

## Interviewleitfaden für Experteninterviews mit Post-COVID-Behandelnden

### 1. Einverständniserklärung

### 2. Infos zur Person in Bogen eintragen

### 3. Audio starten

### 4. Einleitung:

- App soll Forschung helfen um Verläufe von Post-COVID -Symptomen besser zu verstehen
- Soll vor allem Veränderungen **in Symptomen und Zusammenhänge mit anderen Faktoren** aufdecken; insb. **Denken, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Fatigue**
- Z.B. **2 Wochen am Stück jeden Tag ein oder zweimal** zu zufälligen Zeitpunkten **Kurze Fragebögen und Tests**
- Die Daten werden nur mit Forschungsteam geteilt

### 5. Leitfaden

Themenbereich	Obligatorische Fragen	Alternative/Vertiefungsfragen
<b>Einstiegsfrage</b>	In welchen Zusammenhang haben Sie Kontakt zu Post-COVID-Patient*innen? (z.B.: <i>Diagnostik, Art der Therapie...</i> )	
<b>Was soll die App erfassen?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bei welche Post-COVID-Symptomen <b>sollte der Verlauf</b> besser untersucht werden?</li> <li>- Welche <b>Post-COVID-Symptome</b> <b>schränken die Patient*innen besonders in ihrem Alltag</b> ein?</li> <li>- Welche <b>kognitiven Symptome</b> sollten besonders dringend erforscht werden?</li> <li>- Hat es Sinn <b>körperliche und geistige Fatigue</b> zu trennen? Wie könnte man das bildlich darstellen?</li> <li>- Welche <b>anderen Faktoren</b> beeinflussen die Verläufe der Symptome?</li> <li>- Maße durchgehen: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Gibt es Maße die auf <b>keinen Fall erfasst</b> werden sollten?</li> <li>○ Welche der Maße sind <b>unverzichtbar</b> (unterstreichen)?</li> <li>○ Wie wird das <b>normalerweise gemessen</b>?</li> <li>○ Wie <b>häufig</b> sollte jedes der Maße gemessen werden?</li> <li>○ Gibt es <b>Beeinflussung</b> durch andere Maße?</li> </ul> </li> <li>- Gibt es noch etwas hinzuzufügen?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Z.B. Demografisch, medizinisch, sozial, Aktivitäten, Schlaf, Essen/Trinken, Wetter, Licht, Lärm</li> <li>- Wie schnell verändern sich diese Merkmale?</li> <li>- Bedingungen an die Umgebung?</li> <li>- PC oder Handy möglich? Weitere Materialien?</li> </ul>

<b>Vereinbarkeit mit dem Alltag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Welchen Zeitraum</b> sollte die Erhebung insgesamt in Anspruch nehmen? <i>(zwischen 1 und 4 Wochen)</i></li> <li>- <b>Wie lange</b> am könnten die Patient*innen Fragen/Tests bearbeiten?</li> <li>- <b>Wie oft</b> am Tag könnten die Patient*innen Fragen/Tests bearbeiten?</li> <li>- Gibt es noch etwas hinzuzufügen?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kommt mögliche Bearbeitungsdauer darauf an, was für eine Art von Tests?</li> </ul>
<b>Schutz vor Überanstrengung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ist es denkbar, dass die Patient*innen sich bei der Bearbeitung der Tests/Fragen <b>überanstrengen</b> würden?</li> <li>- Wie könnte man das <b>vorbeugen</b>?</li> <li>- Könnten Patient*innen <b>vorab einschätzen</b>, für wie viele Minuten Sie genug Energie haben?</li> <li>- Wie müsste ein „<b>Ausstiegsknopf</b>“ aussehen, damit Patient*innen ihn benutzen würden?</li> <li>- Was würde Patient*innen helfen, sich zu <b>erholen</b>, wenn Sie sich überanstrengt haben?</li> <li>- Gibt es noch etwas hinzuzufügen?</li> </ul>	
<b>Motivation aufrecht erhalten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Haben Sie schonmal <b>regelmäßig eine App benutzt</b>? Wenn ja, wie lange haben sie sie wirklich täglich genutzt? Was hat Ihnen dabei <b>geholfen</b>? Was hat Sie daran <b>gehindert</b>? <i>(z.B. Duolingo, Gesundheits-Apps)</i></li> <li>- Haben Sie Ideen, was Sie <b>motivieren würde</b>, die App täglich zu nutzen?</li> <li>- Gibt es noch etwas hinzuzufügen?</li> </ul>	<p>Vorschläge:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Punkte</b> für die Durchführung von Fragebögen/Tests</li> <li>- <b>Preise oder Geld</b> für die Durchführung von Fragebögen/Tests</li> <li>- <b>Zusätzlicher Nutzen</b> der App als Fatigue-Tagebuch</li> <li>- <b>Animationen</b> zur Belohnung für die Durchführung von Fragebögen/Tests</li> <li>- <b>Einblick in den eigenen Symptomverlauf</b></li> </ul>
<b>Welche Daten sollen die Patient*innen sehen?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Welchen <i>Einfluss</i> hätte es auf die Testungen, wenn die Patient*innen ihre Ergebnisse sehen könnten?</li> <li>- Gibt es noch etwas hinzuzufügen?</li> </ul>	
<b>Weiterentwicklung zu klinischer App (bei Zeitproblemen weglassen)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Welche <b>Maße</b> besonders relevant für Therapie?</li> <li>- Welche <b>zusätzlichen Funktionen</b> zur Ergänzung der Therapie könnte die App haben?</li> </ul>	
<b>Abschluss</b>	Würden Sie gerne noch über etwas reden, das wir noch nicht angesprochen haben oder ist ihnen noch etwas eingefallen, das sie gerne hinzufügen würden?	