

SPLETNI TEČAJ

# 5 KORAKOV DO ZDRAVIH GINEKOLOŠKIH ORGANOV

E-knjižica z vajami:

ANALIZA PRIMĀRNEGA OKOLJA  
IN IZVORNA JEDRA MOJIH  
GINEKOLOŠKIH TEŽAV

Nika Soršak

TOČKA ZDRAVJA

## **V TEM DELU SE BOMO OSREDOTOČILI NA SMISELNO POVEZAVO MED NEGATIVNIMI OSEBNOSTNIMI LASTNOSTMI, KI MI POVZROČAJO DOLOČENE TEŽAVE IN IZVORNIM JEDROM LE TEH**

Osebnostne lastnosti, za katere menim, da mi povzročajo določene težave in energetsko čustvene blokade:

Katere lastnosti se navezujejo na področje samopodobe:

Katere lastnosti so tiste, ki se navezujejo na moj občutek varnosti in notranjo stabilnost:

Katere lastnosti so tiste, ki se navezujejo na področje izražanja sebe in interakcije z drugimi:

V nadaljevanju bomo naredili uvid v to, po kateri strani smo povzeli določene napačne vzorce, omejitve, zraven katerih ljudi smo si naredili ščit, se kar koli čustveno izolirali, povzeli nizko lastno vrednost in podobno. Vaja, s katero bomo naredili uvid v linijo vzorcev po mamini oziroma ženski strani in uvid v linijo vzorcev, ki smo jih povzeli po očetovi oziroma moški strani.

# BELEŽENJE PROCESA OZAVEŠČANJA IN POVEZOVANJE Z IZVORNIMI JEDRI

ČUSTVENO-ENERGETSKA POVEZAVA  
Z ŽENSKO ENERGIJO IZ  
PRIMARNEGA OKOLJA

POVEZAVA MOJIH OSEBNOSTNIH  
LASTNOSTI Z MAMO/BABICO/...

# BELEŽENJE PROCESA OZAVEŠČANJA IN POVEZOVANJE Z IZVORNIMI JEDRI

ČUSTVENO-ENERGETSKA POVEZAVA  
Z MOŠKO ENERGIJO IZ  
PRIMARNEGA OKOLJA

POVEZAVA MOJIH OSEBNOSTNIH  
LASTNOSTI Z OČETOM/DEDKOM/...

**BELEŽENJE UGOTOVITEV, KATERE NEGATIVNE PONAVLJAJOČE LEKCIJE,  
TEŽAVE V PARTNERSKEM ODNOŠU,... SE TI KAŽEJO KOT ZRCALNE SLIKE  
DOLOČEIH OMEJITEV, NAPAČNIH PREPRIČANJ IN VZORCEV IZ  
PRIMARNEGA OKOLJA**

## **MED KLJUČNA IZVORNA JEDRA PRI NEŽNEJŠIH ŽENSKIH ENERGIJAH, KI SE SOOČAJO Z RAZNIMI GINEKOLOŠKIMI TEŽAVAMI, LAHKO UVRŠČAMO:**

- čustveno odsotnega očeta (ozioroma moškega, ki je bil del primarne vzgoje), ki nikoli ni znal dati prave veljave, potrditev in prave ljubezni;
- očeta kot avtoriteto, ki je imel vedno zadnjo besedo, v večini primerov je odločal in odvzemal vlogo celotni družini;
- moško energijo, ki je pri družini vzbujala strahospoštovanje, občutke krivde;
- mamo (ozioroma žensko energijo, ki je bila v večini primerov del primarne vzgoje), ki se je pogosto zapirala vase, čustveno je bila zaprta, hkrati pa nikoli ni govorila o svoji bolečini, strahovih in omejitvah;
- mamo, ki je bila v otroštvu vedno v krču, redko se je izražala, bila je v podrejeni vlogi in tudi hčer je učila, da je potrebno vedno nekoga upoštevati in mu biti podrejen;
- kronične strahove in življenje v prepričanju, da smo kot družina in posledično kot oseba povprečni, da nimamo možnosti narediti nekaj več;
- življenje v negativizmu, v osnovnih merilih ter prepričanjih, da je življenje bojevito, kruto in da je težko doseči cilje;
- življenje znotraj prepričanja, da vzameš to, kar ti je ponujeno – v je ozadju strah pred samostojnostjo, odgovornostjo in dejansko akcijo;
- stare travme in rane povezane s spolnostjo in ženskim dostenjanstvom na splošno;
- pretirano avtoritativno in načelno vzgojo – ženska se ni smela izražati, povedati svojega mnenja, živeti svojih sanj,...

Vsa negativna izvorna jedra v osnovi pri ženski oblikujejo precej nezaupanja in nizko lastno vrednost. V večini primerov se blokada oblikuje na področju pripadnosti, posledično pa tudi na občutku varnosti in ženska se ne izrazi, tako kot bi si morda želela. To se kasneje kaže tako na kariernem področju kot tudi v partnerski zvezi, vsekakor pa tudi na področju interakcije, postavljanja mej, prodornosti in izražanja lastnih potencialov, želja in mnenj. Eden izmed ključnih izvornih jeder pri teh težavah je tudi oklepanje s strani šibke ženske energije in pretirana energetsko-čustvena naveza.

## MED KLJUČNA IZVORNA JEDRA PRI MOČNEJŠIH ENERGIJAH, KI SE SOOČAJO Z RAZNIMI GINEKOLOŠKIMI TEŽAVAMI, LAHKO UVRŠČAMO:

- čustveno odsotnega očeta, ki je bil pretirano avtoritativen in si je zraven njega oblikovala ščit – pri takšnih primerih se zgodi, da ženska povzame podobno energijo in karakter od svojega očeta;
- čustveno odsotno mamo, slabo energetsko čustveno povezavo – v takšnih primerih ženska razvije ščit zraven mame, hkrati pa povzame podoben karakter ter napačne omejitve;
- potrditev v primarnem okolju in nikoli ni bilo veljave;
- slabo družinsko čustveno-energetsko povezavo;
- prevzemanje odgovornosti za negativne stvari in dogodke, ki v otroštvu sploh niso bili njeni – na primer smrt v družini in prevzemanje odgovornosti za nekoga, življenje ob šibki energiji, za katero je morala ženska vedno poskrbeti;
- prepričanje, da moramo za vse biti sami;
- oblikovan perfekcionizem, pritiskanje nase;
- čustveno praznino, premalo ljubezni in veljave;
- kakršnekoli čustvene travme in rane, ob katerih si je ženska oblikovala »trdo kožo in ščit« ter se je čustveno popolnoma izolirala ...

Center spolne energije hrani spomin o tem, kdo sta ženska in moški kot osnovna energetska oblika, ki hrani zapis o pogledu nase. Opredelili smo, da je to center, ki je osnova našega delovanja. Preko njega vodi vez v zemeljski svet, v notranjo moč in pogumno interakcijo z zunanjim svetom ter na koncu v izražanje sebe. Vse blokade na tem področju se lahko tudi pri moških pokažejo kot težave s spolnostjo, težave z mehurjem, križem, težave s prostato ali modi. Primer moške blokade in energetskih blokad na področju, spolnosti bomo podrobnejše opredelili v enem izmed naslednjih poglavij. Spolna energija je ena izmed najmočnejših energij na zemlji, skozi samo spolnost pa se lahko pokaže marsikatera omejitev, ki jo ljudje tlačimo globoko v sebi.

