



※浙江省大学生职业生涯规划参赛作品



二零一零年十月

## 2010 年职业生涯规划大赛参赛作品

——《我的“crazy sky”梦想人生》



学 校 \_\_\_\_\_\*\*\*\*\*

院 系 \_\_\_\_\_外国语学院

性 别 \_\_\_\_\_男

联 系 电 话 \_\_\_\_\_\*\*\*\*\*

电 子 信 箱 \_\_\_\_\_\*\*\*\*\*

# 前言

随着时代的变迁，再加上就业压力的加大，很多大学生的就业观念已发生了翻天覆地的变化，从以前的被动地接受社会的挑选，变为主动出击根据自己的兴趣、爱好、梦想来规划自己的人生，实现自身价值。每个人希望主宰自己的命运，走发展自我之路。从这个意义上来说，职业生涯规划是最好的生存领航之灯塔，照耀着每个人人生前进的道路。

**凡事预则立，不预则废。——《礼记·中庸》**



# 目 录

前 言	3
一、自我认知	
(一) 职业理想	6
(二) 职业价值观	6
(三) 职业能力	6
(四) 360° 评价	7
(五) 橱窗分析法	8
(六) 认知小结	8
二、环境认知	
(一) 学校环境分析	9
(二) 家庭环境分析	10
(三) 社会环境分析	10
(四) 目标地域分析	10
三、目标职业探索	
(一) 岗位说明	11
(二) 从业资格	11
(三) 工作环境	11
(四) 讲师所需条件	11
(五) 薪酬待遇	11
(六) 发展前景	11
(七) 职业胜任力测评	12
四、SWOT 分析及最终职业定位	
(一) SWOT 分析	12
(二) 最终职业定位	15

## 五、职业通道及行动计划

（一）职业通道设计 ..... 15

（二）具体计划 ..... 16

## 六、反馈与调整

（一）可能出现的问题.....19

（二）应对措施 .....19

附 录 .....20

参 考 资 料 ..... 23

结 束 语 ..... 23



# 我的“Crazy Sky”梦想人生

## （一）我的职业理想

我是个有梦想，也有理想，是个善于挑战，勇于开拓的人。喜欢与一个强有力的团队走在一起，良好的环境对我来说特别重要。否则，我会变得很堕落。我的最终职业理想是成为一名疯狂英语讲师，打造一批强有力的学习型团队，开拓属于自己的一片天空，努力焕发出人生最美丽的火焰。

## （二）职业价值观

1. **工作中人际关系和谐：**这是 Crazy Sky 最最看重的。人际关系是工作的大环境、大背景，任何工作的出色完成都离不开他人的支持与帮助。

2. **能够助人、为社会做贡献：**Crazy Sky 一直认为自我价值需要通过社会价值的体现而体现，“有贡献于社会”是最高评价。

3. **能够胜任：**Crazy Sky 希望自己的路能够走得顺利些，所以要根据自己的特色走出适合自身发展的道路，一步步向梦想靠近…

4. **符合家庭需求或期望：**改变家境是 Crazy Sky 奋斗力量的源泉，家人对我的期望是我成功的动力因素。

## （三）职业能力

表 4：ESTJ 性格优缺点对比





优点	缺点
具有强烈的事业心和责任心	持保守的价值观，过分推崇强者
办事大刀阔斧，风风火火	爱出风头，表现自己
个人组织、号召能力强	有时行动莽撞
诚心诚意，忠于职守	个人发展不顺利时变得底气不足
看事情比较全面	容易忽视事物间的深层联系

#### （四）360° 评价

为获得更准确、更全面的自我认知，我又进行了 360° 评价，即尽可能多地获得他人对我的评价，结合自我评价后，多方位、多角度地展现一个更加立体的我。

通过面对面谈话、QQ 聊天等方式，Crazy Sky 发现了别人眼中的自己：

表 5：360° 评价概况

评价主体	优点	缺点
 父母评价	有榜样，有上进心，也有责任性	惰心还是比较强，需要有人和环境作监督
 同学评价	能干，并坚持为梦想奋斗的人	与人接触时，语言表达欠佳，普通话不够好
	能吃苦，是个有上进心，有责任，有梦想的人，善于与现实抱打不平的人	自我控制和监管欠佳，学习力不够

