



REDAÇÃO

O DESAFIO DOS TRANSTORNOS DE ANSIEDADE ENTRE JOVENS BRASILEIROS



INSTRUÇÃO

A partir da leitura dos textos motivadores seguintes e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija texto dissertativo-argumentativo na modalidade escrita formal da língua portuguesa sobre o tema **“O DESAFIO DOS TRANSTORNOS DE ANSIEDADE ENTRE JOVENS BRASILEIROS”**, apresentando proposta de intervenção, que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de forma coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.

TEXTO I

O transtorno da ansiedade generalizada (TAG), segundo o manual de classificação de doenças mentais (DSM.IV), é um distúrbio caracterizado pela “preocupação excessiva ou expectativa apreensiva”, persistente e de difícil controle, que perdura por seis meses no mínimo e vem acompanhado por três ou mais dos seguintes sintomas: inquietação, fadiga, irritabilidade, dificuldade de concentração, tensão muscular e perturbação do sono.

É importante registrar também que, nesses casos, o nível de ansiedade é desproporcional aos acontecimentos geradores do transtorno, causa muito sofrimento e interfere na qualidade de vida e no desempenho familiar, social e profissional dos pacientes.

O transtorno da ansiedade generalizada pode afetar pessoas de todas as idades, desde o nascimento até a velhice. Em geral, as mulheres são um pouco mais vulneráveis do que os homens.

Fonte: <https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/ansiedade-transtorno-de-ansiedade-generalizada>

TEXTO II

A pandemia da Covid-19 é responsável, segundo um resumo científico da Organização Mundial de Saúde (OMS), por um aumento global de até 25% nos quadros de ansiedade e depressão.[1] A adolescente S., de 13 anos de idade, que mora no interior de São Paulo, viveu a amarga experiência dos efeitos físicos da ansiedade. Nos primeiros meses de 2020, logo que começou o lockdown e suspensão de aulas presenciais, ela até gostou da ideia. Mas com o passar do tempo, a satisfação de não precisar acordar cedo para ir à escola deu lugar a uma profunda ansiedade.

O contato com atividades lúdicas, esportivas e com a natureza é altamente indicado para um desenvolvimento das crianças, adolescentes e jovens. Torna-se, por isso, um apoio importante ao tratamento psicoterápico ou medicamentoso. Mas, para a psicóloga, o diálogo nas famílias é essencial. “É a forma mais eficaz de se trabalhar habilidades emocionais e diminuir tensões. O diálogo precisa ser aprendido”, explica Simone.

A especialista assinala, ainda, que as famílias precisam buscar ensino e capacitação sobre o gerenciamento das emoções. A ideia é oferecer uma estrutura básica para as crianças e adolescentes a fim de que possam se expressar. “Li, há pouco tempo, um estudo com quase duas mil pessoas sobre isso. O material expõe que, para ter filhos emocionalmente saudáveis, é preciso gastar no mínimo 15 minutos diários de conversa olho no olho. Metade dos pais investigados não realizava isso”, destaca.

Fonte: <https://noticias.adventistas.org/pt/noticia/saude/o-desafio-dos-transtornos-de-ansiedade-entre-os-mais-jovens/>

TEXTO III

@passosgarciaadvocacia

SUA SAÚDE MENTAL É IMPORTANTE.
SAIBA QUANDO BUSCAR AJUDA.

SINTOMAS DE TRANSTORNO DE ANSIEDADE



- 1 NÃO CONSEGUE DORMIR
PENSANDO NA SUA AÇÃO
- 2 FICA INDIGNADO COM A JUSTIÇA
DO BRASIL
- 3 TEM MEDO DE CONFIAR NAS
PESSOAS
- 4 QUER COMEÇAR A FAZER O MAL
AGORA, PORQUE ESTÁ
DESACREDITADO NA JUSTIÇA
- 5 QUANDO SEU ADVOGADO TE LIGA O
CORACÃO ATÉ PARA

Fonte: <https://www.passosgarcia.adv.br/blog/ansiedade>

TEXTO IV

Fonte: <https://www.cvv.org.br/>

MODELO DA FOLHA DE RASCUNHO DE REDAÇÃO DO ENEM

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30