilidade, as rotinas no trabalho, no convívio familiar e no lazer começam a se normalizar. Podemos perceber toda esta movimentação nas ruas, nas nossas casas e também na APVE.

Tanto eu quanto os diretores queremos dividir com todos vocês a alegria de ver os corredores, as salas de aula, as piscinas e a academia ocupadas novamente com a animação dos nossos professores e de todos os associados.

Com o retorno dos associados de maneira gradativa, porém constante, as diretorias da APVE já iniciaram os trabalhos para reativar programação de suas áreas e a virada do ano promete reestabelecer a rotina e fazer valer o slogan da nossa administração: APVE Para Todos!

Já estão programadas o retorno de atividades como as Sextas Dançantes, as excursões, os cursos da Diretoria Cultural, a ampliação das aulas na academia, no Pilates, nas piscinas e também os atendimentos nos moldes da pré-pandemia nos setores de convênios e assistência social.

É muito bom vivenciar esse retorno sabendo que, mesmo em tempos de restrições, mantivemos a administração e a manutenção da infraestrutura da APVE em dia para receber todos vocês da melhor maneira possível. Expresso aqui meus votos otimistas de um novo ano repleto de esperança e de tranquilidade. Temos muitos planos e projetos que já estão em andamento para tornar a nossa APVE um espaço cada vez mais vocacionado e oferecer o melhor da prestação de serviços, da qualidade de vida, saúde, lazer e cultura. Estaremos cada vez mais próximos em 2022.

**Boas Festas e feliz Ano Novo!**

**APVE EM MOVIMENTO**

Grupo de "Bombeiros Mirins" da Associação Casa de Amparo Social Emanuel em treinamentos na APVE

## **APVE apoia projeto Bombeiros Mirins**

**A** APVE passou a apoiar as atividades do Projeto "Bombeiro Mirim" da Associação Casa de Amparo Social Emanuel com a cessão de espaços para treinamentos e cursos de prevenção de acidentes e de resgates aquáticos e em espaços confinados. Liderado pelo bombeiro aeronáutico, Ozéias de Paula da Silva, o Projeto conta atualmente com 50 jovens entre 8 e 13 anos de idade.

Para Ozéias, além de passar aos jovens os princípios éticos de conduta, hierarquia e respeito, ao próximo, com o curso, os jovens também passam a ser multiplicadores dos ensinamentos sobre prevenção de acidentes.

## **Governos Municipal e Estadual reconhecem trabalho da APVE**

**E**m mais uma importante conquista, a APVE passou a integrar oficialmente o CEDHESP (Cadastro de Entidades de Defesa dos Direitos Humanos do Estado de São Paulo). Com essa formalização, a APVE passa ser reconhecida com uma entidade referência na promoção de ações e atividades relacionadas ao bem-estar, a saúde, lazer e cultura como direitos inegociáveis de todas as pessoas. Essa é a segunda conquista importante da APVE em 2021. Em agosto, a Associação já havia sido reconhecida e registrada no Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa de São José dos Campos por conta das atividades em linha com o Estatuto do Idoso, grupo de pessoas que compõe grande parte do número de associados e dependentes.

