

Angleasy 讀角仙

使用說明書



感謝您購買 Angleasy，為了讓您有更好的操作體驗
使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用

型號：WDKH-02

目錄

功能用途.....	1
產品內容.....	1
安裝與登入.....	1
裝置使用指南.....	1
A. 外觀說明.....	1
B. 燈號指示定義.....	1
C. 穿戴感測器與配對.....	2
軟體使用指南.....	2
A. 登入/註冊帳號.....	2
B. 訓練日誌-感測器配對.....	3
C. 訓練日誌-主要功能說明.....	4
D. 活動度評估.....	4
E. 設定.....	5
護具使用及規格.....	6
注意事項.....	7
技術規格.....	8

01 功能用途

Angleasy 讀角仙是一款協助使用者進行自主肌力訓練的輔助設備，透過穿戴裝置的內部感測器測量角度變化，並搭配 Angleasy 讀角仙 App 影音課程，引導訓練不同部位、即時反饋，隨時檢視自己的姿勢，達到自主訓練的效果，落實訓練成效。

02 產品內容

- 護肩 1 條、護肘 1 條、護腕 1 條、護腰 1 條、護膝 2 條、護踝 2 條
- 感測器 5 個、小口袋五個
- Micro USB 充電線 1 條

03 安裝與登入

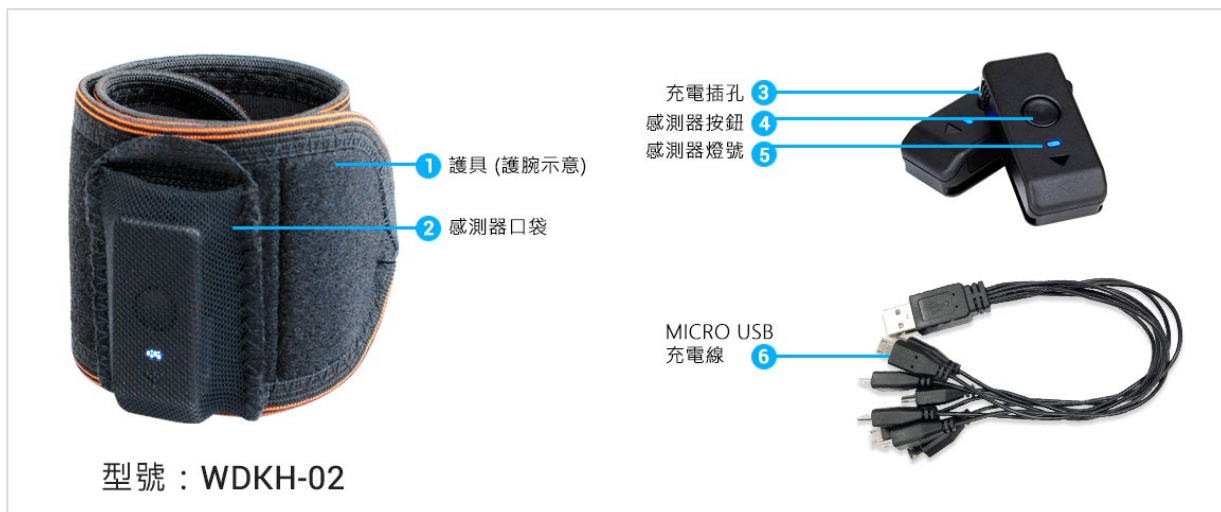
1. 下載 App。



- Android 用戶：請至 Google Play 搜尋「Angleasy Go」App 進行程式安裝。
 - iOS 用戶：請至 App Store 搜尋「Angleasy Go」App 進行程式安裝。
2. 開啟 App 輸入帳號和密碼，以完成登入(初次使用請先進行註冊)。

04 裝置使用指南

A. 外觀說明



(圖 1)

B. 燈號指示定義

分別按壓 2 個感測器的按鈕(圖 1，編號②)約 1 秒，啟動後燈號狀態可能會有以下幾種情況：

- ◆ 無燈號 → 待機中。
- ◆ 藍燈閃爍 → 等待藍牙連線狀態。
- ◆ 藍燈恆亮 → 藍牙完成連線。
- ◆ 紅燈閃爍 → 電量不足。
- ◆ 紅燈恆亮 → 充電中、異常。
- ◆ 紅、藍燈閃爍 → 藍牙連線狀態下，電量不足。

