

Guía de supervivencia en Argentina-Buenos Aires

Intro:

Les hago ésta guía para que le puedan sacar el mayor provecho a su libertad en lo que respecta a su estadía en el país.

Índice

1. [Dinero](#)
2. [Transporte](#)
3. [Comida](#)
 - [Helado](#)
 - [Alfajores](#)
 - [Pizza](#)
 - [Asado](#)
 - [Mate](#)
 - [Mostaza](#)
4. [Salud](#)
5. [Seguridad](#)
6. [Turismo](#)

Aclaraciones iniciales:

- Buenos Aires tiene una superficie idéntica a la de toda Italia.
- Buenos Aires se divide en AMBA y el resto de la provincia.
- AMBA es Área Metropolitana de Buenos Aires, es CABA + GBA.
- CABA es Ciudad Autónoma de Buenos Aires (o Capital Federal)
- GBA es Gran Buenos Aires, y se divide en Norte, Sur, Este y Oeste.
- La gente de Capital o CABA, se les denomina como "porteños", el gentilicio restante es "bonaerenses".

Las noticias que se ven usualmente fuera del país, corresponden al AMBA; por eso algunas personas que han venido a Argentina pero a otra provincia fuera de Buenos Aires, pueden sentirse extrañadas al verlas.

#1.Dinero

- La economía del país es un desastre y ustedes caen (septiembre) justo después de una crisis, así que lo recomendable es que vengan exclusivamente con dólares (físicos o crypto).
 - ¿Dónde cambiar?

En CABA (Ciudad Autónoma de Buenos Aires/ Capital Federal), en las calles más transitadas existen personas que se conocen vulgarmente como *"arbolitos"*, se dedican a llamar la atención de los extranjeros para que vayan a sus "cuevas" a

cambiar sus monedas (son casas de cambio "ilegales").

Desconozco qué tan confiables son esas personas, pero alguien local (de confianza), alguna vez en su vida tuvo que entrar a cambiar sus dólares a una cueva.

Así que la recomendación es que le consulten a alguien del staff si conoce a alguna cueva que sea de su propia confianza. Si les parece que eso es demasiado esfuerzo, a esa misma persona de confianza pídanle cambiar.

Lo más común hoy en día es que todo lo relacionado al dinero se maneje con *Mercadopago*, si puedo averiguar cómo conseguir una cuenta, lo edito.

ⓘ Nota: Tengan en cuenta que el valor del dólar, a la fecha 29/8, es de \$735ARS aprox. Los valores legales/oficiales son una fachada nefasta.

#2. Transporte

- El transporte público es barato y en la zona de CABA todo está conectado, pero todo se maneja con una tarjeta llamada SUBE. Si conocen a alguien que le sobre una, pídanla prestada.
- Los taxis del aeropuerto son (hablando de tarifa) un robo a mano armada. Si pueden usar Uber, Cabify, Didi o pedir que los vayan a buscar, va a ser lo mejor para todos.
- El transporte público tiene la desventaja de que hay gente malviviente en ellos. Lo ideal es viajar en las partes más alejadas de las puertas y poner los dispositivos o cosas robables, en una posición difícil de acceder para alguien que se interese en ellos.
- Usualmente, la gente malviviente tiene una cierta estética que consiste en ropa deportiva en mal o muy buen estado y elementos que cubran el rostro. (Generalizando mucho, aclaro.)
- En las épocas que se viven en el país, hay manifestaciones en avenidas o rutas importantes, así que hay que informarse antes de hacer viajes.
- En el transporte público suele haber vendedores ambulantes, artistas y gente mendigando. Si alguno de estos te deja algo sin decirte nada, es porque va a dar una vuelta por el transporte y a volver para que se lo regreses o se lo pagues.

