

Дата:

ЗАБУДЬТЕ НА ВРЕМЯ О РЕЗУЛЬТАТЕ ВСЕГО МЕГА-ПРОЕКТА, ВСЕ ФОКУС ВНИМАНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЕ ТОЙ ЗАДАЧИ, КОТОРУЮ ДЕЛАЕТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

3 результата главных наилучших сегодня какие:

1/ я сделал то-то

2/ я сделал то-то

3/ я сделал то-то

ЛЯГУШКА:

КУСОЧЕК СЛОНА:

дисциплина в достижении!

	ЖЕСТКИЕ ВСТРЕЧИ	ГИБКИЕ ЗАДАЧИ
8:00		25 мин задача 20 сек смотри в окно 5 мин перерыв
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		

РЕЗУЛЬТАТЫ КАКИЕ

дня:

СОБЫТИЕ ГЛАВНОЕ

дня:

ОТПРАЗДНУЙ промежуточную ПОБЕДУ

ЧТО ПРЯМО СЕЙЧАС ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ВАЖНЫМ?