

# Guia **Desafio 60 Dias**



## Raio-X do Desafio 60 Dias

Período: 25/08 até 31/10

Duração: 10 semanas

Aulas: 5 aulas por dia

Horário: 14h até 19h30

Simulado ao final de cada semana

Foco: Revisão intensiva dos temas mais importantes do Enem, com foco no Top 5 Enem

As aulas acontecem de segunda a sexta-feira, todos os dias, **exceto em feriados**, com transmissões ao vivo e com possibilidade de assistir **de forma independente**. Você pode montar sua própria trilha conforme sua rotina.

## Bem-vindo(a) ao Desafio 60 dias

do **AprovaLive**, a reta final mais estratégica da sua preparação para o Enem!

Chegou o momento de transformar seu estudo em resultado. O Desafio 60 Dias é um programa focado em revisão dos principais conteúdos exigidos no Enem, com atenção especial aos tópicos mais recorrentes: o Top 5 Enem. São cinco aulas diárias ao vivo, com professores de excelência e uma proposta de aprendizado direta, acessível e flexível.

Durante 10 semanas, você vai poder organizar sua rotina de estudo como preferir, assistindo às aulas ao vivo ou de forma independente. Além disso, toda sexta-feira você participa de um simulado para colocar seus conhecimentos em prática e ajustar o foco.

Mais do que aulas, esse programa oferece estratégias para encarar a prova com segurança e o apoio de uma comunidade que está com você até o final. Os resultados dos últimos anos mostram que quem participa do Desafio 60 Dias chega ao Enem com muito mais confiança e preparo.

Agora é com você: aproveite ao máximo essa oportunidade e vá com tudo rumo à sua aprovação!

# Entenda cada ciclo de estudos

## Recursos Adicionais

### ► Gravação de Aulas:

Disponibilização das aulas ao vivo em formato gravado, permitindo que os alunos assistam em horários flexíveis após a transmissão.

### ► Material de Apoio:

Aulas disponibilizadas em PDF.

### ► Simulados Semanais:

Simulados semanais no final da semana.

## Ciclo 1

12 semanas

### Fundamentos

Aulas introdutórias e pré-requisitos, assuntos considerados mais simples

Duração: 17/02 até 09/05

## Ciclo 2

10 semanas

### Evolução e Aprofundamento

Foco em evoluir nos conteúdos, pôr em prática o que mais cai no Enem e executar questões mais desafiadoras

