

Universidade Metodista Rua Nossa Senhora da Muxima Bairro Kinaxixi, Luanda. +244 947716133/+244 geral@uma.co.ao

LISTA DE UNIDADES CURRICULARES POR CURSO

Curso: Ciências do Desporto e Educação Física

1º ano 1 Anatomo-Fisiologia Semestral I SEMESTRE 2 Metodismo e Doutrina Social Semestral I SEMESTRE 3 Pedagogia do Desporto Semestral I SEMESTRE 4 Práticas Desportivas I Semestral I SEMESTRE 5 Seminário I Semestral I SEMESTRE 6 Desenvolvimento e Controlo Motor Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto I Semestral II SEMESTRE 8 Educação Física Infantil Semestral II SEMESTRE 9 Estatística Semestral II SEMESTRE 10 História do Desporto Semestral II SEMESTRE 2 Introdução à Filosofia do Desporto Semestral I SEMESTRE 2 Introdução à Filosofia do Desporto Semestral I SEMESTRE 3 Noções básicas de Traumatologia Desportiva Semestral I SEMESTRE 4 Práticas Desportivas II Semestral I SEMESTRE 5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	N.º	Disciplina	Duração	Semestre
2 Metodismo e Doutrina Social I SEMESTRE 3 Pedagogia do Desporto Semestral I SEMESTRE 4 Práticas Desportivas I Semestral I SEMESTRE 5 Seminário I Semestral I SEMESTRE 6 Desenvolvimento e Controlo Motor Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto I Semestral II SEMESTRE 8 Educação Física Infantil Semestral II SEMESTRE 9 Estatística Semestral II SEMESTRE 10 História do Desporto Semestral II SEMESTRE 2º ano 1 Fisiologia do Exercício Semestral II SEMESTRE 2 Introdução à Filosofia do Desporto Semestral I SEMESTRE 3 Noções básicas de Traumatologia Desportiva Semestral I SEMESTRE 4 Práticas Desportivas II Semestral I SEMESTRE 5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo Semestral I SEMESTRE 6 Biomecânica Semestral I SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto II Semestral II SEMESTRE 8 Metabolismo e Nutrição Semestral II SEMESTRE 9 Metodologias de Investigação Científica Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 20 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 21 Análise Sócio Antropologica do Desporto Semestral I SEMESTRE 22 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 23 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 4 A Exercício e Saúde I SEMESTRE	1º ano			
3 Pedagogia do Desporto 4 Práticas Desportivas I Semestral I SEMESTRE 5 Seminário I Semestral I SEMESTRE 6 Desenvolvimento e Controlo Motor Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto I Semestral II SEMESTRE 8 Educação Física Infantil Semestral II SEMESTRE 9 Estatística Semestral II SEMESTRE 10 História do Desporto Semestral II SEMESTRE 2º ano 1 Fisiologia do Exercício Semestral II SEMESTRE 2 Introdução à Filosofia do Desporto Semestral I SEMESTRE 3 Noções básicas de Traumatologia Desportiva Semestral I SEMESTRE 4 Práticas Desportivas II Semestral I SEMESTRE 5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo Semestral I SEMESTRE 6 Biomecânica Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto II Semestral II SEMESTRE 8 Metabolismo e Nutrição Semestral II SEMESTRE 9 Metodologias de Investigação Científica Semestral II SEMESTRE 9 Metodologias do Desporto Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 11 SEMESTRE 12 Aprendizagem Motora Semestral II SEMESTRE 13 Análise Sócio Antropologica do Desporto Semestral I SEMESTRE 14 Análise Sócio Antropologica do Desporto Semestral I SEMESTRE 15 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 16 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 17 Disporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 18 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 19 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 20 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE	1	Anatomo-Fisiologia	Semestral	ISEMESTRE
