

TCC SEM ESCALAS

O caminho para uma finalização
com sucesso e início de novos
desafios

Profa. Denise de Moura

Recordar é viver

Relembrem o dia ou o momento em que
você decidiu se inscrever no MBA.

Quais foram os seus desejos, motivações e
expectativas?

Recordar é viver

	No início	Hoje
Rede de contatos		
Profundidade dos debates		
Novos conhecimentos		
Capacidade analítica		
Novas motivações profissionais e pessoais		
Segurança		
Atuação profissional		

O que vocês já conquistaram...

Maior segurança

Internalização de métodos de trabalho, ferramentas, processos

Aprimoramento da capacidade de argumentação (debates)...

Expansão de redes de contatos profissionais e pessoais

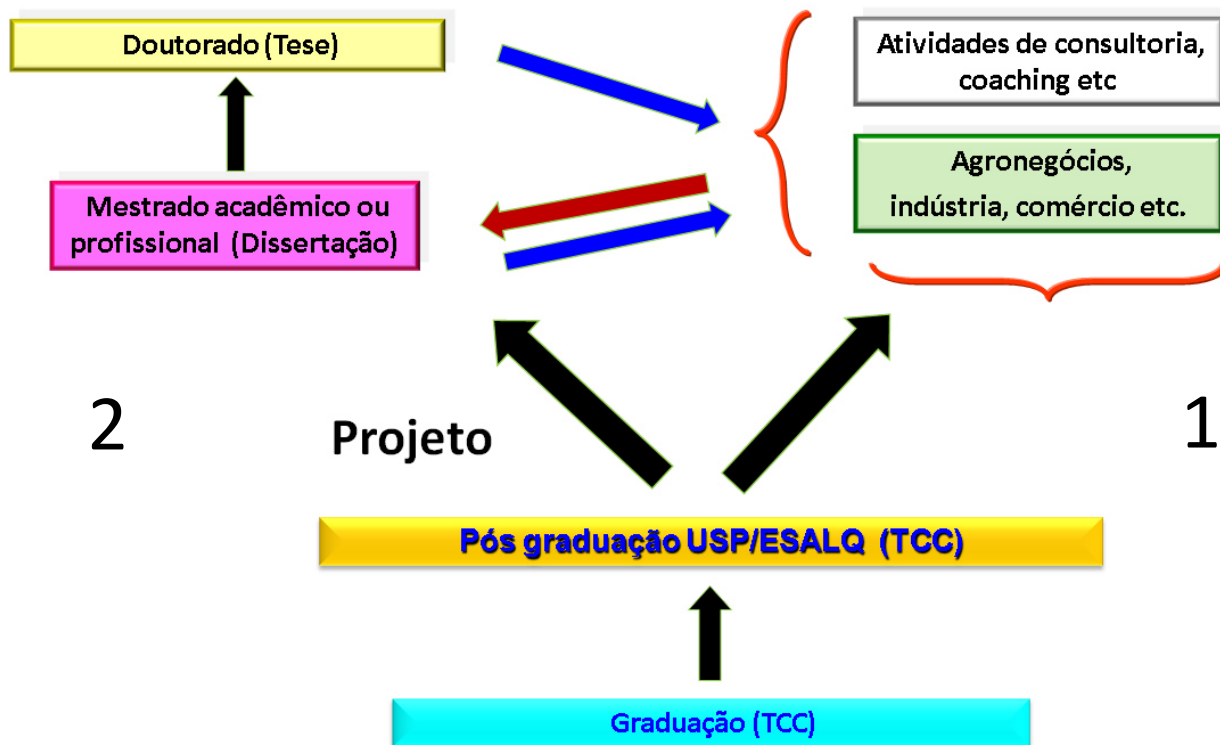
Ou seja,

uma nova forma de pensar – vocês já tem!!!

O próximo passo...

**TCC É A ETAPA FINAL DO MBA
MAS É O INÍCIO DE INÚMERAS
OPORTUNIDADES!!**

Razões para terminar o TCC



O próximo passo...

TCC

1. Pense em um tema que você gostaria de pesquisar e/ou investigar. Não existe certo ou errado, bonito ou feio, dentro ou fora da 'moda'.

Quais conteúdos do curso são compatíveis com a sua realidade pessoal e/ou profissional?

O próximo passo...

Informação x Conhecimento

Fácil acesso à
informação



🔍 EU SEI TUDO!

Qualquer um pode
buscar as mesmas
informações que eu
busco

Fake news

O próximo passo...

TCC

2. Assim que você receber o e-mail com o nome do(a) seu(sua) orientador(a), mantenha contato de trabalho permanente com ele(a).

Ter segurança e tranquilidade nesta primeira fase é fundamental!

O próximo passo...

TCC

3. Algumas entregas valem nota e todas precisam estar bem delineadas. Dedique, pelo menos, uma hora por semana no seu TCC.

Mantenha contato com o(a) seu(sua) orientador(a)!
Quando você perceber, já finalizou cada etapa de forma muito tranquila!

O próximo passo...

