





PEMANTAUAN MENTAL HEALTH DKI JAKARTA



- Joaquin Camilo Tololiu -2210101013
 - Andrew Kurniawan Gianto -22101010
 - Sibgah Rabbani Kusuma-22101010
 - Bryant Nehemia Nathanael-22101022
- 
- 

Urban Social Mental Health

Urban social mental health adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan kesejahteraan mental dan kesehatan jiwa secara keseluruhan dari individu yang tinggal dan bekerja di daerah perkotaan. Hal ini merujuk pada pengaruh lingkungan perkotaan terhadap kesehatan mental individu dan komunitas.



Mental Health mengacu pada kesejahteraan emosional, psikologis, dan sosial, memengaruhi kognisi, persepsi, dan perilaku. Hal ini menentukan bagaimana seseorang menangani stres, hubungan interpersonal, dan pengambilan keputusan.



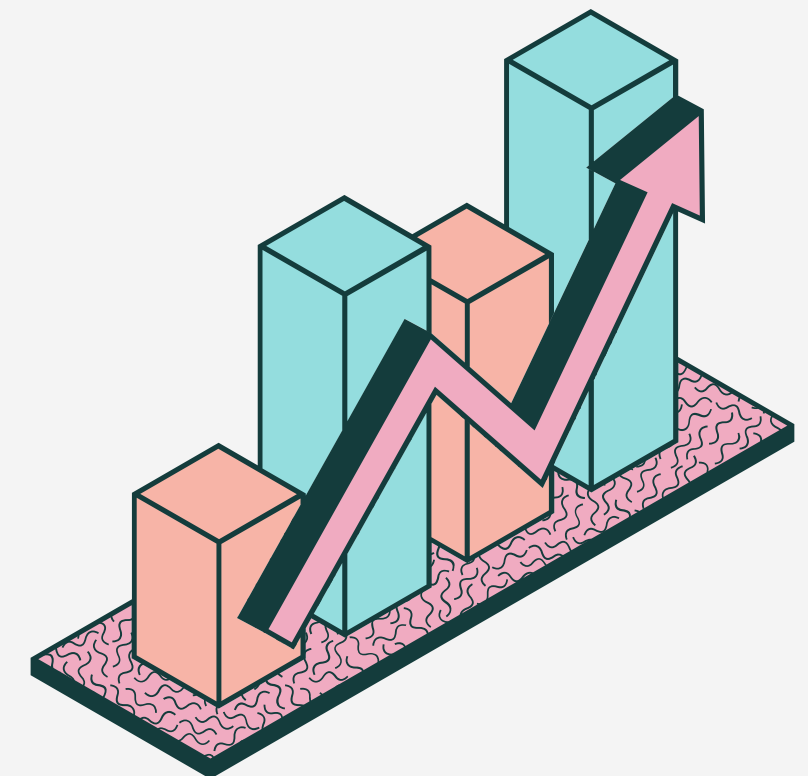
Tujuan pemantauan

Beberapa tujuan pemantauan mental health ini adalah:

- Meningkatkan Kesadaran Diri dan Pemahaman Individu
Monitoring kesehatan mental
- Untuk mengidentifikasi masalah kesehatan mental sejak dini.
- Meningkatkan kesejahteraan sosial

Beberapa data Mental Health yang dipantau:

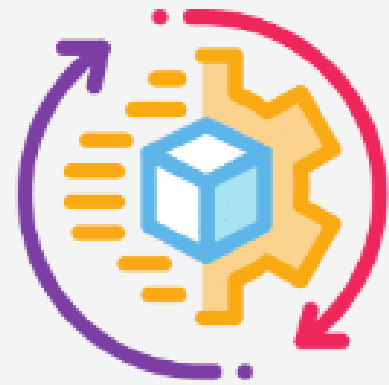
- Memantau jumlah penduduk di DKI Jakarta
- Memantau tingkat Anxiety di DKI Jakarta
- Memantau tingkat Depresi di DKI Jakarta
- Memantau tingkat Insomnia di DKI Jakarta
- Memantau tingkat Skizo di DKI Jakarta
- Memantau tingkat Depresi di DKI Jakarta
- Memantau tingkat mental health berdasarkan kelamin
- Memantau tingkat Mental Health di DKI Jakarta pada tahun 2017 s.d 2022
- Memprediksi/Forecasting Mental Health di DKI Jakarta untuk tahun 2023





