

# ONE 2 ONE

## 一对一



---

个人跟进及带门徒

---

# ONE 2 ONE

## — 对 —

---

个人跟进及带门徒

---

# 目 录

前言

开始作门徒

1 新起点 得救

2 新主人 主权

3 新方向 悔改

4 新生命 洗礼

5 新操练 灵修

6 新关系 教会

7 新使命 带门徒

# 前言

我在读书的时候遇见了一位年轻的基督徒，他很乐于向学生传福音。在这期间，许多同学第一次听到了福音，知道了神拯救人类的计划，有好几百人信了耶稣。后来，他们当中有不少人出去开创教会，有人做了牧师，也有人做了宣教士。

我也是在那时第一次听到了福音。然而，我的第一反应不是悔改，而是逃跑。我逃避这个基督徒，也逃避神。我逃了六个月，尽量地躲开他。我躲得很辛苦，因为他似乎无处不在。每场

足球赛、篮球赛他都参加，学校大楼、食堂和停车场都有他的身影。他和他那帮门徒们又经常邀请我去参加查经会、祷告会以及青年之夜等等。后来，我终于接受了耶稣，成为了基督徒。

但是他还是“不放过我”，他不仅帮助我信了耶稣，还带领我作耶稣的门徒。其实，他在我身上的工作才刚刚开始。他带我去一个小组，我们八个人每周聚会来学习跟随耶稣。

我深信这种“一对一”的个人跟进是很有功效的。因为当初他跟我分享福音时，我跑，他追，有六个月之久，他对我锲而不舍，

向我讲解，为我祷告，他就是不放弃。这就是“一对一”的传福音。

在我信了耶稣以后，他开始带我作耶稣的门徒。他教我怎样阅读查考圣经，怎样将所学的应用到生活中去，怎样祷告。他教我怎样向别人分享我的信仰，怎样带门徒。这就是“一对一”的带门徒。

个人跟进和带门徒，这就是耶稣给我们的大使命。也就是这本小册子要讲的。

多年来，我鼓励每一个基督徒都作个人跟进。有些人作得很

好，也有些人虽尽了力，效果却不佳，很有挫败感。因为他们不知道该说什么，他们缺少一个向导。《一对一》就是用来帮你进行个人跟进和带门徒的向导。它本身带不了门徒，但它能帮你带领门徒。

慕荣

# 开始作门徒

“来跟从我！我要使你们成为得人的渔夫。”

马可福音 1:17（当代译本）

当你开始跟随耶稣，下面这五个步骤能够帮助你有一个好的开始。

1. 不再信靠你自己和你的好行为，而是单单信靠耶稣基督得拯救。

<sup>8</sup> 你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，而是神所赐的；<sup>9</sup> 也不是出于行为，免得有人自夸。

以弗所书 2:8,9（和修版）

## 2. 转离圣 经上所说的一切罪。

然而，上帝所立的坚实根基永不动摇，这根基上刻着：“主认识谁是属于祂的人”，“凡自称是属于主的人都要离弃罪恶。”

提摩太后书 2:19（当代译本）

## 3. 参加小组聚会和每周的主日崇拜。

<sup>24</sup> 我们要想办法彼此相顾，激发爱心，勉励行善。<sup>25</sup> 不要停止聚会，像那些停止惯了的人，要互相鼓励，特别是你们知道主再来的日子近了。

希伯来书 10:24,25（当代译本）

## 4. 每天读圣经并且顺服神的话语。

这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。

约书亚记 1:8（和合本）

## 5. 向别人分享你信耶稣的见证。

<sup>19</sup> 耶稣没有答应，只对他说：“回去见你的家人，将主为你所做的事和祂怜悯你的经过告诉他们吧！”<sup>20</sup> 这人就回到低加坡里一带宣扬耶稣为他所行的奇事，大家都很惊奇。

马可福音 5:19,20（当代译本）

新起点

# 1 得救

神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。

约翰福音 3:16（和合本）

我们为什么要信耶稣？灭亡是什么意思？真的有永生这回事吗？真的有一位神爱我吗？我怎么感觉不到神的存在？

## 问题：

### 罪使我们与神隔绝

你相信天地间有神吗？你相信这个世界有一位救世主吗？如果有，他是谁呢？圣经启示我们，天地万物并不是自然就有的，有一位上帝，他是这一切的创造主。可是，如果有神，那为什么我看不见他，也感觉不到他呢？

<sup>1</sup> 看哪！耶和华的手不是缩短了，以致不能拯救；他的耳朵不是不灵，不能听见；<sup>2</sup> 而是你们的罪孽使你们与你们的神隔绝；你们的罪恶使他掩面不顾你们，不听你们的祷告。

