

## ***Unité 5 – Le régime d'Elena Wouters***

---

Les étudiants de l'Institut Catholique de Paris peuvent manger à la cafétéria de l'Université. Comme Elena est pressée, elle préfère manger léger. Donc, elle mange sur le pouce.



Alors, **au petit déjeuner**, elle a du pain avec du beurre et de la confiture. Parfois, elle mange des croissants. Et puis, elle boit une tasse de café noir ou du chocolat chaud.

**Au déjeuner**, entre 12h30 et 13h30, elle prend un repas rapide et léger. Donc, elle préfère une baguette avec du fromage et une salade verte. **Au goûter** vers 16h, elle prend du thé avec des gâteaux apéritifs.

**Au dîner**, elle a un repas complet. Elle mange du poulet, une salade composée avec un jus de fruits. Et comme dessert, elle a un gâteau, ou du fromage. Elle aime la cuisine épicée et les fruits de mer et des pâtisseries. Elle en mange aussi le week-end. Parfois, quand elle a du temps, elle se fait des pâtes. Elle aime beaucoup cuisiner.



## ***Unité 5 – Le régime d'Elena Wouters***

---

### ***LA GRAMMAIRE***

#### ***Les Verbes :***

Tous les verbes ci-dessous sont des verbes du premier groupe qui prennent les mêmes terminaisons au présent de l'indicatif. Cependant, il faut faire attention à certains verbes particuliers ;

##### ***Commencer***

Les verbes en “cer” – il faut placer la cédille sous le “c” à la première personne du pluriel.

Je commence	Nous commençons
Tu commences	Vous commencez
Il commence	Ils commencent
Elle commence	Elles commencent

##### ***Acheter***

Les verbes en “eter” se conjuguent avec un accent grave comme :

J'achète	Nous achetons
Tu achètes	Vous achetez
Il achète	Ils achètent
Elle achète	Elles achètent

##### ***Préférer***

Et le verbe préférer : ici, le verbe conjugué ‘écrit avec un è :

Je préfère	Nous préférons
Tu préfères	Vous préférez
Il préfère	Ils préfèrent
Elle préfère	Elles préfèrent

## Unité 5 – Le régime d'Elena Wouters

### Les articles Partitifs

On utilise l'article partitif devant les substantifs indivisibles (qu'on ne peut pas compter et qui n'ont pas souvent de pluriel)

**DE + LE = DU + un nom masculin singulier**

**Ex :** Je mange **du** fromage

**DE + LA = DE LA + un nom féminin singulier**

**Ex :** Je prends **de la** pizza

**DE + L' = DE L' + un nom singulier qui commence par une voyelle**

**Ex :** On boit **de l'eau**

**DE + LES = DES + un nom pluriel**

**Ex :** J'ai **des** pâtes à midi



**Par exemple :** Elle mange **du** jambon

SAUF devant les verbes de préférence (aimer, détester, adorer, etc.)

- Elle adore **le** jambon

### Le pronom « en »

Le pronom « en » est utilisé pour remplacer un nom introduit par les articles partitifs ou un nom introduit par « de » ou « d' »

**"En" remplace les partitifs (du, de la, des) :**

- Tu veux du café ? - Oui, j'en veux.
- Tu prends de l'eau ? - Oui, j'en prends.
- Tu manges des frites ? - Oui, j'en mange.

**"En" avec les verbes qui se construisent avec "de" :**

- Tu fais du sport - Oui, j'en fais.
- Tu parles de la nature ? - Oui, j'en parle souvent.



### Les adverbes de quantité :

On peut aussi exprimer la quantité avec des adverbes.

Je mets **un peu de sucre** dans mon café. (*Une petite quantité*)

Marie ne boit pas **assez d'eau**. (*Une quantité suffisante*)

Ma mère a préparé **beaucoup de gâteaux** pour la fête. (*Une grande quantité*)

Je ne mange pas de frites. Il y en a **trop de** calories. (*Une quantité excessive*)

### Les noms exprimant la quantité :

- Un paquet de farine
- Une bouteille de jus d'orange
- Une canette de soda
- Une boîte de sardines
- Une tranche de pain
- Un pot de confiture
- Une tablette de chocolat
- Un morceau de gâteau
- Un kilo de pommes
- Un litre d'eau
- Une tasse de café
- Une brique de lait
- Un verre de vin

## ***Unité 5 – Le régime d'Elena Wouters***

### ***L'impératif***

- L'impératif est utilisé pour exprimer un conseil, un ordre ou une interdiction.
- L'impératif est conjugué seulement pour trois pronoms : tu, nous, vous

#### ***Conjugaison :***

- Juste enlevez les pronoms et mettez le point d'exclamation !