#3. Mercados/Tiendas/Comida

- Si gustan de cocinar o comprar snacks, siempre pregunten por algún "chino" o algún kiosco. Un *chino* es un supermercado que puede tener lo mismo que un Carrefour, Walmart, etc. pero en un espacio más reducido.
(Nota: no venden comida oriental, si quieren eso tienen que acercarse al barrio de Barrancas de Belgrano).
- Las zonas más caras del país son Palermo y Puerto Madero, así que ahí van a haber muchos turistas porque se concentran los emprendimientos, eventos y lugares, en general, más llamativos, creativos y populares. (Pseudo-recomendación)
- Para comer en restaurantes o visitar bares, hay muchos promocionados por cuentas de TikTok que suelen ser interesantes.
- Si les gusta la comida japonesa, hay un lugar muy bueno que se llama Nueva Casa Japonesa (Humberto 1° 2357), ahí la porción es abundante, rica y económica.

#3.a. Helados

- Las heladerías de Argentina venden helado por peso: 1Kg, 1/2Kg, 1/4Kg.
Pueden pedirse 1/4 y eso generalmente tiene para poner de 3 a 4 sabores. Es mi recomendación.

- Las mejores son las heladerías artesanales, los sabores con nombres más extraños suelen ser los que representan la marca de la heladería. Los sabores comunes más deliciosos son (a mí parecer):
Tramontana (crema con pelitas de chocolate crocante y dulce de leche).
Dulce de Leche granizado (tiene fragmentos de chocolate)
Banana split (crema de banana, dulce de leche y fragmentos de chocolate)
si son fans del licor de huevo como yo, les recomiendo el Sambayón.
- Las heladerías Grido no son artesanales pero sí precio-calidad, si no tienen tiempo de ir a alguna otra artesanal, pasen por una de esas, porque están por todos lados.

Disclaimmer: A partir de éste punto, el dulce de leche pasa a ser DDL.

Y el mejor es La Serenísima Estilo Colonial (no repostero)

#3.b.Alfajores

- El mejor alfajor del país es el "Capitán del Espacio" dorado.
- El segundo es "Cachafaz". Es un alfajor premium.
- Los sabores más comunes son tres: Chocolate, DDL y Membrillo/Fruta.
El sabor DDL es un alfajor sin chocolate, recubierto por azúcar impalpable (icing sugar).
- Existen unos alfajores que son especiales, y se pueden comprar en panaderías, reposterías o confiterías, se llaman "Alfajores de Maizena".
Son dos galletas suaves a modo de tapa para el DDL recubierto con coco rallado.
Si conocen una abuela o secta evangelista, seguramente sus recetas sean una delicia.

#3.c.Pizza

- Argentina es el lugar del mundo donde hay más pizzerías per cápita, así que se puede comprar pizza por cualquier lugar, y hasta se vende por metro.
- Existen lugares que se llaman "Pizza Libre" donde pasan empleados con pizzas de distintos sabores, se paga una sola vez y se comen todas las que puedan. Las bebidas ahí se venden a parte y son un margen de ganancia grande para el lugar.

#3.d.Asado

- El asado es una parrillada con distintos cortes de carne, y rituales peculiares.
Fernet y Chimichurri siempre tienen que estar.
Paso a explicar el primero:
 - Se corta un envase de Coca-Cola o un envase vacío y se procede a usar como vaso.
 - Ese recipiente llevará 4 hielos o más; se le coloca fernet Branca hasta 1/4 o 1/3 del mismo.
 - Se completa con Coca-Cola.
 - Ese vaso va a estar pasando un rato con cada persona en el asado, y deben tomar.
 - Durante el asado la bebida cola no debe usarse para otra cosa.
 - Si el vaso se termina, se vuelve a llenar.
 - Este ritual no es necesario, pero siempre va a haber alguien que quiera hacerlo.
 Paso a explicar el chimichurri:
 - El chimichurri es god: es picante, es suave, es un poquito ácido y agrio pero justo.
 - Se le agrega a la carne, al chorizo y lo que quieras.
 - En Rusia le ponían vodka y mojaban el pan.
- Durante el asado siempre hay alguien que es el parrillero designado.
- Esa persona va a estar encuerada o con ropa cómoda y con olor a humo durante todo el evento.

- Se le debe sumo respeto, y por eso al final, los presentes deben aplaudirle y alabarle.

