



ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

- Питьевой режим - примерно 3 л воды в сутки.
- Питание дробное: 4-6 раз в сутки.
- Последний приём пищи должен быть за 3 часа до сна.
- Один раз в неделю следует делать разгрузочный день.
- Исключить из рациона: жирную, кислую, острую и слишком соленую пищу.
- Избегать жарки и копчения.
- Запрещается употребление алкоголя.
- Разрешается варить, тушить, запекать пищу, готовить на пару.

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СОСТАВА КАМНЕЙ ВЫДЕЛЯЮТ РАЗРЕШЕННЫЕ И ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ.

● информация отсутствует ● разрешено ● запрещено

Продукты	Уратные камни	Оксолатные камни	Фосфатные камни
Щавель, шпинат, ревень, хрен, горчица	●	●	●
Брокколи, спаржа	●	●	●
Свекла, картофель, томаты	●	●	●
Овощи с низким содержанием щавелевой кислоты	●	●	●
Грибы	●	●	●



Солидагорен



Продукты	Уратные камни	Оксолатные камни	Фосфатные камни
----------	---------------	------------------	-----------------



Фрукты

Яблоки, груши, апельсины, черная смородина, виноград	●	●	●
Варенья	●	●	●
Мусы из некислых сортов ягод и фруктов	●	●	●
Фрукты с низким содержанием щавелевой кислоты	●	●	●
Компоты	●	●	●



Молочные продукты

● ● ●



Мясо

Консервы	●	●	●
Копчености	●	●	●
Колбасы (молочные, диетические)	●	●	●
Мясные бульоны, соусы	●	●	●
Мясо	●	●	●
Печень	●	●	●
Почки	●	●	●
Птица	●	●	●
Холодец и заливное на желатине	●	●	●
Салаты с отварным мясом	●	●	●



Солидагорен



Продукты	Уратные камни	Оксолатные камни	Фосфатные камни
----------	---------------	------------------	-----------------



Рыба

Рыбный бульон	●	●	●
Рыба, морепродукты	●	●	●
Солёная рыба	●	●	●
Вареная рыба	●	●	●
Крупы (гречневая, овсяная, пшено, перловая, рисовая)	●	●	●



Изделия из муки

(хлеб, булки, макароны и т.п.)

Сливочное масло и растительные масла	●	●	●
--------------------------------------	---	---	---



Кондитерские изделия

(шоколад, печенье, конфеты)

Сыры	●	●	●
------	---	---	---



Яйца

Напитки			
---------	--	--	--

Пиво, алкоголь

● ● ●

Крепкие чай и кофе, какао

● ● ●

Некрепкий чай

● ● ●

Кисель

● ● ●



СОЛИДАГОРЕН – базовый препарат для профилактики образования камней в мочевом пузыре, в том числе после их удаления.

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЬЯМ СТАРШЕ 12 ЛЕТ

Принимать внутрь по 20-30 капель Солидагорен со 100-200 мл воды 3 раза в сутки.

Потребление жидкости в течение суток при приеме препарата Солидагорен должно составлять не менее 1,5-2 л. *

Длительность применения лекарственного средства определяется врачом и зависит от течения и тяжести заболевания. Если симптомы заболевания не уменьшаются, или возникают какие-либо побочные реакции, необходимо прекратить применение этого лекарственного средства и проконсультироваться с врачом.

*Инструкция по применению к препарату Солидагорен.