TCC

4. Monte com o(a) seu (sua) orientador(a) um cronograma de entregas com pelo menos 15 dias antes da finalização dos prazos do PECEGE.
O(A) seu(sua) orientador(a) precisa ler o seu trabalho e fazer os ajustes necessários. Ele(a) quer que você brilhe na defesa! Não desapareça!

Razões para terminar o TCC

Até 2025...

“85 milhões de empregos poderão ser substituídos por uma mudança na divisão do trabalho entre humanos e máquinas”...

“97 milhões de novos papéis poderão surgir mais adaptados à nova divisão do trabalho entre humanos, máquinas e algoritmos”.

O futuro? Tecnologia associada à capacidade humana! O mercado e o meio acadêmico têm pressa e quer soluções. Qual a sua contribuição para o futuro? Que tal deixar um legado!



Razões para terminar o TCC

**Pesquisa de campo:
marca do aluno!**

**Contribuição para as áreas de
pesquisa que vocês escolheram**

**Qual marca você está
deixando?**





Administrando meu tempo para uma aterrissagem com sucesso



**Procrastinação – adiamento de
uma ação. Abdicar de uma coisa
em função da outra.**



Administrando meu tempo para uma aterrissagem com sucesso

Por que procrastinamos?

Tarefas chatas	88,80%
Tarefas muito longas	49,30%
Tarefas que me deixam com medo	49,30%
Tarefas complexas ou difíceis	39,80%
Tarefas que desconheço como fazer	38,30%

Fonte: Equilíbrio e Resultado – Christian Barbosa, p. 109



Administrando meu tempo para uma aterrissagem com sucesso

Retire do seu modelo mental

Trabalho melhor sob pressão

Cuidarei disso com certeza, mas primeiro vou...

Ainda tenho muito tempo para esta atividade...



Administrando meu tempo para uma aterrissagem com sucesso

Técnica Pomodoro - Francesco Cirillo

- Evita a procrastinação;
- Incentiva a organização (identificação das tarefas prioritárias).



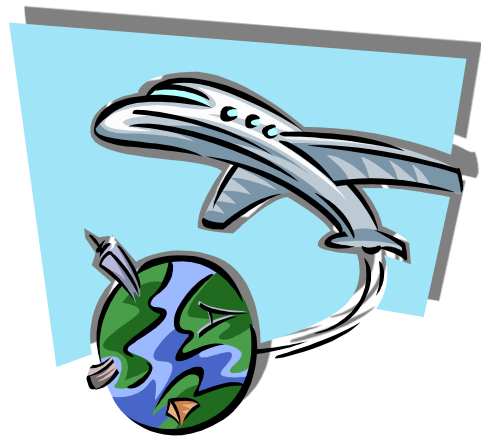
Fonte: Pecege

CICLO DE 4 POMODOROS



■ FOCO

■ INTERVALO

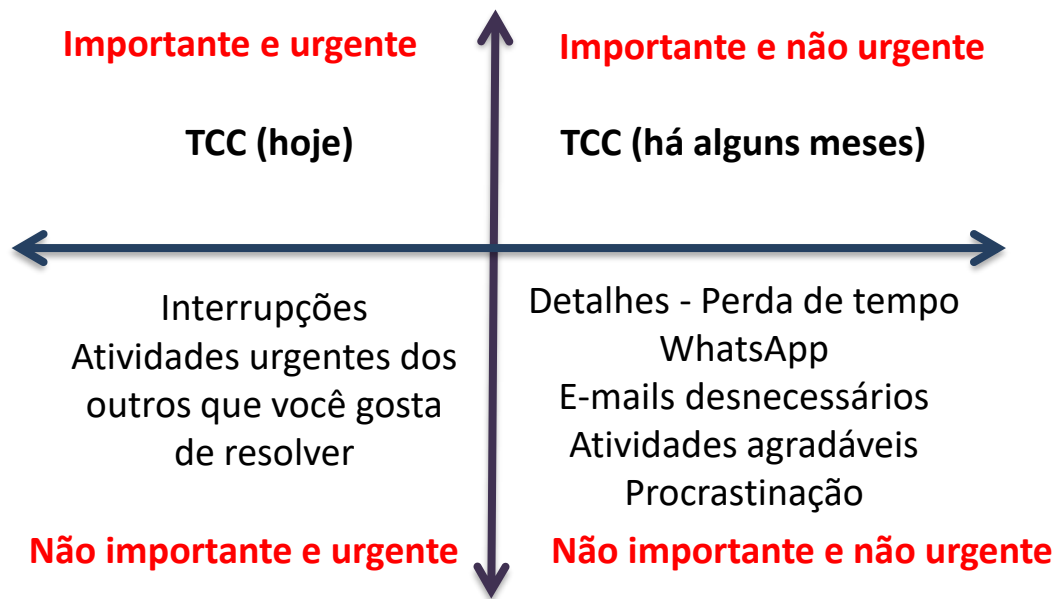
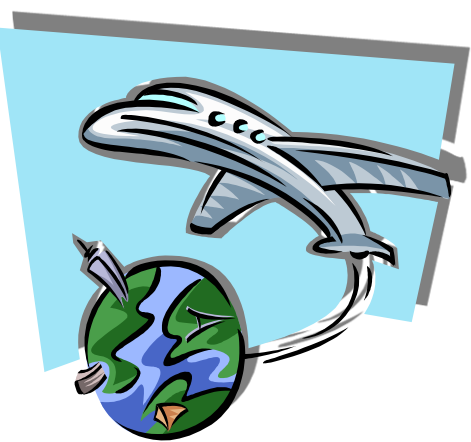