**EXPEDIENTE**

**Patrono:** Ozires Silva – Presidente de Honra: Ozílio Carlos da Silva – Presidente do Conselho Deliberativo: Dárcio de Oliveira Campos – Vice-Presidente do Conselho Deliberativo: João Bosco dos Santos - Presidente do Conselho Fiscal: Maria Antonieta Rosina Tedesco Oliveira Peg. **DIRETORIA EXECUTIVA – GESTÃO 2021 - 2023:** • Presidente Executivo: **Adão Alves Brandão** – Vice-Presidente: Avelino dos Reis – 1<sup>a</sup> Secretária: Terezinha Czerwinski – 2<sup>a</sup> Secretária: Célia Cecília dos Santos – 1º Diretor Financeiro e Planejamento: Redirval Begotti – 2º Diretor Financeiro e Planejamento: **Adão Alves Brandão (interino)** – Diretor Social e Esportes e Lazer: **Carlos Roberto Gonçalves** – Diretor Cultural, Assistência Social e Farmácia: **Christiano Sadock de Freitas** – Diretor de Marketing: **Charles Anderson Custódio** – Diretor de Infraestrutura e Manutenção: **Marcos Reis Cleto** – Diretor de Comunicação e TI: **Thiago Mitsuaki Demizu** – Diretor Administrativo e Suprimentos: **Luiz Fernando dos Santos** – Diretor de Convênios e Benefícios: **Vanildo Pires** – Diretor Representante ELEB: **Márcio Pereira Lemes** – Diretor Representante EGM: **Dennys Duarte**.  
**Coordenação:** Dayane Cruz. **Tiragem:** 4300 exemplares. **Contato:** APVE - Alameda Cândido Mariano Leite, 88 – Vila Bethânia – 12.245-486. São José dos Campos – SP - Fone: (12) 3925.5200 – email: apve@apve.com.br - **Produção:** Alameda Comunicação - **Editor Responsável:** Pasquarelli Júnior (MTB 23.081) **Projeto Gráfico:** Alameda Comunicação **Revisor:** Thiago Demizu - **Designer:** Carolina Prado - **Fotos:** Alameda Comunicação e Acervo APVE.



RENOPAS

## Renopas: A retomada das ações do Bem

O Grupo Renopas (Reciclando Nossa Papel Social) retomou as atividades no mês de junho e, desde então, deu início à mobilização junto aos associados e aos voluntários da APVE.

Já na retomada das atividades, o Renopas integrou a rede do Fundo de Solidariedade de São José dos Campos e se mobilizou na arrecadação de agasalhos que seguiu até o mês de agosto. Já em outubro, a beneficiada foi a Casa Luz de Francisco que recebeu 35 quilos de alimentos arrecadados em forma de inscrição solidária do Torneio de Truco realizado em parceria entre a APVE e a ADCE.

Para a presidente do Grupo, Nísia Brandão, com o retorno das atividades, as expectativas são as melhores possíveis. "Passamos por um momento delicado, mas a nossa vontade e motivação de fazer o bem é muito maior do que qualquer obstáculo que possamos encontrar. Felizmente, com a ajuda das voluntárias do Grupo Maria Leonor de M Zanellatto (vice-presidente), Alayne de Oliveira Santos (secretária), Ana Lúcia Cardoso Reis Cleto, Célia Maria de Sousa Pires, Deusalina Maria de Siqueira, Edna Vilma Soares, Miriam Coelho de Azevedo Rezende e Simonis de Carvalho, já estamos conseguindo organizar eventos como campanhas e palestras com o objetivo de arrecadar bens e fundos para as obras sociais", disse.



Entrega de 310 kits de bolsas e toalhas para "Escola Estadual Frederico Marques" CAIC Campo dos Alemães - São José dos Campos.

Além de apoiar as ações em parceria com o Fundo de Solidariedade da Prefeitura, o Renopas conta com 17 entidades benfeitoras e filantrópicas cadastradas para recebimento de doações. São creches, casas de longa permanência, escolas, ONGs que, ao longo do ano são contempladas com as atividades voluntárias e com as arrecadações do Grupo.

## Volta das Palestras

Outra boa notícia em relação ao retorno das atividades do Renopas é a reativação da grade de palestras. Esta programação, além de gerar um grande interesse do público tem como objetivo viabilizar o apoio junto às entidades assistenciais cadastradas na APVE por intermédio de doações ou arrecadação em dinheiro e também de disseminar o conteúdo das palestras no aprimoramento pessoal e profissional das pessoas que participam dos encontros.



Associados prestigiaram a palestra "Etiiqueta Profissional"

OS MELHORES MODELOS DE  
MAQUETE EMBRAER  
PARA A SUA COLEÇÃO  
VOCÊ ENCONTRA AQUI!

**EBR STORE**

3313.1883 3313.1899  
@EBRSTORE /EBRSTORE  
WWW.EBRSTORE.COM.BR

PRODUTOS LICENCIADOS EMBRAER  
ENTREGA EM TODO TERRITÓRIO NACIONAL



## O ponto alto da celebração dos nossos 35 anos



O mês de setembro esteve repleto de atividades comemorativas aos 35 anos de fundação da APVE. Homenagens, lançamento de selo comemorativo, torneios esportivos, concurso gastronômico entre outras celebrações. O ponto alto de todas essas comemorações foi realizado no dia 24 de setembro

com o hasteamento da bandeira brasileira no pátio do estacionamento. Um ato solene, marcado de simbolismo e que consagra importância da APVE e de seus associados como parte fundamental da indústria aeronáutica nacional. Confira as imagens de algumas destas celebrações.

