

1. Glóbulos vermelhos (Eritrócitos)

Os **glóbulos vermelhos**, ou **eritrócitos**, são células sanguíneas responsáveis pelo **transporte de oxigênio dos pulmões para todo o corpo**. O hemograma mede a contagem de glóbulos vermelhos, conhecida como hematócrito.

Valores abaixo do normal podem indicar anemia, enquanto valores elevados podem sugerir desidratação ou condições como policitemia. Compreender a importância dessas células é fundamental para avaliar a capacidade do seu corpo de transportar oxigênio.

2. Hemoglobina

A **hemoglobina** é uma **proteína** presente nos glóbulos vermelhos que **liga-se ao oxigênio e o transporta para os tecidos**.

A medição da hemoglobina é essencial no **diagnóstico e monitoramento de anemia**, uma condição que pode ser causada por deficiências nutricionais, doenças crônicas ou problemas genéticos.

3. Hematócrito

O **hematócrito** é a proporção de glóbulos vermelhos em relação ao **volume total de sangue**. Esse indicador é valioso para avaliar a concentração de células vermelhas.

Entender o hematócrito pode fornecer informações sobre a **viscosidade do sangue**, que está associada a condições como **desidratação ou policitemia**.

4. Glóbulos brancos (Leucócitos)

Os **glóbulos brancos**, ou **leucócitos**, fazem parte do sistema imunológico e desempenham um papel fundamental na **defesa do organismo contra infecções**. Seu número pode aumentar em resposta a uma infecção ou inflamação.

Um hemograma com contagem elevada de leucócitos pode ser um sinal de infecção, enquanto uma contagem baixa pode indicar um problema na imunidade.

5. Neutrófilos, Linfócitos e Monócitos

Os leucócitos são divididos em diferentes tipos, como **neutrófilos, linfócitos e monócitos**. Cada um tem funções específicas no sistema imunológico.

An advertisement banner for Exmed. On the left, white text on a blue background reads: "Sua empresa mais saudável com Exmed", "Mantenha a saúde do seu time em primeiro lugar com custos a partir de R\$ 84,84/mês.", and a button "Seja Exmed Empresas". On the right, a computer monitor displays a dashboard with various charts and data. A small icon of three hands holding a heart is positioned next to the monitor. The Exmed logo is in the bottom right corner.

Sua empresa mais saudável com Exmed

Mantenha a saúde do seu time em primeiro lugar com custos a partir de **R\$ 84,84/mês**.

[Seja Exmed Empresas](#)

exmed

Os neutrófilos geralmente **aumentam em resposta a infecções bacterianas**, enquanto os linfócitos estão envolvidos em **respostas imunológicas** mais específicas.

Os monócitos desempenham um papel na **resposta a infecções crônicas**. O hemograma fornece informações detalhadas sobre esses subgrupos.

6. Plaquetas (Trombócitos)

As **plaquetas** são pequenas células sanguíneas que desempenham um papel crucial na coagulação.

Se a contagem de plaquetas estiver muito baixa, o risco de sangramento aumenta, enquanto níveis elevados podem levar a **coagulação excessiva**.

A medição das plaquetas é fundamental para **avaliar a capacidade de seu corpo de controlar hemorragias**.

7. VGM, HCM e CHCM

Essas siglas representam parâmetros relacionados ao tamanho e conteúdo das hemácias. O **Volume Corpuscular Médio (VGM)** mede o tamanho médio das hemácias, e valores anormais podem indicar diferentes tipos de anemia.

A **Hemoglobina Corpuscular Média (HCM)** mede a quantidade média de hemoglobina em uma hemácia, enquanto a **Concentração de Hemoglobina Corpuscular Média (CHCM)** avalia a concentração de hemoglobina em uma hemácia.

Esses parâmetros são fundamentais na diferenciação de vários tipos de anemia.

8. RDW

O **índice de largura de distribuição dos glóbulos vermelhos (RDW)** avalia a variação no tamanho das hemácias. Valores elevados podem indicar uma ampla variação no tamanho das hemácias, o que pode ser observado em várias condições, incluindo anemia ferropriva.

A interpretação dos resultados do hemograma **deve ser feita por um profissional de saúde qualificado**, pois os valores de referência podem variar com base em fatores como idade, sexo e histórico médico do paciente.

Além disso, os resultados do hemograma devem ser considerados em conjunto com outras informações clínicas.

Conclusão

Como vimos, o hemograma é uma ferramenta essencial na avaliação da saúde, fornecendo informações valiosas sobre a composição do sangue e indicando possíveis problemas médicos.

Compreender os principais marcadores do hemograma, como glóbulos vermelhos, glóbulos brancos, plaquetas e outros parâmetros, pode ajudar você a acompanhar sua saúde e discutir resultados com seu médico.

Mantenha o controle de sua saúde por meio do acompanhamento regular e do diálogo aberto com sua equipe médica. O hemograma é uma das muitas ferramentas disponíveis para garantir que você esteja no caminho certo para uma vida saudável e bem cuidada.

Fonte: [exmed](#)