

# Calistenia

Parcial 1

**Angie Paola Jaramillo Ortega**

Departamento de Ingeniería Electrónica y  
Telecomunicaciones  
Universidad de Antioquia  
Medellín  
Marzo de 2021

## **1. Desafío**

Llevar los objetos de una posición A a una posición B usando una sola mano.

## **2. Instrucciones**

### **2.1. Posición inicial**

Colocar dos tarjetas del mismo tamaño una sobre la otra y una hoja de papel sobre ellas.

### **2.2. Procedimiento**

Usando solo la mano derecha seguir los siguientes pasos:

1. Levantar la hoja y colocar a un lado sobre una superficie lisa.
2. Tomar ambas tarjetas en la mano.
3. Colocar ambas tarjetas sobre el centro de la hoja en posición vertical y sostenerlas.
4. Separar solo la base de las tarjetas aproximadamente 5 centímetros y sostenerlas en esta posición.
5. Sin dejar caer las tarjetas retirar la mano.