以赛亚书 59:1,2（新译本）

是罪让人与神隔绝。神是圣洁的，人不是；神是良善的，人不是；神是公义的，人不是。世界上所有的人都犯了罪，因此都与神隔绝了。当然，圣经中的“罪”不单指人的罪行，也包含心思意念的罪。罪可以是一个念头或一个动机，例如嫉妒、仇恨、骄傲、贪婪和淫念等。

21 “你们听过吩咐古人的话，‘不可杀人，杀人的要受审判。’<sup>22</sup>但我告诉你们，凡无缘无故向弟兄发怒的，要受审判；凡骂弟兄是白痴的，要受公会的审判；凡骂弟兄是笨蛋的，难逃地狱的火。

马太福音 5:21,22（当代译本）

<sup>27</sup>“你们听过这样的话，‘不可通奸。’<sup>28</sup>但我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，他在心里已经犯了通奸罪。”

马太福音 5:27,28（当代译本）

要知道，每个人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。

罗马书 3:23（标准译本）

因为罪的代价就是死亡，而上帝借着主基督耶稣赐下的礼物则是永生。

罗马书 6:23（当代译本）

## 解决方法： 牺牲与代罪

神的公义要求为人的罪付上代价。耶稣成为了这赎罪祭，死在十字架上，为我们的罪受了惩罚。

因为神是圣洁公义的，不能不惩罚罪。但同时他又是慈爱和怜悯的，他不愿意让人与他永远地隔绝。神对这个问题的解决办法是让他的独生子耶稣担当我们该受的刑罚。

但是，当我们还是罪人的时候，基督就替我们死了。神的爱就在此向我们显明了。

罗马书 5:8（标准译本）

<sup>26</sup>不然的话，自创世以来他必定要一死而再死，不知受苦多少次了。但在这世代的末期，他只一次把自己献上，便除去了人的罪。<sup>27</sup>按着定命，人人都有一死，而且死后还有审判；<sup>28</sup>基督也是这样，曾经一次献上自己，承担了世人的罪；然而，他还要再来，那时不再是为赎罪而来，乃是为了使那些渴望他再来的人得到完全的救恩。

希伯来书 9:26-28（当代译本）

在十字架上究竟发生了什么事？耶稣通过在十字架上受死，担当了我们的罪，替我们受罚。他除去我们的罪，用他的公

义来替代。他代替我们承受咒诅，将祝福赐给我们。因为他活出了无罪的生命，所以唯独他有资格代替我们受罚，在神与人之间架起了一座桥梁。

神使那位没有罪的替我们成为罪，好使我们在他里面成为神的义。

哥林多后书 5:21（标准译本）

基督替我们成了诅咒，从律法的诅咒中救赎了我们，因为经上记着：“凡是被挂在市头上的，都是被诅咒的。”

加拉太书 3:13（标准译本）

## 结果：

### 我们得救并与神和好

耶稣死在十字架上，让我们罪得赦免，与神和好，并得享永生。

我们在圣洁公义的神面前都犯了罪。罪的惩罚就是与神永远隔绝。神是公正的，他一定要惩罚罪。神又是慈爱的，不愿我们因为罪在今生受许多痛苦，并且承受将来永远与神隔绝，进入地狱火湖的结局。于是，神差派他的独生儿子——耶稣基督，为我们的罪死在十字架上，担当了罪的刑罚。因为耶稣没有罪，死亡不能捆绑他，他在死后第三天

复活。当我们信靠耶稣，就得到饶恕和永生。在耶稣基督里，我们恢复了与天父的亲密关系，享受作为神儿女的新生命。

在他里面，我们藉着他的血，得蒙救赎、过犯得到赦免，都是出于神恩典的丰盛。

以弗所书 1:7（标准译本）

但你们这些从前远离神的人，现在靠着基督所流的血，已经重归神，可以亲近他了！

以弗所书 2:13（当代译本）

## 回应： 凭信心领受神的恩典

当我们不再信靠自己，而将信心放在耶稣为我们所成就的事情上时，我们就得救了。

我们得救是因为神的恩典，是基于耶稣在十字架上为我们所做的事，而不在于我们做了什么。我们不可能将功补过拯救自己，也不可能通过做好事来赚取神的认可。当我们认识到没办法靠自己与神和好，无力自救，并愿意转离罪，接受耶稣基督做我们的救主和生命的主宰时，我们就因为神的恩典得救。

<sup>9</sup> 你若口里宣认耶稣为主，心里信神叫他从死人中复活，就必得救。<sup>10</sup> 因为，人心里信就可以称义，口里宣认就可以得救。

罗马书 10:9,10（和修版）

<sup>8</sup> 你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，而是神所赐的；<sup>9</sup> 也不是出于行为，免得有人自夸。

