

## KAMPAŇ ZA DUŠEVNÉ ZDRAVIE V TRNAVE

*KOMPAS - Komunitná pomoc a starostlivosť, n.o. v spolupráci s Mestom Trnava a s finančnou podporou Trnavského samosprávneho kraja (TTSK) pripravuje „Kampaň za duševné zdravie“, ktorá bude prebiehať od 21.09.2009 do 21.11.2009 na území mesta Trnava.*

*Cieľom pripravovanej Kampaňe za duševné zdravie je šírenie informácií o otázkach duševného zdravia a duševných chorôb. Jej snahou je prostredníctvom odborných prednášok, informačno-peradenského centra, spoločenských stretnutí a kultúrnych podujatí vytvoriť priestor pre diskusiu o duševnom zdraví medzi odborníkmi, občanmi so zdravotným postihnutím, ich príbuznými a širokou verejnosťou. Tým chceme zároveň prispieť k zlepšeniu postoja k duševne chorým, ako aj k väčšej tolerancii zo strany spoločnosti.*

*Duševné ochorenia sa vo vysokej miere vyskytujú všade na svete, pričom spôsobujú utrpenie, pocity izolácie v spoločnosti, zhoršenie kvality života a samotu, a to nielen pre samotných pacientov, ale i pre ich príbuzných a rodinu. Často môžu viesť aj k samovražedným pokusom. Duševné ochorenia nie sú iba psychózy ako schizofrénia, ktoré sú často prezentované v médiách skresleným a odpudivým spôsobom. Patrí medzi ne napríklad aj depresia, rôzne typy závislostí, ochorenia spojené so starobou, či poruchy vyvolávané stresom.*

*V bohatej programovej ponuke, ktorá je pripravená v rámci Kampaňe bude zabezpečený kontakt s odborníkmi z oblasti duševného zdravia (psychiatri, psychológovia, sociálni pracovníci) v rámci prednáškového programu, ale tiež nízkoprahového informačno-peradenského centra duševného zdravia. Nezisková organizácia KOMPAS bude tiež realizovať prieskum verejnej mienky, do ktorého sa bude možné zapojiť v priebehu jednotlivých podujatí Kampaňe. Radi Vás pozývame do Trnavy dozvedieť sa viac o duševnom zdraví.*