

Инструкция «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»

Признаки поражения электрическим током: судороги, падение, невозможность отпустить источник напряжения (провод, ручка или иная деталь электроприбора). Если человек взялся за находящуюся под напряжением часть оборудования, он может попасть под неотпускающий ток - электрический ток, вызывающий непреодолимые судорожные сокращения мышц руки, в которой зажат проводник. Пострадавший не может разжать руку, в которой зажата токоведущая часть, и оказывается, как бы прикованным к ней.

1. Человека, попавшего под напряжение, надо немедленно освободить от действия электрического тока - обесточить квартиру (отключить автоматический выключатель, рубильник и т.п.)
2. Если быстро обесточить помещение невозможно:
 - ✓ Принять меры предосторожности: надеть резиновые перчатки или обернуть свои руки сухой материей, надеть резиновые сапоги или положить себе под ноги сухие доски, стопку книг, резиновый коврик, в крайнем случае, свернутую сухую одежду.
 - ✓ Оттянуть пострадавшего от провода или же отбросить сухой палкой, оборвавшийся конец провода от пострадавшего. Оттягивать пострадавшего от провода рекомендуется за концы одежды одной рукой, вторую руку при этом держать за спиной, чтобы не допустить замыкания электрической цепи спасателем. К открытым частям тела прикасаться запрещается.

Первую медицинскую помощь можно оказывать ТОЛЬКО когда пострадавший освобожден от действия электрического тока.

1. Проверьте пульс, положив два пальца на сонную артерию. Для спасения жизни дорога каждая секунда: не тратьте время на проверку реакции зрачков на свет или поиск зеркала для проверки дыхания.
 - ✓ Если пульса нет, пострадавший находится в состоянии клинической смерти. Длительность клинической смерти определяется временем с момента прекращения сердечной деятельности и дыхания до начала гибели клеток коры головного мозга; в большинстве случаев это 4–6 мин. Если в этот период оказать реанимационные мероприятия: непрямой массаж сердца и искусственное дыхание, можно сохранить человеку жизнь. Даже если время упущено, не прекращайте попыток реанимации до приезда скорой помощи.
 - ✓ Если пульс присутствует, но дыхания нет, необходимо очистить носоглотку и провести искусственное дыхание.
2. Попросите находящихся рядом вызвать скорую помощь. Оператору необходимо сообщить:
 - ✓ Контакты звонящего, адрес, где произошел несчастный случай.
 - ✓ Характер несчастного случая (электротравма), его серьезность (отсутствие пульса и/или дыхания, обморок).
 - ✓ Количество, возраст и пол пострадавших.
 - ✓ Спросить номер наряда скорой помощи.

3. Подготовка к реанимационным мероприятиям:

- ✓ Положите пострадавшего на жесткую поверхность спиной;
- ✓ Расстегните или снимите стесняющую тело одежду: галстук, рубашку, бюстгальтер;
- ✓ Поднимите ноги на 25–30 сантиметров – положите под ноги сумку или свернутую одежду (если есть возможность);
- ✓ Максимально запрокиньте голову пострадавшего назад, освободите полость рта от рвотных масс, слизи двумя согнутыми пальцами, обмотанными платком. Если запал язык – положить его в нормальное положение.