### HASTEAMENTO DA BANDEIRA:

Com a apresentação do Coral Cantares, representantes do conselho deliberativo, colaboradores da APVE, convidados especiais e integrantes da atual e das diretorias anteriores, o pavilhão nacional foi hasteado pelo presidente e pelos COBE - Corpo de Bombeiros da Embraer e passou a integrar a paisagem da sede da APVE.



Coral Cantares se apresenta da solenidade do hasteamento da bandeira brasileira, evento que celebrou os 35 anos da APVE

# A batalha saborosa que celebrou o aniversário da APVE

Entre as diversas celebrações para comemorar os 35 anos da APVE, a Diretoria Cultural promoveu a "Batalha dos Bolos", afinal, um aniversário não pode ser comemorado sem um bolo delicioso. O resultado foi um verdadeiro show de sabor, criatividade e muito talento dos chefs confeiteiros. O corpo de jurados também foi um destaque à parte e contou com especialista na arte da confeitaria. A dupla vencedora foi formada por Leandro de Oliveira Santos e Ana Paula Nunes Santos que criou o bolo "Blue Velvet". Confira os três primeiros colocados e a receita do bolo vencedor.

## 1º lugar

com 128 pontos

### BOLO 14 – BLUE VELVET

Leandro de Oliveira Santos  
e Ana Paula Nunes Santos  
@boleiria\_alema

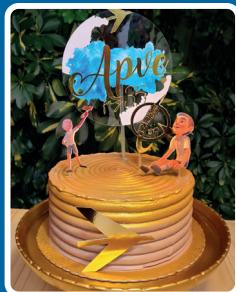


## 2º lugar

com 124 pontos

### BOLO 22 – BOLO CHIFFON DE CHOCOLATE

Sandra Beatriz Marin Galeano e  
Mário Fernando Nobre da Cruz  
@softcakeoficial



## 3º lugar

com 113 pontos

### BOLO 7 - BOLOS DA DAIA PRESTÍGIO

Diana Fátima da Silva Teixeira  
@bolos\_da.daia



## A RECEITA PREMIADA BOLO BLUE VELVET

### INGREDIENTES

#### MASSA

4 ovos  
340 ml de óleo de soja  
340 gr de açúcar  
400 ml de leite  
200 gr de cacau em pó  
10 ml de corante azul  
5 ml de corante violeta  
430 gr de farinha de trigo  
300 gr de fermento

#### RECHEIO

300gr de cream cheese  
790 ml de leite condensado  
200 ml de creme de leite  
200 gr de manteiga

#### GELEIA

500 gr de morango  
200 gr de açúcar  
100 ml de suco de limão

#### MODO DE PREPARO

- Bata o óleo, açúcar e o leite em uma batedeira até obter uma mistura homogênea.
- Sem deixar de bater vá acrescentando os ovos, um a um. Reserve
- Em uma tigela menor misture o cacau em pó, os corantes e água e mexa até obter uma consistência pastosa e adicione à mistura reservada.
- Ainda batendo, vá acrescentando a farinha de trigo, sempre aos poucos.
- Acrescente o fermento e bata novamente na batedeira.
- Forre a forma com papel manteiga e leve ao forno pré-aquecido a 180° por cerca de 40 minutos. Espete a massa com um palito ou garfo, se sair seco é sinal de que está pronto.

#### RECHEIO DE CREAM CHEESE

- Reserve o cream cheese e leve os demais ingredientes ao fogo médio, mexendo sempre, até começar a se soltar do fundo.
- Fora do fogo, incorpore o cream cheese e despeje em um prato. Cubra com filme plástico rente ao creme para não formar película e deixe esfriar na geladeira.