以弗所书 2:8,9（和修版）

## 个人应用

- 你相信有神吗？
- 你认识到你有罪，而且靠自己不能解决罪的问题了吗？
- 你是否相信耶稣已经为你赎罪？
- 你是否愿意转离你所有已知的罪？
- 你是否愿意一生跟随耶稣，顺服耶稣？

# 得救的祷告

天父，我承认我犯了罪，亏缺了你的荣耀。我承认是我的罪使我与你隔绝。我知道你爱我，我感谢你差遣你的独生儿子耶稣，为我的罪付出了代价。我相信耶稣为我的罪被钉死在十字架上。我相信你让他从死里复活。我为我的罪感到痛悔，求你赦免我的罪，洁净我。我要转离圣经上所说的一切罪，接受你成为我的救主和生命的主。请帮助我，让我一生一世爱你，服事你，顺服你。奉耶稣的名祷告。阿们！

# 新的生命

若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

哥林多后书 5:17（和合本）

祝贺你！当你真诚地向神作了以上祷告，圣经应许，旧事已过，都变成新的了。接下来的六课就是要帮助你明白一些已经来临的新事。

新主人

# 2 主权

故此，以色列全家当确实知道，你们钉在十字架上的这位耶稣，神已经立他为主，为基督了。

使徒行传 2:36（和修版）

我们不仅要接受耶稣作为我们的救主，让他拯救我们脱离罪的捆绑和永恒的灭亡，圣经告诉我们，更重要的是，我们要让耶稣来作我们生命的主宰。

神创造了这个世界，并按照他的形象创造了人，把世界交给人管理。神创造了所有的自然规

律，我们只有按照这些规律工作，才能在物质上更加丰富；神也定义了生命与属灵的规律，我们只有让耶稣作我们生命的主，才能享受神给我们预备一切的丰盛恩典。

把主权交给耶稣会让我们失去“自由”吗？的确，当我们顺服耶稣的主权时，就会失去撒谎、欺骗、奸淫、自私、仇恨等等的“自由”，但我们将会得到诚实、正直、勤劳、忠诚、慷慨和爱等等真正的自由！

# 尊主权与得救

救恩的起点就是承认耶稣的主权。承认耶稣是主，意味着生命的每一个层面都要降服在他的主权之下。如果我们不把主权完全交给耶稣，就意味着还是自己在作主，仍然在罪和死的权势之下。

你若口里宣认耶稣为主，心里信神叫他从死人中复活，就必得救。

罗马书 10:9（和修版）

# 尊主权要求顺服

任何人宣称耶稣是主，他就该照着耶稣说的去做。单是理性上的接受和空泛的承认是不够的。如果我们说耶稣是主，那么从我们的生活方式上应该能够看出来他真正是我们的主。

“你们为什么称呼我‘主啊，主啊’，却不照我的话做呢？”

路加福音 6:46（和修版）

“不是每一个称呼我‘主啊，主啊’的人，都能进入天国；只有遵行我天父旨意的人，才能进去。”

马太福音 7:21（标准译本）

# 尊主权从内心开始

尊主权不在于遵守一系列的宗教规条和传统，而是要在心里让耶稣做主。尊主权是从我们内心的顺服开始。如果我们真心愿意让他做主，那么我们外在的行为上最终会表现出来。

只要心里奉主基督为圣，尊他为主。

彼得前书 3:15（和修版）

# 尊主权是在他里面行事为人

承认耶稣是主，这是我们基督徒生命的开始。我们必须持续地活在他的主权之下。尊主权不只是一段时间的经历而已，而是一生一世都在他里面行事为人。我们对耶稣的认识越深，就越能顺服他。

你们怎样接受了基督耶稣为主，就当照样在他里面行事为人。

歌罗西书 2:6（新译本）

# 爱主才能尊主权

尊耶稣为主在于和耶稣建立真实、深入、亲密的关系——爱的关系。他多么渴望我们认识他的丰富而完全的爱，并且以爱来回应他。我们让耶稣作主的根本动机和原因是因为我们爱神。因为爱，我们乐意顺服；因为爱，顺服就是一种享受。

作为基督徒，我们最大的、首要的诫命就是要爱神。

<sup>4</sup>以色列啊，你要听！耶和华我们神是独一的主。<sup>5</sup>你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神。

申命记 6:4,5（和合本）

<sup>36</sup> “老师，律法上的诫命哪一条是最大的呢？”<sup>37</sup> 耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意爱主——你的神。<sup>38</sup> 这是最大的，且是第一条诫命。”