Duração: 12/05 até 11/07

## Ciclo 3

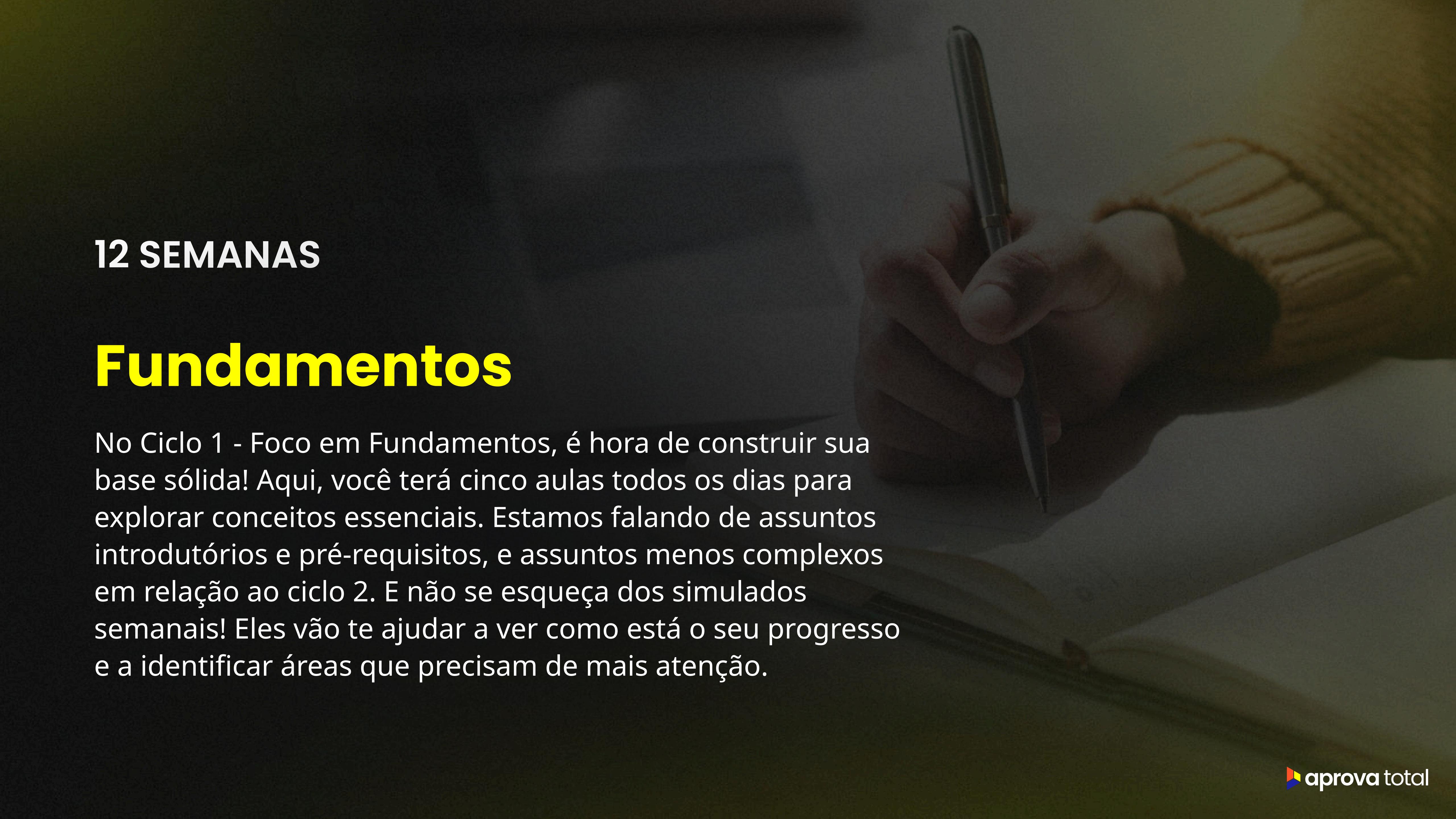
10 semanas

### Revisão

### Desafio 60 Dias

Foco na revisão final e aprimoramento de habilidades. Revisão intensiva de tópicos-chave e assuntos incidentes no Enem.

