

肯定性的达观是看清事物的真理。

他者信赖：相信分为信用和信赖，基础是信赖。信用是有附加条件的。信赖是相信他人的时候不附加任何条件。

背叛是他人的课题，想要逃避痛苦或悲伤才不敢付诸行动，以至于与任何人都无法建立深厚的关系。

在共同体中找到自己的位置，获得在这里的归属感，需要将他人看作伙伴，要做到视他人为伙伴，需要自我接纳和他者信赖。

无条件地依赖他人，把他人视为伙伴，这是他者信赖。对作为伙伴的他人给予影响，作出贡献，这是他者贡献。