老师评价		
 <p>领导（实习时的领导和学生会领导）</p>	<p>勤学苦练，善于打拼，勇于奉献，组织和宣传能力较强的一个人，在暑期和平时实践时，并得到部分领导和社会人士的一致好评</p>	<p>细节方面欠佳，综合能力有待提高；说话语速较快</p>
 <p>好友评价</p>	<p>有前途，有发展，善于拼搏，敢于奋斗的人</p>	<p>为人处事等细节方面欠佳，特别是在礼节这方面</p>
 <p>自我评价</p>	<p>我是一个乐观上进、心地善良、脚踏实地的人，有激情也有责任心，勇于挑战的人。</p>	<p>遇事有时比较盲目，特别是遇到急事的时候。</p>

### （五） 橱窗分析法：

橱窗 1：“公开我”：我是个积极向上，愿意挑战的人，敢于向梦想发起冲锋的人！

橱窗 2：“隐藏我”：我是善于在众人面前表现自己，也是个不断注重自身全面发展的人，但自己的缺点也是不愿意随便暴露的人。

橱窗 3：“潜在我”：我的激情和热情是我事业成功的动力因素。我自己出身于贫苦家庭，能够吃苦，也善于吃苦，并愿意为自己的前途拼打的人，自己觉得我也是个有潜力的人，一旦潜力爆发，它将会震撼身边的每个人，也希望在学校和社会上做个有影响力的人。

### （六） 认知小结

快乐的生活、快乐的工作是我永恒的追求！我是一个乐观上进、心地善良、脚踏实地的人，有激情也有责任心，善于奉献。我注重培养自己的综合素质，在学校我积极地参加各项活动，并愿意为自己的团队奉献，努力打造一支强有力的团队。同时，我还利用暑假和节假日在校外做一些对自己以后的工作有很