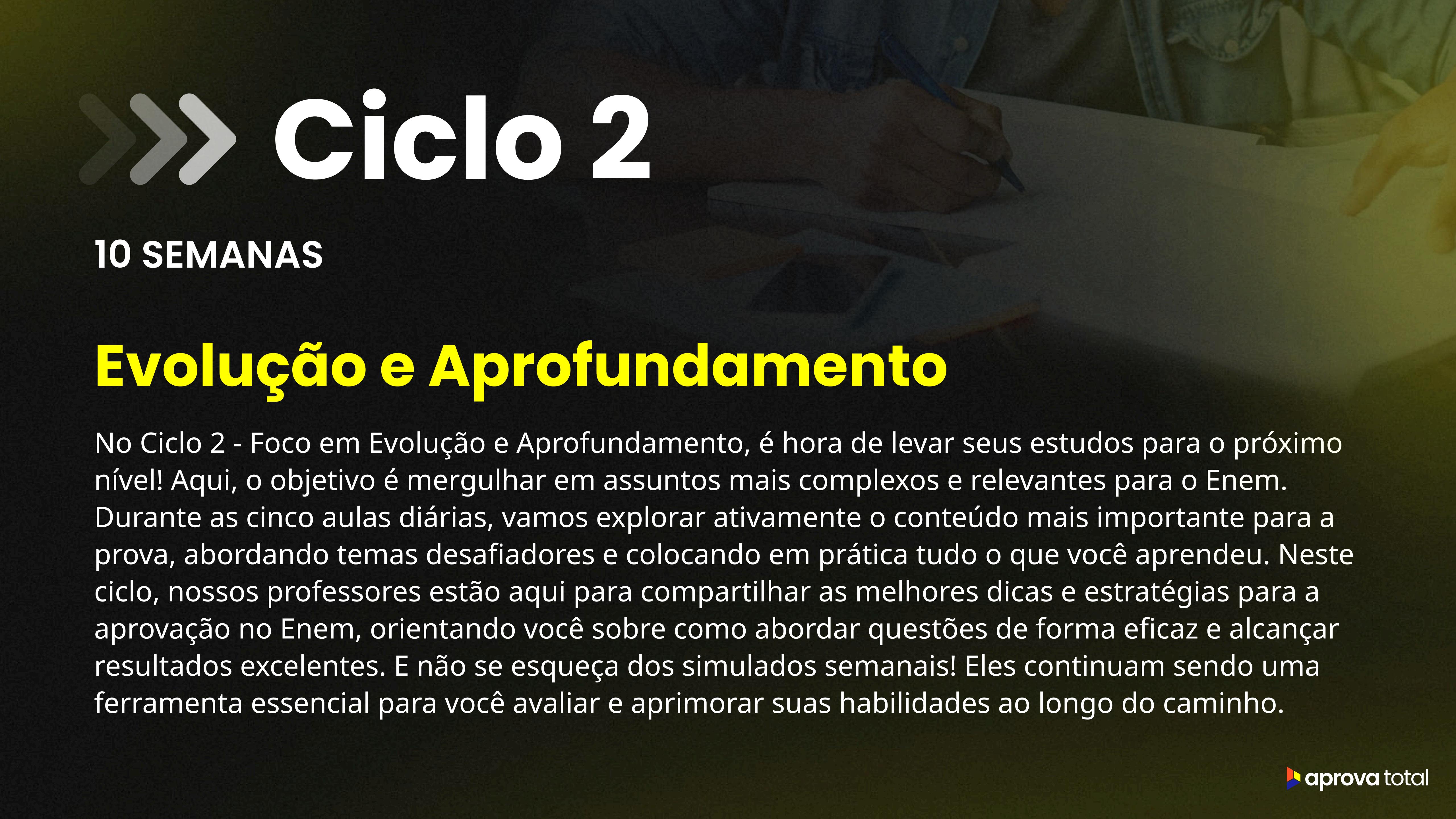
Duração: 25/08 até 31/10



**12 SEMANAS**

## **Fundamentos**

No Ciclo 1 - Foco em Fundamentos, é hora de construir sua base sólida! Aqui, você terá cinco aulas todos os dias para explorar conceitos essenciais. Estamos falando de assuntos introdutórios e pré-requisitos, e assuntos menos complexos em relação ao ciclo 2. E não se esqueça dos simulados semanais! Eles vão te ajudar a ver como está o seu progresso e a identificar áreas que precisam de mais atenção.

A dark, slightly blurred background image of a person's hands writing in a notebook with a pen.

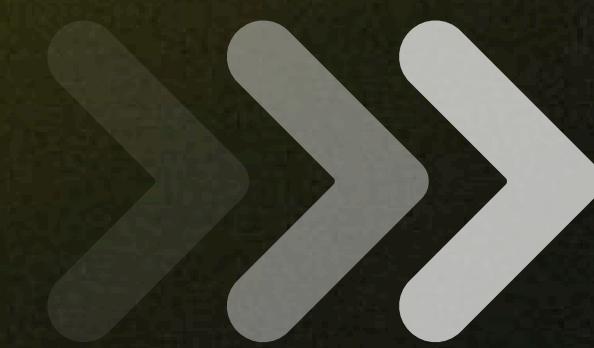
# >>> Ciclo 2

10 SEMANAS

## Evolução e Aprofundamento

No Ciclo 2 - Foco em Evolução e Aprofundamento, é hora de levar seus estudos para o próximo nível! Aqui, o objetivo é mergulhar em assuntos mais complexos e relevantes para o Enem.

Durante as cinco aulas diárias, vamos explorar ativamente o conteúdo mais importante para a prova, abordando temas desafiadores e colocando em prática tudo o que você aprendeu. Neste ciclo, nossos professores estão aqui para compartilhar as melhores dicas e estratégias para a aprovação no Enem, orientando você sobre como abordar questões de forma eficaz e alcançar resultados excelentes. E não se esqueça dos simulados semanais! Eles continuam sendo uma ferramenta essencial para você avaliar e aprimorar suas habilidades ao longo do caminho.



