

○○○○○高級中等學校學生自主學習計畫申請書

申請人		班級/座號	
申請人學號		家長或法定代理人 簽名	
共學同學 (無則免填)			
申請日期	108.8.21	協助專家 (無則免填)	
申請時數	18 節/週	其他自學時間(小時數)	無
申請場地	<input type="checkbox"/> 卓越 B1、 <input type="checkbox"/> 卓越 1F、 <input type="checkbox"/> 卓越 2F、 <input type="checkbox"/> 卓越 3F、 <input type="checkbox"/> 卓越 4F、 <input type="checkbox"/> 卓越 5F、 <input type="checkbox"/> 多功能教室(1)、 <input type="checkbox"/> 多功能教室(2)、 <input type="checkbox"/> 專科教室、 <input type="checkbox"/> 研習教室、 <input type="checkbox"/> 地板教室、 <input checked="" type="checkbox"/> 圖書館、 <input type="checkbox"/> 數理中心、 <input checked="" type="checkbox"/> 電腦教室、 <input type="checkbox"/> 物理實驗室、 <input type="checkbox"/> 化學實驗室、 <input type="checkbox"/> 生物實驗室、 <input type="checkbox"/> 地科實驗室、 <input checked="" type="checkbox"/> 一般教室		
計畫名稱	基礎妝容與髮型		
內容說明	實作探討自身及周邊好友適合的美妝產品及實際臉部操作，加上髮型搭配，設計出適合自己出入不同場合簡便又得宜的美妝及髮型。		
預計進度 (週計畫)	節	週次	備註 (是否有其他自學安排)
	1	2/17	基礎保養：資料收集，看網看介紹如何清潔臉部的撇步及保養 場地：圖書館、電腦教室
	2	2/24	學會判斷自己的膚質 場地：一班教室
	3	3/2	了解上妝前的基底有哪些適合白天使用的產品 先在課餘時間去藥妝店拍照，上課時以手機搜尋資料
	4	3/9	看 Youtube 學之一：淡妝，眼睛的畫法 場地：電腦教室
	5	3/16	看 Youtube 學之二：淡妝，眼睛的畫法 場地：電腦教室
	6		搜集資料看近二年的時尚雜誌，貴那眼妝的畫法、常用的顏色、和適合自己的顏色 場地：圖書館
	7	3/30	看 Youtube 學之三：淡妝，臉頰、脖子及嘴唇。 目標明星：林志玲（學她的妝） 場地：電腦教室
	8	4/6	看 Youtube 學之四：淡妝，臉頰、脖子及嘴唇。 場地：電腦教室
	9	4/20	看 Youtube 學之五：濃妝，眼睛的畫法。 場地：電腦教室
	10	4/27	看 Youtube 學之六：濃妝，臉頰、脖子及嘴唇。 場地：電腦教室
	11	5/4	看 Youtube 學之七：濃妝，臉頰、脖子及嘴唇。 目標明星：蔡依玲（學她的妝） 場地：電腦教室
	12	5/11	研究髮型： 看 Youtube 學之八：5~10 分鐘髮 場地：電腦教室

			型	
	13	5/18	研究髮型： 看 Youtube 學之九：10~20 分鐘 髮型	場地：電腦教室
	14	5/25	研究髮型： 看 Youtube 學之十：20 分鐘以上 髮型	場地：電腦教室
	15	6/1	看 Youtube 學之十一：20 分鐘以上 髮型 part 2	場地：電腦教室
	16	6/8	歸納適合自己的妝容及髮型，帶筆 電整理電子檔報告，以及印出書面 報告。報告含有執行的可行性、遇 到的困難、特別標記適合自己的產 品或顏色。	印出書面報告
	17	6/15	成果展示一	場地：一班教室
	18	6/22	成果展示二	場地：一班教室
需要設備	手機、電腦可上網搜集文字資料或看影片，臉部清潔乳、卸妝油、化妝 棉、彩妝產品、畫筆、眼筆、假睫毛、鏡子、髮飾。			
預期成果	找到適合自己的妝容及髮型，以利在往後不同場合有合適的妝容。			
成果展示	<input type="checkbox"/> 同意於校內學習平台提供自主學習成果與資料給其他同學參考 <input type="checkbox"/> 不同意於校內學習平台提供自主學習成果與資料給其他同學參考 <input type="checkbox"/> 僅同意於校內學習平台提供_____給其他同學參考			
成果發表形式	<input checked="" type="checkbox"/> 靜態展 <input type="checkbox"/> 動態展 <input type="checkbox"/> 其他_____			
以下為審查填寫欄，申請者勿填。				
規格審查	<input checked="" type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過 <input type="checkbox"/> 其他_____			
審核結果	<input checked="" type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過 審查意見： 1. 成果應具體寫出 2. 除了書面報告外，建議可以每次練習時縮時攝影，加上過程照及完 妝照剪成影片 3. 內容說明有提到好友，但是學習內容與成果並沒有提到好友 <div style="text-align: right;">簽名：</div>			
修訂後結果	<input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過 審查意見： <div style="text-align: right;">簽名：</div>			

確認會議

☐通過

☐不通過

製作過程/心得

製作過程：

在學習正式妝化之前，最重要的是臉部清潔，而在選入清潔商品時，需要先了解自身的膚質類型。所以在收集資料的前期，我主要以清潔和膚質判定來著手。了解自己的膚色和膚質類型後，就可以大略知道適合自己適合什麼樣的妝容。接著是大量觀看youtube的美妝頻道，淡妝、濃妝以及五官不同部位的畫法，其中也特別留意不同美妝youtuber所介紹的產品。而在每次觀閱後，會寫下重點筆記，並且試著畫上同樣的妝容，接著紀錄適合即不適合的妝容。臉部妝容結束後，就進入髮型的部分。前期也是大量觀看影片為主，髮型的部分也是邊看影片邊學習，但不同的髮型也會對應不同的妝容。所以後期就試著將妝容和髮型做聯結和搭配。這過程中也是將詳細的資訊記錄下來。最終就是將以上的筆記內容做統整並印出，在成果展的部分則會展示這些過程的照片和文字紀錄。

心得：

發現研究妝髮是件不容易事，大量的資訊湧入，讓我培養了整理資料和快速整合的能力。不只需要手巧的技術，還需要判斷自身適合哪種妝容和髮型。整個過程我學習到了很多以往沒接觸過的化妝技巧，髮型的部分也同樣很多變，藉著這樣的自主學習，我收穫良多。