





CELOSTNI PROGRAM SAMOPOMOČI

KAKO V NOVEM POGLAVJU IZRAZITI SEBE KOT OSEBNOST?

SPLETNO PREDAVANJE- BELEŽKA

Predavatelj: Timi Soršak, mag.



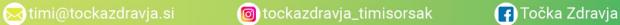




CELOSTNI PROGRAM SAMOPOMOČI

	1.	Zabeleži v katerih situacijah že izraziš sebe kot osebnost in v katerih situacijah ti to še ne uspe. Kaj te pri tem ovira?
	2.	Dogodki, lekcije, osebe, ki so me pripeljale do zavedanja, da v življenju en del sebe ne živim, ne
		izražam, ne kreiram:
4		
	3.	Kako danes, kot i <mark>ndiv</mark> iduu <mark>m n</mark> astopaš v interakciji z drugimi?
L		
	_	
	4.	Katere osebnostne lastnosti, način čustvovanja in razmišljanja te še omejuje na poti do čistega individuuma?
ſ	5.	Moji občutki po meditaciji:
	5.	Moji občutki po meditaciji:

SAMOPOMOČ PO METODI TIMIJA SORŠAKA







CELOSTNI PROGRAM SAMOPOMOČI

PROSTOR ZA ZAPISKE

