



AUTISMO E COMUNICAÇÃO

DICAS PARA ESTIMULAR O
DESENVOLVIMENTO DO SEU
FILHO

@ANIELE_GALHARDI_FONOAUDIOLOGA

ÍNDICE

Sobre mim	03
Introdução	04
Capítulo I Dicas	05
Capítulo II Desafio diário	06
Capítulo III Dicionário da comunicação	08
Capítulo IV Jogos interativos de comunicação	09
Conclusão	11

SOBRE MIM



Meu nome é Aniele Galhardi. Sou fonoaudióloga, com mais de 20 anos de experiência, especializada em cuidar do desenvolvimento da comunicação. Meu trabalho é dedicado ao diagnóstico, tratamento e prevenção de alterações na fala, linguagem, voz e audição, com enfoque especial em fonoterapia infantil. Atuo com empatia, conhecimento técnico e estratégias personalizadas, ajudando crianças a superar desafios de comunicação e alcançar seu pleno potencial. Além disso, utilizo o Instagram para compartilhar dicas, conscientizar pais e cuidadores e promover a importância da Fonoaudiologia no desenvolvimento infantil. Possuo formação em Análise do Comportamento Aplicada (ABA). Estou em formação com o método Denver (ESDM) para potencializar a comunicação e o desenvolvimento infantil.

INTRODUÇÃO

BEM VINDO AO MEU E- BOOK!

A comunicação é essencial para o desenvolvimento infantil, e cada criança tem seu próprio ritmo de aprendizado, no dia a dia, pequenos estímulos podem fazer uma grande diferença na forma como os pequenos se expressam e se relacionam com o mundo.

Este e-book é um pequeno presente virtual em homenagem ao dia de conscientização do autismo, criado com muito carinho para ajudar pais e cuidadores a incentivarem a comunicação das crianças de maneira lúdica e prazerosa.

Aqui, você encontrará informações importantes sobre o desenvolvimento da fala e da linguagem, além de sugestões de atividades e brincadeiras que podem ser incorporadas a rotina

Meu objetivo é tornar esse processo mais leve e natural para a família, oferecendo ferramentas que realmente fazem a diferença!

Espero que esse material seja um guia valioso nessa jornada de desenvolvimento na comunicação infantil.

Com carinho, Aniele

CAPÍTULO I

DICAS

- Use frases curtas e simples - ajuda na compreensão
- Valorize gestos e expressões - A comunicação não é só verbal, então celebre olhares, apontamentos e expressões.
- Brinque e incentive a interação - bolhas de sabão, músicas, imitações e brinquedos favoritos são ótimos para estimular a comunicação.
- De tempo para a criança responder - Não pressione, respeite o ritmo dela.
- Use recursos visuais - Imagens, fotos e cartões ajudam na associação de palavras e ações.
- Nomeie emoções - Ensine sentimentos mostrando expressões faciais e descrevendo o que sente (“Você está feliz?”; “Estou animada!)
- Reduza distrações - Ambientes calmos e organizados favorecem a comunicação.

CAPÍTULO II

DESAFIO DIÁRIO

Durante 7 dias, os pais fazem pequenas ações para estimular a comunicação da criança de forma divertida.

Exemplo:

Dia 1: Hoje, tente se comunicar sem falar! Use gestos, expressões e desenhos para interagir com o seu filho.

Dia 2: Esconda um brinquedo favorito e, com pistas visuais, incentive seu filho a procurá-lo.

Dia 3: Brinquem de imitar animais! Faça o som e o gesto. Incentive seu filho a repetir.

Dia 4: Interaja com os seus filhos por meio de música e movimentos. O objetivo é trabalhar a interação e a ampliação do repertório verbal. Escolha uma música infantil simples com gestos (exemplo: “Parabéns”, “Se você está feliz”). Cante devagar, enfatizando palavras-chave e movimentos, pausando em trechos estratégicos para estimular a criança a completar (“Se você está feliz...” [espera] “bata as mãos!)

