



**Anil Poudel**  
**Is Certified in Emergency**  
**First Aid & CPR/AED level C**  
**CSA Std. Z1210-17 – Basic**

Certificate number: 103620630  
Expiry Date: 2025-10-29  
Issue Date: 2022-10-30  
Issued in: ON

To validate a certificate, go to [myrc.redcross.ca](http://myrc.redcross.ca) and click on Validate Certificate. Complete both fields and click on Validate. The search result will either verify the certificate or indicate an issue.



**Anil Poudel**  
**est certifié en Secourisme d'urgence**  
**et RCR/DEA niveau C**  
**Norme CSA Z1210-17/Élémentaire**

Numéro de certificat: 103620630  
Date d'expiration: 2025-10-29  
Date d'émission: 2022-10-30  
Province d'émission: ON

Pour vérifier la validité d'un certificat, rendez-vous sur le site [myrc.redcross.ca/fr](http://myrc.redcross.ca/fr) et cliquez sur « Valider un certificat ». Remplissez les deux champs demandés et cliquez sur le bouton « Valider ». Les résultats vous indiqueront si le certificat est valide ou s'il y a un problème.

VO2 Health Focus  
<http://vo2.ca>



1.877.356.3226 [myrc.redcross.ca](http://myrc.redcross.ca)

VO2 Health Focus  
<http://vo2.ca>



1 877 356-3226 [myrc.redcross.ca/fr](http://myrc.redcross.ca/fr)

Anil Poudel  
89 locheleven dr  
Toronto Ontario M1M2 e9