Penerapan dan solusi untuk monitoring mental health

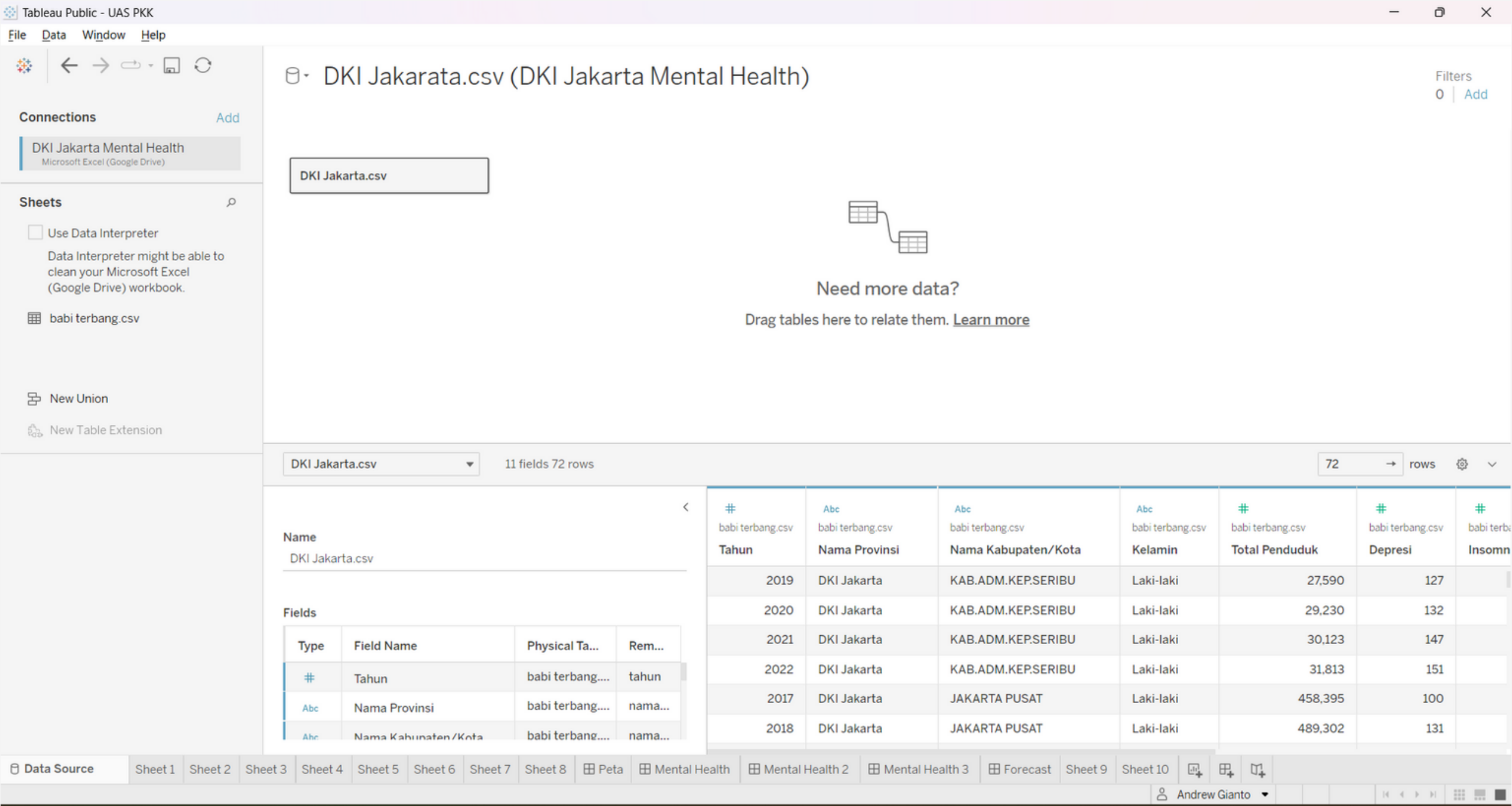
- **Aplikasi mobile dapat mencatat dan melacak perubahan suasana** hati, stres, tidur, dan aktivitas sehari-hari, memberikan pemahaman tentang kesehatan mental, dan membantu perawatan diri. Data ini memungkinkan mereka untuk mengambil langkah-langkah yang tepat dalam merawat diri mereka sendiri
- **Perluasan akses terhadap dukungan psikologis dan terapi online melalui telemedicine** memberikan fleksibilitas dan kenyamanan, terutama dalam situasi dengan akses terbatas ke layanan kesehatan mental.
- **Membuat program kesehatan di puskesmas setiap waktu** untuk monitoring dari pelayanan kesehatan agar dapat berjalan dengan baik dan mempunyai data secara realtime dan penanganan langsung



