

Гастритол

ПРАВИЛА ПИТАНИЯ ПРИ ГАСТРИТЕ

- Независимо от вида гастрита нужно отказаться от жареной пищи, жирного мяса и рыбы, специй, острых и копченых продуктов, алкоголя, газированных напитков и свежей выпечки.
- Еда должна быть теплой, тщательно пережевываться.
- Продукты свежие и термически обработанные.
- Необходимо соблюдать режим питания.
- 4-6 разовое питание в сутки.
- Чаще всего запрещенным является не сам продукт, а способ его приготовления.

СПИСОК РАЗРЕШЕННЫХ И ЗАПРЕЩЕННЫХ ПРОДУКТОВ.

Обращаем внимание, что это общие рекомендации. В зависимости от вида гастрита список может меняться, поэтому важно обратиться к Вашему врачу.

● разрешено ● запрещено

Разрешенные продукты



Хлебобулочные изделия

Черствый (вчерашний) пшеничный хлеб, хлебцы, сухари, печенье.



Весь свежий хлеб и выпечка.



Молочные продукты

До 1,5% жирности.



Жирность продуктов выше чем 1,5%





Гастритол

Разрешенные продукты

Запрещенные продукты



Каши, гарниры

Рис, овсяная, гречневая, манная.
Готовить на воде или молоке.
Крупы желательно измельчать.

Перловая крупа и пшено.
Макароны из цельнозерновой
муки.



Овощи

Свекла, картофель, морковь,
тыква, брокколи, цветная капуста,
кабачки. В тушеном, вареном,
запеченном (без корочки)
и приготовленном на пару виде.

Свежие овощи.
Бобовые.
Грибы в любом виде.



Фрукты

Бананы, печёные яблоки
и груши (сладкие).
Желе.

Кислые фрукты: зеленые яблоки,
ананас, киви цитрусовые.
Ягоды.



Мясо и рыба

Нежирное мясо индейки и курицы.
Рыба.
Отварная или приготовленная на пару.

Разные жирные сорта мяса
и рыбы.
Жареное и копчёное.



Яйца

Не больше 2 яиц в сутки.
Варить вкрутую или всмятку.
Омлет, приготовленный на пару.

Жареная глазунья.





Гастритол

Разрешенные продукты

Запрещенные продукты



Сладости

Зефир, пастила (фруктовая) и мед в небольших количествах.

Торты, пирожные, халва.



Масла

Сливочное масло.
Растительные масла, особенно оливковое и тыквенное.
До 20 г в сутки.

Употребление масла натощак.



Специи

Сушеные овощи, томаты.

Любые специи и уксус.



Напитки

Кипяченая вода не более 2 л в сутки.
Минеральная негазированная вода.
Кисели и компоты.

Крепкий чай и кофе. Какао.
Алкогольные напитки.
Газированные напитки.

КАК ПРИНИМАТЬ ПРЕПАРАТ ГАСТРИТОЛ*?

ДЕТЯМ ОТ 7 ЛЕТ ДО 12 ЛЕТ: по 1 капле на год жизни, растворенных в небольшом количестве жидкости, 3 раза в сутки во время еды;

ДЕТЯМ С 12 ЛЕТ И ВЗРОСЛЫМ: принимать по 20-30 капель, растворенных в небольшом количестве жидкости, 3 раза в сутки во время еды.

При тяжелых и острых состояниях взрослым принимать по 15-25 капель каждые 30 минут - 1 час.

Продолжительность лечения – 3-4 недели.

В случае необходимости курс лечения можно повторить через 2 месяца.

Перед употреблением препарат необходиимо взбалтывать!

*Инструкция для медицинского использования к препарату Гастритол.
Перед применением проконсультируйтесь с Вашим врачом.

Гастритол



САМОЛІКУВАННЯ
МОЖЕ БУТИ ШКОДЛИВИМ
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Реклама лікарського засобу. Перед застосуванням обов'язково проконсультуватися з лікарем та ознайомитися з інструкцією для застосування. Зберігати у недоступному для дітей місці. Гастритол : Р.П. UA/8950/01/01 від 26.11.2018. Постачальник: Др. Густав Кляйн ГМБ&Ко.КГ, Целль-ам-Хармерсбах, Німеччина. Ексклюзивний дистрибутор: ПрАТ "Натурфарм", вул. Лісова 30 - А, Пуща-Водиця, м. Київ, 04075; телефон: (044) 401-81-03.