

Manual de usuario



Diseño y Programación de software multiplataforma



Ing. Mario Alexander

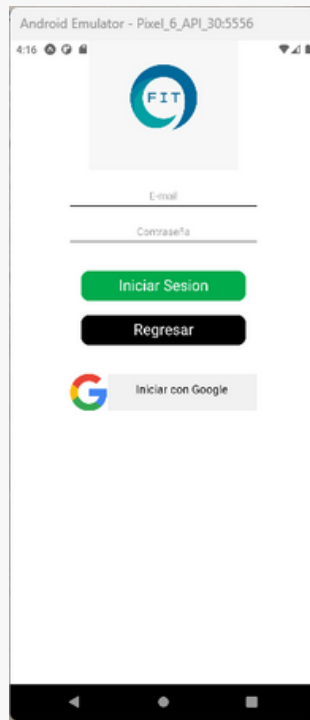
Proyecto Catedra

Integrantes:

Darío Jeffry Larreynaga Contreras	LC132111
José Ángel Rosales Portillo	RP142493
Mario Ernesto Medina Martínez	MM201254
Nelson Ernesto Muñoz Barahona	MB192012

Inicio de sesion

para nuestro login el usuario debera introducir su usuario y su contraseña pra poder iniciar sesion en su perfil de FIT. Si el usuario no posee de un usuario podra logearse de una manera facil la cual es iniciando sesion por su cuenta de google donde debera dar click en el boton de iniciar con cuenta de google .



si el usuario no cuenta con una cuenta fit, debe hacer click en el boton registrar y los enviara a la pantalla registrar o tambien puede registrarse autenticandose con una cuenta google.

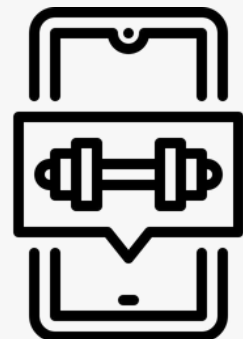
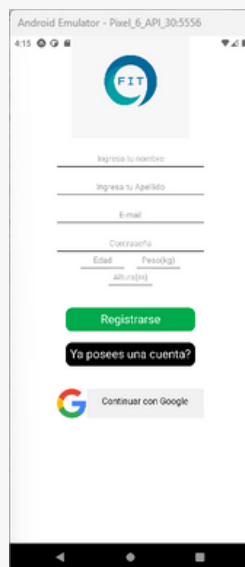
Pantalla registro

Fit cuenta con una ventana de refgistro la cual ayuda al usuario a crear su cuenta fit de manera facil y rapida, cual el usuario debera añadir sus datos para poder registrarse

el usuario deberia digitar lo siguiente en el formulario de registro

- **Nombre y apellido**
- **correo electronico**
- **peso y altura**
- **edad y sexo**
- **contraseña**

si el usuario ya posee una cuenta fit, debera dar click en el boton "ya posees cuenta" el cual lo regresara a la pantalla de login para que pueda seguir su proceso que ya posee