马太福音 22:36-38（和修版）

## 个人应用

- 你的生命中还有哪些领域没有降服在耶稣基督的主权之下？
- 耶稣是你人际关系的主吗？
- 耶稣是你金钱的主吗？
- 耶稣是你时间的主吗？

# 3 悔改

彼得对他们说：“你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，使你们的罪得赦免，就会领受所赐的圣灵。”

使徒行传 2:38（和修版）

开着车在单行道上逆向狂奔真是愚蠢，更别提有多危险了。有的人这样做，是因为他们知道自己弄错了方向；而有的人这样做则是因为叛逆，寻求刺激。在属灵的事情上也是一样，无论是出于无知还是出于叛逆，我们

都是在一条险象丛生的单行道上逆向行驶，其结果导致与神永远地隔绝。除非我们调转方向（悔改）开始跟随耶稣，否则我们所走的每一步都是在朝着错误的方向，每一步都在使我们更加远离神。

## 悔改，忧伤，结果子

当我们真心为自己的罪忧伤难过时，真正的悔改就开始了。这种忧伤是按神的意思忧伤，它不找任何借口，不指责别人、社会和环境，它承认我们犯罪首先是得罪了神。按神的意思忧伤会带来真正的悔改，生命的改变和更新。

因为按神的意思忧伤，就生出悔改通向救恩，是不懊悔的；可是属世界的忧伤，却带来死亡。

哥林多后书 7:10（标准译本）

我向你陈明我的罪，不隐瞒我的恶。我说：“我要向耶和华承认我的过犯。”你就赦免我的罪恶。

诗篇 32:5（和合本）

另一方面，属世界的忧伤只会生出各种各样的借口。按神的意思忧伤，是人真正地认识到自己冒犯了圣洁的神，而痛悔心碎。属世界的忧伤则是因为做错事被抓而懊恼，或者因为要承担罪的后果而难过。按神的意思忧伤

和属世界的忧伤最大的不同在于所结出的果子不同。属世界的忧伤永远无法带来生命的改变，它只会带来灵性的死亡。

劝勉他们应当悔改归向神，行事与悔改的心相称。

使徒行传 26:20（和合本）

你们要结出果子来，与悔改的心相称。

马太福音 3:8（和合本）

## 悔改与饶恕

路加福音 15:11-24 中关于浪子的故事向我们展现了一幅真正悔改的图画。悖逆的小儿子幡然醒悟，转离他的愚蠢行为，

回到父亲身旁。他做了一个180度的大转变，不愿意再活在罪孽和悖逆之中。慈爱的父亲不仅原谅了他，更是敞开胸怀接纳了他。同样，我们的天父是信实的，当我们悔改认罪归向他的时候，他就饶恕我们。

<sup>19</sup> 所以，你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹。<sup>20</sup> 这样，那安舒的日子就必从主面前来到。

使徒行传 3:19,20（和合本）

你在白衬衫上沾染过洗不掉的污渍吗？想象一下，有一种去污剂，不仅可以把污渍洗干净，还能让衬衫像新的一样。当我们

接受耶稣做我们的救主和生命的主宰时，就是这样。他不仅洗净我们的罪和我们心里的愧疚羞耻，他还赐给我们一颗新的心。

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

约翰一书 1:9（和合本）

## 饶恕他人

因为神饶恕了我们，所以我们也要饶恕那些得罪我们的人。

<sup>21</sup>那时，彼得前来问耶稣：“主啊，如果弟兄对我犯罪，我该饶恕多少次呢？到七次可以吗？”<sup>22</sup>耶稣对他说：“我告诉

你：不是七次，而是七十个七次。”

马太福音 18:21-22（标准译本）

如果我们拒绝饶恕，就会有苦毒的根在我们里面长起来，不但搅扰我们自己，还会让其他人被污秽。

你们要谨慎，免得有人亏缺了神的恩典；免得有苦毒的根长起来搅扰你们，使许多人因此被污秽了。

希伯来书 12:15（标准译本）

# 不再懊悔

悔改是远离罪并转向神。这意味着，我们不再靠着自己的好行为或者靠着参加宗教活动来得救，而是单单信靠主耶稣。以前我们弄错了方向，而现在我们找到了正确的方向。以前我们远离神，现在我们与他同行。悔改是新生命的开始，它使我们脱离自我中心的牢笼，走上正确的道路，得以完成神在我们生命中美好的计划。

因为按神的意思忧伤，就生出悔改通向救恩，是不懊悔的。

哥林多后书 7:10（标准译本）

- 你的生命是在朝着一个新的方向前进吗？
- 你是否仍在为你生命中的一些罪而挣扎？
- 有哪方面你仍然面临巨大的试探，或者总是软弱，非常需要代祷吗？
- 有没有一些罪，你虽然已经远离，却仍然有罪恶感，常常自责？