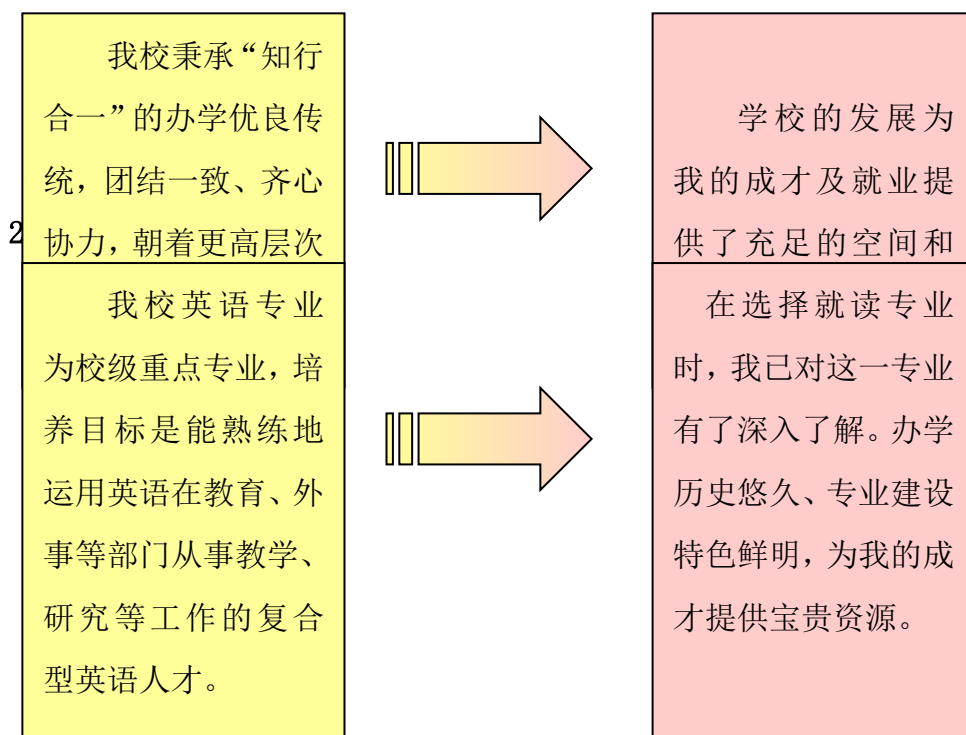


大帮助的实践活动，如：家教、助教，校园代理等，同时也受到老师和同学以及社会人士的一致好评。

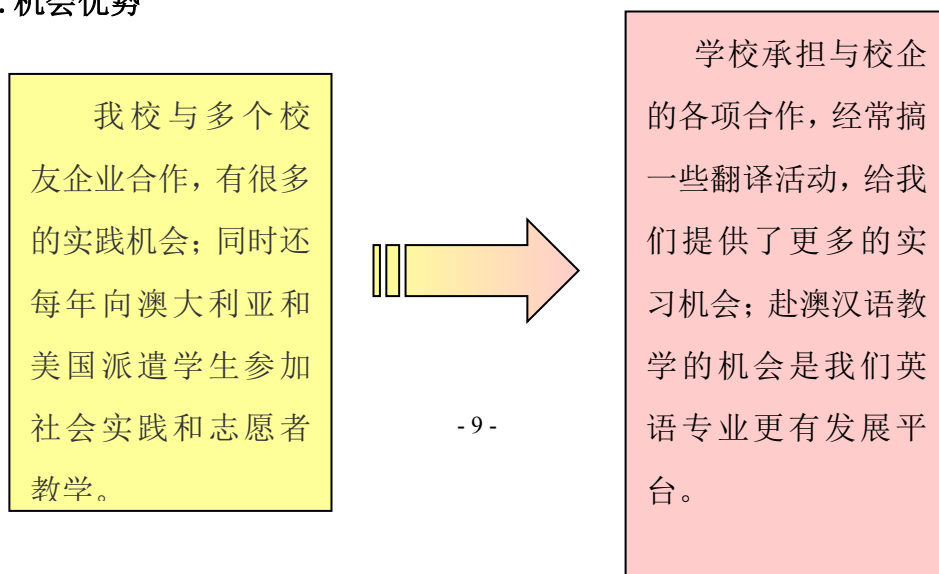


### (一) 学校环境分析

#### 1. 学校建设



#### 3. 机会优势



## （二）家庭环境分析

我家在甘肃会宁一农村，家庭经济条件较差，父母亲供我们 3 个孩子上学，经济负担较大，母亲身体虚弱多病。但这样的条件造就了我怕累，愿意吃苦，愿意为自己前途打拼并力争改变家境的决心。

## （三）社会环境分析

社会上，我愿意接触一些能干有为的人，在甘肃宁波老乡活动中，曾多次组织活动，在这个交际圈中，无论是校内还是校外，都有一定的影响力；同时，也一直与宁波李阳疯狂英语和全国各地的李阳疯狂英语机构保持着紧密的联系。在我个人成长的路上，也得到了大家的赞赏。

## （四）目标地域分析

我的家乡在甘肃会宁，现在宁波工程学院读大学本科。宁波是中国最大经济城市群——长三角的南翼，依托上海和杭州，有很大的发展潜力。另外，随着改革开放的不断推进，市场上需要有英语口语的人。同时从全国来看，英语教师虽多，但有激情，有感染力，更有梦想的疯狂英语讲师少之甚少。



### （一）岗位说明

具有亲和力，气质佳；口语突出，美式发音纯正。中英文表达能力强，具有较强幽默感，上课生动活泼，富有激情；有敬业精神。

### （二）从业资格

大专以上学历，西北内陆各省（除西安）要求较低，大学英语四级以上（自己四级已过）；东部沿海和广州要求英语水平在大学英语六级以上。

### （三）工作环境

疯狂英语讲师既可以在全国各地疯狂英语做英语培训工作，也可到其他一些培训机构任教，同时还可以在国内的各大院校进行巡回演讲。

### （四）所需条件

1. 具有亲和力，气质佳；口语突出，美式发音纯正，中英文表达能力强。
2. 具有较强幽默感，上课生动活泼，富有激情；有敬业精神。
3. 大专以上学历，西北内陆各省（除西安）要求较低，大学英语四级英语以上（自己四级已过）；东部沿海和广州要求英语水平在大学英语六级以上。
4. 热爱疯狂英语国际推广事业，具有良好的思想品德和职业道德，为人师表。
5. 从事疯狂英语教学（专兼职）的在职教师，有国外教学经历者或以前有相关经验者优先考虑。
6. 普通话较标准。
7. 能较熟练地使用中英文进行日常生活和工作交流。
8. 身心健康，具有较好的适应能力和交际沟通能力。