Aspek pemantauan mental health

- **Melakukan evaluasi awal yang komprehensif** untuk mengumpulkan informasi tentang riwayat kesehatan mental individu, faktor risiko, gejala yang ada, dan pengalaman sebelumnya dengan perawatan kesehatan mental.
- **Menggunakan alat skrining dan penilaian** yang terstandarisasi untuk mengidentifikasi awal masalah kesehatan mental. Ini bisa termasuk kuesioner atau wawancara terstruktur yang mengevaluasi gejala, tingkat keparahan, dan dampaknya pada kehidupan sehari-hari individu.

Proses pembuatan data:



File CSV

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1RGThkQJCkhu8Ff6kUI4zM3BYBLDN--in-7uQiRVnrBE/edit?usp=sharing>

Data Generating

Karena kita tidak dapat menemukan data-data mental health di daerah yang kita pantau, kita membuat data sendiri di excel (bentuk csv).

Web grafik pemantauan mental health

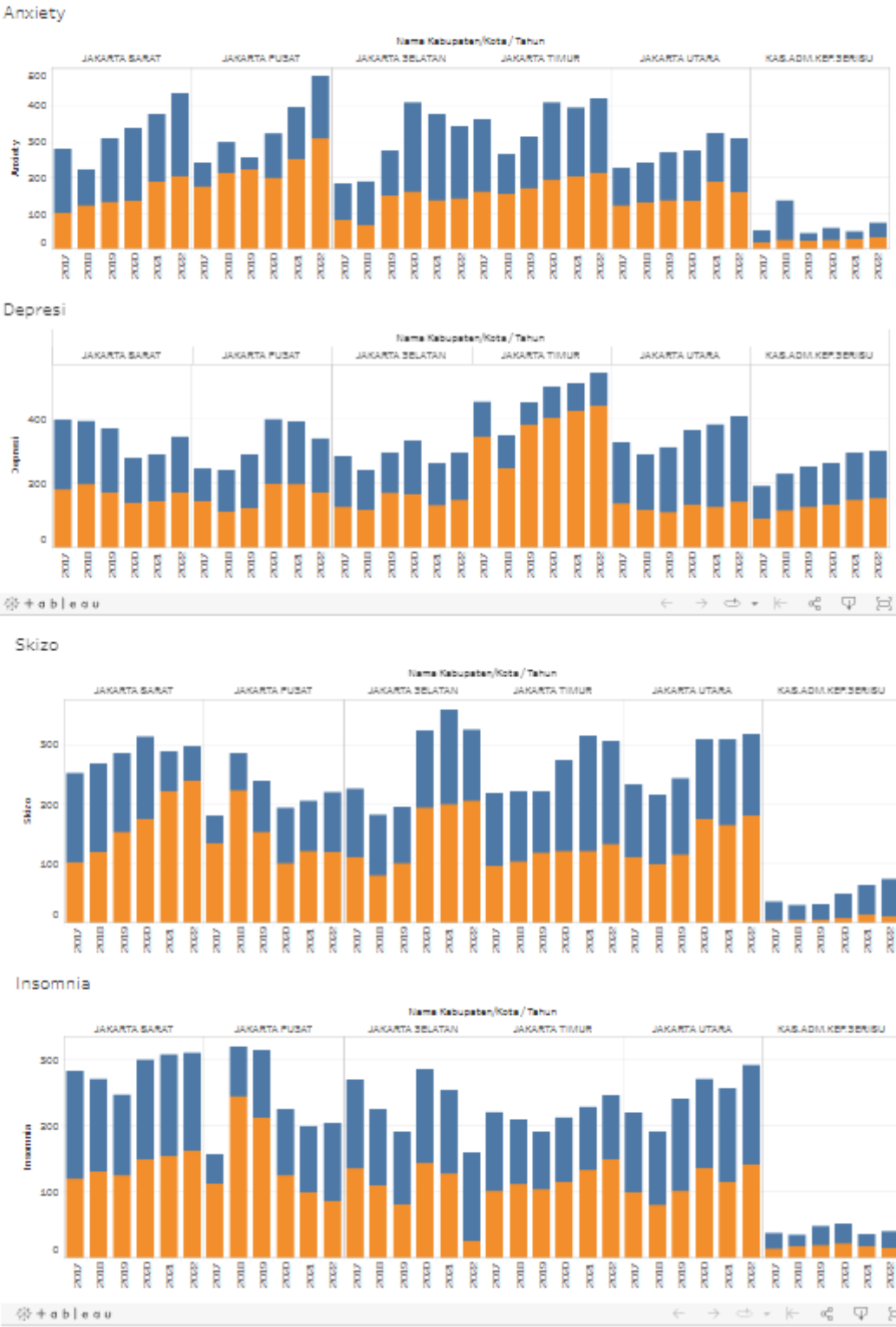
Summary of Data

Table Summary of DKI Jakarta Mental Health Monitoring (2017-2022)

