



bitácora de aprendizaje

NOMBRE ALUMNO/A	:	
FECHA	:	
CONTENIDO	:	Habilidades motoras Básicas
OBJETIVO	:	OA1 Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies consecutivamente en una dirección, lanzar un balón hacia un compañero, caminar y correr consecutivamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.

Intrucciones

Esta bitacora es un instrumento que utilizaremos para registrar las diferentes actividades de Habilidades Motoras básicas ejecutadas durante las clases.

- En ella encontraras tablas en las que indicara con una “X”si logro o no realizar las diferentes actividades diseñadas por el docente, el objetivo sera observar el avance del desarrollo motor de cada estudiante.
- Se realizaran revisión cada 2 semanas para analizar el proceso de cada estudiante y realizar la retroalimentación correspondiente.
- Los indicadores de cada tabla seran entregados el día de la clase.
- El alumno que no tenga computador para realizarlo de manera digital, puede copiar la tabla en su cuaderno o si surgen otra dificultades ruego comunicarse al correo del profesor [aherrera@ctdla.cl](mailto:aherrera@ctdla.cl).
- Debe adjuntar fotos o videos breves del proceso en la entrega final (puede ser de la clase o practicando algunos actividades fuera del horario).

Orientación de niveles de logro

**Logrado:** El estudiante realiza la actividad de manera correcta sin ningun inconveniente

**Logrado con dificultad:** El estudiante realiza la actividad pero con algunas dificultades (cansacio-perdida de equilibrio- no logra completar el tiempo que corresponde a la actividad- no identifica el lado derecho y lado izquierdo).

**No logrado:** No puede realizar la actividad

**No realizado:**No asiste a clases

\*ES MUY IMPORTANTE RESALTAR QUE LA CALIFICACIÓN DE CADA ESTUDIANTE SERA POR EL PROCESO , POR LO QUE RUEGO SER OBJETIVO Y SERIO CON LAS RESPUESTA DE CADA UNA DE LAS TABLAS.

Historial clase a clase

Clase nº \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_  
Habilidad motora básica: \_\_\_\_\_

Indicadores	Logrado	Logrado con dificultad	No logrado	No realizado
Identifican manos (izquierda y derecha)				
Identifican pie (izquierda y derecha)				
Identifican espacio en el que realizan la clase (lado derecho - lado izquierdo)				

-Emoción que sentiste en la clase \_\_\_\_\_  
- ¿Qué actividad costo más realizar? \_\_\_\_\_

Clase nº \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_  
Habilidad motora básica: \_\_\_\_\_

Indicadores	Logrado	Logrado con dificultad	No logrado	No realizado
Ejecutan desplazamiento en cuadrupedia				
Realizan desplazamiento en 2 apoyos (salto pies juntos ).				

-Emoción que sentiste en la clase \_\_\_\_\_

Clase nº \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_  
Habilidad motora básica: \_\_\_\_\_

Indicadores	Logrado	Logrado con dificultad	No logrado	No realizado
Realiza desplazamientos de caminar a diferentes intensidades				
Realiza desplazamiento de correr a diferentes intensidades.				

-Emoción que sentiste en la clase \_\_\_\_\_  
- ¿Qué actividad costo más realizar? \_\_\_\_\_

Clase nº \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_  
Habilidad motora básica: \_\_\_\_\_

Indicadores	Logrado	Logrado con dificultad	No logrado	No realizado
Realiza lanzar y recibir con la mano de manera estática.				
Realizar lanzamiento y recepción con la mano en movimiento.				

-Emoción que sentiste en la clase \_\_\_\_\_  
- ¿Qué actividad costo más realizar? \_\_\_\_\_

Clase nº \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_  
Habilidad motora básica: \_\_\_\_\_

Indicadores	Logrado	Logrado con dificultad	No logrado	No realizado
Realizar lanzamiento con el pie.				
Realizar lanzamiento a un objetivo con el pie.				

-Emoción que sentiste en la clase \_\_\_\_\_  
- ¿Qué actividad costo más realizar? \_\_\_\_\_

Clase nº \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_  
Habilidad motora básica: \_\_\_\_\_

Indicadores	Logrado	Logrado con dificultad	No logrado	No realizado
Realizar lanzamiento a otro objeto estático				
Realizar lanzamiento a otro objeto con movimiento				

-Emoción que sentiste en la clase \_\_\_\_\_  
- ¿Qué actividad costo más realizar? \_\_\_\_\_

**Clase n°** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_  
**Habilidad motora básica:** \_\_\_\_\_

Indicadores	Logrado	Logrado con dificultad	No logrado	No realizado
Mantiene equilibrio al realizar movimientos sobre un cojín				
Mantiene control del cuerpo al moverse sobre una superficie.				

-Emoción que sentiste en la clase \_\_\_\_\_  
- ¿Qué actividad costo más realizar? \_\_\_\_\_

**Clase n°** \_\_\_\_\_ **Fecha:** \_\_\_\_\_  
**Habilidad motora básica:** \_\_\_\_\_

Indicadores	Logrado	Logrado con dificultad	No logrado	No realizado
Realiza movimientos de objetos sin perder el control del cuerpo en un apoyo.				
Mantener el control del cuerpo sobre una superficie en 1 solo apoyo				

-Emoción que sentiste en la clase \_\_\_\_\_  
- ¿Qué actividad costo más realizar? \_\_\_\_\_

**Clase nº \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_**  
**Habilidad motora básica: \_\_\_\_\_**

Indicadores	Logrado	Logrado con dificultad	No logrado	No realizado

-Emoción que sentiste en la clase \_\_\_\_\_  
- ¿Qué actividad costo más realizar? \_\_\_\_\_

**Clase nº \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_**  
**Habilidad motora básica: \_\_\_\_\_**

Indicadores	Logrado	Logrado con dificultad	No logrado	No realizado

-Emoción que sentiste en la clase \_\_\_\_\_  
- ¿Qué actividad costo más realizar? \_\_\_\_\_

**Clase nº \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_**  
**Habilidad motora básica: \_\_\_\_\_**

Indicadores	Logrado	Logrado con dificultad	No logrado	No realizado

-Emoción que sentiste en la clase \_\_\_\_\_  
- ¿Qué actividad costo más realizar? \_\_\_\_\_