

Informe sobre la situación de COVID-19 en España

Informe COVID-19 nº 12. 20 de marzo de 2020

En diciembre de 2019 surgió un agrupamiento de casos de neumonía en la ciudad de Wuhan (provincia de Hubei, China), con una exposición común a un mercado mayorista de marisco, pescado y animales vivos. El 7 de enero de 2020, las autoridades chinas identificaron como agente causante del brote un nuevo virus de la familia *Coronaviridae*, que posteriormente fue denominado SARS-CoV-2¹. La secuencia genética fue compartida por las autoridades chinas el 12 de enero. La enfermedad causada por este nuevo virus se ha denominado por consenso internacional COVID-19. El Comité de Emergencias del Reglamento Sanitario Internacional (RSI, 2005) ha declarado el brote como una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII) en su reunión del 30 de enero de 2020. Hasta el 20 de marzo de 2020 se han notificado a la OMS 242.488 casos confirmados, incluidas 9.885 defunciones entre los casos confirmados. En la Unión Europea y Reino Unido se han notificado hasta el momento 102.649 casos confirmados, incluidas 4.885 defunciones.

El Ministerio de Sanidad se encuentra en permanente contacto con las Comunidades Autónomas (CCAA), el Centro Nacional de Epidemiología (CNE), el Centro Nacional de Microbiología (CNM) y los organismos internacionales (OMS, Centro de Control de Enfermedades Europeo y Comisión Europea), para evaluar los riesgos de la situación y coordinar las medidas de respuesta. El CCAES y la Ponencia de Alertas, Planes de Preparación y Respuesta ha realizado un Protocolo de actuación ante la aparición de posibles casos sospechosos en España² (actualizado a 11 de marzo de 2020), que incluye medidas para la detección temprana, vigilancia epidemiológica, prevención de la transmisión persona a persona y seguimiento de contactos.

Resaltamos que este informe contiene información de los casos de COVID-19 notificados al Centro Nacional de Epidemiología a través de la plataforma SiVies hasta la extracción de datos realizada a las 15.00 h del 20 de marzo de 2020. Esos casos (3.657) suponen el 18,3% de los 19.980 totales en España cuantificados hasta el día 19 de marzo de 2020. Su objetivo es obtener una información detallada sobre las características clínicas y epidemiológicas de los casos de COVID-19 y los factores que pueden estar asociados a una mayor gravedad. Los resultados deben confirmarse con posteriores actualizaciones de COVID-19 en SiVies.

¹ <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-remarks-at-the-media-briefing-on-2019-ncov-on-11-february-2020>

² https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Procedimiento_COVID_19.pdf

Casos notificados de COVID-19 en España

Hasta las 20:00 del 19 de marzo de 2020 se han identificado 19.980 casos de COVID-19 en España, de los que se ha recibido información en SiVies de 3.657 casos (18,3%) hasta las 15:00h del 20 de marzo de 2020 (Tabla 1). A continuación se muestra las características de estos 3.657 casos notificados en SiVies.

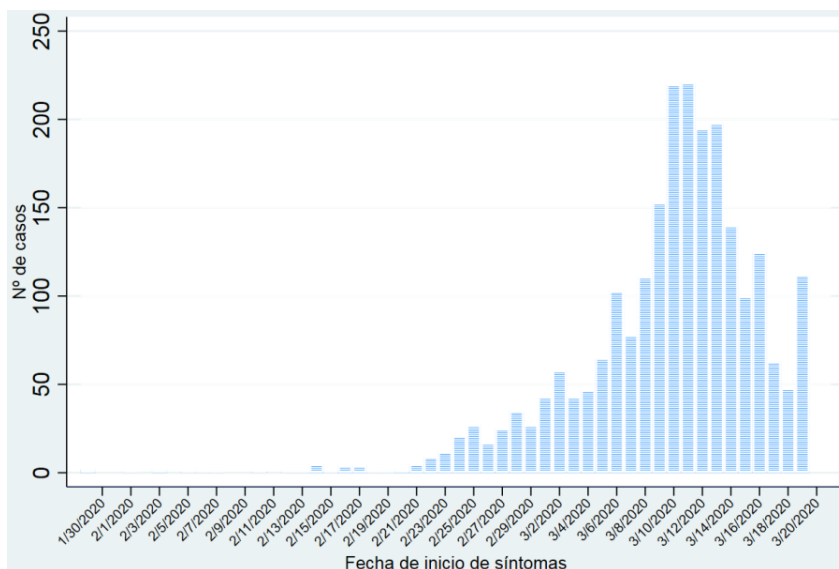
Tabla 1. Distribución de casos de COVID-19 en España, por CCAA