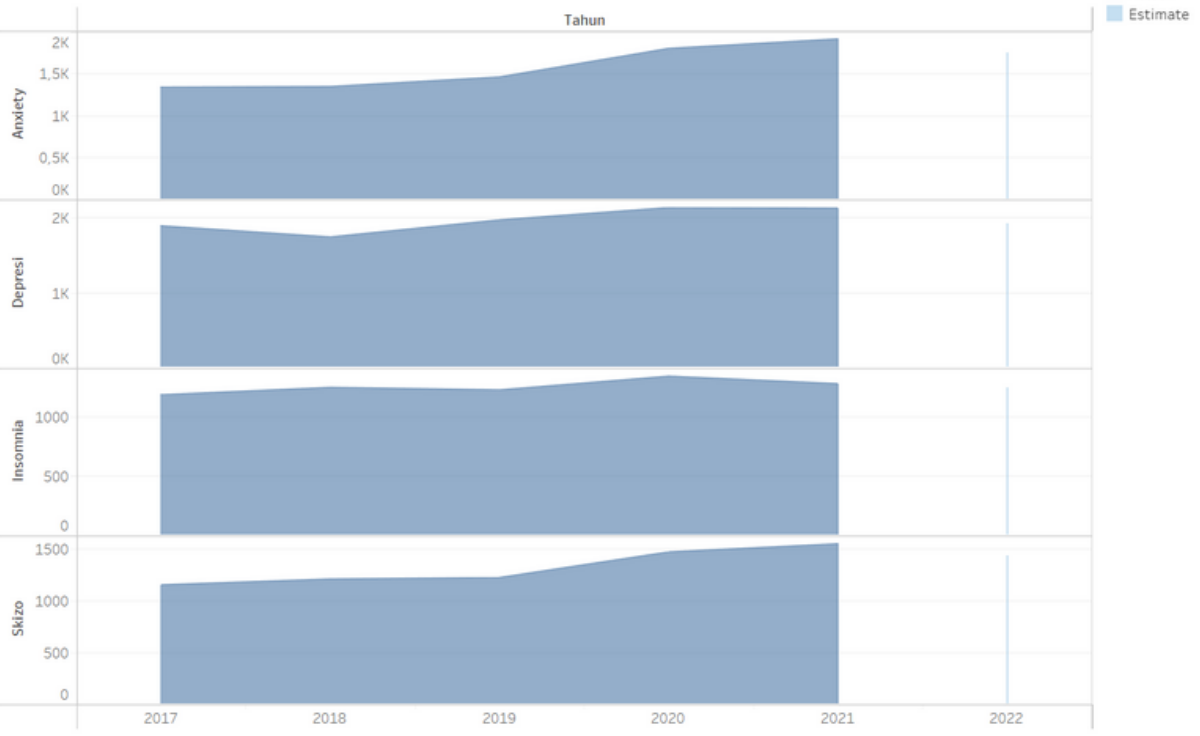
Nama Kabupaten/Kota	Kelamin	Tahun	Total Penduduk	Anxiety	Depresi	Insomnia	Skizo
JAKARTA BARAT	Laki-laki	2017	1,276,097	179	215	164	152
		2018	1,290,653	100	198	139	150
		2019	1,305,220	180	200	123	134
		2020	1,301,632	205	139	149	140
		2021	1,321,313	190	144	153	68
		2022	1,310,180	166	157	144	104
	Perempuan	2017	975,684	100	180	118	101
		2018	1,045,672	121	195	130	119
		2019	1,195,678	130	170	123	152
		2020	1,284,698	132	139	149	174
		2021	1,300,081	187	144	153	221
JAKARTA PUSAT	Laki-laki	2022	1,251,689	157	151	145	188
		2017	458,395	65	100	45	48
		2018	489,302	88	131	75	63
		2019	523,013	32	165	102	86
		2020	564,904	123	199	100	93
	Perempuan	2021	594,344	145	195	99	84
		2022	564,584	77	184	81	73
		2017	566,044	175	143	112	133
		2018	568,802	210	111	243	223
		2019	570,883	223	122	211	153
JAKARTA SELATAN	Laki-laki	2020	571,920	197	199	123	100
		2021	605,234	251	195	99	121
		2022	587,991	201	144	172	152
		2017	1,034,063	101	156	134	116
		2018	1,093,023	124	123	115	103
	Perempuan	2019	1,143,745	125	130	109	95
		2020	1,188,470	250	165	142	131
		2021	1,199,131	241	130	126	159
		2022	1,175,118	214	144	125	138
		2017	938,765	80	125	134	110
JAKARTA TIMUR	Laki-laki	2018	1,026,783	65	118	109	79
		2019	1,097,485	148	167	80	100
		2020	1,191,213	159	165	142	193
		2021	1,212,392	136	130	126	200
		2022	1,167,932	113	144	116	173
	Perempuan	2017	1,205,476	203	110	120	124
		2018	1,205,476	203	110	120	124
		2019	1,205,476	203	110	120	124
		2020	1,205,476	203	110	120	124
		2021	1,205,476	203	110	120	124

Total Penduduk, Anxiety, Depresi, Insomnia and Skizo broken down by Nama Kabupaten/Kota and Tahun.