# Ciclo 3

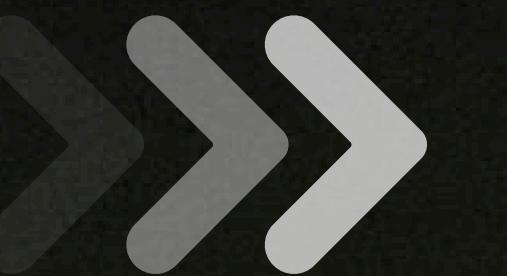
*Você está aqui*

10 SEMANAS

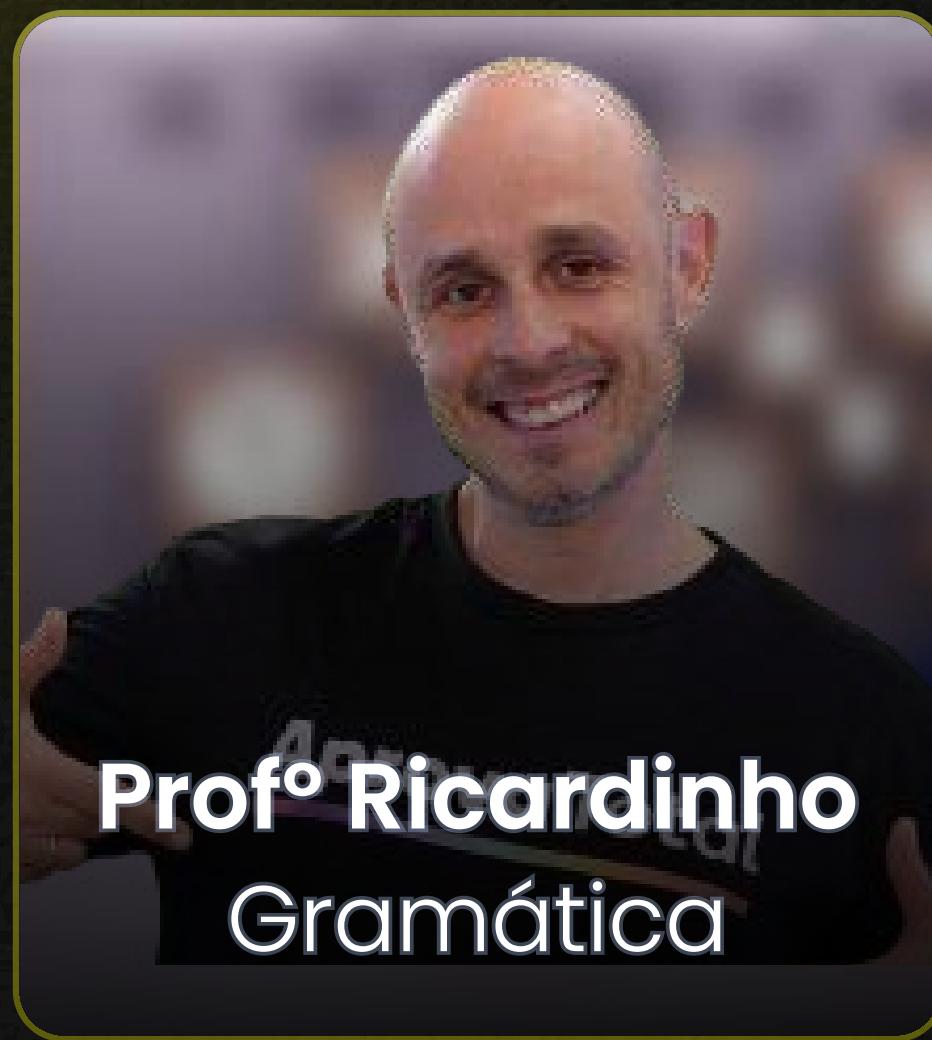
## Desafio 60 dias

Desafio 60 Dias - Foco em Revisão, estamos no estágio crucial para alcançar a aprovação no Enem. Durante três meses intensivos, nosso foco será exclusivamente na revisão dos tópicos-chave e dos assuntos mais importantes para o exame, incluindo o famoso Top 5 Enem. Você terá cinco aulas diárias para aprimorar seu conhecimento e refinar suas habilidades. Este é o momento de colocar todo o seu esforço e concentração para alcançar seus objetivos.

Conheça o time  
AprovaLive que está  
pronto para te guiar  
até a aprovação!