#### GELEIA DE MORANGO

- Em uma panela, coloque os morangos limpos e sem os caibinhos.
- Amasse grosseiramente com um garfo, adicione o açúcar e deixe descansando por 10 minutos.
- Jogue o suco de limão e cozinhe em fogo médio, mexendo de vez em quando.
- A espuminha rosada que se formar pode ser retirada se você preferir, isso vai evitar que a geleia fique turva. Depois de 20 minutos de fervura, a geleia deve estar espessa.
- Passe a espátula no meio dela, se abrir um canal que não se fecha, pode tirar do fogo.

## Jurados

André Anastácio  
Confeitaria Tivoli  
@confeitariativoli

Sandra Flores  
@sandrafloresdocesartesanais

Fabiana Maluf de Barros  
Sodiê Doces Vila Ema  
@sodiedoces\_vilaema

Thay Chagas - Lady Laura Atelier  
@ladylauraatelier



## ESPORTE

# A festa dos atletas da APVE

Torneios, competições e desafios esportivos reuniram associados de todas as idades

**T**rês grandes eventos realizados pela Diretoria de Esportes e Lazer celebraram os 35 anos da APVE e movimentaram os atletas e as atletas de todas as idades da nossa Associação. Na academia, a adrenalina ficou por conta do Desafio de Supino e do Torneio For Time - Hit Menor Tempo. Nas piscinas o Desafio Aquático movimentou pais, filhos, filhas e nadadores de todas as idades. Confira, os resultados e as principais imagens destes eventos.



Entrega de medalha de participação do Desafio Aquático

## SUPINO – TÉCNICA E FORÇA



No Desafio de Supino vence o atleta que, em três tentativas, erguer a maior carga de peso, de acordo com as regras e com os movimentos válidos na modalidade.

### Resultado final do Supino Masculino

- 1ª Rafael Rossi – Peso: 100kg
- 2ª Marcos Paulo Bellonia Silva – Peso: 80kg
- 3ª Roberto Amâncio dos Santos – Peso: 56kg



### Resultado final do Supino Feminino

- 1ª Arlete Ap. Pais Soares – Peso: 34kg
- 1ª Wanderléia Ap. Moreira – Peso: 34kg
- 2ª Ana do Carmo de Oliveira – Peso: 26kg
- 2ª Claudina Magalhães Nakano – Peso: 26kg
- 3ª Francisca Cristina da Silva Ferreira – Peso: 20kg



## FOR TIME - HIT MENOR TEMPO CONDICIONAMENTO E CONCENTRAÇÃO

Nesta modalidade vence o atleta que cumprir a sequência de exercícios propostos no menor tempo possível, sem ultrapassar o tempo limite de 20 minutos.

### • Resultado final do Desafio do For Time Feminino

#### Ranking Iniciante

- 1ª Maura do Carmo Kuwassaki (15:02 min)
- 2ª Maria Aparecida Senauber Alves (15:48 min)
- 3ª Marli Teixeira de Albuquerque Melo (18:55 min)



#### Ranking Intermediário

- 1ª Arlete Aparecida Pais Soares (10:15 min)
- 2ª Isa Mara Quintanilha (15:01 min)
- 3ª Francisca Cristina da Silva Ferreira (15:48 min)
- 4ª Ana do Carmo de Oliveira (17:51 min)
- 5ª Jeni Aurea de Sousa Silva (20:21 min)



#### Ranking Avançado

- 1ª Fernanda Regina B. Vieira (16:40 min)
- 2ª Claudina Magalhães Nakano (17:42 min)



### • Resultado final do Desafio do For Time Masculino

#### Ranking Intermediário

- 1ª Roberto Amancio dos Santos (16:19 min)

#### Ranking Avançado

- 1 ª Raymundo Augustinho Silva (18:29 min)
- 2 ª Mauricio Shico Yamagushi (19:56 min)
- 3 ª Paulo Aparecido da Silva (20:12 min)



## DESAFIOS AQUÁTICOS SAÚDE E BEM-ESTAR



Atletas experientes, iniciantes, pais e filhos caíram n'água das piscinas da APVE para participar do Desafios Aquáticos. Uma festa da qualidade de vida, condicionamento físico e bem-estar.