# 4 洗礼

彼得对他们说：“你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，使你们的罪得赦免，就会领受所赐的圣灵……”

使徒行传 2:38（和修版）

于是领受他话的人，都受了洗；那一天，门徒约添了三千人。

使徒行传 2:41（和修版）

人们听完讲道后，问彼得应当怎样行。彼得给他们的答案分为三步：悔改、受洗、领受圣灵。数千人照做，加入了门徒的行列。

圣经中的模式是，凡是受洗的人都会加入门徒的行列，都要积极地参与教会生活。

## 水洗礼

在水洗礼中，我们公开承认耶稣在十字架上为我们所成就的事情。我们不是靠着洗礼得救，但是我们相信福音，并回转归向神后，就透过洗礼来宣告我们的信心和顺服。

圣经中给出了几个例证帮助我们理解水洗礼，其中之一就是埋葬与复活。保罗将基督徒的洗礼比喻为葬礼。人要被埋葬，就得先要死。同样，受洗的先决条件是向罪而死。当我们在洗礼

中被埋葬后，就从水中出来，去活出一个全新的得胜的生命。

<sup>1</sup> 那么，我们要怎么说呢？难道我们可以留在罪中，好让恩典增多吗？<sup>2</sup> 绝对不可！我们这些向罪已经死了的人，怎么还能活在罪中呢？<sup>3</sup> 难道你们不明白，所有受洗归入基督耶稣的人，就是受洗归入了他的死吗？<sup>4</sup> 所以，我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，好使我们也能以生命的新样式行事为人，就像基督藉着父的荣耀从死人中复活那样。

罗马书 6:1-4（标准译本）

所以，水洗礼就象征着埋葬旧我，活出新我，顺服耶稣基督。

# 圣灵的洗

除非有圣灵所赐的能力和圣灵的同在，否则，想过一个基督徒的生活是不可能办到的事。耶稣应许说圣灵会来带领我们进入一切的真理。

<sup>7</sup> 然而，我把真情告诉你们，我去对你们是有益的。我若不去，保惠师就不会到你们这里来；我若去，就差他到你们这里来……<sup>13</sup> 但真理的灵来的时候，他要引导你们进入一切真理。因为他不是凭着自己说的，而是把他所听见的都说出来，并且要把将要来的事向你们传达。

约翰福音 16:7,13（和修版）

圣灵赐给我们能力，成为有果效的见证人。做见证的人不仅要宣讲真理，还要活出真理。圣灵帮助我们去做我们靠自己做不出来的事，那就是，大胆地传扬并活出神的真理。

“可是圣灵降临在你们身上，你们就必领受能力，并且要在耶路撒冷、犹太全地、撒玛利亚，直到地极，作我的见证人。”

使徒行传 1:8（新译本）

# 领受圣灵的洗

圣灵的洗是神为每一个信他的人所预备的恩赐，而不仅仅是为彼得讲道的那个五旬节在场的人。彼得在讲道中告诉我们如何去领受圣灵的恩赐。

<sup>38</sup>彼得对他们说：“你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，使你们的罪得赦免，就会领受所赐的圣灵。<sup>39</sup>因为这应许是给你们和你们的儿女，并一切在远方的人，就是给所有主——我们的神所召来的人。”

使徒行传 2:38,39（和修版）

为了领受圣灵的洗，我们一定要凭着信心求。

你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，他岂不更要把圣灵赐给求他的人吗？

路加福音 11:13（和修版）

在新约时代，很多门徒通过按手的方式领受圣灵的洗。

于是使徒按手在他们头上，他们就领受了圣灵。

使徒行传 8:17（和修版）

## 属灵恩赐

领受圣灵的洗时，往往伴随着受洗者得到属灵的恩赐。在圣经的记载中，领受圣灵时，最常见的属灵恩赐是说方言。

他们就都被圣灵充满，按着圣灵所赐的口才，说起别国的话来。

使徒行传 2:4（和合本）

保罗给他们按手，圣灵就降在他们身上，他们开始说方言和说预言。

使徒行传 19:6（和修版）

# 得能力成为见证人

耶稣应许让圣灵充满我们，好让我们成为有果效的见证人。圣灵赐给我们能力，让我们无论去到哪里，都可以传扬福音。

“可是圣灵降临在你们身上，你们就必领受能力，并且要在耶路撒冷、犹太全地、撒玛利亚，直到地极，作我的见证人。”