## Linguagens e Redação



**Profº Ricardinho**  
Gramática

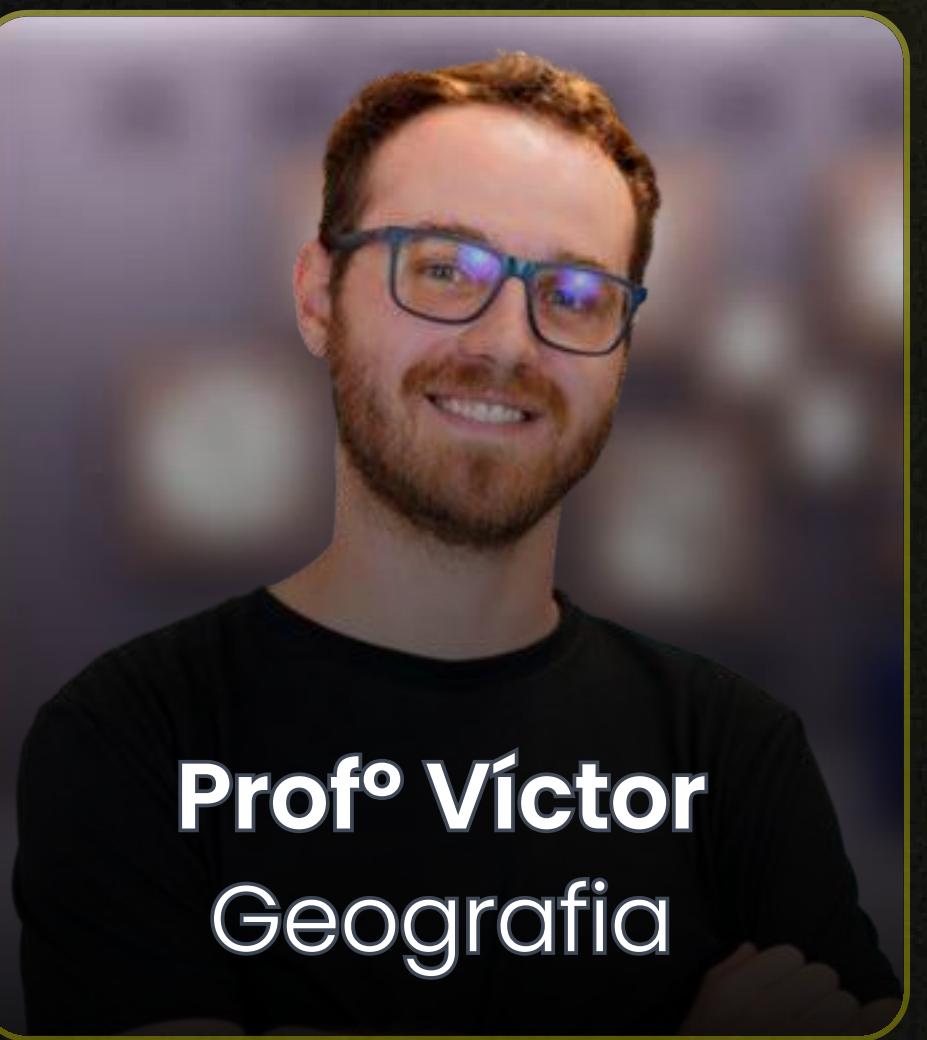


**Profª Dani**  
Redação



**Profª Camila**  
Literatura

## Ciências Humanas



**Profº Víctor**  
Geografia



**Profº Bruno**  
História



**Profª Daiana**  
Filosofia e Sociologia

## Ciências da Natureza



**Profº Chico**  
Biologia



**Profº Charles Petry**  
Química



**Profº Nilo**  
Física



**Profª Ana**  
Química

## Matemática



**Profº Nazareno**  
Matemática



**Profº Charles Souza**  
Matemática

# Onde Acessar

Com uma ampla grade horária, você pode escolher as aulas a que deseja assistir (ou assistir a todas), é como um cardápio de videoaulas com os conteúdos do Enem!

Consulte o calendário das aulas e inscreva-se naquelas que mais lhe interessam.

*Na área **Ao vivo**, você confere todas as aulas que ocorrem em tempo real*

**AprovaLive**  
PROGRAMA QUE OFERECE AULAS AO VIVO DIVIDIDAS EM TRÊS CICLOS INDEPENDENTES (FUNDAMENTOS, EVOLUÇÃO E CONCLUSÃO) AO LONGO DO ANO.

**Cronograma**   **Aulas salvas**   **Simulados**

**Janeiro 2024**

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
< 15 >	<b>16</b>	17	18	19	20	> 21

**TERÇA - 19/09**

- 08:00 AprovaLive Matemática **Matrizes e Vetores** Prof. Piu
- 09:00 AprovaLive Português **Crônica** Prof. Mari
- 10:00 AprovaLive Biologia **Lamarckismo** Prof. Ana
- 11:00 AprovaLive Matemática **Juros** Prof. Piu

