

Sobra no Fim do Mês



***"Dicas simples pra guardar
dinheiro, mesmo ganhando pouco"***

Dicas simples pra guardar dinheiro

Guardar dinheiro pode parecer um desafio quando o salário é limitado, mas com planejamento e disciplina, é possível construir uma reserva financeira mesmo ganhando pouco.

Abaixo estão algumas dicas e um exemplo prático para te ajudar a começar.

1

Entendendo suas despesas

O primeiro passo para economizar é saber para onde seu dinheiro está indo. Liste todas as suas despesas mensais fixas e variáveis. Isso te ajuda a identificar onde cortar gastos.

Exemplo de orçamento com salário de R\$ 3.000,00:

Despesa	Valor (R\$)
Aluguel	700
Água	52
Energia	100
Rancho (mercado)	1.000
Internet	120
Outras despesas	500
Total	2.472

Sobra: R\$ 528,00

2

Estabeleça Prioridades

Reserve uma quantia fixa para poupar, mesmo que pequena. Comece com 10% do salário, ajustando conforme suas possibilidades.

Exemplo com o orçamento acima na tabela:

Se sobram R\$ 528,00, você pode:

- Poupar **R\$ 300,00** por mês na poupança.
- Usar o restante para imprevistos ou lazer controlado.

3

Evite Desperdícios

Pequenas mudanças podem gerar grandes economias:

- **Água e energia:** Apague luzes e conserte vazamentos.
- **Rancho:** Prefira marcas econômicas e evite desperdício de alimentos.
- **Internet e serviços:** Negocie pacotes mais baratos.

Economia estimada: Se reduzir 5% do rancho e outras despesas, são R\$ 75,00 a mais por mês.

4

Pense no longo prazo

Mesmo pequenas economias fazem uma enorme diferença com o tempo, especialmente na poupança, que é uma opção prática e segura. Se você começar a guardar R\$ 300,00 por mês na poupança da Caixa Econômica Federal, que possui rendimento mensal atrelado à Taxa Referencial (TR) mais 0,5% ao mês (em cenários de taxa Selic acima de 8,5% ao ano), o dinheiro vai crescer gradativamente.

Por exemplo:

- **Em 1 ano:** Você terá investido R\$ 3.600,00 (R\$ 300,00 x 12). Com os juros da poupança, o saldo final será cerca de **R\$ 3.697,00**, considerando a TR zerada, como ocorre atualmente.

5

Conclusão

Guardar dinheiro é uma questão de hábito. Comece com o que pode hoje, mesmo que pareça pouco.

Com organização e foco, é possível criar um colchão financeiro e conquistar estabilidade.

Faça disso um hábito!

Configure uma transferência automática no dia em que receber seu salário.

Assim, você garante que o valor será poupado antes de ser utilizado em outras coisas.