Administrando meu tempo para uma aterrissagem com sucesso

	URGENTE	NÃO URGENTE
IMPORTANTE	Fazer	Programar
NÃO IMPORTANTE	Delegar	Eliminar

**MATRIZ
EISENHOWER**

Administrando meu tempo para uma aterrissagem com sucesso



Fonte: Dwight Eisenhower

Utilize as distrações que o levam à procrastinação, como recompensas por concluir as etapas do seu TCC!

SMART

META: Finalizar o meu TCC

- **S – Seja bem específico**

Entregar a versão final até 15 dias antes do prazo final para o meu orientador;

- **M – Mensurável**

Até o dia xxx submeter ao Comitê de Ética

Até o dia xxx finalizar a pesquisa de campo

Até o dia xxx fazer as análises (resultados e discussão – cuidado!)

Até o dia xxx escrever a conclusão, resumo e a “cereja do bolo”.

- **A e R – Alcançável e Relevante?**

A meta acima é possível de ser alcançada e é relevante.

- **T – Tempo**

Submeter no sistema até dois dias antes do fechamento



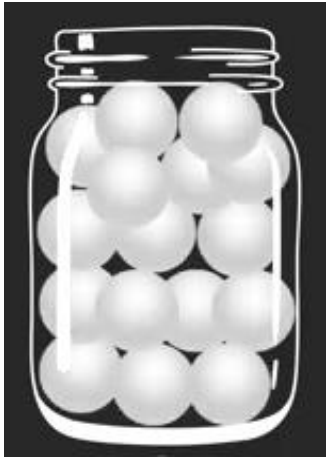
Resultados alcançados no dia da defesa...

1. Certeza que deu o seu melhor para o TCC que irá apresentar;
2. Maior segurança na apresentação;
3. Clareza na colocação dos seus pontos de vista;
4. Orgulho do trabalho concluído!

Mensagem final

O QUE É IMPORTANTE PARA VOCÊ?

(Autor desconhecido)



Um consultor, especialista em gestão do tempo, quis surpreender a plateia em uma conferência. Tirou debaixo da mesa um frasco grande de boca larga, colocou-o em cima da mesa junto a uma bandeja com bolas de ping-pong e perguntou: -“Quantas bolas vocês imaginam que cabem neste frasco?”

Depois dos presentes fazerem suas conjecturas, inseriu as bolas até encher o frasco e perguntou: -“Está cheio?”

Todos olharam para o frasco e disseram que sim.

Mensagem final

O QUE É IMPORTANTE PARA VOCÊ?

(Autor desconhecido)



Então ele tirou debaixo da mesa um saco com pedrinhas bem pequenas. Colocou parte delas dentro do frasco e agitou-o. As pedrinhas penetraram pelos espaços deixados pelas bolas de ping-pong. O consultor então repetiu:

-“Está cheio?”

Desta vez os ouvintes duvidaram:

-“Talvez não!”, responderam.

Mensagem final

O QUE É IMPORTANTE PARA VOCÊ?

(Autor desconhecido)



- “Muito bem!”, disse ele, e pousou na mesa um saco com areia que começou a despejar dentro do frasco. A areia infiltrava-se nos pequenos buracos deixados pelas bolas de ping-pong.
- “Está cheio?”, perguntou de novo.
- “Não!”, exclamaram os presentes.

Mensagem final

O QUE É IMPORTANTE PARA VOCÊ? (Autor desconhecido)



Então o consultor pegou uma jarra com água e começou a derramar para dentro do frasco. O frasco absorvia a água sem transbordar.

-“Bom, o que acabamos de demonstrar?”, perguntou.

Um ouvinte, mais afoito, arriscou: -“Que não importa o quão cheia esteja a nossa agenda; se quisermos, sempre conseguimos fazer com que caibam mais compromissos.”

-“Não!”, concluiu o especialista. -“O que esta lição nos ensina é que se não colocarem as bolas de ping-pong primeiro, nunca poderão colocá-las depois.

Mensagem final

O QUE É IMPORTANTE PARA VOCÊ?

(Autor desconhecido)



- “E o que são essas bolas de ping-pong em nossas vidas? As coisas importantes: a nossa família, os nossos filhos, os amigos, os relacionamentos saudáveis, a nossa saúde, treinamentos / cursos que realizamos, o nosso trabalho e **O NOSSO TCC.**
- Se vocês gastam tempo com pequenas coisas, não têm mais espaço para as coisas mais importantes”.
- “Lembrem-se: coloque-as sempre primeiro. O resto encontrará o seu lugar!”