4 Práticas Desportivas I Semestral I SEMESTRE 5 Seminário I Semestral I SEMESTRE 6 Desenvolvimento e Controlo Motor Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto I Semestral II SEMESTRE 8 Educação Física Infantil Semestral II SEMESTRE 9 Estatística Semestral II SEMESTRE 10 História do Desporto Semestral II SEMESTRE 20 ano 1 Fisiologia do Exercício Semestral II SEMESTRE 2 Introdução à Fílosofia do Desporto Semestral I SEMESTRE 3 Noções básicas de Traumatologia Desportiva Semestral I SEMESTRE 4 Práticas Desportivas II SEMESTRE 5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo Semestral I SEMESTRE 6 Biomecânica Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto II Semestral II SEMESTRE 8 Metabolismo e Nutrição Semestral II SEMESTRE 9 Metodologias de Investigação Científica Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 11 SEMESTRE 12 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 13 Semestral II SEMESTRE 14 Análise Sócio Antropologica do Desporto Semestral II SEMESTRE 15 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 16 Semestral I SEMESTRE 17 Disporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 18 SEMESTRE 19 Semestral I SEMESTRE 20 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE	2	Metodismo e Doutrina Social	Semestral	ISEMESTRE
5 Seminário I Semestral I SEMESTRE 6 Desenvolvimento e Controlo Motor Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto I Semestral II SEMESTRE 8 Educação Física Infantil Semestral II SEMESTRE 9 Estatística Semestral II SEMESTRE 10 História do Desporto Semestral II SEMESTRE 10 História do Desporto Semestral II SEMESTRE 11 Fisiologia do Exercício Semestral II SEMESTRE 12 Introdução à Filosofia do Desporto Semestral I SEMESTRE 13 Noções básicas de Traumatologia Desportiva Semestral I SEMESTRE 14 Práticas Desportivas II SEMESTRE 15 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo Semestral I SEMESTRE 16 Biomecânica Semestral II SEMESTRE 17 Didáctica do Desporto II Semestral II SEMESTRE 18 Metabolismo e Nutrição Semestral II SEMESTRE 19 Metodologias de Investigação Científica Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 11 SEMESTRE 12 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 13 Análise Sócio Antropologica do Desporto Semestral II SEMESTRE 14 Exercício e Saúde Semestral I SEMESTRE	3	Pedagogia do Desporto	Semestral	ISEMESTRE
6 Desenvolvimento e Controlo Motor 7 Didáctica do Desporto I 8 Educação Física Infantil 9 Estatística 10 História do Desporto 1 História do Desporto 2 Introdução à Filosofia do Desporto 2 Introdução à Filosofia do Desporto 3 Noções básicas de Traumatologia Desportiva 4 Práticas Desportivas II 5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo 6 Biomecânica 7 Didáctica do Desporto II 8 Metabolismo e Nutrição 9 Metodologias de Investigação Científica 1 SEMESTRE 9 Metodologias do Investigação Científica 1 SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto 1 Semestral 1 SEMESTRE 1 SEMESTRE 1 SEMESTRE 2 Metodologias de Investigação Científica 3 Metabolismo e Nutrição 9 Metodologias do Desporto 1 Semestral 1 SEMESTRE 1 SEMESTRE 2 Aprendizagem Motora 3 Desporto Adaptado 4 Exercício e Saúde 1 SEMESTRE 3 Desporto Adaptado 5 Semestral 1 SEMESTRE 1 SEMESTRE 1 SEMESTRE 1 SEMESTRE	4	Práticas Desportivas I	Semestral	ISEMESTRE