CCAA	Casos probables y confirmados ¹	Casos notificados a SiVIES ²
Andalucía	1287	219
Aragón	360	69
Asturias	344	450
Baleares	203	94
Canarias	287	278
Cantabria	144	0
Castilla La Mancha	1044	0
Castilla y León	1147	767
Cataluña	3270	14
Comunitat Valenciana	1105	762
Extremadura	297	234
Galicia	578	14
Madrid	7165	24
Murcia	204	0
Navarra	554	0
País Vasco	1465	427
La Rioja	497	277
Ceuta	5	5
Melilla	24	23
Total	19980	3657

¹Notificación agregada de casos de COVID-19 hasta las 20:00h del 19 de marzo de 2020

²Extracción de datos de SiVIES a las 15h del 20 de marzo de 2020

Figura 1. Curva epidémica de casos de COVID-19 por fecha de inicio de síntomas en España



La disminución de casos que se aprecia en la Figura 1 es debido al retraso en la notificación. Esta presentación de casos por fecha de inicio de síntomas se consolidará con las próximas incorporaciones a SiVIES.

Tabla 2. Características demográficas y clínicas de los casos de COVID-19 en España

Características		Total	Hombres (N=1868)	Mujeres (N=1767)	p-valor
Edad	Mediana de edad (RIC)	54 (39-70)	56 (41-71)	52 (37-67)	<0.001
Grupo de edad (años)	< 1	10 (0%)	5 (0%)	5 (0%)	
	1-4	11 (0%)	5 (0%)	6 (0%)	
	5-14	38 (1%)	11 (1%)	25 (1%)	
	15-44	1147 (32%)	538 (29%)	603 (35%)	
	45-64	1257 (35%)	635 (34%)	614 (35%)	
	65+	1135 (32%)	652 (35%)	483 (28%)	<0.001
Origen	Local	1304 (91%)	676 (91%)	619 (91%)	
	Importado	131 (9%)	67 (9%)	61 (9%)	0,975
Síntomas	Fiebre o reciente historia de fiebre	794 (67%)	440 (73%)	350 (61%)	<0.001
	Tos	786 (66%)	429 (72%)	350 (61%)	<0.001
	Dolor de garganta	263 (24%)	128 (23%)	129 (24%)	0,722
	Disnea	312 (28%)	177 (31%)	131 (24%)	0,02
	Escalofríos	301 (28%)	166 (30%)	128 (24%)	0,031
	Vómitos	50 (5%)	24 (4%)	25 (5%)	0,709
	Diarrea	136 (13%)	68 (12%)	67 (13%)	0,844
	Neumonía (Rx o clínica)	567 (29%)	362 (35%)	204 (22%)	<0.001
	SDRA	70 (4%)	46 (5%)	24 (3%)	0,016
	Otros síntomas resp.	277 (14%)	152 (15%)	124 (13%)	0,189
	Fallo renal agudo	24 (1%)	12 (1%)	12 (1%)	0,855
	Otros síntomas	373 (34%)	185 (33%)	180 (34%)	0,775
Enfermedad de base y factores de riesgo		974 (42%)	570 (48%)	400 (36%)	<0.001
	Enfermedad cardíaca	499 (22%)	326 (27%)	169 (15%)	<0.001
	Enfermedad respiratoria	191 (8%)	122 (10%)	69 (6%)	<0.001
	Diabetes	227 (10%)	161 (14%)	66 (6%)	<0.001
	Inmunodepresión	31 (1%)	23 (2%)	8 (1%)	0,01
	Enfermedad neuromuscular	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	.
	Enfermedad hepática	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	.
	Otra	332 (14%)	177 (15%)	155 (14%)	0,496
Hospitalización		1225 (37%)	754 (44%)	465 (29%)	<0.001
Admisión UCI		133 (9%)	94 (11%)	37 (5%)	<0.001
Defunción		50	32	18	0,128
Tiempo en días. Mediana (RIC)	Inicio síntomas hasta notificación CCAA	0 (0- 3)	0 (0- 3)	0 (0- 3)	0,367
	Inicio síntomas hasta hospitalización	4 (2- 7)	4 (2- 7)	4 (1- 7)	0,316
	Hospitalización hasta confirmación	1 (0- 1)	1 (0- 1)	1 (0- 1)	0,301