#### ***Par exemple : Venir***

Tu viens - viens !  
Nous venons - venons !  
Vous venez - venez !

- Pour les verbes « *er* », il faut enlever le « *s* » à la forme de tu « parle*S* ! »

<b><i>Verbe</i></b>	<b><i>Tu</i></b>	<b><i>Nous</i></b>	<b><i>Vous</i></b>
Donner	donne!	donnons!	donnez!
Finir	finis!	finissons!	finissez!
Aller	va!	allons!	allez!
Partir	pars!	partons!	partez!
Faire	fais!	faisons!	faites!
Dire	dis!	disons!	dites!
Voir	vois!	voyons!	voyez!

#### ***□ Il y a des exceptions :***

<b><i>Être</i></b>	sois !	soyons !	soyez !
<b><i>Avoir</i></b>	aie !	ayons !	ayez !
<b><i>Savoir</i></b>	sache !	sachons !	sachez !

***Négatif :*** ne viens pas ! ne venons pas ! ne venez pas !



### La négation

Pronom sujet +ne/n'+verbe +pas +.....

#### Forme simple:

- La négation d'une phrase simple se forme à partir de la particule **ne** après le sujet et d'un adverbe de négation après le verbe.
- Il part.*  
*Elle dort.*  
*Je vois.*  
*Il ment.*  
*Je la trouve.*  
*Cela m'ennuie..*  
*Je veux quelque chose*
- Il ne part pas.*  
*Elle ne dort plus.*  
*Je ne vois personne.*  
  
*Il ne ment jamais.*  
*Je ne la trouve nulle part.*  
*Cela ne m'ennuie aucunement.*  
*Je ne veux rien.*

#### Les opposés

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| • J'aime le chocolat et les frites   | • Je n'aime ni le chocolat ni les frites |
| • J'aime <b>quelqu'un</b>            | • Je n'aime <b>personne</b>              |
| • Je vois <b>quelque chose</b>       | • Je ne vois <b>rien</b>                 |
| • Je travaille <b>encore</b>         | • Je ne travaille <b>plus</b>            |
| • Je vais <b>quelque part</b>        | • Je ne vais <b>nulle part</b>           |
| • J'ai <b>encore</b> des bonbons     | • Je n'ai <b>plus</b> de bonbons         |
| • <b>Tout</b> va bien                | • <b>Rien</b> ne va                      |
| • Il est arrivé <b>quelque chose</b> | • <b>Rien</b> n'est arrivé               |
| • Il est <b>déjà</b> parti           | • Il n'est <b>pas encore</b> parti       |
| • <b>Tout le monde</b> a parlé       | • <b>Personne</b> n'a parlé              |

#### Attention

Elle a **une** trousse - Elle n'a pas **de** trousse.

Il y a **des** enfants dans la salle de classe - Il n'y a pas **d'**enfants dans la salle de classe.

## Unité 5 – Le régime d'Elena Wouters

### Il faut + infinitif :

- ♦ Pour exprimer l'obligation:

#### Il faut + infinitif

Ex: Il faut arriver à l'heure!









- ♦ Pour exprimer une défense:

#### Il ne faut pas + infinitif

Ex: Il ne faut pas arriver en retard!

L'expression impersonnelle "il faut" indique que quelque chose est nécessaire ou bien doit être fait. Le verbe qui suit est à l'infinitif.

### Exemple :

		
il faut aller à gauche	il faut aller à droite	il faut faire attention
		
il faut tourner à gauche	il faut tourner à droite	il faut stopper, il faut s'arrêter
		<b>Attention !</b> To express a necessity, an obligation: <b>il faut + the infinitive form of any verb</b>
il faut écouter	il faut regarder	

### ☞ devoir + infinitif :

■ « DEVOIR » + INFINITIF exprime l'obligation :

*Je **dois** aller à la préfecture.*

*Mon fils **doit** faire le service militaire.*

- ♦ « Devoir » + infinitif exprime aussi la supposition :

*Il est cinq heures à Paris : il **doit** être neuf heures à Rio.*

*Il y a des embouteillages : il **doit** y avoir un accident.*



- Dites :

*- Je **dois** partir.*

Ne dites pas :

*- C'est nécessaire ~~pour~~ moi de partir.*

### ***LES EXERCICES***

#### ***I. Remplissez les tirets avec les articles partitifs :***

1. Vous choisissez \_\_\_\_\_ haricots verts?
2. Tu veux \_\_\_\_\_ glace ?
3. Les Français prennent \_\_\_\_\_ fromage après chaque repas.
4. J'ai soif. Donnez-moi \_\_\_\_\_ eau s'il vous plaît !
5. Garçon, apportez-moi \_\_\_\_\_ soupe aux champignons.
6. Il ne veut pas \_\_\_\_\_ sucre dans le café.
7. Est-ce qu'il y a \_\_\_\_\_ carottes dans le frigo ?
8. Les Allemands boivent souvent \_\_\_\_\_ bière.
9. Au petit déjeuner, les petits enfants prennent \_\_\_\_\_ croissants.
10. Moi, le matin, je prends toujours \_\_\_\_\_ thé au citron.

#### ***II. Complétez avec les articles partitifs (de, du, de la, des) :***

1. Au déjeuner, je mange..... pain(m) et je bois..... café(m).
2. Je prends ..... salade(f) de fruits et..... céréales.
3. Pour souper, nous avons ..... soupe(f), ..... pâtes ou  
..... poisson(m).
4. Pour faire cette tarte, il faut ..... farine(f), ..... graisse(f) et  
..... fruits(m).
5. Je vais prendre ..... riz au poulet et ..... baguettes s'il vous plaît.
6. Une poutine, c'est ..... pommes(f) de terre frites, ..... sauce(f)  
et ..... fromage (m).
7. Cette sauce a ..... tomates, ..... crème(f) et ..... basilic(m).
8. Je viens de manger deux tablettes ..... chocolat.
9. Donnez-moi 100 grammes ..... sucre.
10. Ajoutez ..... haricots(m) verts et ..... brocoli(m) au potage



## ***Unité 5 – Le régime d'Elena Wouters***

---

### ***III. Faites les phrases avec les expressions données entre parenthèses :-***

***Ex : Elle mange du chocolat (peu de) - Elle mange peu de chocolat***

1. Je bois du café. (trop de) -
2. Nous mangeons des légumes. (beaucoup de) -
3. Pour déjeuner, je mange du pain avec du miel. (un peu de) -
4. Vous avez de la pizza pour tout le monde. (assez de) -
5. Ils achètent du gâteau pour la fête (un peu de) -
6. J'ai des boissons gazeuses dans mon frigo. (trop de) -
7. Nicole a des amis. (peu de) -
8. Les étudiants ont des devoirs. (trop de) -
9. Je mange des céréales pour mon déjeuner. (beaucoup de) -
10. Le professeur a du travail. (trop de) -

### ***IV. Complétez les phrases suivantes avec l'expression de quantité convient (plus de, moins de, peu de, un peu de, beaucoup de, trop de et assez de) :-***

1. Le café ? Ce n'est pas \_\_\_\_\_ sucré. Il faut y mettre \_\_\_\_\_ sucre.
2. La soupe est très salée. Tu as mis \_\_\_\_\_ sel.
3. Si vous arrivez \_\_\_\_\_ tard aux rendez-vous.
4. Je pense que tu fumes \_\_\_\_\_ cigarettes par jour.
5. Si vous ne mangez pas \_\_\_\_\_ fruits et de légumes, vous tomberez malade.
6. J'aime \_\_\_\_\_ les romans d'aventures.
7. En été les enfants ont \_\_\_\_\_ temps pour s'amuser.
8. Il y a \_\_\_\_\_ personnes qui travaillent la nuit.
9. J'ai échoué à l'examen, j'ai fait \_\_\_\_\_ erreurs pour réussir.
10. Avec un \_\_\_\_\_ patience tout arrive.

## ***Unité 5 – Le régime d'Elena Wouters***

---

### ***V. Remplacez les mots soulignes en utilisant le pronom “en” :***

1. J'ai des amis français.
2. Vous avez de la monnaie ?
3. Les Français boivent du vin.
4. Je bois de l'eau quand j'ai soif.
5. Vous voulez du sucre ?
6. Je préfère manger de la glace.
7. Les Français aiment manger du fromage.
8. Il y a des œufs dans le frigo.
9. Je ne mange pas de poulet.
10. Les enfants aiment manger toujours du chocolat.

### ***VI. Remplacez les mots soulignés par « en » :***

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. Il achète <u>des légumes</u> .         | - Oui il .....     |
| 2. Vous voulez boire <u>du café</u> .     | - Oui, j'/je ..... |
| 3. Elle mange <u>de la glace</u> .        | - Non, elle .....  |
| 4. Vous avez <u>une règle</u> .           | - Oui, j'/je.....  |
| 5. Il y a <u>de la place</u> pour garer ? | - Oui, il .....    |

### ***VII. Remplacez le présent par l'impératif :***

1. Vous partez tout de suite.  
\_\_\_\_\_
2. Tu viens chez moi.  
\_\_\_\_\_
3. Nous mangeons les fruits.  
\_\_\_\_\_
4. Tu écoutes le professeur.  
\_\_\_\_\_
5. Vous regardez la télévision.  
\_\_\_\_\_
6. Tu traverses la rue attentivement.  
\_\_\_\_\_

## ***Unité 5 – Le régime d'Elena Wouters***

---

7. Nous demandons le menu.

\_\_\_\_\_

8. Vous faites les crêpes.

\_\_\_\_\_

9. Tu paies 500 roupies par carte.

\_\_\_\_\_

10. Nous détestons les films d'horreur.

\_\_\_\_\_

### ***VIII. Complétez avec l'impératif :***

1. (manger) vite tes légumes!
2. (sortir) vos cahiers d'histoire.
3. (préparer) nous à partir en vacances.
4. (donner)-moi ton stylo!
5. (arrêter)-toi à l'école!
6. (être) raisonnables!
7. (avoir) confiance en lui!
8. (aller) vite te laver les mains.
9. (finir) nos devoirs avant que nos parents ne rentrent.
10. (aimer) -vous les uns les autres.

### ***IX. Faites des réponses négatives :***

1. Vous préparez à un concours. \_\_\_\_\_
2. Tu remplis une fiche d'inscription. \_\_\_\_\_
3. Elle obtient un diplôme. \_\_\_\_\_
4. Je donne un cours de français à 6 h. \_\_\_\_\_
5. Ils ont des examens. \_\_\_\_\_
6. Nous habitons à Londres \_\_\_\_\_
7. Éric travaille au Canada \_\_\_\_\_
8. Il y a des oiseaux sur l'arbre \_\_\_\_\_

## ***Unité 5 – Le régime d'Elena Wouters***

---

9. Neil et Rémi parlent avec mes amis \_\_\_\_\_

10. Il y a des embouteillages sur la route \_\_\_\_\_

### ***X. Conjuguez les verbes suivants en négation :***

1. Ne regarder pas la télévision

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Ne finir pas le devoir.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3. Ne descendre pas de la voiture.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

4. N'aller pas chez Patricia.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ***Unité 5 – Le régime d'Elena Wouters***

---

***XI. Il faut + infinitif. Complétez avec l'infinitif qui convient : ( aller, avaler, boire, dormir, étudier, éviter, laisser, mâcher, manger, parler, payer, prononcer, travailler.)***

1. Pour avoir une bonne note à l'examen, il faut \_\_\_\_\_ tous les jours.
2. Au restaurant, il faut \_\_\_\_\_ un pourboire. Ne soyez pas pingre!
3. Pour garder la ligne, il faut \_\_\_\_\_ beaucoup de fruits et de légumes.
4. Pour réussir au laboratoire, il faut bien \_\_\_\_\_.
5. Pour acheter de bons desserts, il faut \_\_\_\_\_ à la pâtisserie du coin.
6. Pour être en forme, il faut bien \_\_\_\_\_.
7. Pour être en bonne santé, il faut \_\_\_\_\_ huit verres d'eau par jour.
8. Il faut \_\_\_\_\_ l'alcool et le tabac.
9. Dans la salle de classe, il faut \_\_\_\_\_ français.
10. Au restaurant, il faut \_\_\_\_\_ l'addition.



## **Notes**

