**Pauta – Boletim mensal**

**Março 2023**

**CONVÊNIOS**

* **Unimed: Novos planos!**

APVE fecha novo contrato com o convênio médico da Unimed. Inclusões realizadas entre 01/03 à 31/03, nos planos APVE Flex 25 e Participativo, terão carência reduzida

E os associados que fizerem a contratação entre 01/03 a 31/03, terão carência reduzida, exceto para Doenças ou Lesões Preexistentes (DLP) e parto.

Na opção APVE Flex 25, o diferencial é a adoção do sistema coparticipativo apenas em consultas (consultórios e pronto atendimento), nas quais o associado paga o valor mínimo de R$ 25,00. Já no plano Participativo, é cobrada uma coparticipação em cima exames, internações, procedimentos, exames (básicos e especiais) e internação, mas o valor da mensalidade é reduzido. A adesão pode ser feita por funcionários e ex-funcionários da Embraer que sejam associados à APVE e seus dependentes. Os interessados podem entrar em contato com a secretaria de convênios da APVE pelos telefones (12) 3925-5205 (WhatsApp) / 3925-5213 ou por e-mail [convenios@apve.com.br](mailto:convenios@apve.com.br). Não perca essa oportunidade. Cuide de você e de sua família!

* **Laboratório Unimed: Coleta -** Ação acontece toda última quinta-feira do mês

Em parceria com a Unimed, realizará exames laboratoriais no próximo dia 30 de março, das 7h30 às 9h30 na APVE. A iniciativa acontece em toda última quinta-feira dos meses seguintes.

Para participar, o associado (que já seja assistido pela Unimed) deve agendar o serviço pelo e-mail: lab.agendamento@unimedsjc.coop.br  ou pelo WhatsApp 12 9 9705 5736 e, no dia marcado, levar o pedido médico. Os atendimentos serão na sala de exames da APVE, localizado na rampa de acesso à academia.

Em caso de dificuldade no agendamento é só comparecer no dia e durante o horário estabelecido.

Esta é mais uma ação que visa o bem-estar dos associados, proporcionando conforto e levando facilidades para a rotina daqueles que frequentam a Instituição.  
 

**Social**

* **Curso de cerveja - Introdução ao mundo da cerveja** *Evento é aberto ao público e é ministrado pelo especialista Alexandre Bleed*

O evento, trazido pela Associação de Pioneiros e Veteranos da Embraer (APVE), será ministrado pelo sommelier Alexandre Bleed e acontecerá no auditório da instituição, nos dias 28 e 30 de março; 4, 6, 11 e 13 de abril, das 18h30 às 22h30.

Quer saber sobre as características de cada cerveja, conhecer a história dela e ainda aprender sobre harmonização? Então, faça a sua inscrição pelo número (12)3925-5215, Para sócios, o valor é de R$ 650 e para os não sócios, R$ 750.

* **Costão do Santinho – Nova data de vendas -** Próxima reunião de vendas e apresentação do resort dia 21/03 em dois períodos: 13h e 18h no salão A.

A APVE preparou um roteiro incrível para as suas férias: serão quatro dias, de **20 a 24 de agosto** e de **25 a 29 de setembro 2023**, no famoso resort Costão do Santinho, em Florianópolis, Santa Catarina.

**Investimento da viagem:**

20 a 24/08 – R$3.214,00; 25 a 29/09 – R$3.663,00;

Traslado SJC-Aeroporto e Aeroporto-SJC: R$150,00 – Sócios  R$180,00 – Não Sócios.