### （五）薪酬待遇

一般讲师年薪在十几万，高级讲师在二十万以上。

### （六）就业和发展前景

就业门路广（全国各地几乎都有李阳疯狂英语的培训机构），前景较好（随着改革开放和中国的入世，英语成为国际普通话，讲一口流利的英语也是很多中国人所必须的），年薪也比较高（一般的讲师年薪都在十几万以上），同时还会不断提高自己的综合能力，特别是对专业水平的提高和销售能力以及团队文化建设的提高，以适应这个大千世界。

### （七）职业胜任力测评

本人所学专业为英语专业，经常从事疯狂英语教学教务活动。2010 年暑假曾赴甘肃兰州、新疆伊宁等地从事疯狂英语教学教务活动；现任宁波李阳疯狂英语讲师助理及助教总负责人；疯狂英语“Crazy Sky 梦想之旅”总负责人；

宁波工程学院疯狂口语协会负责人。再加上能成为一名疯狂英语讲师是我强烈的梦想，我会利用每次机会提高自己，一直会为我的梦想去奋战！

### **Crazy Sky 职业认知小结**

看问题就得看事物发展的两面性，虽然说我在疯狂英语有着丰富的教学经验，广泛的联系；但社会上就业，生存等各个方面的压力要求我需要不断地全面提高自我，特别是对自己专业笔试应试水平的提高，以适应这个大千世界。



做了那么多的测评与分析，应该是最后下决心的时候啦！但是尽管已经有了很多现实依据支持 Crazy Sky 去从事这一行业，但为了确保万无一失，Crazy Sky 最后决定采用 SWOT 分析，全面了解自己。

#### **(一) SWOT 分析**

我的优势(strength)及其使用：一直从事疯狂英语英语教学教务活动，对疯狂英语内部的活动与管理比较清楚，也有着丰富的教学经历；现在一直与宁波李阳疯狂英语和全国各地的李阳疯狂英语机构保持着紧密的联系，曾在 2009 年暑假宁波李阳疯狂英语任助教时，曾两次获“2009 届宁波李阳疯狂英语‘优秀助教’称号”，有着广泛的联系和人脉；我也善于主持节目活动，在举行活动和疯狂英语教学时能够很快的投入其中，用激情和热情感染身边的每个人，学员们也比较喜欢我，同时也给了我很大的信心。

我的弱势(weakness)及其弥补：专业方面笔试能力较差，说话语速较快，做演讲时有时听众很难理解；在电脑技术方面等技术性方面的技能需加强，人际交往也需提高，生活细节方面需要注意。

我的机会 (opportunity) 及其利用:

1. 自己曾是宁波工程院校疯狂英语协会负责人, 每天带领大家坚持操练英语。



2. 曾在宁波多次参加疯狂英语集训营, 对疯狂英语有了一定的了解. 平时在网上看一些李阳老师的讲座, 特别佩服李阳老师学英语的精神和毅力, 对疯狂英语有了执著的追求, 准备利用每一次可利用的时间和机会学习李阳疯狂英语, 并进行一次脱胎换骨的洗礼, 以后发展李阳疯狂英语。

3. 在集训营中寻求合作伙伴, 并学习其他人士的创业经验, 以后打算发展并传承李阳疯狂英语, 实现自己的伟大梦想。

4. 目前, 又组建了疯狂英语“Crazy Sky”梦想之旅团队, 曾在在宁波各大高校巡回晨读, 疯狂操练, 活动影响深远。

我面临的威胁 (threat) 及其排除: 专业竞争力大, 社会压力大 (无房无车), 经济实力弱。(解决方案: 跟优秀的老师及同学在一起互相学习, 趁着每次考试的好机会, 多做一些真题, 多记一些单词; 大学毕业时, 在宁波培训并工作, 努力利用各种机会提高自己的年薪。)