C. 穿戴感測器與配對

1. 初次使用請先充電 4 小時，以確保電力足夠。
2. 啟動感測器，按壓感測器按鈕約 1 秒，藍色燈號閃爍表示裝置已開啟(圖 2)。並依照 App 指示選擇產品進行配對 (產品序號請見感測器背面)，連線後藍色燈號恆亮。
3. 將感測器，箭頭朝下分別裝入感測器小口袋內(圖 2)。
4. 請依照課程指示配戴裝置，以「坐姿伸屈」課程為例：
 - a. 坐在椅子上，將護膝穿戴於大腿膝蓋處(圖 3)。
 - b. 穿戴好後，依照軟體指示，將感測器放置於正確的引導位置(圖 4-6)。
(護具表面材質可任意黏貼感測器口袋。請使用者依照不同課程的指示，將感測器口袋黏貼至正確的位置)



(圖 2)



(圖 3)



(圖 4)



(圖 5)



(圖 6)

05 軟體使用指南

A. 登入/註冊帳號

1. 若已有帳號，請輸入帳號(手機號碼)與密碼後，直接登入(圖 7)。
2. 初次使用者，請先註冊(圖 8)、輸入帳號(手機號碼)與密碼，並同意遵守隱私權政策和使用條款。
3. 送出註冊資料，系統會發送驗證碼，請留意手機簡訊並輸入驗證碼(圖 9)。
4. 看到註冊完成畫面後代表註冊成功(圖 10)，即可開始使用 App。



(圖 7)



(圖 8)



(圖 9)



(圖 10)

B. 訓練日誌-感測器配對

1. 請先開啟手機藍牙功能。
2. 啟動感測器電源。
3. 在 App 「訓練日誌」(圖 11)點選開始，按鈕Ⓐ，軟體會引導使用者進入感測器配對及訓練。
4. 畫面顯示「可被連線的感測器」於Ⓑ區 (圖 12)，按下 B-1「連線按鈕」，連線成功會顯示如 B-2。此時按「斷線按鈕」，則解除連線狀態。
5. 連線成功後，引導使用者將感應器黏貼於正確的位置 (圖 13)。



(圖 11)



(圖 12)

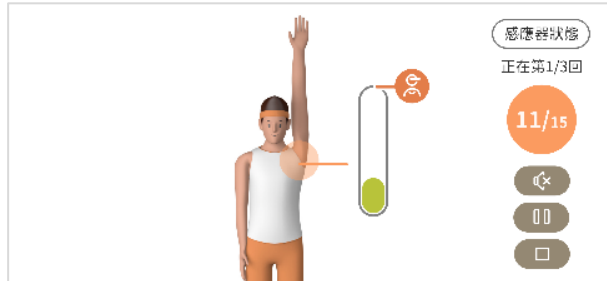


(圖 13)

C. 訓練日誌-主要功能說明

「訓練日誌」為主頁面，若已增加過課程，點擊當日課程即可開始訓練：

1. 課程內容©：當日訓練級別、每天練習回數及次數(圖 11)。
2. 訓練進度條⑤ (圖 11)。
3. 正式進入課程(圖 14)。
4. 分析訓練成果，包含達成率或雷達圖(圖 15)



(圖 14)



(圖 15)

D. 活動度評估

1. 建議由專業體適能老師或指導人員，與使用者於畫面上點選「活動度評估」(圖 11)。
2. 於「活動度評估」頁面下，點選「關節活動度」為例，選擇要量測的關節部位及軸向(圖 16)。
3. 承上，按下Ⓑ確認後，開始進行活動度評估(圖 17)，過程中可針對最小角度©、不適角度⑤、最大角度⑥進行記錄，可連續多筆，最大角度及最小角度採最後一次的紀錄，不適角度保留最後三筆資料，提供體適能老師或指導人員有調整姿勢的依據(圖 18)。



(圖 16)



(圖 17)



(圖 18)

E. 設定 (圖 19)

1. 基本帳號資料
2. 體適能紀錄 (圖 20)
3. 常見問題 (圖 21)。



(圖 19)