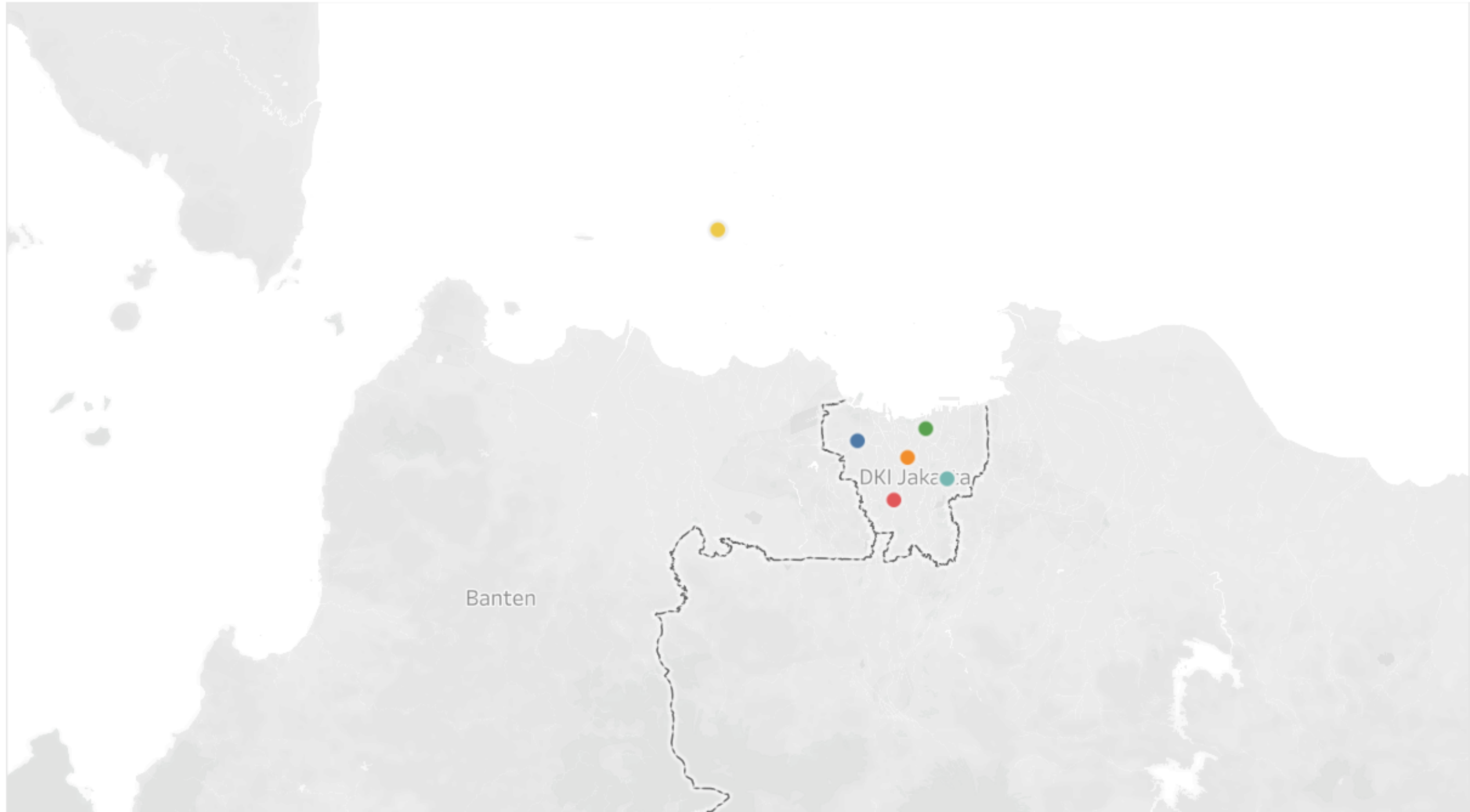
Grafik Mental Health DKI Jakarta



Mental Health Forecasting



DKI Jakarta



Nama Kabupaten/Kota

- JAKARTA BARAT
- JAKARTA PUSAT
- JAKARTA SELATAN
- JAKARTA TIMUR
- JAKARTA UTARA
- KAB.ADM.KEP.SERIBU

Demo Website