

Interviewleitfaden für Interviews mit Post-COVID-Erkrankten

1. Einverständniserklärung

2. Infos zur Person in Bogen eintragen

3. Aufklärung: Abbruch möglich/Handzeichen für Audio stoppen

4. Audio starten

5. Einleitung:

- App soll Forschung helfen um Verläufe von Post-COVID -Symptomen besser zu verstehen
- Soll vor allem Veränderungen **in Symptomen und Zusammenhänge mit anderen Faktoren** aufdecken; insb. **Denken, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Fatigue**
- Z.B. **2 Wochen am Stück jeden Tag ein oder zweimal** zu zufälligen Zeitpunkten **Kurze Fragebögen und Tests**
- Die Daten werden nur mit Forschungsteam geteilt
- Könnte auf **PC oder Handy** funktionieren, oder beides

6. Leitfaden

Themenbereich	Obligatorische Fragen	Alternative/Vertiefungsfragen
Einleitungsfrage (5 min – 5 min)	<ul style="list-style-type: none"> - Wie sieht aktuell Ihr Alltag (außerhalb der Reha) aus? - In welchen Alltagsbereichen fühlen Sie sich durch Ihre Erkrankung eingeschränkt (z.B. Beruf, Haushalt, Familie...) - Waren Sie in den letzten Monaten krankgemeldet? 	<ul style="list-style-type: none"> - Gehen Sie einer Arbeit/Ausbildung/einem Studium nach? - Haben Sie Zeit/Energie für Hobbies/Freunde? - Haben Sie häufig Arzttermine?
Was soll die App erfassen? (10 min – 15 min)	<ul style="list-style-type: none"> - Durch welche Symptome fühlen Sie sich in Ihrem Alltag besonders beeinträchtigt? - Welche weiteren Symptome sollten genauer erforscht werden? - Welche kognitiven Symptome sind für Sie besonders wichtig? - Können Sie verschiedene Arten Fatigue trennen (z.B. körperlich, mental) und wie könnte man das bildlich darstellen? - Welche anderen Maße glauben Sie, hängen mit Ihren Symptomen zusammen? - Gibt es Maße die auf keinen Fall erfasst werden sollten? - Welche der Maße sind unverzichtbar (unterstreichen)? - Wie schnell verändern sich diese Symptome? (z.B., von Tag zu Tag, innerhalb eines Tages...) - Gibt es noch etwas hinzuzufügen? 	<ul style="list-style-type: none"> - In welchen Situationen merken sie Ihre Symptome besonders? - Gibt es Symptome die sich mehr ändern, als andere, oder bei denen sie sich fragen, warum sie manchmal besser/schlechter sind? - Z.B. Demografisch, medizinisch, sozial, Aktivitäten, Schlaf, Essen/Trinken, Wetter, Lärm, Licht

<p>Vereinbarkeit mit dem Alltag (5 min – 20 min)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Welchen Zeitraum sollte die Erhebung insgesamt in Anspruch nehmen? (<i>zwischen 1 und 4 Wochen</i>) - Wie lange am Stück könnten Sie Fragen/Tests bearbeiten? - Wie oft am Tag könnten Sie Fragen/Tests bearbeiten? - Zu welchen Tageszeiten wären Testungen in Ihren Alltag integrierbar? - Welche Optionen hätten Sie gerne, wenn gerade keine Beantwortung möglich ist? (<i>Verschieben auf in X Minuten, nicht beantworten, Grund warum gerade nicht möglich</i>) - Handy oder PC bevorzugt? - Wie möchten Sie an die Beantwortung erinnert werden? - Gibt es noch etwas hinzuzufügen? 	<ul style="list-style-type: none"> - Wann Zugang zu ruhigem Raum? Internet? PC? Handy? - Kommt mögliche Bearbeitungsdauer darauf an, was für eine Art von Tests? - Könnten sie direkt nach dem Aufstehen, kurz vor dem Schlafen Tests bearbeiten? - Könnten Sie genau vorhersagen, wann Sie nicht verfügbar sein werden? - Warum präferieren Sie Handy/PC? (Zugang, Komfort, Privatsphäre...) - Erinnerung durch Ton/Nachricht/wählbar/Zweck nicht erkennbar für andere Anwesende?
<p>Schutz vor Überanstrengung (5 min – 25 min)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ist es denkbar, dass Sie sich bei der Bearbeitung der Tests/Fragen überanstrengen würden? - Wie könnte man das vorbeugen? - Könnten Sie vorab einschätzen, für wieviele Minuten Sie genug Energie haben? - Wie müsste ein „Ausstiegsknopf“ aussehen, damit Sie ihn benutzen würden? - Was würde Ihnen helfen, sich zu erholen, wenn Sie sich überanstrengt haben? - Gibt es noch etwas hinzuzufügen? 	

Motivation aufrecht erhalten (5 min – 30 min)	<ul style="list-style-type: none"> - Haben Sie schonmal regelmäßig eine App benutzt? Wenn ja, wie lange haben sie sie wirklich täglich genutzt? Was hat Ihnen dabei geholfen? Was hat Sie daran gehindert? - Haben Sie Ideen, was Sie motivieren würde, die App täglich zu nutzen? - Gibt es noch etwas hinzuzufügen? 	<ul style="list-style-type: none"> - z.B. Post-COVID-App, Duolingo, Gesundheits-Apps - Glauben Sie, dass die folgenden Ansätze Sie motivieren würden? <ul style="list-style-type: none"> o Punkte für die Durchführung von Fragebögen/Tests o Preise oder Geld für die Durchführung von Fragebögen/Tests o Zusätzlicher Nutzen der App als Fatigue-Tagebuch o Animationen zur Belohnung für die Durchführung von Fragebögen/Tests o Einblick in den eigenen Symptomverlauf
Welche Daten sollen die Patient*innen sehen? (5 min – 35 min)	<ul style="list-style-type: none"> - Wäre es Ihnen wichtig, die Ergebnisse Ihrer Tests/Befragungen sehen zu können? - Welche Werte/Symptome wären Ihnen besonders wichtig? - Gibt es noch etwas hinzuzufügen? 	<ul style="list-style-type: none"> - Würden Sie auch an der Studie teilnehmen, wenn man Ihnen die Daten erst am Ende zur Verfügung stellen würde? - Wäre es für Sie ausreichend, z.B. immer die Zusammenfassung einer Woche zu sehen?
Weiterentwicklung zu klinischer App (bei Zeitproblemen weglassen)	<ul style="list-style-type: none"> - Würden Sie Daten an Behandelnde übertragen? Welche Maße? Häufigkeit der Nutzung? - Welche zusätzlichen Funktionen? (z.B. Tagebuch, Pacing, kognitive Trainings) - Gibt es noch etwas hinzuzufügen? 	
Abschluss	<p>Würden Sie gerne noch über etwas reden, das wir noch nicht angesprochen haben oder ist ihnen noch etwas eingefallen, das sie gerne hinzufügen würden?</p>	

7. Audio stoppen und unter Code abspeichern
8. Vergütung
9. Ggf. Probandinnenverzeichnis
10. Bedanken + Bitte nicht mit anderen Patient*innen über Antworten zu sprechen