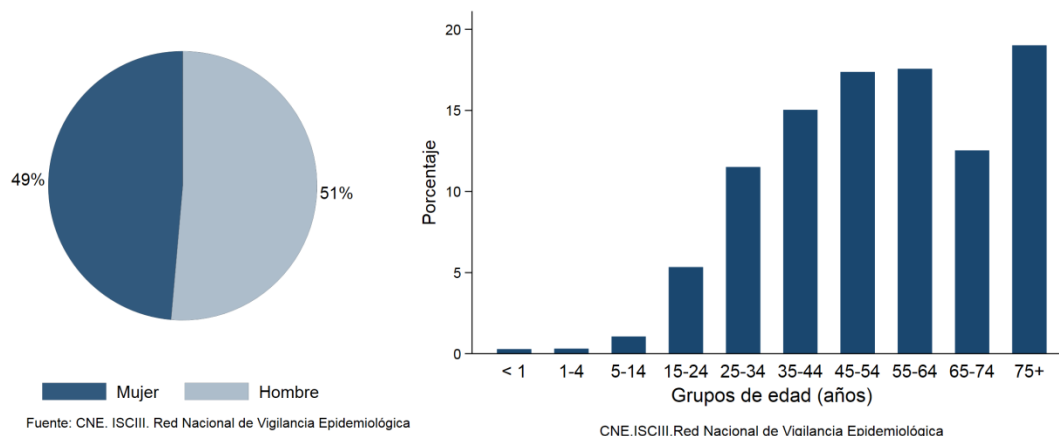
¹Porcentaje sobre los casos de COVID-19 de los que se disponía de información.

²RIC: rango intercuartil

³UCI: Unidad de cuidados intensivos

Del total de casos de COVID-19 notificados, un 51% son hombres (Figura 2). La mediana de edad son 54 años (RIQ 39-70), siendo significativamente mayores los hombres respecto a las mujeres (56 vs 52 años). Se identifican 59 casos menores de 15 años, entre los notificados a SiVies. Del total de casos, 1.147 (32%) pertenecen al grupo de 15-44 años, 1.257 (35%) al de 45-64 años y 1.135 (32%) son mayores de 64 años (Figura 2 y Tabla2).

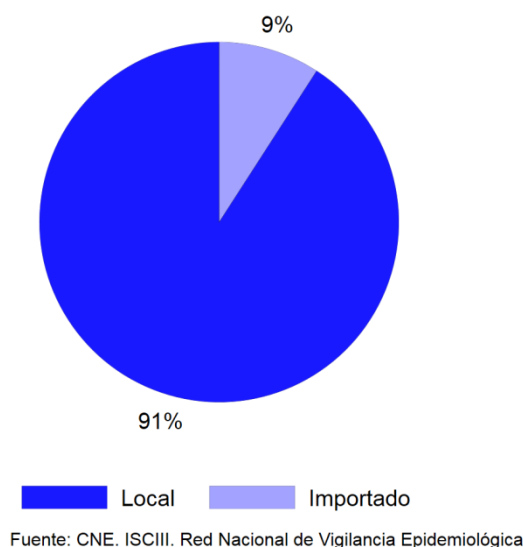
Figura 2. Distribución por sexo y grupos de edad de los casos de COVID-19 en España



Los síntomas más frecuentes han sido: fiebre (67%), tos (66%), disnea (28%), escalofríos (28%) y dolor de garganta (24%). El 42% de los pacientes con información disponible presentan alguna enfermedad de base, siendo las más frecuentes la enfermedad cardiovascular (22%), diabetes (10%) y enfermedad respiratoria crónica (8%). El 37% de los casos han sido hospitalizados, un 29% desarrollaron neumonía y un 9% fueron admitidos en UCI. (Tabla 2). Los hombres presentan una mayor prevalencia de síntomas (fiebre y tos), neumonía y enfermedades de base (cardíaca, respiratoria, diabetes) que las mujeres (Tabla 2). También se observa un mayor porcentaje de hospitalización y admisión en UCI en hombres que en mujeres.

Del total de casos con datos disponibles, el 91% han adquirido la infección a nivel local y el 9% son importados (Figura 3).