使徒行传 1:8（新译本）

## 个人应用

- 你是否已经认罪悔改？
- 你已经信靠耶稣得救了吗？
- 你准备好受洗了吗？
- 你领受圣灵的洗了吗？你愿意有人为你祷告，领受圣灵的洗吗？

# 5

新操练

## 灵修

他们都专注于使徒的教导和彼此的团契，擘饼和祈祷。

使徒行传 2:42（和修版）

初代教会之所以充满活力并健康发展，是因为他们向神委身，他们透过灵修培养跟神的关系。灵修有不同的方式，其中最重要的方式就是读经和祷告。

# 读经

圣经并不是偶然凑在一起的故事、诗歌、书信汇编，它是神所默示的话语，能够教导、指正、引导我们，让我们可以更有耶稣基督的形象，去做神呼召我们要做的事。

<sup>16</sup> 圣经都是神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义，都是有益的。<sup>17</sup> 叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。

提摩太后书 3:16,17（和合本）

我们要向约伯学习，他把神的话语看得比食物更加重要。

他嘴唇的命令，我未曾背弃；我看重他口中的言语，过于我需用的饮食。

约伯记 23:12（和合本）

在归向耶稣之前，我们按照世界的标准生活。现在，圣经才是我们信仰和生活的最终权威。在我们生活的每个层面，神的话语都是终极的、绝对的标准。

我们的属灵进步不在于懂得多少圣经知识，而在于我们有多少的顺服。只学习却不去顺服，就是自欺。

但是，你们要作行道的人，不要只作听道的人，自己欺骗自己。

雅各书 1:22（和修版）

读圣经对我们属灵成长是至关重要的。我们靠着圣经抵挡诱惑，过得胜的生活，并认识神对我们生命的旨意。

<sup>2</sup> 要像刚出生的婴孩一样，爱慕那纯净的话语之奶，好使你们藉着它成长，以至于救恩，  
<sup>3</sup> 因为你们尝过主仁慈的滋味。

彼得前书 2:2,3（标准译本）

<sup>9</sup> 青年要如何保持纯洁呢？是要遵行你的话！

诗篇 119:9 和修版）

<sup>11</sup> 我将你的话藏在心里，免得我得罪你。

诗篇 119:11（和修版）

这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。

约书亚记 1:8（和合本）

不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

罗马书 12:2（和合本）

# 祷告

基督信仰不是宗教，而是与神的关系。任何关系想要保持健康，良好的沟通都是必不可少的。沟通越好，关系也会越好。神通过很多种方式对我们说话，但他首先是通过圣经对我们说话。我们则通过祷告对神说话。当我们读经的时候，我们学会聆听神的话语。我们祷告的时候，神听我们说话。我们以行动来回应神，神也以行动回应我们的祷告。

耶稣是祷告的典范。通过观察他的祷告生活，我们可以学到一些重要的原则，帮助我们跟天父保持亲密的联结。

有一次，耶稣在一个地方祷告。祷告完了，他的一个门徒对他  
说：“主啊，求你教我们祷告，就像约翰教导他的门徒们那  
样。”

路加福音 11:1（标准译本）

耶稣教导我们不要像那些  
伪君子和不认识神的人一样祷  
告。

“你们祷告的时候，不要像伪  
善的人那样。他们喜爱站在会  
堂里和十字路口祷告，好让人  
看见。我确实地告诉你们：他  
们已经得到了他们的报偿。”

马太福音 6:5（标准译本）

<sup>7</sup> “你们祷告的时候，不要像外  
邦人那样，重复无意义的话。

他们以为话多了就蒙垂听。<sup>8</sup>  
不要像他们那样，因为在你们  
祈求以前，你们的父就已经知  
道你们有什么需要了。”

马太福音 6:7,8（标准译本）

我们是靠着圣灵，透过耶稣，  
向天父祷告。

靠着圣灵，随时多方祷告祈求，  
并要在此警醒不倦，为众圣徒  
祈求。

以弗所书 6:18（和合本）

耶稣说：“我就是道路、真理、  
生命；若不藉着我，没有人能  
到父那里去。”

约翰福音 14:6（和合本）

“至于你，你祷告的时候，要进入你的内室，关上门，向你在隐秘中的父祷告。这样，你那在隐秘中察看的父就将回报你。”

马太福音 6:6（标准译本）

耶稣在主祷文中教导门徒祷告，为了神的旨意、供应、饶恕、胜过诱惑和免于仇敌的计谋而祷告。

<sup>9</sup> 我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。<sup>10</sup> 愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。<sup>11</sup> 我们日用的饮食，今日赐给我们。<sup>12</sup> 免我们的债，如同我们免了人的债。<sup>13</sup> 不叫我们遇见试探；救我们脱离凶

恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你 的，直到永远。阿们。

马太福音 6:9-13（和合本）

当我们读经并顺服神的话语，祷告并在生命中信靠神，让我们不要忘记，神真的回应我们的祷告。我们的祷告越明确，神的回应也越明确。秘诀是按照神的心意祷告。我们通过了解神的话语来明白他的心意。因此，当我们按照神的话语祷告，我们知道他一定会听。