### MiniMax SWOT 分析

<div>外部因素 </div> <div>内部因素 </div>	外部机遇: <u>Opportunities</u>  01: 有着广泛的人脉, 并跟全国大多数李阳疯狂英语培训机构有着联系  02. 疯狂英语现在需要有激情, 有魅力, 更有活力和梦想的主讲老师。  03. 自己曾多次在宁波李阳疯狂英语培训过, 并依托宁波向全国展开, 寻找疯狂战友, 一起成就人生。	外部挑战: <u>Threats</u>  T1: 东部市场人才济济, 对专业水平的要求越来越高。  T2: 企业人才需求和要求越来越高, 这对自身的挑战也越来越大。  (解决方案: 努力提高自己的专业水平, 提高自己的综合素质)
---	---	---

内部优势： <u>Strengths</u>	<p>优势-机遇：SO</p> <p>1. 现任宁波李阳疯狂英语讲师助理及助教总负责人；疯狂英语“Crazy Sky 梦想之旅”总负责人；宁波工程学院疯狂口语协会负责人。</p> <p>2. 善于吃苦能干，善于把握住机遇，有着广泛的人脉联系</p> <p>3. 在疯狂英语有着丰富的教学经验。</p>	<p>优势-挑战：ST</p> <p>1. 对专八的挑战以及高级口译能力的挑战</p> <p>2. 对自己梦想的执着追求和挑战</p> <p>（解决方案：通过现有的机会和自己所创建的团队，向考试和梦想发起冲锋。）</p>
内部劣势： <u>Weaknesses</u>	<p>劣势-机遇：WO</p> <p>对电子计算机的操作能力和自身综合素质的挑战</p>	<p>劣势-挑战：WT</p> <p>专业笔试应试水平较差，普通话也不太标准。（解决方案：做自我培训，经常跟别人练习）</p>

### Crazy Sky 总结：

整合上述三种职业的 SWOT 分析结果，可得出以下结论：

1. 在优势分析中，目前我已经在疯狂英语教学教务活动中，有着广泛的经验，再加上我是英语专业从事这一行业有着明显优势。
2. 在劣势分析中，我还需要不断学习，经常培训，全面提高自身的综合素质。

## （二）最终职业定位

经过确定基本方向——分析学校环境优势——分析家庭环境——目标职业探索——SWOT 分析结果横纵向整合后，结合自我认知，Crazy Sky 终于为自己确立了最终职业目标：**疯狂英语讲师**





认知自己、选择了目标职业之后，必须要付诸行动，才能使自己努力向既定目标靠拢。只有制定了详实可行的计划，才能使自己接下来的行动“有法可依”、才能脚踏实地循序渐进，最终实现目标。

