

---

## „Musik für dich“

Welches Lied spricht dich im Moment besonders an?

### Aufgabe

Suche dir ein Musikstück aus, das dir Gänsehaut bereitet. Setze dich an einen bequemen Ort und nimm dir Zeit nur auf das Lied zu hören und versuche dich von äußeren Einflüssen nicht ablenken zu lassen. Versuche dich ganz bewusst mit dem Lied auseinanderzusetzen. Stelle dir dabei folgende Fragen:

- ❖ Was wollte der Komponist womöglich mit dem Lied ausdrücken?
- ❖ Was ist am Rhythmus des Liedes besonders?
- ❖ Was für Instrumente kannst du erkennen?
- ❖ Was gefällt dir ganz besonders an diesem Lied?
- ❖ Welche Stelle löst in dir Gänsehaut bzw. ein wohliges Gefühl aus?

### Alternative Übung: Eine Kunstaussstellung besuchen.

Besuche eine Kunstaussstellung und versuche dich ganz auf die ausgestellten Bilder bzw. Objekte zu konzentrieren. Stelle dir dabei folgende Fragen:

- ❖ Was wollte der Künstler womöglich mit den Bildern bzw. Objekten aussagen?
- ❖ Wie nimmst du das Zusammenspiel der Formen, Farben, Materialien wahr?
- ❖ Welches Kunstwerk gefällt dir besonders? Warum?

### Alternative Übung: Gedicht lesen.

Suche dir ein Gedicht oder einen Liedtext heraus. Wähle einen ruhigen, bequemen Ort und nimm dir ein paar Minuten Zeit für diese Übung.

Lies das Gedicht einmal im Stillen. Anschließend lies das Gedicht laut vor.

Achte darauf, welche Betonungen du machst, welche Abschnitte zusammen gehören und welche Klänge durch deine Worte erzeugt werden.

- Was gefällt dir an diesem Gedicht bzw. Liedtext besonders?

### Hintergrundinformation

Sicherlich ist es kein Zufall, wenn gerade Kunst dich berührt. Du kannst dich für dein eigenes Leben von der Botschaft der Kunstwerke inspirieren lassen. Beschäftige dich dazu intensiver mit diesen Werken.

*„Die Künste sind der Spiegel des Lebens.“  
Heinrich Heine (1797 - 1856) deutscher Dichter und Publizist*