7 Didáctica do Desporto I Semestral II SEMESTRE 8 Educação Física Infantil Semestral II SEMESTRE 9 Estatística Semestral II SEMESTRE 10 História do Desporto Semestral II SEMESTRE 10 História do Desporto Semestral II SEMESTRE 2 Introdução à Fílosofia do Desporto Semestral I SEMESTRE 2 Introdução à Fílosofia do Desporto Semestral I SEMESTRE 3 Noções básicas de Traumatologia Desportiva Semestral I SEMESTRE 4 Práticas Desportivas II Semestral I SEMESTRE 5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo Semestral I SEMESTRE 6 Biomecânica Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto II Semestral II SEMESTRE 8 Metabolismo e Nutrição Semestral II SEMESTRE 9 Metodologias de Investigação Científica Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 30 Análise Sócio Antropologica do Desporto Semestral II SEMESTRE 2 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 4 Exercício e Saúde I SEMESTRE	5	Seminário I	Semestral	ISEMESTRE
8 Educação Física Infantil Semestral II SEMESTRE 9 Estatística Semestral II SEMESTRE 10 História do Desporto Semestral II SEMESTRE 20 ano 1 Fisiologia do Exercício Semestral I SEMESTRE 2 Introdução à Filosofia do Desporto Semestral I SEMESTRE 3 Noções básicas de Traumatologia Desportiva Semestral I SEMESTRE 4 Práticas Desportivas II Semestral I SEMESTRE 5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo Semestral I SEMESTRE 6 Biomecânica Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto II Semestral II SEMESTRE 8 Metabolismo e Nutrição Semestral II SEMESTRE 9 Metodologias de Investigação Científica Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 30 Anos Semestral II SEMESTRE 2 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 4 Exercício e Saúde Semestral I SEMESTRE	6	Desenvolvimento e Controlo Motor	Semestral	II SEMESTRE
9 Estatística Semestral II SEMESTRE 10 História do Desporto Semestral II SEMESTRE 22 ano 1 Fisiologia do Exercício Semestral I SEMESTRE 2 Introdução à Filosofia do Desporto Semestral I SEMESTRE 3 Noções básicas de Traumatologia Desportiva Semestral I SEMESTRE 4 Práticas Desportivas II Semestral I SEMESTRE 5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo Semestral I SEMESTRE 6 Biomecânica Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto II Semestral II SEMESTRE 8 Metabolismo e Nutrição Semestral II SEMESTRE 9 Metodologias de Investigação Científica Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 30 ano 1 Análise Sócio Antropologica do Desporto Semestral II SEMESTRE 2 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 4 Exercício e Saúde Semestral I SEMESTRE	7	Didáctica do Desporto I	Semestral	II SEMESTRE
10 História do Desporto Semestral II SEMESTRE 2º ano 1 Fisiologia do Exercício Semestral I SEMESTRE 2 Introdução à Filosofia do Desporto Semestral I SEMESTRE 3 Noções básicas de Traumatologia Desportiva Semestral I SEMESTRE 4 Práticas Desportivas II Semestral I SEMESTRE 5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo Semestral I SEMESTRE 6 Biomecânica Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto II Semestral II SEMESTRE 8 Metabolismo e Nutrição Semestral II SEMESTRE 9 Metodologias de Investigação Científica Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 3º ano 1 Análise Sócio Antropologica do Desporto Semestral I SEMESTRE 2 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 4 Exercício e Saúde I SEMESTRE	8	Educação Física Infantil	Semestral	II SEMESTRE
1 Fisiologia do Exercício Semestral I SEMESTRE 2 Introdução à Filosofia do Desporto Semestral I SEMESTRE 3 Noções básicas de Traumatologia Desportiva Semestral I SEMESTRE 4 Práticas Desportivas II Semestral I SEMESTRE 5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo Semestral I SEMESTRE 6 Biomecânica Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto II Semestral II SEMESTRE 8 Metabolismo e Nutrição Semestral II SEMESTRE 9 Metodologias de Investigação Científica Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 2 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 4 Exercício e Saúde	9	Estatística	Semestral	II SEMESTRE