CAPÍTULO II

DESAFIO DIÁRIO

Dia 5: Trabalhe a nomeação de objetos e a coordenação motora das crianças utilizando uma massinha de modelar (ou argila caseira). Modele objetos do cotidiano junto com a criança (frutas, animais, brinquedos). Fale devagar o nome de cada um e peça para ela repetir. Se a criança ainda não verbaliza, incentive apontando ou escolhendo entre duas opções: “Isso é uma bola ou um carro?”. Outra ideia é transformar em um jogo: “Agora vamos amassar! Quem consegue fazer uma cobra?”

Dia 6: Crie brincadeiras diferentes. Exemplo: “Pequeno Chefe”. O objetivo é estimular pedidos, escolhas e sequência de ações. Uma ideia é separar ingredientes simples para preparar um lanche (ex.: pão, queijo, banana), oferecendo opções para a criança escolher: “Quer banana ou maçã?” e dando comando simples como: “Agora, colocamos o pão no prato!” Ao final, comemore a conquista: “Uau! Fizemos um lanche delicioso!”

Dia 7: Trabalhe com pintura para contribuir para a nomeação de emoções e ampliar o vocabulário, utilizando papel, tintas (ou giz de cera) e pincéis/esponjas. Mostre imagens de expressões faciais e pergunte: “Como você está hoje?”. Peça para a criança escolher uma cor para cada emoção (alegria = amarelo, tristeza = azul...). Modele frases como: “Olha! Você pintou de amarelo, parece que está feliz!”

CAPÍTULO III

DICIONÁRIO DA COMUNICAÇÃO

Vamos anotar gestos, sons e formas de comunicação próprias do filho para criar um dicionário personalizado.

Exemplos:

- “Bater palmas = quer mais comida”
- “Dizer ‘a-a’ = quer assistir desenho”

Isso ajuda os pais a enxergarem a comunicação além das palavras.



CAPÍTULO IV

JOGOS INTERATIVOS DE COMUNICAÇÃO

ADIVINHE O SOM

- Como funciona: Grave sons do cotidiano (como batidas, barulhos da natureza ou até objetos do dia a dia) e peça para a criança adivinhar o que é.
- Objetivo: Estimular a percepção auditiva e incentivar a comunicação verbal sobre os sons identificados.

HISTÓRIAS CONTÍNUAS

- Como funciona: Inicie uma história com uma frase e convide a criança a adicionar a próxima parte.
- Objetivo: Desenvolver a criatividade, a imaginação e a habilidade de formar frases, tornando a narrativa uma atividade colaborativa.



CAPÍTULO IV

JOGOS INTERATIVOS DE COMUNICAÇÃO

DESENHO CONJUNTO

- Como funciona: Proponha que pais e filhos desenhem juntos uma cena ou personagem, conversando sobre o que cada um está desenhando e por quê.
- Objetivo: Incentivar a expressão artística e verbal, permitindo que a criança comunique suas ideias de forma não verbal e verbal.



TEATRO DE FANTOCHES OU PERSONAGENS

- Como Funciona: Crie fantoches simples com meias ou papel e proponha uma pequena apresentação teatral onde a criança possa interagir e responder aos personagens.
- Objetivo: Incentivar a comunicação criativa, o diálogo e a expressão corporal, além de proporcionar uma atividade lúdica e divertida.

CONCLUSÃO

UM PASSO DE CADA VEZ, JUNTOS!

Cada pequena conquista do seu filho é um grande passo! Com paciência, amor e incentivo, a comunicação se fortalece.

Vocês não estão sozinhos nessa jornada, juntos, podemos criar um mundo mais compreensivo e acolhedor para as nossas crianças!

02 de Abril, dia mundial da conscientização do autismo -
“Informação gera empatia. Empatia gera respeito”

