

理系受験で何を始めたらいいか わからない人へ

数学美食家 著

〈はじめに〉

最近の受験では多くの科目を学ぶことが求められています。その中でやはり「何から始めていいかわからない」という人が出てくるのもわかりますし、実際そのような声を多く聞きます。その人たちのために、「何をやったらいいのか」を明確に示したのが本書です。

〈目次〉

1. 何をすればいいのか。
2. 英語
3. 化学
4. 物理
5. エールと 〈おわりに〉 を兼ねて

〈 1. 何をすればいいのか 〉

一般に国公立受験生は「共通テスト」と「二次試験」を受けなければいけません。その中で選ばないといけないのは「理科の科目」です。それぞれの科目のメリット、デメリットを並べたいと思います。ちなみに私のおすすめは「物理」「化学」です。

〈生物〉

メリット

- ・数学が苦手でもいい。
- ・好きな人はとても伸びる。

デメリット

- ・地学の次に参考書がない。
- ・覚えることが多すぎる。

〈化学〉

メリット

- ・数学が苦手でも OK。
- ・覚えることが少なめ。
- ・内容が面白い（特に有機）。
- ・覚えれば点はかなり取れる。

デメリット

- ・ほぼないが、計算を面倒くさがる人は苦手に感じる。

〈物理〉

メリット

- ・面白い（全て）
- ・覚えることは 100 コもない
- ・点がとても安定する。

デメリット

- ・数学ができないと、まず無理。
- ・慣れるまではキツイ。

〈地学〉

メリット

- ・好きな人は点が取れる。
- ・ある意味穴場。

デメリット

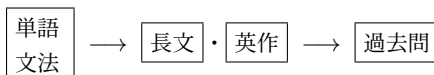
- ・参考書が少ない。
- ・多くの人が選ばない。
- ・大学受験で使えない大学がある。

以下、勉強法は物理と化学のみを説明します。そして、勉強する順番ですが、

英数 → 理科 → 共テ の順にやりましょう。

〈 2. 英語 〉

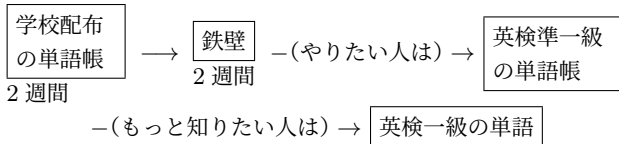
まず英語の流れですが、



という順にしましょう。

(ア) 単語

これは多く覚えるにこしたことはありません。なぜなら最近の受験では「Procrastinate (先延ばしにする)」や、「Cardiology (心臓学)」などの難単語が平気が出るからです。では下に計画を示します。



(イ) 文法

やることは簡単で、「Next stage」を2週間かけて終わらせればOKです。

(ウ) 長文

長文は多く読んだほうがいいので、3冊ほど参考書を終えるようにしましょう。

〈オススメの参考書〉

- 英語長文レベル別問題集
- ポラリス (1・2・3)
- やってみたい英語長文シリーズ
- Rize 英語長文

また、早大や慶大の英語はいい練習になります。

(エ) 英作文

これには「竹岡広信の英作文が面白いほどかける本」を強くすすめます。

[コラム]

Q. いつから勉強すればいいですか？

A. 大学のレベルにもよりますが、旧帝大 or 医薬系は1年から始めたほうがいいでしょう。

Q. 勉強はつらいですか。

A. はい。とてもつらいです。

Q. つらくなったらどうすればいいですか？

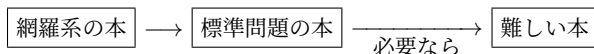
A. おすすめは「先生または同じ志望校の先輩と話す」ことです。また、スマホゲーム以外の趣味をするのもいいと思います。私もよく勉強に行き詰まりますが、東大受験する三年生の方や、ウクレレを弾いたりしています。

Q. 模試は受けたほうがいいですか？

A. はい。まず、受けましょう。

〈 3. 数学 〉

数学は3段階に分けられます。それを以下に示します。



① 網羅系の本

これは「Focus Gold」or「青チャート」で十分です。以下に、計画を示します。
(高1の10月から始めるとして) まず2ヶ月でⅠ・Aを、3ヶ月でⅡ・Bを、そして2ヶ月でⅢをします。

〈オススメの本〉

- Focus Gold

② 標準問題の本

これをすることで入試問題について体制をつけましょう。だいたい2ヶ月位で一周、そこからは何回も周回しましょう！

〈オススメの本〉

- 標準問題精講
- 1対1対応の演習
- やさしい理系数学

- ・スタンダード演習
- ・プラチカ

③ 難しい参考書

〈オススメの本〉

- ・新数学演習
- ・ハイレベル理系数学

[コラム]

Q. 数学を学ぶとき大切なことはなんですか？

A. 次の3つだと思います。それは

「あきらめない、かかえこまない、格好つけない」

です。まず「あきらめない」ですが、一問を学んでわからないとき、できるだけ考えよう、ということです。

次に「かかえこまない」ですが、これは分からなかったらすぐに好きな先生または友達に聞きましょう。それがイヤだったら私に聞いてください。楽しく話をしながら(笑)本質をついた解説をしたいと思います。

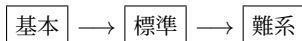
最後は「格好つけない」です。これは私自身もやっていたのですが、この意味することは「難問を無闇にやらないほうがいい」ということです。私は高3の駿台模試で全国上位を狙っていたのですが、いざ本番になると「基本的な問題が解けない」ということが大問1で発生し、そこから精神が壊れて半泣きになりながら(笑)大問2以降を解き、結果として110/200ぐらいの点になってしまいました。みなさんはこうならないようにしっかりと「基本的な問題集」を大切にしてください。

Q. 理科はいつから始めたほうがいいですか？

A. 高1の夏からです。理科は意外にやることが多いので。

〈4. 化学〉

ここからは手早くいきましょう。流れは



ですが、その前にインプットをする必要があります。

〈オススメの本〉

- 坂田アキラの本
- 鎌田の化学シリーズ
- 橋爪の理論化学

次に基本ですが、オススメの本は

〈オススメの本〉

- リードα・セミナー

さて、基本の問題ができれば、次は標準的な本をやりましょう。

〈オススメの本〉

- 重要問題集・標準問題精講

最後は難しい本ですが、これは「化学の新演習」がいいでしょう。

〈 5. 物理 〉

この教科ほど伸びにくく、でも面白い教科はありません。では、また基本的な本を紹介します。

〈オススメの本〉

- 坂田アキラシリーズ
- リードα・セミナー
- 物理のエッセンス

基本的なものを終えたら、つぎには「重要問題集」or「名門の森」をやりましょう。これを終えたら最後は「難問題の系統とその解き方」をやってみましょう。ゾクゾクするほど面白いです。

[コラム]

Q. 生物、地学は載せないのですか？

A. 私が選んでないので書かないほうがよいかと思います。

〈 6. エールとおわりにを兼ねて 〉

早めにやればやるほど伸びていくのが勉強だと思います。頑張ってください。

りけいじゅけん なに はじ ひと
理系受験で何を始めたらいいかわからない人へ

2023 年 1 月 22 日 初版 発行

著 者 数学美食家 (すうがくびしょくか)

発行者 Varjo (ばりお)

発行所 同人集合 暗晦通信団

〒277-0825 千葉県立柏高等学校理数科

頒 価 0 円 / C7000



落丁・乱丁は在庫がある場合に限りお取り替えいたします。

© Copyleft 2023 暗晦通信団

Printed in Japan