1 Fisiologia do Exercício Semestral I SEMESTRE 2 Introdução à Filosofia do Desporto Semestral I SEMESTRE 3 Noções básicas de Traumatologia Desportiva Semestral I SEMESTRE 4 Práticas Desportivas II Semestral I SEMESTRE 5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo Semestral I SEMESTRE 6 Biomecânica Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto II Semestral II SEMESTRE 8 Metabolismo e Nutrição Semestral II SEMESTRE 9 Metodologias de Investigação Científica Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 3 ano 1 Análise Sócio Antropologica do Desporto Semestral I SEMESTRE 2 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 4 Exercício e Saúde	10	História do Desporto	Semestral	II SEMESTRE
2 Introdução à Filosofia do Desporto 3 Noções básicas de Traumatologia Desportiva 4 Práticas Desportivas II 5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo 6 Biomecânica 7 Didáctica do Desporto II 8 Metabolismo e Nutrição 9 Metodologias de Investigação Científica 10 Psicologia do Desporto 1 Análise Sócio Antropologica do Desporto 2 Aprendizagem Motora 3 Desporto Adaptado 4 Exercício e Saúde 1 I SEMESTRE 1 I SEMESTRE 2 Semestral 3 Semestral 4 I SEMESTRE 5 Semestral 5 Semestral 6 Biomecânica 7 Didáctica do Desporto II SEMESTRE 8 Metabolismo e Nutrição 9 Metodologias de Investigação Científica 10 Psicologia do Desporto 1 Análise Sócio Antropologica do Desporto 2 Semestral 3 Semestral 4 I SEMESTRE 5 Semestral 6 Biomecânica 7 Didáctica do Desporto 8 Semestral 7 I SEMESTRE 8 Metabolismo e Nutrição 9 Metodologias de Investigação Científica 1 Semestral 8 Semestral 9 I SEMESTRE 1 SEMESTRE	2º ano			
3 Noções básicas de Traumatologia Desportiva 4 Práticas Desportivas II 5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo 6 Biomecânica 7 Didáctica do Desporto II 8 Metabolismo e Nutrição 9 Metodologias de Investigação Científica 10 Psicologia do Desporto 1 Análise Sócio Antropologica do Desporto 1 Análise Sócio Antropologica do Desporto 2 Aprendizagem Motora 3 Noções básicas de Traumatologia Desportivo Semestral I SEMESTRE 5 Semestral II SEMESTRE 6 Biomecânica Semestral II SEMESTRE 8 Metabolismo e Nutrição Semestral II SEMESTRE 9 Metodologias de Investigação Científica Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 2 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 4 Exercício e Saúde	1	Fisiologia do Exercício	Semestral	ISEMESTRE
4 Práticas Desportivas II Semestral I SEMESTRE 5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo Semestral I SEMESTRE 6 Biomecânica Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto II Semestral II SEMESTRE 8 Metabolismo e Nutrição Semestral II SEMESTRE 9 Metodologias de Investigação Científica Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 2 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 4 Exercício e Saúde Semestral I SEMESTRE	2	Introdução à Filosofia do Desporto	Semestral	ISEMESTRE
5 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo Semestral I SEMESTRE 6 Biomecânica Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto II Semestral II SEMESTRE 8 Metabolismo e Nutrição Semestral II SEMESTRE 9 Metodologias de Investigação Científica Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 2 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 4 Exercício e Saúde Semestral I SEMESTRE	3	Noções básicas de Traumatologia Desportiva	Semestral	ISEMESTRE
6 Biomecânica Semestral II SEMESTRE 7 Didáctica do Desporto II Semestral II SEMESTRE 8 Metabolismo e Nutrição Semestral II SEMESTRE 9 Metodologias de Investigação Científica Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 3º ano 1 Análise Sócio Antropologica do Desporto Semestral I SEMESTRE 2 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 4 Exercício e Saúde I SEMESTRE	4	Práticas Desportivas II	Semestral	ISEMESTRE
