

Meal Plan

Aplicación de planificación alimenticia inteligente

Trabajo de investigación CSC 2025

Equipo: Code4Change



Made with GAMMA



El Desafío: Alimentación Saludable en Eventos Deportivos

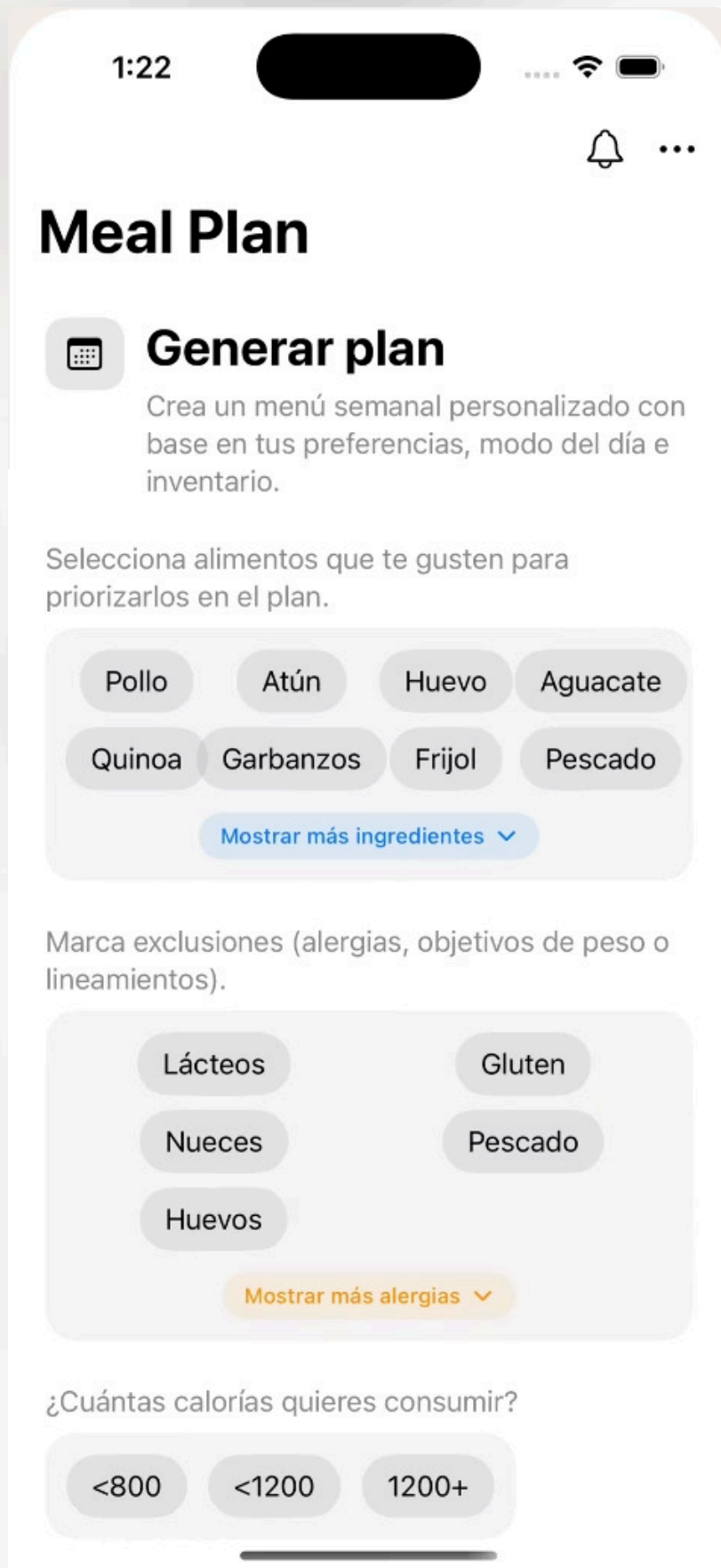
Problemática Identificada

- Consumo de productos ultraprocesados durante eventos deportivos
- Falta de tiempo para planificar comidas saludables
- Información nutricional confusa o contradictoria
- Ausencia de personalización en apps existentes

Nuestra Solución

Meal Plan automatiza la selección de *snacks* saludables mediante IA, ofreciendo recomendaciones personalizadas basadas en objetivos físicos, preferencias y restricciones alimentarias.

Objetivo: Transformar la alimentación saludable en una experiencia accesible y motivante.



Características Principales de Meal Plan



Personalización Inteligente

Recomendaciones basadas en edad, peso, objetivos físicos y restricciones alimentarias del usuario.



Catálogo Dinámico

Variedad de *snacks* y comidas ligeras con ingredientes, pasos, tiempo de preparación y valor nutricional.



Enfoque en Bienestar

Educación alimentaria práctica sin dietas restrictivas, promoviendo hábitos sostenibles.



Experiencia Simplificada

Interfaz intuitiva con modo sin conexión y gestión de recetas favoritas en menos de un minuto.

Impacto y Diferenciación



Público Objetivo

Personas activas de 18-40 años: estudiantes, deportistas y profesionales que buscan equilibrio entre conveniencia y salud sin depender de dietas estrictas.

Inclusión alimentaria: Opciones para preferencias veganas, sin gluten, sin lactosa y otras restricciones.

68%

Usuarios buscan apps de salud

42%

Crecimiento HealthTech

Resultados y Aprendizajes

Presentación Final

Propuesta integral presentada en el Challenge 2025

Interfaz de Usuario

Diseño limpio e intuitivo en SwiftUI

Funcionalidades Clave

Catálogo personalizado de recetas saludables

Aspectos Técnicos

- Desarrollado en **Xcode 15** con **Swift 5** y **SwiftUI**
- Patrón arquitectónico **MVVM** para escalabilidad
- Integración con **Core Data** y **HealthKit**
- Modelo de negocio **freemium** sostenible

Impacto Social

Meal Plan democratiza el acceso a orientación alimentaria, promoviendo educación nutricional práctica y hábitos sostenibles sin restricciones extremas.

La tecnología como aliada del bienestar humano.

"Meal Plan es el resultado del esfuerzo conjunto, la curiosidad por aprender y el compromiso de usar la ingeniería como un medio para mejorar la sociedad."

Visión Futura



Educación Alimentaria

Información visual y comprensible sobre beneficios nutricionales.



Prevención de Enfermedades

Fomento de consumo equilibrado y hábitos sostenibles.



Expansión Global

Adaptación a nuevos idiomas, culturas y plataformas.



Más que una Aplicación

Meal Plan representa la unión entre **tecnología y bienestar humano**, demostrando que la ingeniería puede mejorar la calidad de vida.

"El verdadero valor no radica en la complejidad del código, sino en su capacidad para generar un impacto positivo en la vida de las personas."