<sup>14</sup> 我们对神所怀的确信是这样的：如果我们按照他的旨意求什么，他就垂听我们。<sup>15</sup> 如果我们已经知道凡是所求的他都垂听，我们就知道我们

已经拥有了向他所求的。

约翰一书 5:14,15 (标准译本)

## 个人应用

- 你每天有固定的时间读经祷告吗？
- 你参加小组了吗？
- 你饶恕了所有得罪过你的人吗？
- 开始为你“日用的饮食”祷告吧。

# 6

新关系

## 教会

<sup>16</sup> 西门彼得回答说：“你是基督，是永生神的儿子！”<sup>17</sup> 耶稣对他说：“约拿的儿子西门，你是蒙福的，因为这不是任何人启示你的，而是我在天上的父启示你的。<sup>18</sup> 我还告诉你：你是彼得，我要在这磐石上建立我的教会，阴间的门不能胜过它。”

马太福音 16:16-18（标准译本）

借着圣灵的启示，彼得说出了耶稣真实的身份：神的儿子。耶稣说这个真理是一块基石，他要把教会建立在这个基石之上。耶稣还描述了他要建立的是一个怎样的教会，这是一个得胜的教会，能胜过黑暗的权势。耶稣和保罗用“教会”来指称神的百姓。教会从来都不是指宗教建筑物。委身于教会这个属灵家庭有四大好处：

# 友谊

每个人都需要真正的朋友，但是很少有人能找到真正的朋友。寻找真正的朋友，最好的地方是教会，是在神的百姓中间。真正的朋友总是为我们的益处着想，无论我们的环境是好是坏，他们都和我们在一起。真正的朋友决不会使我们远离神，相反，他们会激励我们活出圣洁的生活。

朋友常显爱心，兄弟为患难而生。

箴言 17:17（新译本）

滥交朋友的，自取败坏；但有一朋友，比弟兄更亲密。

箴言 18:24（和合本）

# 团契

如果把一块煤从燃烧的火中取走，它就会逐渐冷却。如果把它放回一堆熊熊燃烧的火中，它又会重新燃烧起来。基督徒也是一样，如果一个基督徒停止聚会，断开了跟其他热心基督徒的联结，他的灵里面也会逐渐冷淡。如果他保持在团契当中，那么他就能一直为主火热。

<sup>42</sup>他们都专注于使徒的教导和彼此的团契，擘饼和祈祷……

<sup>44</sup>信的人都聚在一处，凡物公用，<sup>45</sup>又卖了田产和家业，照每一个人所需要的分给他们。

<sup>46</sup>他们天天同心合意恒切地在

圣殿里敬拜，且在家中擘饼，  
存着欢喜坦诚的心用饭……

使徒行传 2:42,44-46（和修版）

你们和不信的原不相配，不要同负一轭。义和不义有什么相交呢？光明和黑暗有什么相通呢？

哥林多后书 6:14（和合本）

# 敬拜

神在寻找真心敬拜他的人。敬拜是把我们对神的爱、奉献和委身表达出来。在教会中我们可以和其他爱神的人一同敬拜神。

<sup>23</sup> “然而，时候就要到了，现在就是了！那时真正敬拜的人，要在灵里和真理中敬拜父，因为父就是想要这样的人来敬拜他。<sup>24</sup> 神是灵，敬拜他的人必须在灵里和真理中敬拜。”

约翰福音 4:23,24（标准译本）

# 带门徒

耶稣在升天之前给门徒最后的命令，是让他们走出去，带门徒，给门徒施洗，教导他们遵行神的话语。因此，我们首先要自己做门徒，跟随耶稣，然后才能教导别人跟随他。

<sup>19</sup> 所以，你们要去使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。<sup>20</sup> 凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。

马太福音 28:19,20（和合本）

你要把那些在许多见证人面前从我所听见的，交托给那些忠心可靠、又有能力教导别人的人。

提摩太后书 2:2（标准译本）

## 个人应用

- 有人带你作耶稣的门徒吗？无论是“一对一”，还是小组聚会的形式。
- 你在带门徒吗？
- 你有积极参与教会的服事吗？
- 说出三个基督徒，当你在属灵方面需要帮助时可以向他们求助。

# 7

## 新使命

# 带门徒

只要你们心里尊主基督为圣，无论谁要你们对你们里面的盼望做个交代，你们都要随时预备好答复他……

彼得前书 3:15（标准译本）

<sup>18</sup> 耶稣上船的时候，那曾被鬼魔附身的人恳求他，要与他在一起。

<sup>19</sup> 耶稣没有答应，却对他说：“你回家去吧，到你的亲友那里，告诉他们主为你做了什么，以及他怎样怜悯你。”

