

放下别人的课题

在与人相处时，或许会苦恼如何给他人留下一个好的印象，但是这种想法其实就是将自己置于了他人的评价体系当中，不断寻求他人的认可，容易受他人的影响。

课题分离并不是肆意践踏他人的好意。适当距离的好意非常重要。我们很容易产生回报思想。即使对方做的不是我们所期望的事情，我们也必须给予回报。对于他人的好意，要学会感恩，但也不能被其束缚。我们对于他人的好意，也不能理所当然地寻求回报。