

SPLETNI TEČAJ

ENERGIJSKA PRIPRAVA NA NOSEČNOST

**E-knjižica:
DNEVNIK OPAŽANJ IN
NAPREDKA**

Za lažje spremljanje napredka, ključnih točk ozaveščanja sebe in svojih strahov, kako pluje vaju partnerski odnos, kje sta že napredovala, kaj pa še npr. lahko izboljšata, na kakšni točki se danes nahajaš ti in kaj vse si s pomočjo tega spletnega tečaja ozavestil/-a in spremenil/-a je super, da si vodimo dnevnik.

Včasih se nam kar naenkrat odličen odnos do sebe in odločen partnerski odnos in to, kako danes rešujemo težave zdi popolnoma samoumevno vendar se moramo zavedati, da smo to dosegli s tem, da smo sami analizirali sebe, se razvijali, osebno rasti, odpravljali travme, zamere, napačna prepričanja, se naučili poslušati, se izraziti in morda celo spustili ego.

Včasih kar pozabimo kakšna osebnost smo bili in takrat, ko nam je vse postalo nekoliko preveč samoumevno je dobro, da vzamemo v roke ta dnevnik in se spomnimo, da smo do tega, oz. do tega, kakšna oseba smo danes morali priti sami. In da smo za to prehodili del poti, za katero smo hvaležni.



DNEVNIK

Današnje stanje

Datum:

Kaj želiš/-ta v partnerskem odnosu spremeniti oz. izboljšati, katere strahove želiš odpraviti in na katerih področjih izpopolniti sebe?

TEŽAVA



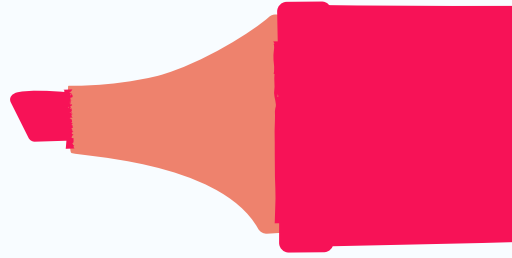
Datum:



Zabeleži s kakšno težavo si se danes soočil/-a, zakaj sta se skregala, kakšne omejitve in konflikte si pri tem ozavestil/-a in zakaj?



"PRESENEČENJA"



Datum:

Zabeleži na katerih točkah si osebnostno napredoval/-a, kako se je izboljšal vaju odnos,...