

Tái sử dụng thực phẩm thừa để trồng thức ăn cho chính mình và gia đình!

HÀNH LÁ, TỎI TÂY, THÌ LÀ & SẢ



1: Đặt phần rễ vào nước sạch, không để ngập. Thay nước hàng ngày



2: Khi rễ mọc dài trồng xuống đất. Cây lớn có thể thu hoạch và trồng

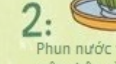


3: Đối với cây sả, khi sả dài khoảng 20 - 30 cm có thể thu hoạch. Không cần nhổ rễ

CẦN TÂY, BẮP CẢI, RAU DIẾP & CẢI THÌA



1: Đặt rễ hoặc củ vào nước nhưng không để ngập

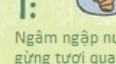


2: Phun nước vào phần trên thân và thay nước hàng ngày. Lá sẽ mọc sau khoảng 1 tuần

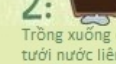


3: Khi rễ bắt đầu mọc trồng xuống đất. Thu hoạch khi cây lớn

GỪNG



1: Ngâm ngập nước củ gừng tươi qua đêm

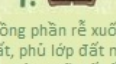


2: Trồng xuống đất ẩm và tưới nước liên tục cho đến khi mọc mầm

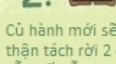


3: Thu hoạch sau khoảng 1 năm, tiếp tục trồng lại từ đầu

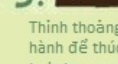
HÀNH CÚ



1: Trồng phần rễ xuống đất, phủ lớp đất mỏng lên trên. Giữ đất ẩm

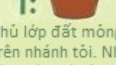


2: Củ hành mới sẽ mọc, cần thận tách rời 2 củ nhưng vẫn nối rễ.

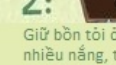


3: Thỉnh thoảng cắt phần lá hành để thúc củ hành mọc to hơn.

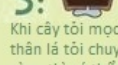
TỎI



1: Phủ lớp đất mỏng lên trên nhánh tỏi. Nhánh càng lớn thì cây càng lớn



2: Giữ bồn tỏi ở nơi có nhiều nắng, tưới nước đều đặn giữ đất ẩm

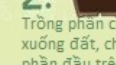


3: Khi cây tỏi mọc lớn và 2/3 thân lá tỏi chuyển thành màu vàng thì có thể thu hoạch.

NẤM



1: Trộn đều đất và phân xanh

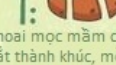


2: Trồng phần chân nấm xuống đất, chỉ để hở phần đầu trên cùng

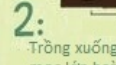


3: Giữ đất ẩm, để nơi có bóng râm. Nấm sẽ mọc lên nhanh

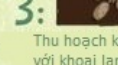
KHOAI TÂY & KHOAI LANG



1: Khoai mọc mầm có thể cắt thành khúc, mỗi khúc có ít nhất 2 mầm. Để 2, 3 ngày cho khô

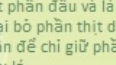


2: Trồng xuống đất để cây mọc lớn hoàn toàn, cho đến khi cao khoảng 15cm



3: Thu hoạch khi cây lớn. Đối với khoai lang, trừ khoai khoảng 2 tuần trước khi ăn

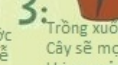
DỨA



1: Cắt phần đầu và lá dứa. Loại bỏ phần thịt dứa cần thận để chỉ giữ phần củ đầu lá



2: Đặt phần củ vào nước trong 2 tuần để lên rễ



3: Trồng xuống đất khi có rễ. Cây sẽ mọc và thu hoạch khi ra quả

CREDITS:

<http://cookingstoned.tv>
Jerry James Stone / @jerryjamesstone
Chris Rooney / @looneyrooneycom

Dịch bởi



Made in partnership with COOKING STONED.