

總本部研修所-申請與報到

真如苑於日本東京總本部設有兩處研修所，研修所設立的目的是提供日本遠地教徒及住在海外的教徒回到親苑時的住宿場所，在此住宿也是修行的一部分，所以稱為研修所。由於設立研修所是雙親的慈悲心，請加深對雙親、兩童子及真如繼主的感謝心。

研修所地址如下：

- ★富士見研修所 Fujimi Dormitory
 - 日本東京都立川市富士見町5-9-12
 - TEL:+81-42-528-5910
- ★柴崎研修所
 - 日本東京都立川市柴崎町2-23-19
 - TEL:+81-42-525-4778

申請與報到說明

一、預約住宿申請方法：

- 1.取得申請表格的方式如下:於台灣本部資料櫃拿取空白申請表格、或向經親取得空白表或檔案、或直接至網站下載區下載檔案。
- 2.填完表格後，繳交到事務局櫃檯，申請手續約需1~3天。
- 3.1~3天後請向事務局確認住宿許可，並拿取預約申請單之回條。
- 4.請攜帶此預約回條，於抵達研修所時交至研修所櫃檯完成報到。

二、預約注意事項

- 1.預約的申請必須至少於住宿五天前提出。
- 2.申請之後，如要取消或變更的話，請務必向台灣本部聯絡做變更申請，請不要直接向 研修所聯絡，原則上至少於三天之前提出取消或變更。
- 3.住宿的年齡，以小學5年級 (11歲) 以上為限制。如有帶年齡11歲以下的小孩，請利用飯店來住宿。
- 4.一般來說，最多可住宿四夜。但對海外來的教徒給予慈悲心，於柴崎或富士見研修所最多住宿10晚。
- 5.海外教徒(台灣)將優先安排於柴崎研修所，如有特別情況需住宿於富士見研修所，請特別註明於申請單。
- 6.研修所的門禁為晚上10點。從台灣出發請勿搭乘晚於下午兩點的班機。如因飛機行程等等關係，抵達時間比較晚，請務必事先與研修所聯絡。

總本部研修所-住宿規定

研修所的住宿是提供以修行為目的使用，等同精舍的意義，所以住宿研修所與飯店是不同的意義。請了解雙親的心意並遵守規則，彼此互相協助，抱持以教法為中心的心來住宿。

"歡迎回來。柴崎研修所是得到慈悲心,可讓大家歸苑、研修、修行而領受的設施（佛舍）。" 希望各位使用者共同來遵守規則。謝謝大家的合作。

1<關於入住/退房時間>

·入住時間為15：00-22：00 / 退房時間為9:00

※9:00-15:00之間是打掃館內和各個房間的時間。

※請在退房時（包括外出時）、將您的房卡交給櫃台管理員。

※如果您的入住時間有變更，請務必與我們連絡。

<關於貴重物品>

請您自行保管行李及貴重物品。

請注意：我們對任何損失或損壞不承擔任何責任。

<關於房間>

1、每個房間僅限入住該房間的人使用。不分性別、嚴禁他人進入該房間。

※即使是雙人房，除了入住該房間的兩人以外。其他人也嚴禁進入該房間。

※需要協助的人士，須由同儕陪同入住無障礙客房（可攜帶服務犬）。

※如果您不遵守上述規則，您可能會被要求離開或禁止再次使用研修所。

2、所有房間**禁酒・禁煙**。※研修所室內也是禁酒・禁煙。吸煙請到研修所室外的指定吸煙區。

※如果您不遵守上述規則，您可能會被要求離開或禁止再次使用研修所。

3、房間內可以飲食，但僅限入住該房間的人使用。要和他人共同用餐時，請務必使用休息室。

<關於熄燈時間>

熄燈時間為**23：00**。公共空間的所有電燈會關閉。原則上各客房請熄燈休息。

熄燈時間之後嚴禁談話和打電話。

※如果您不遵守上述規則，您可能會被要求離開或禁止再次使用研修所。

<關於洗衣機和烘乾機的使用>

※利用時間是**上午7點至晚上11點**。

※洗滌完畢請立即取出衣物。

<關於休息室的使用>

食物請放在您住宿樓層的休息室的冰箱、架子或籃子中並自行保管。（有便條紙、請寫下您的姓名並貼在食物上。）

請每天將垃圾正確分類並丟棄到休息室內指定垃圾桶。

<關於寢具>

退房時請取下床單、棉被套、枕頭套並放入各樓層走廊的白色袋內。

<其它>

1、研修所沒有專用停車場，請停放在附近的投幣式停車場。

2、研修所不會代理郵寄、**宅配或叫計程車**。

3、住宿期間未經允許，請勿將研修所的住址、電話號碼及（傳真號碼）告知外部人員。

4、**晚上9:00及早上7：00有讀經**。（在一樓佛前舉行。基本上請參加。）

5、退房當天要暫時外出的人，可將行李寄放在一樓行李架上。（要寄放時請向櫃台提出申請。）

6、高齡者、具有疾病或身心不安定的人，請必定和陪同人員一同住宿。

7、奠供帳務必投入賽錢箱。

8、其它不明白之處，請洽詢研修所管理員。

總本部研修所-研修所Q&A

Q：我第一次住研修所，報到時要注意甚麼事？

A 到了研修所，先拿放在玄關的抹布，把行李箱的外面及輪子擦乾；淨，並且用塗香清淨，再把行李拿上地毯。之後，請先到佛前參拜，然後再到櫃檯向管理員報到。報到時將預約單回

條交給管理員。之後，管理員會給住宿者一個夾子、房號、床單還有枕頭套。依房號前往住宿，並將枕頭套及床單鋪好。每天要將棉被疊好，可以先研究一下房間內的住宿注意事項。

Q
：離開前要注意甚麼事呢？

A 最後一天要離開前，請將夾子、床單和枕頭套拿到二樓的樓梯間的
：籃子，要分開放(請參考J53-5.jpg)，可以在前兩天先觀察別的法友
是怎麼做。請以吸塵器清潔地毯，吸塵器在樓梯間的工具櫃。

Q
：需自備哪些盥洗用品呢？

A 研修所裡有洗衣機、烘乾機、吹風機可以使用。除此之外請自備個
：人盥洗用具，

包括：牙膏、牙刷、毛巾、沐浴乳、洗髮精等等。

另外，浴室裡有水行專用的臉盆、鹽和擦拭水行用的臉盆專用的毛巾，如不是修水行請勿使用。

Q
：關於食物方面，有需要特別遵守的規定嗎？

A 研修所裡有冰箱、烤箱、微波爐、飲料自動販賣機。
：

私人攜帶的食物（除水之外）不能放進房間，如有買食物放在餐廳，請於離開前一天處理掉；有很多法友會很好心的留下食物，但是卻造成了後來住宿的人以及管理員的困擾。如果有食物放在餐廳或冰箱裡，請於外袋上面註明：姓名、房號、停留期間。（冰箱前面有一個小籃子，裡面有紙筆可以使用。）

離開研修所之前，如要把食物留給其他法友，請將食物外袋上換成對方的姓名。

自己使用的餐具，請自行清洗。垃圾請依照指示做分類。