### （一）职业通道

crazy sky 最终为自己设定的发展路径为：

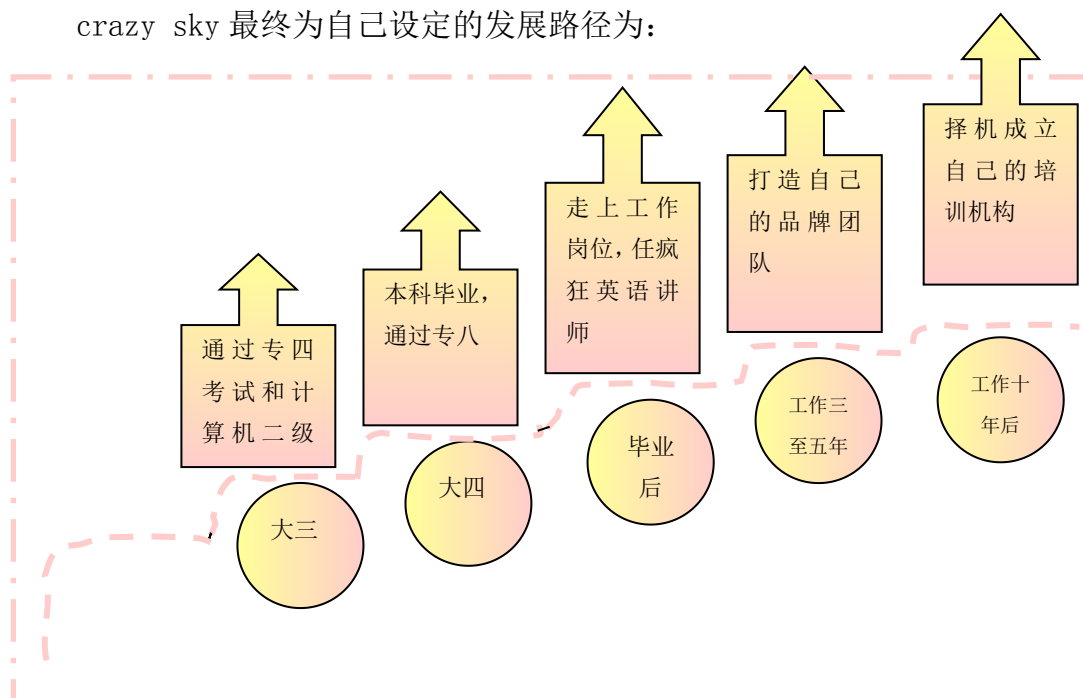


图 7：职业通道

## （二）具体计划

在明确不同时间段内自己需要完成的不同任务后，Crazy Sky 决定为自己进一步的发展制定具体计划，因为“细节决定成败”。Crazy Sky 是个有点儿粗心的人，具体计划的制定，能够帮助我明确每天需要做些什么，而不会毫无头绪。在具体计划中走下去。

表 15：具体各时间段计划

时段	时间	具体计划
大三学年	上学期	备战省计算机二级考试： 方案：加强实际操作，力争笔试与机考“两手硬”。
		备战 CET-6： 方案：每星期完成两套六级真题，有不能理解处立即想方设法解决； 每日至少背诵六级单词 20 个； 每日进行语法强化记忆； 每天利用闲暇时间联系听力； 多与外教交流，训练口语。
	下学期	过专四考试、中级口译考试 方案：多做一些真题，进行实战训练；平常多听一些英语听力资料，多读一些有关新闻方面的资料。
大四学年	上学期	为从事疯狂英语讲师这一职业做准备，利用课余时间多跑图书馆，提前实践，储备专业技能；开始准备获得疯狂英语

		资格证。
		备战 TEM-8: 每星期完成一套专业八级真题, 理解吃透; 每天至少背诵 40 个所需单词、10 个语法点; 练习听力仍是重点; 练习英语写作能力。
	下学期	了解江浙一些疯狂英语培训机构, 为自己选择就职地点做准备。
		为目标职业打基础, 全力以赴为梦想推进。完成毕业论文; 落实就业单位。
毕业后	上学期	参加实习: 有针对性地选择江浙一带的疯狂英语培训机构, 并在里面工作, 接触一些优秀人才。
	下学期	参加一些技能培训, 提高自己的公众演讲能力, 做几次重要演讲。
工作一至三年后		成为一名讲师, 打造一批学习型团队, 提高团队的核心竞争力。
工作三年后		在江浙和西北一带发展疯狂英语。

		寻找机会, 创办自己的培训机构. 和其他一些机构交流, 把自己的培训扩大化. 和亲朋好友分享创业后的酸甜苦辣.
--	--	---

**Crazy Sky 小结：**在绘制好职业通道、制定好计划后，将要走的道路在眼前逐渐逐渐明朗起来，需要做些什么努力、需要进行哪些准备也不再混沌一片。当然，仅仅制定计划是远远不够的，接下来，Crazy Sky 就要全力以赴，向未来进发啦！



目标确定了，计划制定了，是不是万事俱备了呢？当然不是！Crazy Sky 为自己画的职业蓝图看似完美，但还缺少最后一笔：反馈与调整。虽然大家都希望能够在实现梦想的路上一帆风顺，但是我们也要做到有备无患。所以 Crazy Sky 专门为自己设计了另一种方案。

**（一）可能出现的问题：**由于个人专业应试水平较差，并不能一下子通过专八。目前虽说我在疯狂英语有着丰富的经历，但很可能在某个证书的考取上失败，但这也正常，如专八考试未通过的话，将严重影响着我以后的就业和工资，针对此种情况，我将采取下一套方案，但最终我的目标还是一致的。

**（二）应对措施：**

结合各类分析结果和现实因素后，我为自己选择的备选职业是大学

毕业后在疯狂英语做其他工作，哪怕是后勤服务工作，我也愿意做，慢慢地学习其他疯狂英语讲师，多给自己一些实践的平台，一步步向疯狂英语进攻。或者毕业后，我直接去广州本部那边参加讲师教练营，经过培训后获得讲师资格证。也就是说，Crazy Sky 将一直在疯狂英语奉献一生，愿意为自己的梦想奋战到最后。