Figura 3. Origen de los casos de COVID-19 en España, importados y locales



Entre los antecedentes epidemiológicos de riesgo, el contacto con un enfermo probable o confirmado de COVID-19 se observa en un 43% de los casos de COVID-19, mientras que el 28% tuvieron contacto con un

enfermo con infección respiratoria aguda. El 23% son trabajadores sanitarios, siendo significativamente mayor el porcentaje entre las mujeres que entre los hombres (30 vs 16%) (Tabla 3).

Tabla 3. Antecedentes epidemiológicos de riesgo de los casos de COVID-19 en España

Antecedentes epidemiológicos de riesgo	Total	Hombres	Mujeres	p-valor
Contacto estrecho con casos SARS-CoV-19 probable o confirmado	324 (30%)	149 (28%)	170 (32%)	0,138
Contacto con persona con infección respiratoria aguda	196 (21%)	92 (20%)	99 (22%)	0,42
Viaje a Hubei	8 (1%)	4 (1%)	4 (1%)	0,961
Visita a centro sanitario	68 (7%)	38 (7%)	29 (6%)	0,308
Trabajador sanitario	450 (23%)	162 (16%)	287 (30%)	<0.001
Contacto con animales en casos importados	4 (0%)	3 (1%)	1 (0%)	0,329

¹Porcentaje sobre los casos de COVID-19 de los que se disponía de información

Un análisis más detallado de los pacientes que cursaron o no con neumonía se presenta en la tabla 4. Los pacientes con neumonía son mayores que los que no presentan neumonía (68 vs 51 años). Los mayores de 64 años presentan el mayor porcentaje de neumonías (56%) seguido del grupo de 45-64 años (32%). Entre los pacientes con neumonía son más frecuentes los mayores de 65 años (56% vs 27%), los hombres (64% vs 48%) y los pacientes con presencia de enfermedad de base (69% vs 30%) en relación a los pacientes sin neumonía. El porcentaje de enfermedad cardíaca entre los pacientes que presentaron neumonía fue del 43%, frente a un 15% entre los que no presentaron neumonía ($p < 0,001$) (Tabla 4).

Tabla 4. Características de los casos de COVID-19 en España, según presencia de neumonía

Características		TOTAL		p-valor
		Casos con neumonía (N=567)	Casos sin neumonía (N=1394)	
Edad, mediana(RIC)		68 (54-79)	51 (36-67)	<0.001
Grupo de edad (años), N(%)	< 1	0 (0%)	3 (0%)	
	1-4	0 (0%)	2 (0%)	
	5-14	1 (0%)	14 (1%)	
	15-44	70 (13%)	529 (39%)	
	45-64	178 (32%)	448 (33%)	
	65+	311 (56%)	370 (27%)	<0.001
Sexo, N(%)	Mujer	204 (36%)	727 (52%)	
	Hombre	362 (64%)	660 (48%)	<0.001
Origen, N(%)	Local	236 (98%)	737 (90%)	
	Importado	6 (2%)	84 (10%)	<0.001
Enfermedad de base y factores de riesgo, N(%)	Ausencia	160 (31%)	941 (70%)	
	Presencia	349 (69%)	412 (30%)	<0.001
Enfermedad cardíaca, N(%)	No	292 (57%)	1146 (85%)	
	Si	217 (43%)	207 (15%)	<0.001
Enfermedad respiratoria, N(%)	No	433 (85%)	1285 (95%)	
	Si	76 (15%)	68 (5%)	<0.001
Otra, N(%)	No	384 (75%)	1199 (89%)	
	Si	125 (25%)	154 (11%)	<0.001

¹ RIC: rango intercuartil

² Porcentaje sobre los casos de COVID-19 de los que se disponía de información

En un análisis preliminar de la gravedad de COVID-19 (Tabla 5), se dividen los pacientes en tres niveles de gravedad: casos no hospitalizados, hospitalizados sin ingreso en UCI ni defunción, y casos admitidos en UCI o con evolución fatal. El porcentaje de pacientes de 65+ años aumenta de 20% en pacientes no hospitalizados a 61% en pacientes con ingreso en UCI o con evolución fatal. A medida que aumenta la gravedad, se observa también un mayor porcentaje de hombres y de pacientes con enfermedad de base. El 8% de los casos no hospitalizados presentaban enfermedad cardíaca como factor predisponente, frente a un 35% en los casos hospitalizados, y un 53% entre los casos ingresados en UCI o defunción ($p < 0,001$)