**DETALHES DO EVENTO**

**Matrizes e Vetores**  
Prof. Piu  
16/01 08:00 - 09:00

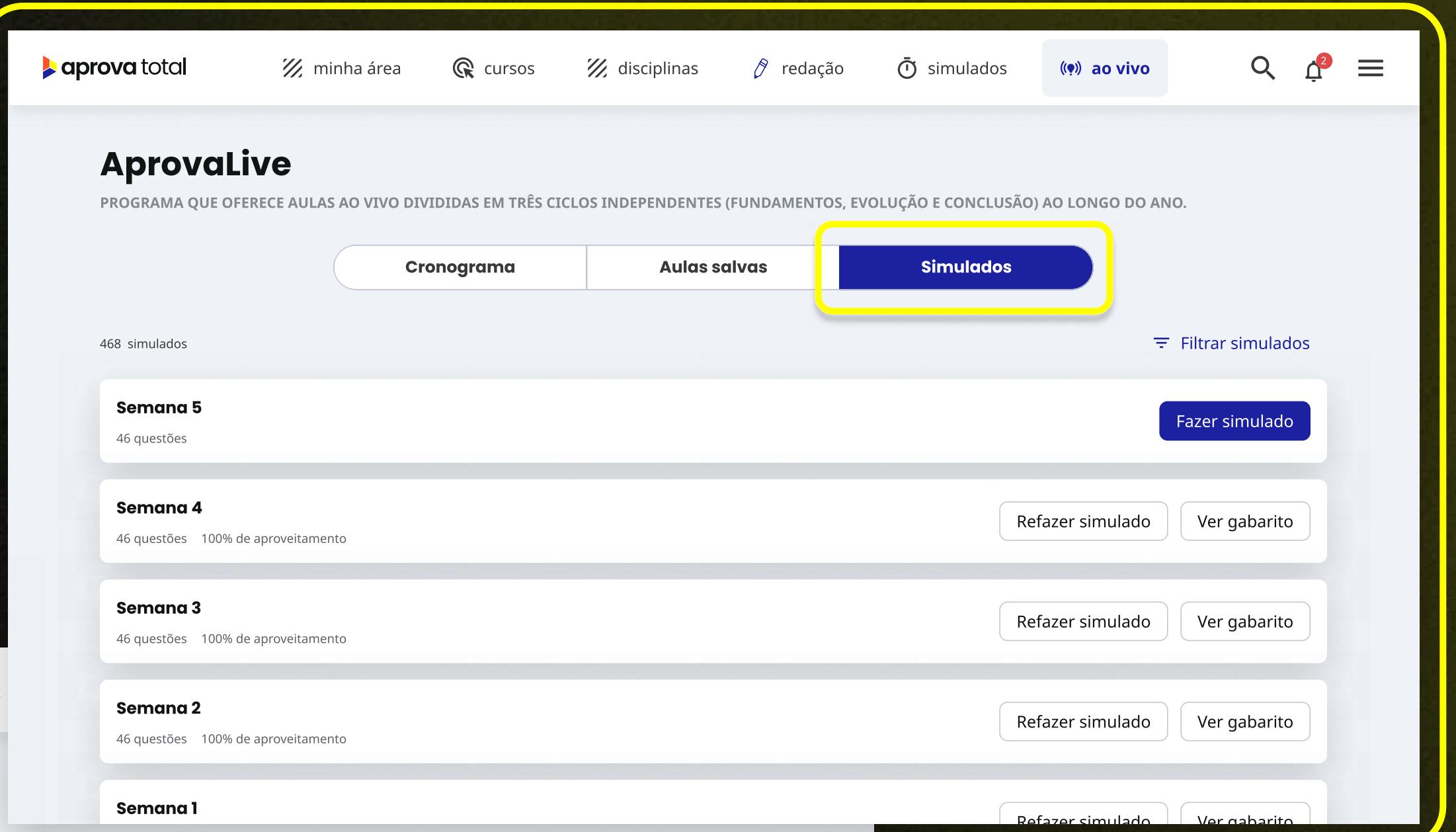
**As inscrições para o SISU começam no dia 22/01 e essa edição vem recheada de mudanças! Por isso, o professor Piu vai te mostrar no detalhe tudo o que mudou e quais pontos merecem a sua... Ver mais**

Essa aula está acontecendo agora!  
**Acessar aula**

# Simulados

Toda sexta-feira, após a última aula da semana às 19h30, você terá acesso a um **simulado com questões relacionadas aos temas abordados** nas aulas daquela semana.

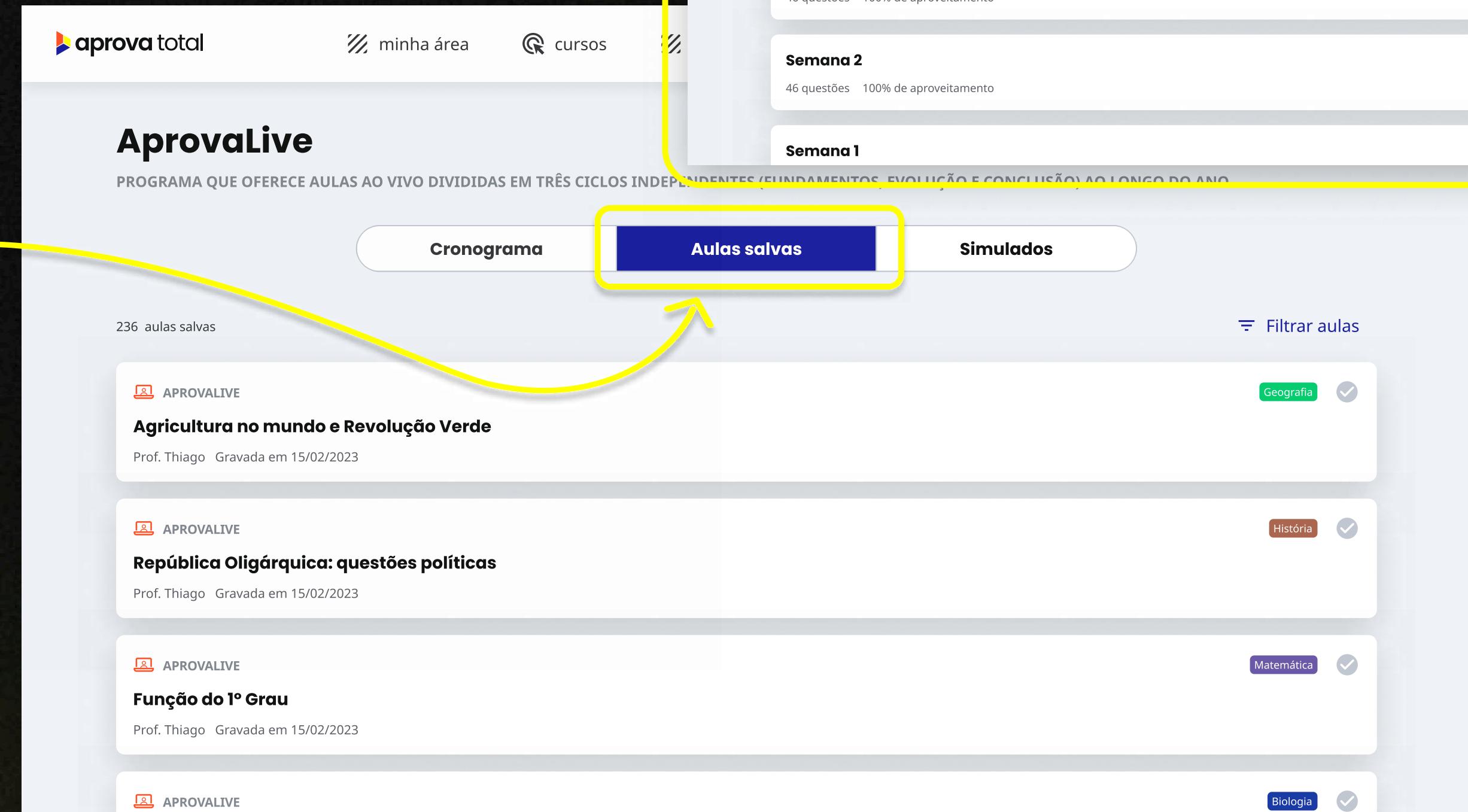
Além disso, é possível acessar as aulas anteriores caso não seja possível acompanhar ao vivo.



