

自我接纳，意识到自己是个普通人，没有必要特意炫耀自己的优越性，保持平常心，流水不争先，争的是滔滔不绝。

坦然接受普通的自己，并积极的态度去追求更好的自己。无论最后的结果是成是败，只管努力，尽人事听天命。

人生可以有远大的目标，在追寻目标的路上，每一步都是我人生的一部分，都有存在的意义，每时每刻都是我的人生。

人生最美好的状态，是他能察觉出当下的美好。活在此时此刻，由刹那连接出的人生。

人生可以做计划，但不能过度偏执与计划，当计划被打乱时，不要崩溃，愤怒或者难过，这是一件很平常的事情。