Tabla 5. Características de los casos de COVID-19 en España, según nivel de gravedad

Características		TOTAL			p-valor
		Casos no hospitalizados (N=778)	Casos hospitalizados (N=600)	Casos en UCI/defunciones (N=177)	
Edad, mediana(RIC)		46 (35-61)	66 (51-79)	70 (59-80)	<0.001
Grupo de edad (años), N(%)	< 1	3 (0%)	2 (0%)	0 (0%)	
	1-4	3 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	
	5-14	11 (1%)	0 (0%)	0 (0%)	
	15-44	344 (45%)	103 (17%)	12 (7%)	
	45-64	256 (33%)	180 (30%)	55 (32%)	
	65+	153 (20%)	307 (52%)	107 (61%)	<0.001
Sexo, N(%)	Mujer	440 (57%)	228 (38%)	52 (30%)	
	Hombre	334 (43%)	369 (62%)	123 (70%)	<0.001
Origen, N(%)	Local	549 (94%)	328 (90%)	63 (90%)	
	Importado	38 (6%)	36 (10%)	7 (10%)	0.133
Enfermedad de base y factores de riesgo, N(%)	Ausencia	621 (81%)	223 (39%)	34 (21%)	
	Presencia	147 (19%)	348 (61%)	128 (79%)	<0.001
Enfermedad cardíaca, N(%)	No	710 (92%)	371 (65%)	76 (47%)	
	Si	58 (8%)	200 (35%)	86 (53%)	<0.001
Enfermedad respiratoria, N(%)	No	746 (97%)	486 (85%)	140 (86%)	
	Si	22 (3%)	85 (15%)	22 (14%)	<0.001
Otra, N(%)	No	721 (94%)	451 (79%)	117 (72%)	
	Si	47 (6%)	120 (21%)	45 (28%)	<0.001

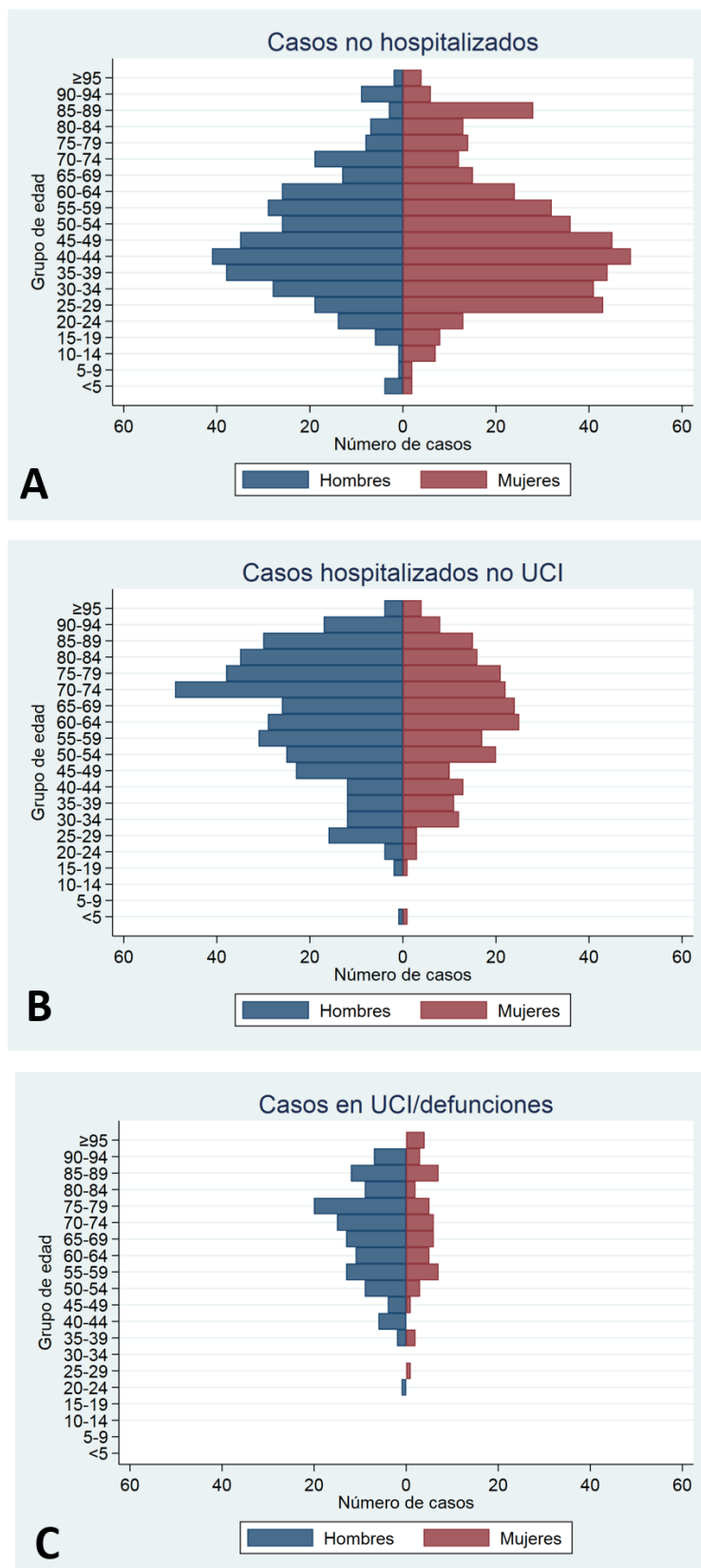
En la Figura 4 A, B y C se presenta la distribución de los pacientes con COVID-19 por edad y sexo, en función del nivel de gravedad.