## Atletas em destaque

A Câmara Municipal de São José dos Campos realizou uma cerimônia para homenagear aos atletas que mais participaram de corridas promovidas pela prefeitura e a APVE ficou em terceiro lugar no ranking geral.

Confira a lista de homenageados da APVE:

### Categoria: Geral

#### Distância 21km

3º lugar - Kátia Oliveira

### Categoria: 65 anos

#### Melhor Tempo 21 km

1º lugar - José Aparecido Barbosa

### Categoria: 60 anos

#### Melhor Tempo 15 km

1º lugar - Maria Ângela Froes Reno

### Categoria: 50 a 59 anos

#### Distância

1º lugar - Maria de Fátima Cardoso

### Categoria: 60 a 64 anos

#### Distância

2º lugar - Nilton Reno

### Categoria: 45 a 49 anos

#### Melhor Tempo 15 km

1º lugar - Fernanda Vieira



## Homenagem no Bilhar

O associado Sebastião Machado foi homenageado dando nome ao Torneio de Bilhar realizado em setembro na APVE. Um reconhecimento aos bons momentos, ao companheirismo e a amizade deste nosso eterno colega. A entrega dos troféus aos finalistas foi acompanhada pela esposa de Sebastião, Ana Paiva, que recebeu dos participantes e organizadores do Torneio uma placa em homenagem ao seu marido e ao nosso querido associado.



## Torneio de truco

A 1ª edição do Torneio de Truco APVE/ADCE foi um sucesso. No total, o evento contou com a participação de 44 participantes. O toque solidário do torneio ficou por conta da "taxa de inscrição" que foi a de um quilo de alimento não-perecível por participante. Confira os vencedores:

1º Chiquinho e Kleber

2º Miguel e Aniel

3º Paulão e Leandro

4º Ederson e Jeferson

## TÁ PAGO!

Correu, treinou, nadou? A Diretoria de Comunicação criou um filtro para o Instagram especialmente para você que é nosso atleta e que, com muita disciplina, suor e força de vontade 'deixa pago' a sua série de exercícios aqui na APVE. Use, abuse e emovimente nossas redes sociais!



@apve\_embraer



Salve nos favoritos o filtro do Instagram "Tá pago na APVE"



## CULTURAL



No início de 2022, está prevista a abertura de uma nova turma para o curso de Musicalização Infantil

## Vagas disponíveis e matrículas abertas para cursos de pintura e música

**C**om a retomada das atividades presenciais a Diretoria Cultural já conta com uma grade de aulas e cursos em plena atividade e também já tem programada a reativação de aulas e de novas turmas que estão previstas para começar em janeiro de 2022.

Entre as atividades que, ainda este ano,

contam com vagas disponíveis para receber novos alunos estão o curso de Violão e Guitarra, teclado e piano clássico e o curso de Pintura com a técnica de óleo sobre Tela. Os cursos de violão e guitarra são ministrados pelo professor Gabriel Minder e o de pintura pela artista plástica Patrícia Bissoli. Para o início de 2022, está prevista a abertura

de uma nova turma para o curso de Musicalização Infantil com as turmas divididas em Iniciante, Intermediário e Avançado I e II. Na grade das aulas, as crianças terão contato com instrumentos como a flauta, flauta soprano, teclado e ainda irão iniciar os estudo em teoria musical. Confira abaixo as informações sobre estes cursos.



### Curso de Pintura

Óleo sobre tela

Com a professora Patrícia Bissoli

**Público Alvo:** Crianças a partir de 10 anos, adultos e idosos

Aulas presenciais no Ateliê da APVE

**Turmas:**

**2<sup>a</sup> feira** | 14h00 – 16h00  
**2<sup>a</sup> feira** | 19h00 – 21h00

**5<sup>a</sup> feira** | 14h00 – 16h00

**Mensalidade:** Associado APVE R\$ 240,00 e não associado R\$ 260,00



### Violão e Guitarra

Com o professor Gabriel Minder

Aulas são agendadas e individuais com duração de 1h

**Turmas:**

**2<sup>a</sup> feira a 6<sup>a</sup> Feira** | 08h00 – 20h00  
**ou Sábado** | 08h00 – 11h00

É necessário que o aluno tenha o seu instrumento. Crianças a partir de 8 anos, adultos e idosos.