Activity	Count
椅子坐立30秒	30 次
肱二頭肌手臂屈舉30秒	25 次
原地站立抬膝2分鐘	120 次
椅子坐姿體前彎	15 公分
開眼單足立維持秒數	30 秒
抓背測驗	7 公分
椅子坐地繞物	5 秒

(圖 20)



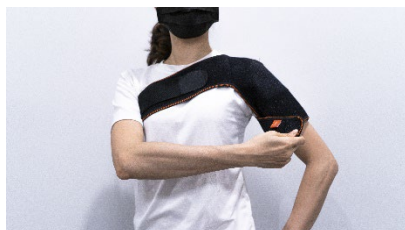
(圖 21)

1.使用方式及操作步驟所有同時適用左右部位：

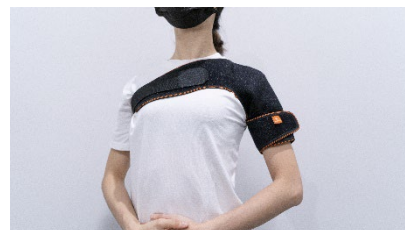
護肩



先黏貼手臂處後穿戴。
將黏勾繞至胸口至適度緊度。



調整手臂至適度緊度。



穿戴完成。

護肘



將護肘攤開在肘上，肘關節處對應原洞。



將下端的黏勾先黏貼到適度緊度。



最後再將上端的黏勾黏貼到適度緊度即可

護腕



將大拇指穿入護腕的孔



繞過手腕



最後再將上端的黏勾黏貼到適度緊度即可

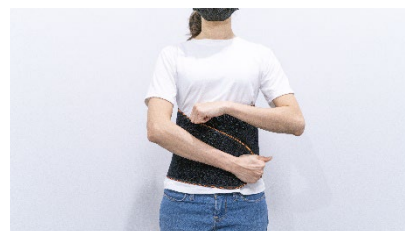
護腰



護腰較寬的部分置於腰部中央



先將無魔鬼氈的一邊包覆



將另一邊魔鬼氈黏緊

護膝



將髌骨孔放置在髌骨處，
將中間固定至適度緊度



先固定頂部至適度緊度



再固定底部黏扣至適度緊度即可

護踝



打開所有黏勾並放置腳後跟於後孔中。



先固定腳板黏勾至適度緊度。



最後再將上端的黏勾黏貼到適度緊度即可

2.使用場所

無限制，不論是居家使用或是運動場域使用皆可

07 注意事項

1. 本說明書主要為提供設定及操作使用，課程內容會持續增加其他部位，建議將讀角仙 App 的通知開啟，確保能夠收到最新訊息通知。
2. 請在室內場所使用本產品。
3. 感測器無防水功能，請勿碰水、勿丟入洗衣機內清洗。
4. 請勿使用腐蝕性化學藥品來進行清潔感測器。
5. Apple 智慧型手機及平板之 iOS 皆為 13.0 以上版本；Android 智慧型手機及平板皆為 9.0 以上版本。

Model Name	WDKH-02
Dimension	(L)45 x (W)21 x (H)12 mm
Weight	30g
Connectivity	BLE 5.0
Band	2.4 GHz ISM
Battery	Li-Polymer battery, DC3.8V, 160 mAh · 可連續使用 8 hrs
Indication LED	待機 - 無燈號 連線中 - 藍燈閃爍 60 秒 電量不足(低於 20%) - 紅燈閃爍(持續) 外接電源(充電) - 紅燈恆亮
Software	Android 9.0 / iOS 13.0 above

工作原理說明：

以量測「膝關節」為例，將兩個感測器分別黏在大腿及小腿(膝關節上、下處)，啟動裝置並與 App 連線，分別取得轉動向量及重力資訊，傳送至 App 經演算法計算出兩個裝置在個別空間中的絕對向量，此兩向量的夾角即為當下的關節角度。

緯創醫學科技股份有限公司

WISTRON MEDICAL TECHNOLOGY CORPORATION

300 新竹科學園區新竹市東區新安路 5 號 5 樓

02-66126459

<http://zh.wistronmedtech.com/>