

Lista de Unidades Curriculares						
Ano Lectivo:	2022-2023					
Plano Curricular:	Plano de Estudo do Curso de Ciências do Desporto e Educação Física 2022-2023					
Ano Curricular:	Todos					
Total:	33					
Nº	Unidade Curricular	Ano Curricular	Semestre	T	P	TP
1	Anatomo-Fisiologia	1º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
2	Metodismo e Doutrina Social	1º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
3	Pedagogia do Desporto	1º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
4	Práticas Desportivas I	1º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
5	Seminário I	1º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
6	Desenvolvimento e Controlo Motor	1º ano	II SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
7	Didáctica do Desporto I	1º ano	II SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
8	Educação Física Infantil	1º ano	II SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
9	Estatística	1º ano	II SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
10	História do Desporto	1º ano	II SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
11	Fisiologia do Exercício	2º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
12	Introdução à Filosofia do Desporto	2º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
13	Noções básicas de Traumatologia Desportiva	2º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
14	Práticas Desportivas II	2º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
15	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	2º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
16	Biomecânica	2º ano	II SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
17	Didáctica do Desporto II	2º ano	II SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
18	Metabolismo e Nutrição	2º ano	II SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
19	Metodologias de Investigação Científica	2º ano	II SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
20	Psicologia do Desporto	2º ano	II SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
21	Análise Sócio Antropologica do Desporto	3º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
22	Aprendizagem Motora	3º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
23	Desporto Adaptado	3º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
24	Exercício e Saúde	3º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
25	Sistema Educativo Angolano	3º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
26	Sistemas e Gestão das Organizações Desportivas	3º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
27	Estágio Pedagógico I	3º ano	II SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
28	Seminário de Intervenções Desportivas	3º ano	II SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
29	Estágio Pedagógico II	4º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
30	Seminário de Ensino da Educação Física I	4º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
31	Trabalho de Fim de Curso	4º ano	I SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
32	Estágio Pedagógico III	4º ano	II SEMESTRE	1.0	1.0	1.0
33	Seminário de Ensino da Educação Física II	4º ano	II SEMESTRE	1.0	1.0	1.0