

对别人给予关心，经历横向的关系、使用鼓励法，这些能带来我对别人有用的实际感受，我是有价值的这一感受能增加我对于生活的勇气。

不用行为标准，而是用存在标准。存在就是对人有用、有价值。

横向的关系重要的是意识上的平等，坚持自我的主张。

面对领导上司错误的指令，没有再有拒绝和提出更好方法的余地时，选择了逃避责任，被动的从属于纵向关系，这逃避了其中的人际关系矛盾，也逃避了责任。