The screenshot shows the Aprovalive section of the aprova total platform. At the top, there are navigation tabs: 'Cronograma', 'Aulas salvas' (which is highlighted with a yellow box), and 'Simulados'. Below this, it says '468 simulados'. There is a list of simulations grouped by week:

- Semana 5**: 46 questões
- Semana 4**: 46 questões, 100% de aproveitamento
- Semana 3**: 46 questões, 100% de aproveitamento
- Semana 2**: 46 questões, 100% de aproveitamento
- Semana 1**: 46 questões, 100% de aproveitamento

Each item has a 'Fazer simulado' button. On the right side of the page, there is a sidebar with filters for 'Geografia' (selected), 'História', 'Matemática', and 'Biologia'.

The screenshot shows the Aprovalive section of the aprova total platform. At the top, there are navigation tabs: 'Cronograma', 'Aulas salvas' (which is highlighted with a yellow box), and 'Simulados'. Below this, it says '236 aulas salvas'. There is a list of saved lessons grouped by category:

- APROVALIVE**: Agricultura no mundo e Revolução Verde (Prof. Thiago, Gravada em 15/02/2023)
- APROVALIVE**: República Oligárquica: questões políticas (Prof. Thiago, Gravada em 15/02/2023)
- APROVALIVE**: Função do 1º Grau (Prof. Thiago, Gravada em 15/02/2023)

On the right side of the page, there is a sidebar with filters for 'Geografia' (selected), 'História', 'Matemática', and 'Biologia'.

# 5 Motivos para participar do AprovaLive

No universo da preparação para o Enem, o AprovaLive é mais do que um simples programa de estudos; é uma oportunidade única de transformação e evolução até a aprovação:

**1. Acelerando Seu Progresso:** o AprovaLive é uma imersão intensiva e direcionada. Ao dedicar tempo e esforço consistentes ao longo desses três ciclos, você estará acelerando significativamente o seu progresso, absorvendo uma quantidade considerável de conteúdo e construindo um alicerce sólido para o exame.

**2. Foco e Disciplina:** a duração do projeto exige um compromisso real e contínuo. Esse comprometimento, combinado com a estrutura de 5 aulas diárias, promove o desenvolvimento de foco e disciplina, habilidades fundamentais para o sucesso não apenas no Enem, mas também em sua jornada acadêmica futura.

**3. Intensidade Motivacional:** o AprovaLive é uma jornada emocionante, projetada para manter sua motivação elevada. A interação com os melhores professores, as aulas ao vivo e a comunidade de colegas engajados criam um ambiente motivador que impulsiona você a se superar a cada dia.

**4. Preparação Completa:** o projeto abrange uma preparação completa para o Enem, abordando todas as disciplinas e áreas do conhecimento de maneira aprofundada e estratégica.

**5. Construção de Hábitos:** ao longo dos ciclos, você terá a chance de construir hábitos de estudo sólidos e eficazes. Esses hábitos não só beneficiarão sua preparação para o Enem, mas também podem se estender para sua vida acadêmica e profissional futura.

Portanto, o AprovaLive transcende a preparação para o Enem. Ele é uma jornada de crescimento pessoal, aquisição de habilidades e conquista de conhecimento. Ao embarcar nessa jornada, você vai se preparar não apenas para uma prova, mas para o sucesso em longo prazo!

