

MODULE 1 - Se connaître: Auditer ses talents

Introduction du sujet

L'audit de ses talents repose sur l'analyse de ses aptitudes et capacités exercées au cours de son expérience professionnelle et personnelle. Cet audit vise à identifier les forces/les talents que chacun a développés.

AN par ando njar

Les questions clés

→ **Qu'est-ce que j'ai mis en œuvre comme aptitudes qui ont permis mes réussites ?**

- Rigueur
- Organisation
- Travail en équipe
- Gestion du stress
- Communication client
- Adaptabilité et apprentissage rapide

→ **Quels sont les éléments saillants de mon parcours ou de ma personnalité ?**

- Évolution progressive (commis → chef de rang)
- Capacité à s'adapter à différents environnements (restauration, paysagisme)
- Apprentissage continu et autonomie

→ **Quels sont mes atouts et ma valeur ajoutée ?**

- Capacité à manager des équipes
- Amélioration des processus (réduction des temps d'attente de 15%)
- Maîtrise de deux langues étrangères
- Polyvalence professionnelle

→ **Quels atouts actuels me permettent de saisir de nouvelles opportunités ?**

- Rigueur méthodologique
- Adaptabilité
- Résolution de problèmes
- Communication interculturelle
- Gestion de projet et leadership

Prendre conscience de ses talents, ce n'est pas les survaloriser, c'est savoir les identifier, les contextualiser pour mieux les mobiliser.

ÉTAPE 3 - Mise en perspective

Cette étape vise à analyser les compétences identifiées lors de l'audit de talents, en les contextualisant pour mieux les mobiliser et les orienter vers vos objectifs futurs.

Compétences récurrentes (Professionnelles ET Personnelles)

Ce sont les aptitudes qui se manifestent de manière constante dans diverses situations de votre vie, révélant ainsi vos forces fondamentales.

- Rigueur et organisation
- Travail en équipe et collaboration
- Gestion du stress et adaptabilité
- Communication et relation interpersonnelle
- Autonomie et apprentissage continu

Compétences prioritaires pour la Tech

Ces compétences sont essentielles pour réussir et s'épanouir dans le secteur technologique, un domaine en constante évolution.

- Rigueur et organisation (méthodologie)
- Adaptabilité et apprentissage rapide
- Résolution de problèmes
- Gestion de projet
- Communication et travail en équipe

Exemple - Tableau complété

Bac L	—	Analyse critique, rédaction, expression orale, culture générale, autonomie	Obtention du bac avec mention, développement d'une pensée structurée
L1 LEA Anglais–Italien	—	Maîtrise des langues (Anglais/Italien), communication interculturelle, recherche d'informations, rigueur académique	Acquisition d'un niveau B2/C1 dans deux langues étrangères, adaptation à un environnement universitaire exigeant
Commis de cuisine	2019 – Marseille	Rigueur, respect des normes d'hygiène, travail en équipe, gestion du temps sous pression, techniques culinaires de base	Participation active à un service réussi, contribution à la préparation de plats de qualité, maîtrise des bases de l'organisation en cuisine
Chef de rang	2020–2021 – Restaurant	Relation client, gestion d'équipe, organisation du service, résolution de problèmes, gestion du stress, encaissement	Amélioration de la satisfaction client (taux de 90%), optimisation du flux de service, formation et encadrement de nouveaux commis
Paysagiste	2022–2023 – Extérieurs	Endurance physique, connaissance des végétaux, conception paysagère, utilisation d'outils spécifiques, gestion de projet simple	Réalisation de plusieurs aménagements paysagers complets, respect des délais et du budget, retours positifs sur l'esthétique et la fonctionnalité
Commis de cuisine	2024 – Marseille	Rapidité d'exécution, coordination, adaptabilité, gestion des stocks, créativité culinaire (participation à l'élaboration)	Contribution significative à l'efficacité du service (réduction des temps d'attente de 15%), propositions de plats du jour innovantes, maintien de la qualité sous forte affluence