7 Didáctica do Desporto II 8 Metabolismo e Nutrição 9 Metodologias de Investigação Científica 10 Psicologia do Desporto 1 Análise Sócio Antropologica do Desporto 2 Aprendizagem Motora 3 Desporto Adaptado 4 Exercício e Saúde 1 I SEMESTRE 1 I SEMESTRE 2 Semestral 3 Semestral 4 I SEMESTRE 5 Semestral 5 Semestral 6 I SEMESTRE 7 Semestral 7 Semestral 7 Semestral 8 I SEMESTRE 8 Semestral 9 Metodologias de Investigação Científica 9 Metodologias de Investigação Científica 9 Metodologias de Investigação Científica 9 Semestral 9 Metodologias de Investigação Científica 9 Semestral 9 I SEMESTRE 9 Metodologias de Investigação Científica 9 Semestral 9 Metodologias de Investigação Científica 9 Semestral 9 I SEMESTRE 9 Metodologias de Investigação Científica 9 II SEMESTRE 10 Semestral 10 SEMESTRE 10 Semestral 10 SEMESTRE 11 SEMESTRE 11 SEMESTRE	5	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	Semestral	ISEMESTRE
8 Metabolismo e Nutrição 9 Metodologias de Investigação Científica 10 Psicologia do Desporto 1 Análise Sócio Antropologica do Desporto 2 Aprendizagem Motora 3 Desporto Adaptado 4 Exercício e Saúde 1 I SEMESTRE 2 Semestral 3 Semestral 4 Exercício e Saúde 1 I SEMESTRE 5 Semestral 5 Semestral 6 Semestral 7 I SEMESTRE 7 Semestral 7 Semestral 7 Semestral 7 SEMESTRE 7 Semestral 7 SEMESTRE 8 Semestral 9 Metodologias de Investigação Científica 9 Semestral 1 I SEMESTRE 1 I SEMESTRE 1 I SEMESTRE	6	Biomecânica	Semestral	II SEMESTRE
9 Metodologias de Investigação Científica Semestral II SEMESTRE 10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 3º ano 1 Análise Sócio Antropologica do Desporto Semestral I SEMESTRE 2 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 4 Exercício e Saúde Semestral I SEMESTRE	7	Didáctica do Desporto II	Semestral	II SEMESTRE
10 Psicologia do Desporto Semestral II SEMESTRE 3º ano 1 Análise Sócio Antropologica do Desporto 2 Aprendizagem Motora 3 Desporto Adaptado 4 Exercício e Saúde Semestral I SEMESTRE 5 Semestral I SEMESTRE 6 Semestral I SEMESTRE 7 Semestral I SEMESTRE 8 Semestral I SEMESTRE 9 Semestral I SEMESTRE	8	Metabolismo e Nutrição	Semestral	II SEMESTRE
3º ano 1 Análise Sócio Antropologica do Desporto 2 Aprendizagem Motora 3 Desporto Adaptado 4 Exercício e Saúde Semestral I SEMESTRE Semestral I SEMESTRE Semestral I SEMESTRE	9	Metodologias de Investigação Científica	Semestral	II SEMESTRE
1Análise Sócio Antropologica do DesportoSemestralI SEMESTRE2Aprendizagem MotoraSemestralI SEMESTRE3Desporto AdaptadoSemestralI SEMESTRE4Exercício e SaúdeSemestralI SEMESTRE	10	Psicologia do Desporto	Semestral	II SEMESTRE
2 Aprendizagem Motora Semestral I SEMESTRE 3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 4 Exercício e Saúde Semestral I SEMESTRE	3º ano			
3 Desporto Adaptado Semestral I SEMESTRE 4 Exercício e Saúde Semestral I SEMESTRE	1	Análise Sócio Antropologica do Desporto	Semestral	I SEMESTRE
4 Exercício e Saúde Semestral I SEMESTRE	2	Aprendizagem Motora	Semestral	I SEMESTRE
	3	Desporto Adaptado	Semestral	I SEMESTRE
5 Sistema Educativo Angolano Semestral I SEMESTRE	4	Exercício e Saúde	Semestral	I SEMESTRE
	5	Sistema Educativo Angolano	Semestral	I SEMESTRE

6/20/22 7:26 AM Page 1 of 2

N.º	Disciplina	Duração	Semestre
6	Sistemas e Gestão das Organizações Desportivas	Semestral	I SEMESTRE
7	Estágio Pedagógico I	Semestral	II SEMESTRE
8	Seminário de Intervenções Desportivas	Semestral	II SEMESTRE
4º ano			
1	Trabalho de Fim de Curso	Anual	I SEMESTRE
2	Estágio Pedagógico II	Semestral	I SEMESTRE
3	Seminário de Ensino da Educação Física I	Semestral	I SEMESTRE
4	Estágio Pedagógico III	Semestral	II SEMESTRE
5	Seminário de Ensino da Educação Física II	Semestral	II SEMESTRE

6/20/22 7:26 AM Page 2 of 2