**Mensalidade:** Associado R\$ 150,00 e não associado R\$ 200,00



### Musicalização Infantil

**Iniciante:** 6 a 7 anos  
(flauta pedagógica)

**4<sup>a</sup> feira** | 18h30 – 19h30

**Intermediário:** 8 a 10 anos  
(flauta soprano e leitura musical)

**2<sup>a</sup> feira** | 19h00 – 20h00

**Avançado 1:** 9 a 12 anos  
(flauta soprano e iniciação ao teclado)

**4<sup>a</sup> feira** | 19h30 – 20h30

**Avançado 2:** 11 a 16 anos  
(teoria musical e teclado)

**3<sup>a</sup> feira** | 19h00 – 20h00

**Mensalidade:** Associado R\$ 20,00 e não associado R\$ 35,00

Para mais informações e inscrições: (12) 3925.5220



# A mais pura verdade! *a Sexta Dançante* volta no dia 1º de abril



Carlos Roberto Gonçalves  
Diretor Social e de Esportes e Lazer

Está confirmado! Para a alegria dos associados e de todos os frequentadores de um dos eventos fixos mais tradicionais da APVE, os bailes das "Sextas Dançantes" estarão de volta a partir do dia 1º de abril de 2022.

Para o Diretor Social da APVE, Carlos Roberto Gonçalves, o registro da redução de casos, a ampliação da imunização da população em relação à Covid-19 e a obediência dos protocolos de segurança que a APVE vem mantendo há mais de uma ano e meio proporcionaram a retomada do ciclo de atividades.

"Continuamos atentos e prevenidos, mas é certo que estamos saindo de um período de incertezas e voltando com força total para trazermos muitas atividades e entretenimento para nossos associados. Para 2022,

além do retorno das Sextas Dançantes, a diretoria também já tem programado o calendário de passeios e excursões para cidades turísticas, teatros e eventos, sempre com o objetivo de proporcionar interação, confraternização e bons momentos de alegria a todos os nossos associados", disse.

Segundo Carlos, para cada evento programado, inclusive para as Sextas Dançantes, os protocolos de segurança que estiverem em vigor na época de cada evento serão previamente comunicados com o objetivo de evitar contratemplos e garantir a segurança de todos.

Outra novidade é que o número de WhatsApp que divulga as informações sobre os eventos da Diretoria Social, agora passa a ter um grupo exclusivo para os frequentadores das "Sextas Dançantes".

Acesse o grupo exclusivo de WhatsApp da Diretoria Social basta acessar o QR Code ou enviar uma mensagem com o nome completo para o número (12) 3925-5215





A associada Priscila Araujo durante a gravação de entrevista para as redes sociais da APVE

## Um livro, diversas vitórias

Associada APVE narra sua trajetória para vencer três cânceres e superar a perda de dois filhos

**O**s últimos cinco anos da vida da influencer digital e associada APVE, Priscila Araujo, podem ser considerados um "Manual de Instruções" de como desenvolver a resiliência, o amor-próprio, a fé e a vontade infinita de viver. A experiência impactante vivida por ela que, neste espaço de tempo, venceu três cânceres, teve uma gravidez interrompida no início da gestação e perdeu um filho recém-nascido, se transformou no livro "Seja Mais Priscila", com o sugestivo subtítulo de "Leveza em Meio ao Caos". O impacto de um inusitado ataque de abelhas que levou a interrupção da gravidez de seu segundo filho, passando pela dificuldade do diagnóstico do primeiro câncer, as sofridas sessões de quimioterapia, a perda de outro filho e a descoberta de outros dois cânceres são narrados pela autora como forma de liberação e agradecimento.

"Decidi escrever o livro para encorajar

pessoas, mas também para agradecer o companheirismo do meu marido, o carinho dos amigos e, principalmente a Deus que sempre me amparou e me conduziu com tanto amor", disse.

Segundo Priscila, o livro é um misto de momentos tristes, de muita provação, mas também de muita alegria e bom humor. "Em meio a todo esse turbilhão passei por momentos dramáticos, em que não tive tempo de chorar pela perda do meu filho, mas também por momentos muito felizes e esperançosos. Por tudo isso tive que me dedicar e ser uma pessoa leve em pleno caos", disse.