#3.e.Mate

- Si alguien le ofrece un mate a usted, al recibirlo, no diga "gracias".
- "Gracias" es la palabra clave para que se le dejen de ofrecer mates.
- La bombilla no se usa para revolver ni remover.
- Si alguien le dice que "ponga el agua" o "la pava", ponga agua a calentar hasta 75/90°
- Los primeros mates (desde que se prepara), se pueden o no, tomar con azúcar.
- Una vez que tomó, se lo devuelve a la persona que se lo ofreció.
- Si alguien le dice que quiere "juntarse a tomar mates", pregunte cuáles bizcochos hay que llevar, o si prefiere que compren faturas/facturas en alguna panadería.

Info

PREPARACIÓN DEL MATE:

Llenar 2/3 del mate con yerba.
Tapar con una servilleta y agitar uno o dos minutos.(para sacar el polvillo)
Tumbar el mate de forma que la yerba quede en ángulo de 45°
En la parte más baja, se vierte un pequeñito chorro de agua fría.
Esperar 30 segundos a 2 minutos.
Clavar la bombilla en esa parte.
Verter el agua a temperatura mate (75/90°) en la parte baja del mate.
El mate no debe tener mojada toda la yerba, ni llenarse siempre.
Cada cebada de mate tiene que tener en cuenta el punto anterior.
Las primeras dos o cinco veces que tome el mate, va a ser muy amargo.
Por eso se le pone azúcar específicamente al primero.

#3.f.Mostaza

Es el "McDonald's" nacional, y es lo mejor que existe.
Es el megaChad en fast food.

#4.Salud

El sistema de salud público puede ser decente pero:

Es recomendable sólo en un caso de emergencia.
Para extranjeros, puede ser muy barato atenderse en cualquier hospital.
Puede que la comida de acá les de acidez estomacal, así que pueden conseguirse Alikal, omeprazol o incluso bicarbonato, en cualquier farmacia.

#5.Seguridad

Éstas son recomendaciones generales, no tienen por qué seguirlas al pie de la letra:

- Celulares y dispositivos electrónicos, lo más escondidos posible.
- Si quieren sacar fotos, procuren no estar mucho tiempo parados solos en un mismo lugar.

- Si alguien pregunta la hora en la calle, no miren el teléfono, usen un reloj, de preferencia no-smart.
- Mochilas, bolsos y demás, bien aferrados. Si es transporte público, más.
- Si eligen comer fuera y al aire libre, lo más probable es que se acerque un vendedor ambulante. Háblenle en otro idioma y se va. (Suelen ser densos)
- Si van por la calle solos y alguien les dice "Eh, amigo", pero no es nadie que conozcan, ignórenlo o esquívenlo.
- Plaza Once y Constitución son lugares con robos por minuto.
- Las motos pueden ser peligrosas, y no por los accidentes móviles.

#6.Turismo

noesmifuerte

CABA está lleno de joyas ocultas. Yo me enteré de muchas por los canales de Tiktok que los promocionan.

- La Ciudad está llena de edificios y éstos tienen una arquitectura antigua, generalmente oculta, en las partes más altas del mismo.
- Cerca del Congreso, hay un Pensador de Rodin. Es de los originales.
- Lugares a tener en cuenta en CABA:

Café Tortoni
Caminito / Casa de Quinquela Martín
Casco Histórico
Cementerio de La Recoleta
El Rosedal
El Planetario Galileo Galilei
La flor de metal (Floralis Genérica)
El Ateneo Grand Splendid
La arquitectura de El Congreso
El Obelisco y el McDonald's de la 9 de Julio
Teatro Colón (Es hermoso)
Museo de Bellas Artes

- La noche tanguera de Buenos Aires:

Para ésto tengo un buen conocido, pseudo-familiar, es súper amigable y está hace años en eso:
[Sebastián Scuderi](#)

ⓘ La provincia está centralizada en el AMBA así que hay muchísimos más lugares verdes fuera del mismo.

Dejo el sitio de la provincia, porque hay muchísimas cosas que seguramente estan ahí y no conozco:
[sitio de la provincia](#)