

课题分离

我们要将自己的课题与他人的课题分离开来，但如果他人向你求助，或者你想帮助他人，我们可以竭尽全力地施以援助，但不妄加干涉结果。如果无视本人的意愿，而强迫其改变，那日后的结果只会使更加强烈的反作用。

能改变的只有自己。

信任也需要进行课题分离，信任别人是我的课题,别人如何信任我是他的课题。在我看来，我信任你，但不能觉得因为我信任你，所以你也要信任我。