Entre los casos no hospitalizados predominan las personas jóvenes de ambos sexos. La mayoría de casos en mujeres se concentran en esta categoría, que superan en proporción a los hombres en casi todos los grupos de edad (Figura 4A).

Entre los casos hospitalizados no UCI, la proporción de hombres es superior a la de mujeres, siendo llamativos los picos en los grupos de edad de 25 a 29 años y, especialmente, a partir de los 70 años, tramos en que los casos en hombres duplican a los casos en mujeres (Figura 4B).

La mayoría de casos en UCI y defunciones se da entre hombres, superando ampliamente a la proporción de mujeres. Se observa un patrón ascendente en edad hasta los 80 años entre los hombres, pero no entre las mujeres (Figura 4C).

Figura 4. Distribución por sexo y edad según el nivel de gravedad



Conclusiones

Desde el inicio de la alerta por SARS-CoV-2 se han notificado 19.980 casos de COVID-19 en España, de los que se ha recibido información en SiVies de 3.657 casos (18,3%), hasta las 15:00 h del 20 de marzo de 2020.

Según la información disponible hasta el momento, el 51% de los casos de COVID-19 son hombres. Los síntomas más frecuentes que se refieren son fiebre, tos, disnea y escalofríos. Un 37% de los casos han sido hospitalizados, 29% han desarrollado neumonía y un 9% han sido admitidos en UCI. Los hombres presentan una mayor prevalencia de síntomas (fiebre y tos), neumonía, enfermedades de base (cardíaca, respiratoria, diabetes), y un mayor porcentaje de hospitalización y admisión en UCI, que las mujeres.

Un 23% de los casos notificados a SiVies que tenían información sobre esta variable eran trabajadores sanitarios, siendo significativamente mayor el porcentaje de trabajadores sanitarios entre las mujeres que entre los hombres (30 vs 16%).

El porcentaje de casos importados ha disminuido de 51% (análisis 3 de marzo) a 9% en el análisis del 20 de marzo.

Los hombres, las personas mayores de 65 años y las que presentan enfermedad de base (especialmente enfermedad cardíaca) están más representados entre los pacientes que presentan neumonía.

En una escala de gravedad de 1) casos no hospitalizados, 2) casos hospitalizados (no UCI, no defunción) y 3) casos admitidos en UCI o con evolución fatal se observa una mayor presencia de personas mayores, de hombres y de pacientes con enfermedad de base y factores de riesgo conforme aumenta el nivel de gravedad.

Entre los casos no hospitalizados predominan las personas jóvenes de ambos sexos. La proporción de hombres y pacientes de mayor edad están más representados entre los casos hospitalizados e ingresados en UCI o con evolución fatal.

Las CCAA están realizando un esfuerzo muy importante para la notificación de casos en SiVies. A pesar de ello, las encuestas de casos son todavía incompletas y hasta el momento no existe suficiente información para poder realizar un análisis en profundidad sobre las características clínicas o los factores de riesgo y enfermedades de base que podrían estar asociados a la infección por SARS-CoV-2 que se identifiquen en España.