Obs.: o passeio pode ser pago em até **10 vezes no cartão de crédito.** A taxa do traslado pode ser feita em até **3 vezes no cartão de crédito.**

* **Sexta Dançante** de março acontece dia 31/03 com a Banda Homens de Preto**.** E 2023 promete, afinal, o show tem que continuar!   
  \*Atenção aos novos valores para este ano:  
  🔸️Mesas (4 lugares) • Sócio – R$20,00 • Não Sócio – R$30,00  
  🔸️Bilhete Sócio APVE (venda antecipada): R$15,00 Bilhete | Não sócio: Inteira R$40,00 e Meia R$20,00 (mediante documento comprobatório)  
  🔸️Bilhete Sócio APVE (no dia do evento): R$20,00 Bilhete | Não sócio: Inteira R$50,00 e Meia R$25,00 (mediante documento comprobatório)  
  🔸️As vendas ocorrem as quartas-feiras para associados e as quintas-feiras para não associados.  
  Mais informações com a Diretoria de Eventos Sociais pelo telefone ou WhatsApp (12) 3925-5215.

**Esportes e Lazer**

* **Torneio de bilhar** acontece em março na APVE. *Evento acontecerá de 20 a 24 de março, a partir das 17h*

A Associação de Pioneiros e Veteranos da Embraer (APVE) realizará, de 20 a 24 de março, no salão de jogos, um torneio de bilhar em duplas. Podem participar da competição sócios e visitantes já cadastrados no sistema da instituição. Para participar, os interessados devem procurar a secretaria da APVE, no período de 9 a 16 de março, e realizar o pagamento da taxa de R$ 10. Após a partida final, todos os competidores estão convidados a participar de um coquetel de confraternização. Venha participar conosco!

Serviço:

Torneio de Bilhar

Data: de 20 a 24 de março

Inscrições: de 9 a 16 de março

Valor: R$ 10

Torneio: em duplas

Definição das chaves: 17 de março, 17h

Local: Salão de jogos da APVE

**CULTURAL**

* **Oficina de artesanato temática:** Em março a professora Izildinha dará dicas criativas para você fugir do tradicional e encantar os seus convidados com lindos enfeites de Páscoa.

Na primeira aula ela irá apresentar várias possibilidades para você escolher e aprender a fazer durante o curso.

Pensando sempre no modo sustentável, Izilda utiliza materiais recicláveis transformando-os em peças de muito bom gosto.

Serão 4 aulas, todas as quartas-feiras de março, com Início no dia 8 das 8h30 às 11h30.

Faça sua pré-inscrição pelo whatsapp 12- 3925-5209

Valor: R$ 100,00 associado   R$ 140,00 não associado.

* **Clube de Leitura**

Data: 23/03 – quinta-feira às 15h

Local: Biblioteca da APVE

Livro: Sagarana – João Guimarães Rosa

Mediadora: Julia Bischoff

**O que fala a obra Sagarana?**

Resultado de imagem para livro Sagarana. Sagarana é o primeiro livro de João Guimarães Rosa.

Publicado em 1946, é uma obra regionalista, com caráter universal, já que trata de temas como a violência, além do conflito entre o bem e o mal. O título do livro é um neologismo que une saga (de origem alemã, sagen) e rana (de origem tupi).

* **Psicanálise e Cinema**

**Dia** 23/03 **Horário**: 19h

Cine Cultura Mário Leme Galvão – ao lado da biblioteca da APVE

**Filme – “El método**” (2005), filme argentino-hispano-italiano, dirigido por Marcelo Piñeyro, propõe uma discussão acerca das relações e da ética, especialmente na situação de trabalho.

**Mediação**: Cassiano de Oliveira – é psicólogo clínico e psicanalista, atua em prática privada, no atendimento a adolescentes e adultos, na supervisão de outros analistas e na coordenação de cursos na área.

**Inscrições no link:** <https://forms.office.com/r/HxNM4Rdp0C>

**Ingresso: 1 kg de alimento não perecível entregue no dia do filme (voluntário)**

* **Curso de Francês**

O Curso será uma parceria da APVE com o professor Júlio César Miri Megda que ministra o “COURS DE FRANÇAIS LE LEC”.

O Prof. Júlio residiu um ano na Suíça e tem 12 anos de experiência no ensino da língua francesa.

As aulas serão presenciais e semanais, 1x por semana com duração de 1h.

