

Вакцинация пациентов с МДД

Вакцинация пациентов с МДД

Важно придерживаться графика национального календаря прививок по возрасту.

Ваш педиатр должен ознакомить вас с Планом вакцинации. Основные прививки делаются в детском возрасте, но необходимость в некоторых остается в более взрослом возрасте.

На каждом визите к нервно-мышечному специалисту имейте при себе **Паспорт прививок** ребенка для того, чтобы вместе со специалистом контролировать соблюдение графика вакцинации. Паспорт прививок важно иметь на руках, особенно когда вы наблюдаетесь у нескольких специалистов.

Кроме выработки иммунитета к болезням в составе вакцины, вакцинация дополнительно позволяет избежать последствий от других инфекций.

Типы вакцин

Вакцины содержат небольшое количество микроорганизмов живого или ослабленного вируса. То есть готовят вакцину из микробов, которые были убиты или значительно ослаблены, а также из антигенов. Вакцинация — это как «учебная тренировка» иммунной системы. Привитый организм не заболеет вовсе или будет значительно легче переносить заболевание.

Можно выделить два основных вида вакцин — живые и инаktivированные (неживые):

- **Инаktivированные или ослабленные вакцины** содержат убитый вирус. Такие вакцины безопасны для пациента с МДД, даже если приём гормонов ежедневный и длительный.
- **Живая вакцина.** Такая вакцина содержит живой вирус. Пациенту с МДД, получающий ежедневную стероидную терапию длительно, следует избегать живых вакцин насколько это возможно. В случае повышенного (пандемического) риска инфекции, если вакцинации не избежать, необходимо **соблюдать следующие рекомендации.**

Рекомендации по вакцинации при длительной гормональной терапии

Длительный, ежедневный приём стероидов (кортикостероидов) может вызвать некоторую степень иммуносупрессии, то есть способен подавлять иммунитет. Это может повысить риск инфекций и частоту заболеваний. Очень важно обсудить национальный план вакцинации и его соблюдение перед началом такой терапии. Насколько это возможно, **необходимо сделать все прививки по плану и соответственно возрасту до начала ежедневной стероидной терапии, включая прививку от ветрянки.**

Живая вакцина: предостережение

Как говорилось выше, живые вакцины по возможности необходимо избегать. Всегда спрашивайте инаktivированную форму вакцины. Например, ежегодная вакцина от гриппа должна быть в форме инъекции, а не назальная форма (живая). Если существует необходимость вакцинации и доступна только живая вакцина, следуйте рекомендациям (документ Центра по контролю и предотвращению заболеваний, США):

- Пациенты, получающие кортикостероиды ежедневно в дозировке **больше, чем 2 мг на 1 кг веса**, оцениваются как имеющие иммуносупрессию и не должны получать живую вакцину;
- Пациенты, получающие кортикостероиды **ежедневно в дозировке более 20 мг/день**, рассматриваются как имеющие иммуносупрессию. Если вакцинация возможна только живой вакциной, необходимо **уменьшить дозу ежедневного приёма** (менее 20 мг/день) и оставаться на пониженной дозировке 1 месяц до и 1 месяц после вакцинации;
- Пациенты, получающие кортикостероиды **ежедневно в дозировке менее чем 2 мг/кг/день**, не имеют иммуносупрессии и **могут прививаться живой вакциной**, если это необходимо;
- Пациенты, получающие кортикостероиды **импульсно** (через день, 10 дней приема/10 дней отдыха, в выходные и подобное), **несмотря на дозировку**, не приобретают иммуносупрессии и **могут получать живую вакцину.**

Вакцинация: общие рекомендации

MMR вакцина (защита от кори, паротита, краснухи)

- Живая вакцина;
- Первая прививка: в возрасте 12-15 месяцев;
- Вторая прививка (ре-вакцинация): обычно в возрасте 4-6 лет. Рекомендуется сделать перед 4 днем рождения, если возможно, перед началом ежедневного приема стероидов (потому в настоящее время стероидную терапию часто назначают уже с 4-х лет). Стероиды можно начинать через 4 недели после первой вакцинации.

Вакцина от ветрянки (защита от ветряной оспы)

- Живая вакцина;
- Вакцинируют обычно между 4-6 годами. Важно сделать ее до начала ежедневного приема стероидов.

Пневмококковая вакцина (защита от пневмококка)

- **Неживая вакцина**, предохраняет от бактериальной пневмонии в течение года;
- **Если ребёнок получал вакцину PCV13*** (в возрасте до 24 месяцев 4 дозы):
 - необходимо получить дозу **PPSV23**** (не ранее чем) 2 месяца после получения первой дозы PCV13. По возможности **до начала** ежедневного приема стероидов;
 - пациенты, получающие **ежедневно** стероиды в дозировке меньше 2 мг/кг/день, также должны быть привиты второй вакциной. Вторая доза PPSV23 должна быть получена через 5 лет;
 - рекомендовано не более чем 2 прививки PPSV23.
- **Если ребенок не получал (первой) вакцины PCV13:**
 - необходимо привить 1 дозой PCV13, затем 1 дозой PPSV23 (8 недель спустя и по возможности ДО начала ежедневного приема стероидов);
 - пациенты, **получающие стероиды ежедневно** в дозировке менее 2 мг/кг/день должны быть привиты второй дозой **PPSV23**. Вторая доза PPSV23 может быть дана через 5 лет;
 - рекомендовано не более чем 2 прививки PPSV23.

Вакцина от гриппа (ежегодно)

- Инъекция — неживая, назальный спрей — живая вакцина;
- Все дети с МДД, независимо от того, принимают ли они кортикостероиды — должны быть вакцинированы от гриппа, как только такая вакцина станет доступна в стране (на текущий сезон);
- Назальный спрей может быть использован у детей 2-6 лет, не принимающих стероиды, без легочных заболеваний, астмы, может быть использован сиблингом, проживающим в одном доме с МДД пациентом;
- Гриппозная вакцина оправдана для любого человека старше 2 лет и лучший выбор для пациентов с МДД;
- Вакцинация всей семьи оберегает пациента с МДД от риска заболеть.

Другие вакцины

Вакцины от коклюша, столбняка, дифтерии, гепатита В, а также инактивированная вакцина от полиомиелита, менингококковая конъюгированная вакцина, ВПЧ:

- **Неживые** вакцины, не содержат живые вирусы;
- Показаны к вакцинации, независимо от приема кортикостероидов.

Перевод и адаптация статьи: Фонд «МойМио».

Источник: <https://www.parentprojectmd.org/care/care-guidelines/by-area/vaccination-recommendations/>

* PCV13 — 13-валентная пневмококковая конъюгированная вакцина

** PPSV23 — 23-валентная пневмококковая полисахаридная вакцина