

决定我们自身的都是过去的经历，而是我们赋予经历的意义，生活不是由别人赋予的，而是我自己选择了自己如何生活。

人生并没有什么普遍性的意义，珍惜并过好每一天。人生是连续的刹那，未来是不可见的，能够确认的只有现在。无数个“现在”纠缠交错指引着我们来到这里。

有他者贡献就一定能够有幸福相伴，有朋友相伴。能感受到自己的贡献感，进而会产生幸福感。