# Organizando Sua Rotina para 5 Aulas Diárias

No AprovaLive, a organização da sua rotina é um fator-chave para alcançar o máximo proveito das 5 aulas diárias e manter-se motivado ao longo da jornada. Aqui você explora estratégias práticas para otimizar sua programação:

- **Explore o Planner do Desafio:** nosso *planner* foi projetado para ser seu aliado nessa jornada. Reserve um tempo no início de cada semana para olhar o cronograma estabelecer metas diárias. Use a seção de Planejamento Diário para detalhar os tópicos de cada aula e anotar suas dúvidas e observações.
- **Aproveite os Horários Fixos:** as aulas têm horários fixos. Aproveite isso para criar uma rotina consistente. Programe-se para estar pronto alguns minutos antes de cada aula, a fim de aproveitar o conteúdo ao máximo.
- **Pausa Estratégica:** As duas pausas de 15 minutos são uma oportunidade valiosa para recarregar as energias. Use esse tempo para relaxar, fazer uma refeição nutritiva e esticar as pernas. Isso aumentará sua produtividade.
- **Priorize a Qualidade:** durante as aulas, concentre-se em compreender profundamente o conteúdo. Utilize a área de Planejamento Diário do nosso Planner para registrar insights, dúvidas e destaque de cada aula. Isso permitirá que você volte a essas notas durante as revisões de conteúdo.
- **Hábitos de Autocuidado:** reserve tempo para autocuidado e atividades relaxantes após o término das aulas. Isso ajudará você a recarregar as energias e manter um equilíbrio saudável entre os estudos e o bem-estar pessoal.

Ao seguir essas estratégias e incorporá-las ao uso do nosso *planner*, você construirá uma rotina eficaz e adaptada ao AprovaLive. Lembre-se de que a organização é um trampolim para o sucesso, pois permite que você aproveite cada aula e alcance seus objetivos de preparação!

# A Importância do Simulado Semanal

O AprovaLive não se resume apenas a assistir às aulas; ele também enfatiza a prática consistente como um componente vital para o sucesso no Enem. Então, neste capítulo, vem com a gente entender a importância do simulado semanal e como essa prática pode elevar sua preparação a um novo patamar:

- **Avaliação do Conhecimento:** os simulados são uma maneira eficaz de avaliar seu conhecimento. Ao resolver questões diversificadas, você identifica suas áreas fortes e aqueles pontos que precisam de mais atenção. Isso permite que você direcione seus esforços de estudo de forma mais precisa.
- **Gerenciamento do Tempo:** o Enem é uma prova extensa com um limite de tempo restrito. Ao fazer simulados, você pratica o gerenciamento do tempo, aprendendo a distribuir suas horas de forma equilibrada entre as questões e evitando ficar preso em um único desafio.
- **Adaptação ao Formato:** o formato das questões no Enem pode ser único e desafiador. Ao fazer simulados, você se familiariza com o padrão das perguntas, desenvolve as competências e habilidades, as suas nuances e as técnicas de resolução. Isso contribui para aumentar a sua confiança no dia do exame real.

- **Treino da Resistência Mental:** simulados são uma oportunidade de treinar sua resistência mental. O Enem é uma maratona, e a prática regular de simulados ajuda a construir a resistência necessária para manter o foco e o desempenho durante toda a prova.
- **Identificação de Fraquezas:** além de reconhecer suas forças, os simulados também revelam suas fraquezas. Essa identificação precoce permite que você direcione seus estudos para essas áreas, revisando os conteúdos, garantindo que você esteja preparado para todos os assuntos.
- **Revisão e Aprimoramento:** após o simulado, revise suas respostas e compreenda os erros cometidos. Essa revisão atenta é uma parte valiosa do processo de aprendizado, pois ajuda você a aprimorar seu conhecimento e estratégias.
- **Ajuste de Estratégias:** à medida que você faz mais simulados, você aprimora suas estratégias de abordagem das questões. Isso vai te deixar mais eficiente e confiante ao enfrentar qualquer desafio que o Enem possa apresentar.

Participar dos simulados semanais é como um treinamento intensivo para o dia do Enem. **Ao final da sua semana de Desafio, você irá encontrar um simulado com questões dos temas abordados nas aulas!** Ele proporciona uma preparação completa, não apenas cobrindo o conteúdo, mas também desenvolvendo as competências e habilidades específicas do Enem e te preparando para o sucesso no dia da prova.

Ao integrar os simulados à sua rotina, você estará construindo uma base sólida para enfrentar o Enem com confiança e determinação!

**Bora conquistar essa aprovação juntos?**



[www.aprovatotal.com.br](http://www.aprovatotal.com.br)



Conhecimento máximo.  
Tempo mínimo!

