ESTUDIO DESCRIPTIVO

**ALGIAS VERTEBRALES Y FACTORES RELACIONADOS EN UN CENTRO HOSPITALARIO**

**Objetivo:**

Determinar la prevalencia de algias vertebrales en los profesionales de un hospital del sur de España, e identificar los factores relacionados en ellas.

**Muestra de estudio**:

Los datos han sido recogidos a través de una encuesta, donde se ha preguntado a cada individuo si presenta tal patología, además de una serie de factores de exposición, algunos de los cuales se han descrito en la literatura como asociados a tales dolores, y otros se sospecha que también puedan influir en su aparición. Este estudio es el clásico estudio transversal de encuesta, en el que se ha recogido la información en un momento determinado, sin previo diseño ni de los grupos de individuos con dolor y sin él, ni de los grupos de factores de exposición.

**Variables utilizadas**:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Variable | Categorías/Unidades | Codificación |
| DOLOR | 1 = SI ; 0 = NO | dolor |
| CATEGORÍA PROFESIONAL | 1 = ADM-DIR  2 = AUX-TEC  3 = DUE-FIS  4 = LAV-CEL  5 = MANT-HOS  6 = MED-FAR | capro |
| EDAD | años | edad |
| SEXO | 1 = HOMBRE  2 = MUJER | sexo |
| SITLAB | 1 = FIJO O INTERINO  2 = EVENTUAL | sitlab |
| PUNTUACIÓN DE UN TEST DE SALUD MENTAL | De 0 a 28 | T |
| NÚMERO DE EMBARAZOS | Nº | embar |
| INDICE DE MASA CORPORAL | Peso(Kg)/Talla(cm)2 | bmi |
| TIEMPO TOTAL QUE HA TRABAJADO EN HOSPITAL | Años | titot |
| ¿ACTIVIDAD FÍSICA? | 1 = DIARIO  2 = HABITUAL  3 = OCASIONAL  4 = NUNCA | deport |

**Realizar los siguientes análisis estadísticos**:

1. Realizar un análisis descriptivo que caracterice la población de profesionales que trabajan en un hospital
2. Determinar la prevalencia total de algias vertebrales, así como la prevalencia estratificada por 3 grupos de edad, y sexo.
3. ¿Son estas variables factores relacionados con las algias vertebrales?
4. En el grupo de mujeres, ¿es el nº de embarazos un factor relacionado con las algias vertebrales?
5. Analizar si las variables ocupacionales: catpro, sitlab, titot, están relacionadas con las algias vertebrales
6. Analizar si las variables relacionadas con la salud física y mental: bmi, deport y t, están relacionadas con las algias vertebrales.
7. En todos los casos anteriores, evaluar mediante odds ratios la posible relación de los factores con las algias vertebrales

**Conclusiones y discusión**:

Extraer las conclusiones derivadas de los resultados obtenidos en el análisis estadístico, analizarlas y discutirlas

**Informe:**

Realizar un informe que describa los análisis realizados en dos partes diferenciadas:

1. Una descripción de las técnicas descriptivas e inferenciales utilizadas, la confianza y errores supuestos, y el programa estadístico utilizado
2. Un desarrollo de los resultados del análisis estadístico realizado y de las conclusiones que se obtienen.