



KAKO V NOVEM POGLAVJU IZRAZITI SEBE KOT OSEBNOST?

SPLETNO PREDAVANJE- BELEŽKA

Predavatelj: Timi Soršak, mag.

1. Zabeleži v katerih situacijah že izraziš sebe kot osebnost in v katerih situacijah ti to še ne uspe. Kaj te pri tem ovira?

2. Dogodki, lekcije, osebe, ki so me pripeljale do zavedanja, da v življenju en del sebe ne živim, ne izražam, ne kreiram:

3. Kako danes, kot individuum nastopaš v interakciji z drugimi?

4. Katere osebnostne lastnosti, način čustvovanja in razmišljanja te še omejuje na poti do čistega individuumu?

5. Moji občutki po meditaciji:

PROSTOR ZA ZAPISKE