Material: o aluno precisará fazer a aquisição de um livro, que será indicado pelo professor no primeiro dia de aula.

Público alvo: associados e não associados adultos.

**Horário: Quintas-feiras das 16h às 17h**

**Matrícula: R$ 50,00**

**Associados da APVE: R$ 125,00 mensal**

**Não Associados da APVE: R$ 150,00 mensal.**

**DASF**

**Ação Saúde**: Saúde da Mulher

23/03 – 18h30 Ação Saúde na APVE será no período noturno

E contará com a palestra sobre “Incontinência urinária feminina”

Salão A, evento gratuito e aberto ao público.

Ingresso solidário: um pacote de absorvente

Palestrante: Dra. Hérica Mont’Alvão é formada há 25 anos pela Faculdade de Medicina de Itajubá-MG, ginecologista obstetra, já realizou mais de 2 mil partos. Já atuou em postos de saúde do SUS e atualmente atende em consultório particular.

Casada há 20 anos, é mãe de três filhos. Criou o podcast Mulheres de Peito, onde recebe convidados para um bate-papo interessante voltado às mulheres. Ao todo já são mais de 45 episódios que debatem sobre saúde, rotina familiar, psicologia e empreendedorismo feminino.

Colunista sobre longevidade no Portal Aqui Vale, Dra. Hérica Mont’Alvão escreve com foco em pessoas maduras sobre um universo de possibilidades nas melhores idades.

**RENOPAS**

* **Doação de Livros – Campanha Doe História”: APVE encabeça campanha de arrecadação de obras infantis e juvenis.** *Os livros serão doados para a Escola Euclides Miragaia; campanha segue até final de março.*

Então, se você tem algum livro infantil ou infanto-juvenil que já não faz sentido ter na estante, que tal trazer para nós? Vamos adorar receber sua doação.

Para participar da campanha “Doe História”, basta depositar os livros nos locais sinalizados nas entradas da APVE, das 6h às 21h, de segunda a sexta, ou sábado, das 8h às 12h.

A sua participação levará ainda mais cores e sonhos aos estudantes da Euclides Miragaia.

* **Palestra: Estratégias Financeiras para um Planejamento Patrimonial e Sucessório Assertivo e Eficaz**  
  Palestrantes: Mauri Mendes, Pedro Oliveira e Pedro Henrique

Mauri Mendes: Pós-graduado em Controladoria Financeira - FAAP / Sócio e Assessor de Investimentos na Riva Investimentos / Ocupou os cargos de Diretor Financeiro da APVE 2010 – 2017 / Conselheiro Deliberativo EmbraerPrev 2010 – 2019 e Conselheiro Fiscal CooperEmb 2010 – 2016.  
Pedro Oliveira: Engenheiro, Mestrado em Planejamento Financeiro – Unicamp, Pós-graduado em Finanças Corporativas - UFS / Head Comercial e Financeiro na Riva Investimentos, Especialista em Proteção Financeira e Planejamento Sucessório.  
Pedro Rocha: Advogado, Pós-graduado em Direito Imobiliário – IBMEC e Direito Empresarial – FGV – Especialista em Planejamento Sucessório.

Abordagem das principais ferramenta e pilares para elaboração e execução de um bom Planejamento Patrimonial e Sucessório para Pessoas Físicas e Jurídicas.  
Principais tópicos a serem abordados:

Cenário Econômico e Financeiro;  
Oportunidades de Investimentos;  
Pilares: Jurídico, Tributário e Financeiro.  
09/03/2023 - 19:00 horas

Para participar desse encontro, que será aberto ao público, os interessados devem se inscrever usando o link fornecido no site da APVE e garantir sua vaga, no dia do evento, adquirindo o ingresso solidário no valor de R$ 10 (por pessoa).

Toda a renda obtida com o evento será integralmente destinada a entidades assistidas pelo grupo Reciclando Nosso Papel Social (RENOPAS). Para outras informações, acesse o site da APVE ou mande um e-mail para renopas@apve.com.br .