Com toda essa vivência, além do livro, Priscila se voluntariou e passou a ser convidada para participar de palestras e grupos de discussão. Em suas redes sociais ela segue contando sua experiência para oferecer inspiração e esperança para quem precisar.



**DECIDI ESCREVER O  
LIVRO PARA ENCORAJAR  
PESSOAS, MAS TAMBÉM  
PARA AGRADECER O  
COMPANHEIRISMO  
DO MEU MARIDO, O  
CARINHO DOS AMIGOS  
E, PRINCIPALMENTE A  
DEUS QUE SEMPRE ME  
AMPAROU E ME CONDUZIU  
COM TANTO AMOR"**

Priscila Araujo  
Associada da APVE



Título: "Seja Mais Priscila – Leveza em meio ao Caos"  
Autora: Priscila Araujo | @priscila\_costaaraujo  
Editora: Ofício das Palavras - @oficio\_das\_palavras  
Pré-venda: [linktr.ee/priscila\\_costaaraujo](https://linktr.ee/priscila_costaaraujo)  
Acompanhe a entrevista acessando o QR CODE



## Confira os próximos eventos na APVE

*Antes do ano terminar e logo no começo de 2022, nós já temos uma programação repleta de novidades para você. Confira e marque na sua agenda.*

### 9 DE DEZEMBRO

#### Workshop - Postura à Mesa: FINESSE É O DIFERENCIAL!

Um workshop que irá mostrar como se portar à mesa com estilo, elegância e naturalidade. Você irá descobrir que existem regras básicas que podem ser aplicadas no dia-a-dia com facilidade.

**Palestrante:** Alayde Santos - Economista, com formação em MBM (Master Business Management). Experiência de mais de 40 anos em grandes empresas nacionais e multinacionais.

**Local:** Salão Nobre da APVE

**Data:** 9 de dezembro (quinta-feira)

**Horário:** das 19h00 às 22h00

**Valor de Investimento:** R\$ 30,00 por pessoa.



*Toda renda será revertida integralmente ao Grupo RENOPAS (Reciclando Nossa Papel Social), para as obras benéficas.*

### 16 DE DEZEMBRO

#### Concerto Coral Cantares



Venha celebrar o 20º aniversário do Coral Cantares, um dos grupos vocais mais representativos da nossa região.

**Horário:** 20h00

**Local:** Salão Social Ozires Silva – APVE

**Maestro:** Márcio Faria

**Participações Especiais:** Flávio Fachini – Teclado | Luiz A. Zoppi – Guitarra  
Gerson Zóh – Baixo | Gabriel Henrique – Violino | José Antônio Lombardi - Percussão

**Ingresso Solidário** – Dois itens de higiene pessoal a sua escolha (sabonete, cotonete, algodão, creme dental, escova de dente, desodorante, absorvente, fio dental, shampoo ou condicionador).

Retirada de ingressos na secretaria da APVE a partir do dia 1 de dezembro das 8h00 às 18h00

### 20 DE JANEIRO

#### Palestra Finanças Pessoais



Começar o ano de maneira organizada com foco na educação financeira e na orientação quanto ao planejamento financeiro familiar de forma saudável e segura.

**Palestrante:** Daniel Salum – Administrador de empresas (Unicamp), sócio do escritório da WISE AAI | BTG Pactual. Agente Autônomo de Investimentos credenciado à CVM (Comissão de Valores Mobiliários).

**Local:** APVE

**Horário:** das 19h às 20h

**Valor:** R\$ 10,00

*Toda renda será revertida integralmente ao Grupo RENOPAS (Reciclando Nossa Papel Social), para as obras benéficas.*

# Reducir o consumo é transformar o mundo

**Como você pode ajudar a economizar:**



Comunique à administração da APVE qualquer tipo de vazamento, ou mau funcionamento de torneiras e chuveiros.



Vestiários: evite banho prolongados e não deixe a torneira aberta desnecessariamente.



Nunca jogue papel ou lixo nos vasos sanitários.



Apague as luzes de locais que não estiverem em uso.

**Modificar pequenos hábitos pode fazer muita diferença!  
*Vamos ser mais cidadãos?***