Estas son las linas de David, David anduvo aquí pitos.

Estas son las linas de David, David anduvo aquí pitos.

Estas son las linas de David, David anduvo aquí pitos.

Estas son las linas de David, David anduvo aquí pitos.

Estas son las linas de David, David anduvo aquí pitos.

conservantes. Ahora puedes preparar tus propios batidos nutritivos en casa de una manera muy fácil. Sólo necesitas una batidora de alta potencia, y estás listo para comenzar.

Los batidos de frutas y verduras, con sus propiedades energéticas, hidratantes, desintoxicantes y antiestrés son ideales para comenzar el día. Aprovecha estas propiedades introduciendo los smoothies en tu dieta diaria. Sé creativo y deja volar tu imaginación a la hora de prepararlos en casa. Podrás hacer smoothies saludables y adaptarlos a tus necesidades personales de cada momento: