PraLék.cz – Jaroslav Pavelka na téma úrazy a nemoci

Články Jaroslava Pavelky o praktickém lékařství s cílem zvýšení schopnosti čtenářů řešit zdravotní problémy. Web je zaměřený na vymýcení zásadních chyb pacientů v přístupu k nemocem. Autor apeluje na nejčastější nedostatky jako je podceňování nebo ignorování příznaků, přecházení nemoci a všelijaké pověry. @ lékařství, články, chirurgie

* [agregator:top3]

# Lékařský koutek @ Koutek

Články jsou určeny lidem ve zdravotní tísni nebo nemocným, ale i široké veřejnosti pro získání povědomí, jak pomoci nemocnému nebo zraněnému člověku. Další skupinou čtenářů jsou ošetřovatelé a rodinní příslušníci nemocných lidí. @ články, koutek, novinky, upozornění

Autor publikuje maximálně dva články měsíčně z oblasti praktického lékařství. Články popisují různé zdravotní problémy a jejich řešení formou strukturovaného textu pokud možno bez odborných termínů. Témata článků závisí na aktuálním dění a na odezvě čtenářů. Na konci každého článku je seznam otázek, na které článek odpovídá.

## Všechny články lékařského koutku

* [agregator:all]

## Odběr upozornění na nově vyšlé články

Dostávejte krátká upozornění na nově vyšlé články!

Vaše emailová adresa: [input]

* **Politika ochrany soukromí**
  + Emailové adresy nebudou prodány ani poskytnuty třetí straně. Jedná se o oznámení s velmi omezeným obsahem: krátká zpráva jednou až dvakrát měsíčně. Instrukce k odhlášení jsou na konci každé zprávy.
  + Seznam adres je chráněný heslem a bude použit jedině za účelem zde popsaným. Žádná nevyžádaná pošta; žádný spam bez diskuze!

### Zkontrolujte si mailovou schránku pro potvrzení registrace

Po vložení adresy Vám na ní systém zašle kontrolní mail pro potvrzení, že si skutečně přejete dostávat upozornění. Jedná se o dodatečný krok v prevenci proti spamu a nežádaným e-mailovým žertům.

* Pokud kontrolní mail nepotvrdíte, Váš účet nebude aktivován.
* Ve schránce hledejte zprávu od „PraLék.cz“ s předmětem „Ověření žádosti o registraci“.

### Whitelist – zajištění, že zprávy dorazí

Upozornění budou přicházet z adresy alert [zavináč] pralek.cz (stejně tak potvrzení registrace).

Pokud používáte spam filtr, přidejte si tuto adresu do seznamu povolených adres pro ujištění, že k Vám zprávy skutečně dorazí.

### Jak se odhlásit

Pro odhlášení stačí kliknout na odkaz, který je v zápatí každého upozornění. Každý email má jiné znění odkazu pro odhlášení, proto zde nemůže být uveden.

### Ilustrativní upozornění

<code>Předmět: Nový článek z praktického lékařství  
Odesílatel: "PraLék.cz"<alert [zavináč] pralek.cz>  
  
Článek Jaroslava Pavelky z 2. října 2008 je nyní dostupný na:  
 http://www.pralek.cz/teplota/  
  
Normální tělesná teplota, podchlazení, horečka  
Tělesná teplota se mění podle fyzické aktivity organizmu. Stoupá nebo  
klesá vlivem zevního prostředí a stoupá při některých onemocněních.  
  
--   
Pro odhlášení z odebírání upozornění klikněte na následující odkaz:  
 http://alert.pralek.cz/…</code>

# MUDr. Jaroslav Pavelka, autor @ Autor

Autorem článků Praktickéh lékařství je MUDr. Jaroslav Pavelka, ambulantní chirurg s více než 30letou praxí. @ autor, Jaroslav Pavelka, články, životopis, fotografie

## Články

* Články o praktickém lékařství publikované na internetu od roku 2007.

## Profesní životopis

MUDr. Jaroslav Pavelka (\*1952) je absolventem první Fakulty všeobecného lékařství Univerzity Karlovy v Praze z roku 1978. Zpočátku po promoci působil jako vojenský lékař v Havlíčkově Brodě. Po návratu z vojny nastoupil do nemocnice v Litoměřicích.

Bylo však třeba vypomáhat a zastupovat na různých obvodech, pracovat v léčebně dlouhodobě nemocných, sloužit lékařské služby první pomoci, pracovat jako závodní lékař v továrně.

Od chirurgické atestace pracoval v litoměřické nemocnici, a to převážně na chirurgii (chirurgická ambulance, lůžková oddělení, operační sály). Od roku 2008 dosud pracuje jako lékař záchranné služby RLP a od roku 2011 zároveň působí i na chirurgii. Už přes 30 let se setkává s nemocnými lidmi a nasbíral tak nemalé zkušenosti.

Portál Praktického lékařství je nevýdělečnou aktivitou autora.

## Fotografie autora

* [agregator:foto]