**Crazy Sky小结：**从上表的结果中可以看到，成为一名疯狂英语讲师，还是具有很高的可行性的。Crazy Sky 是英语专业的学生，在大学阶段有意加强训练自身专业水平，也能在从事这一职业时发挥作用。

## 附 录

### 个人疯狂英语之大事记

#### （一）

2009. 4. 1 成为第一届学员加入宁波工程学院疯狂口语协会，初步了解李阳疯狂英语。

2009. 5. 1 参加宁波疯狂英语五一集训营，学到了不少东西，并结交了许多疯狂战友。

2009. 6. 1 参加宁波疯狂英语端午集训营，并从此有了自己的人生梦想。

2009. 7. 5 成为一名志愿者，参加李阳老师在宁波鄞州体育馆的千人大型演讲。

2009. 7. 10 正式成为宁波李阳疯狂英语的助教，连续参加了三期的集训营助教，并获“优秀助教”称号。



## (二)

2009. 10. 15 成为宁波工程学院疯狂口语协会负责人，带领同学们一起疯狂呐喊。

2010. 1. 24 在家乡筹办第一届“疯狂英语操练班”取得显著成绩，并得到乡里人的一致赞同。

2010. 3. 26 再次成为宁波李阳疯狂英语助教，和学员们在宁大疯狂渡过周末，一起攻克英文。

2010. 4. 1 与王兴等人筹建“Crazy Sky”团队，每周早晚和大家一起疯狂操练英文。

2010. 5. 1 成为宁波李阳疯狂英语教练助理，助教总负责人，与来自浙江各大高校的学员们疯狂呐喊，喜迎世博。





### (三)

2010.5.7 整顿并组建疯狂英语 “Crazy Sky” 梦想之旅团队，在宁波各大高校巡回晨读，疯狂操练，此次活动影响深刻而深远。

2010.5.12 代表宁波李阳疯狂英语形象大使赴宁波洪塘中学，带领洪塘中学全体师生晨练英语，向梦想和极限挑战。

2010.7.4 赴新疆伊宁，与新疆地区的学员一起疯狂呐喊，操练英语，体验个人疯狂英语梦想之旅。

2010.7.25 赴甘肃兰州，在兰州大学与甘肃的学员一起重温疯狂之情，疯狂渡过八天八夜集训营。

2010.9.26 在宁波工程学院领导的支持下，注册并正式成立疯狂英语 “Crazy Sky” 梦想团队，在团队的成长史上有着里程碑的意义。

下个目标：向广州，深圳，东莞等地李阳疯狂英语进军，体验不同地区的疯狂英语文化!!!



#### （四）个人暑期实践荣誉证书



#### 参考资料：

[1]刘子仲. 大学生零投资创业 [M]. 天津科学技术出版社. 2006

[2] <http://www.ejobmart.cn/ds.html> 规划人生，放飞梦想

[3] <http://www.ejobmart.cn/ds.html> 我绘我的未来

## 结束语

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负，每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺，但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切无论眼底闪过多少刀光剑影，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。把规划与实际、理论与实践结合起来，真正用于实践。

未来，掌握在自己手中；未来，只能掌握在自己手中。所以我必须为我的未来负责，看着这个航灯，踏着我现在的平台，全力以赴为梦想奋斗，虽然说，在成功的道路上有许多坎坎坷坷，但我愿意为我的梦想和事业付出。

古罗马哲学家塞内卡有句名言：“如果我不知道驶向哪一个港口，那就没有一个风向适合我。” Crazy Sky 尽全力画出了自己的职业蓝图，这包含着我相信、决心、激情、梦想，希望能

够构建我最完美的未来！

当然，做好规划仅仅是Crazy Sky 迈出的第一步。接下来，就让自己见证自己一步步坚定地迈向梦想吧！

感谢大赛给了Crazy Sky 一个认知自我、认知环境、亲手设计未来的机会！

*If you can dream it, you can do it!*

**只要你能想得到，你就能做得到!!!**