马可福音 5:18,19（标准译本）

假如你是医生，你发现了治愈癌症的神奇疗法，你难道不希望每个人都知道这个发现吗？现在你有了一个神奇疗法，它能治愈比癌症更危险可怕的东西——罪。传福音就是向你的家人和朋友讲述神对于罪的疗法。为了预备好自己向别人讲述救恩的盼望，我们就必须先学习如何讲见证以及传福音。当我们这样去做时，就开始带门徒了。

# 如何讲见证

在法庭上，证人必须诚实地将他所听见、所看见以及所经历的说出来。我们被称为神的见证人，就必须诚实地将他为我们、在我们身上和通过我们所作的一切说出来。要为神作见证，我们的生命就要能够让人看见神的恩典。作神的见证人，关键是我们是怎样的人，而不是我们做了什么事。作神的见证人只有一个办法，就是依靠圣灵的能力，他赐给我们能力去大胆地讲见证并传福音。

你的见证是大有能力的。当你分享耶稣如何改变你的生命，这是发生在你身上的事情，没有

人能反驳。见证分享主要有三个部分，这是你的两分钟神迹：

1. 简要讲述你信耶稣前的生活（有些什么问题和挣扎）
2. 详细解说你是如何把生命交给耶稣的（你如何与耶稣建立个人的关系）；
3. 喜乐地描述你信耶稣后的生活（信耶稣后有什么改变）。

弟兄胜过它，是因羔羊的血和自己所见证的道。他们虽至于死，也不爱惜性命。

启示录 12:11（和合本）

# 如何传福音

福音是神的大能，把救恩带给一切相信的人。所以我们要去接触文化和社区，成为神的见证人，去分享我们的见证。

的确，我不以福音为耻，因为这福音是神的大能，把救恩带给一切相信的人，先是犹太人、后是外邦人。

罗马书 1:16（标准译本）

用下面这两节经文向你的家人和朋友传福音。

要知道，每个人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。

罗马书 3:23（标准译本）

每个人都犯了罪。任何对于神的不顺服或叛逆都是罪。事实上，没有任何一个人完全地顺服了神的命令。

罪的报应就是死，惟有神在主基督耶稣里赐给我们的恩赐，乃是永生！

罗马书 6:23（当代译本）

既然我们都犯了罪，当得的报应就是死并且永远离开神的同在。好消息是，神将救恩白白地赐给我们！唯有耶稣能够拯救我们，因为他代替我们承受了罪的惩罚，为我们死在十字架上。当我们相信他在十字架上所成就的工作时，就可以凭信心白白地领受救恩。

当你向家人和朋友分享福音之后，就可以带他们祷告了。

## 如何带门徒

带门徒就是带人信靠耶稣基督，并告诉他们如何顺服神的话语。保罗让提摩太把所学到的东西分享给别人，以便他们能够分享给更多的人，这就是带门徒。

<sup>19</sup> 所以，你们要去使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。<sup>20</sup> 凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。

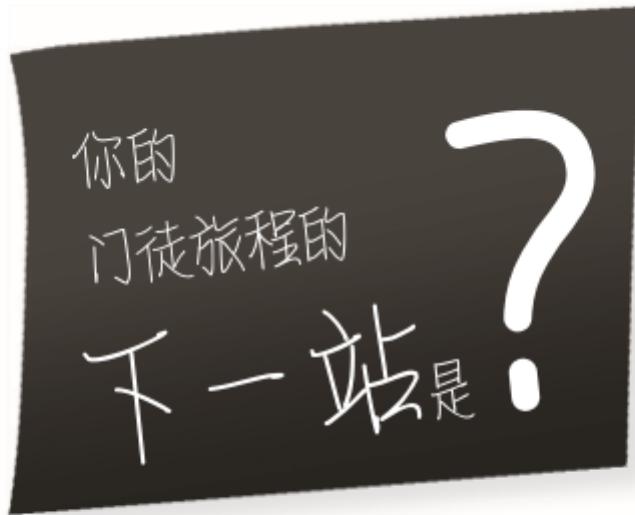
马太福音 28:19,20（和合本）

你要把那些在许多见证人面前从我所听见的，交托给那些忠心可靠、又有能力教导别人的人。

提摩太后书 2:2（标准译本）

## 个人应用

- 你的生命是神的见证吗？
- 现在就和带你学习《一对一》的人分享你的两分钟神迹。回头把它写下来。
- 你打算接下来跟谁传福音并带他们一起学习《一对一》？现在就为他们祷告。
- 让我们一起，荣耀神，带门徒！



ESTABLISH  
biblical foundations

建立根基

自学《预备得胜》查经练习册  
准备参加“得胜周末”