

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>	<i>dimanche</i>
	rise + shine	rise + shine	rise + shine	rise + shine			
7h	60 min	60 min	60 min	60 min			
	niveau 1	niveau 2	niveau 2/3	niveau 2	méditation		
9h	90 min	90 min	90 min	90 min	60 min		
	Yoga pour femmes						
9h30	90 min						
	niveau 2	niveau 1	niveau 2	niveau 1	niveau 2/3	niveau 2	niveau 1
10h	90 min	90 min	90 min	90 min	90 min	90 min	90 min
							Kids Yoga
							60 min
12h	energizer	energizer	energizer	energizer	energizer	niveau 1	niveau 2
	45 min	45 min	45 min	45 min	45 min	90 min	90 min
						Yoga Wall Restorative	Yoga Wall Vinyasa
12h30						90 min	90 min
			niveau 2	niveau 2/3	niveau 2	Naada Live	restore
14h			90 min	90 min	90 min	2 hrs	2 hrs
						communauté	communauté
14h30						60 min	60 min
		niveau 2/3	niveau 1	Yoga Wall	niveau 2/3		
16h		90 min	90 min	90 min	90 min		
							Yoga for bone health
16h30							90 min
	niveau 2	niveau 1	niveau 2	niveau 1	Yin Yoga		
17h30	90 min	90 min	90 min	90 min	90 min		
	niveau 1	meditation	niveau 1	Yoga pour hommes	Prenatal		
18h	90 min	90 min	90 min	90 min	90 min		
	Yoga Intro	Inversions					
	90 min	90 min					
	niveau 2/3	niveau 2	niveau 2/3	Shoulder openers	niveau 1		
19h30	90 min	90 min	90 min	90 min	90 min		
	Yoga Wall Restorative	niveau 1	Yoga Wall Hip openers				
20h	90 min	90 min	90 min				