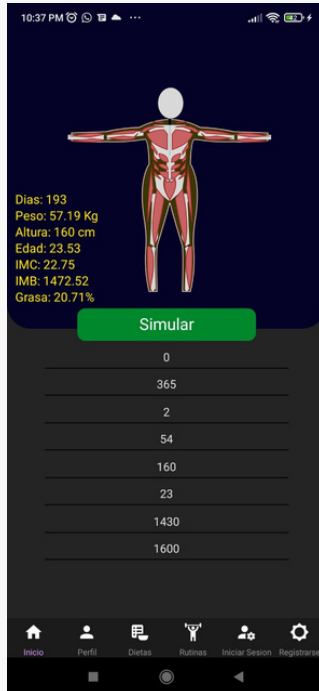


F I T

©UDB 2022

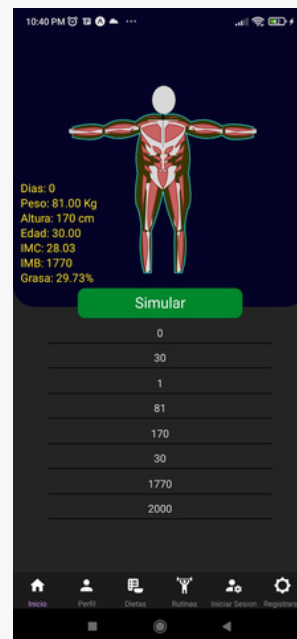
emulador

El sistema cuenta con un emulador el cual consta de una silueta del cuerpo humano. El emulador le ayudara a nuestro usuario a ver su progreso desde que inicio a trabajar con fit, la silueta depende de como el usuario sea constante el tamaño de la silueta va ir cambiando conforme el tiempo hasta llegar al objetivo del usuario así podrá tener una referencia de la meta que se propuso.

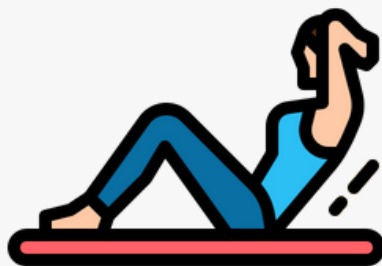


pantalla de silueta con sexo femenino y sus datos ingresados

Según el sexo del usuario así será la silueta de nuestro emulador, el usuario observa su información que ha registrado en fit, la silueta hace cálculos según sus datos y así calcula su masa corporal para mostrarle al usuario un aproximado de como puede verse según su nivel y su información.



pantalla de silueta con sexo masculino y sus datos ingresados

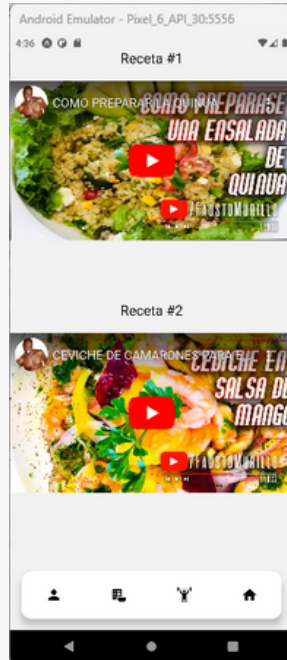


FIT

©UDB 2022

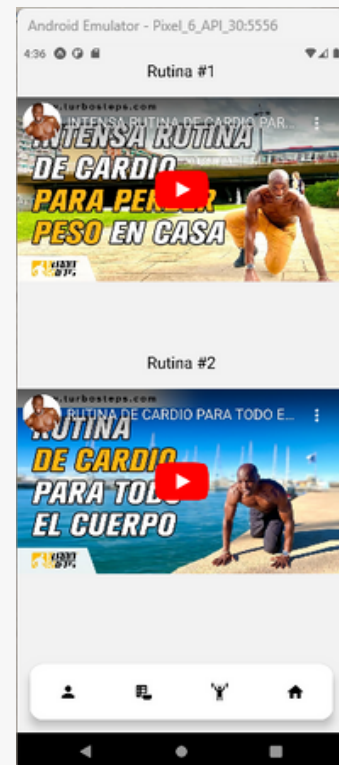
Pantalla de Dieta

Fit cuenta con un apartado de dieta, en el cual en esta pantalla al usuario se le brindara informacion sobre algunas dietas que el/ella puedan seguir durante su proceso de trabajo con fit, se le brindara informacion con videos explicativos para que el usuario tenga diferentes opciones de salud alimenticia.



Pantalla de Rutinas

fit cuenta con un apartado de rutinas para el usuario el cual podra elegir segun su nivel de experiencia, en la patalla se le mostrara al usuario una serie de videos que le ayudara a seguir su rutina y poder realizar el ejercicio correctamente y poder concretar cada una de sus rutinas de forma correcta y saludable.



FIT

©UDB 2022