**Dawid Żurawski**

**Artykuł badanie**:

https://www.termedia.pl/Zdrowie-psychiczne-polskich-studentow-wybrane-wskazniki-pozytywne-i-negatywne,116,39658,0,0.html

**Cel badań**:

Ocena zdrowia psychicznego młodych dorosłych – mając na uwadze, że zdrowie psychiczne i zaburzenia psychiczne można uznać za dwa niezależne wymiary

**Obszar badań:**Psychiatria, samopoczucie studentów

**Przedmiot badań**:

Zdrowie psychiczne

**Problemy badawcze**:

Jak przejawia się zdrowie psychiczne?

Jaki tryb życia przejawiają studenci?

Jakie jest ryzyko wystąpienia zaburzeń wśród studentów?

**Hipotezy**:

**(H0)** Studenci mają wysoką szanse na dobrostan psychiczny.

**(H0)** Mężczyźni mają większe skłonności do nadużywania alkoholu.

**(H0)** Istnieje związek między stosowaniem używek a złym stanem psychicznym.

**Wskaźniki pozytywne zdrowia psychicznego:**

* Dobra samoocena
* Radość z życia
* Plany na przyszłość
* Umiejętność skupienia się
* Efektywna praca
* Łatwość nawiązywania kontaktów
* Otwartość na wyzwania i nietypowe zadania

**Wskaźniki negatywne zdrowia psychicznego:**

* problemy ze snem
* drażliwość
* nieuzasadnione lęki

**Ankieta:**

1. *Jak oceniasz siebie?*

1 bardzo nie lubię

2 nie lubię

3 nie wiem

4 lubię

5 bardzo lubię

1. *Jak doświadczasz życia?*

1. Bardzo negatywnie

2. Negatywnie

3. Nie wiem

4. Pozytywnie

5. Bardzo pozytywnie

1. *Czy masz plany na przyszłość?*

1. Tak

2. Nie

1. *Jak potrafisz się skupić w wykonywaniu zadań?*

1. Wcale

2. Słabo

3. Nie wiem

4. Silnie

5. Absolutnie

1. *Pracujesz efektywnie?*

Tak

Nie

1. *Jak nawiązuje Ci się nowe kontakty?*

Łatwo

Trudno

1. *Jak oceniasz nowe wyzwania*

lubię

Obojętnie

Nie lubię

1. *Jak sypiasz?*

1. B.dobrze

2. Dobrze

3. Nie wiem

4. Źle

5. Bardzo źle

1. *Jak reagujesz na przeciwności losu*

Pozytywnie

Obojętnie

Negatywnie

1. *Jak się czujesz ostatnimi czasy, wybierz 3 najbardziej pasujące przykłady z listy*

Lęki

Strach

Zmęczenie

Radość

Energia

Smutno

Satysfakcja

Beznadzieja

Rześko

Interesująco

Ból fizyczny

Gotowy do działania

Obojętnie

Neutralnie

Swobodnie

Skrępowanie

1. *Pleć*
2. *Wiek*
3. *Kierunek studiów*
4. *Miasto (ilość zamieszkania)*
5. *Numer ankiety*

**Propozycja badania wybranego zagadnienia:**

Zaraźliwość emocjonalna.

**Metodologia badań**: Ustępowanie losowym przechodniom w mieście na pasach wyrażając szczery uśmiech, a następnie pomiar reakcji badanego poprzez obserwację. Dodatkowo wykonać inne wersję takich badań z innymi afektami kierowcy (smutna mina czy złość ale to już inne ankiety). Ankietę wypełnia obserwator.

**Cel**:

Rozstrzygnąć czy jedno ze zjawisk zarażenia afektywnego (zaraźliwość emocjonalna) realnie występuje w społeczeństwie, wśród ludzi na podstawie emocji pozytywnej.

**Obszar badań:**  
Dotyczy psychologii społecznej, emocji w kontaktach międzyludzkich.

**Przedmiot badań**:

Afekty międzyludzkie.

**Problem badawczy**:

Jakie są stany emocjonalne badanych?

Czy ludzie zarażają się od siebie emocjami?

Czy intensywność afektu wpływa na jej wyrażenie?

Czy istnieją różnice międzypłciowe w intensywności odbioru oraz wyrażaniu emocji?

Czy pogoda przyczynia się do wyrażania afektów

Czy dzień tygodnia przyczynia się do wyrażania efektów

**Hipotezy**:

**(H0)** Między ludźmi występuje transfer emocji.

**(H0)** Człowiek poprzez odbiór afektu, doświadcza własne zbliżone do tego afektu emocje.

**(H0)** Kobiety bardziej odbierają i wyrażają emocje niż mężczyźni.

**(H0)** Człowiek jest bardziej skory wyrazić emocje w obecności sytuacji specjalnej która łączy ludzi ( niecodzienne zdarzenie którego są wpółświadomi ludzie w tym zdarzeniu )

**Wskaźniki**:

Wskaźnik inferencyjny – Afekt badanego

Opinia badanego o swoim samopoczuciu

**Ankieta:**

**Wypełnia obserwator:**

1. *Numer ankiety*
2. *Nagłe hamowanie?*

Tak/nie

1. *Czy badany spoglądnął i zauważył kierowcę przed pasami?*

tak/nie

1. *Jeśli tak to na jaki afekt wyraził badany? (wybierz 2 w zaobserwowanej kolejności)*

1uśmiech 2złość 3wstręt 4strach 5smutek 6zaskoczenie 7bez zmian

1. *Pogoda*

1.słońce 2.lekkie zachmurzenie 3zachmurzenie 4deszcz 5burza 6śnieg

1. *Temperatura w stopniach Celsjusza*
2. *Pora dnia*

1.ranek 2.popołudnie 3.wieczór 4.noc

1. *Dzień tygodnia*
2. *Pleć*

kobieta/ mężczyzna

1. *Wiek*

nastolatek/dorosly/starszy

1. *Obszar*

Małe miasto do x ludzi / duże miasto od x ludzi

**Wypełnia osoba:**

11. Jakie miałem(am) samopoczucie przed wkroczeniem na pasy w skali 1-10

12. Jakie miałem(am) samopoczucie po przejściu przez ulicę 1-10

Badani:

Piesi na mieście.