



Гастритол

ПРАВИЛА ХАРЧУВАННЯ ПРИ ГАСТРИТИ

1. Незалежно від виду гастриту потрібно відмовитися від смаженого, жирного м'яса і риби, спецій, гострих і копчених продуктів, алкоголю, газованих напоїв і свіжої випічки.
2. Їжа повинна бути теплою, ретельно пережовуватися.
3. Продукти свіжі і термічно оброблені.
4. Дотримуватися режиму харчування.
5. 4-6 кратне харчування на добу.
6. Найчастіше забороненим є не сам продукт, а спосіб його приготування.

СПИСОК ДОЗВОЛЕНИХ ТА ЗАБОРОНЕНИХ ПРОДУКТІВ.

Звертаємо увагу, що це є загальні рекомендації. В залежності від виду гастриту список може змінюватися, тому важливо звернутися до Вашого лікаря.

● дозволено ● заборонено

Дозволені продукти



Хлібобулочні вироби

Черствий (несвіжий) пшеничний хліб, хлібці, сухари, печиво.



Заборонені продукти



Весь свіжий хліб та випічка.



Молочні продукти

До 1,5% жирності.



Жирність продуктів вища за 1,5%



Гастритол

Дозволені продукти

Заборонені продукти



Каші, гарніри

Рис, вівсяна, гречана, манна.
Готувати на воді або молоці.
Крупи найкраще подрібнювати.

● Перлова крупа та пшено.
Макарони з цільнозернового борошна.



Овочі

Буряк, картопля, морква, гарбуз, броколі, цвітна капуста, кабачки. У тушкованому, вареному, запеченному (без скоринки) і приготованому на пару вигляді.

● Свіжі овочі.
Бобові.
Гриби у будь-якому вигляді.



Фрукти

Банани, запечені яблука та груші (солодкі).
Желе.

● Кислі фрукти: зелені яблука, ананас, ківі, цитрусові.
Ягоди.



М'ясо та риба

Нежирне м'ясо індички і курки.
Риба.
Відварювати або готувати на пару.

● Різні жирні сорти м'яса та риби.
Смажене та копчене.



Яйця

Не більше 2 яєць на добу.
Круте або некруте яйце.
Омлет готувати на пару.

● Смажена оката яечня.





Гастритол

Дозволені продукти

Заборонені продукти



Солодощі

Зефір, пастила (фруктова) і мед в невеликих кількостях.

Торти, тістечка, халва.



Масла та олії

Вершкове масло.
Рослинні олії, особливо оливкова та гарбузова.
До 20 г на добу.

Вживання олій натще.



Спеції

Сушені овочі, томати.

Будь-які спеції та оцет .



Напої

Кип'ячена вода не більше 2 л на добу.
Мінеральна негазована вода.
Киселі та компоти.

Міцний чай та кава. Какао.
Алкогольні напої.
Газовані напої.

ЯК ПРИЙМАТИ ПРЕПАРАТ ГАСТРИТОЛ*?

ДІТЯМ З 7 РОКІВ ДО 12 РОКІВ: приймати по 1 краплі на рік життя, розчинених невеликою кількістю рідини, 3 рази на добу під час їди;

ДОРОСЛИМ ТА ДІТЯМ З 12 РОКІВ: приймати по 20–30 крапель, розчинених невеликою кількістю рідини, 3 рази на добу під час їди.

При тяжких і гострих станах дорослим приймати по 15–25 крапель кожні 30 хвилин – 1 годину.

Тривалість лікування – 3–4 тижні.

У разі необхідності курс лікування можна повторити через 2 місяці.
Перед вживанням лікарський засіб необхідно збовтувати!

*Інструкція для медичного застосування до препарату Гастритол.
Перед застосуванням проконсультуйтесь з Вашим лікарем.

Гастритол



САМОЛІКУВАННЯ
МОЖЕ БУТИ ШКОДЛИВИМ
ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Реклама лікарського засобу. Перед застосуванням обов'язково проконсультуватися з лікарем та ознайомитися з інструкцією для застосування. Зберігати у недоступному для дітей місці. Гастритол : Р.П. UA/8950/01/01 від 26.11.2018. Постачальник: Др. Густав Кляйн ГМБ&Ко.КГ, Целль-ам-Хармерсбах, Німеччина. Ексклюзивний дистрибутор: ПрАТ "Натурфарм", вул. Лісова 30 - А, Пуща-Водиця, м. Київ, 04075; телефон: (044) 401-81-03.