



Zorgpad: wie, wanneer
en door wie

Presentatie:Pijn

Vragen voor zorgprofessionals

- Wat draagt goede pijnbehandeling bij aan het herstel van patiënten?
- Wanneer screen je een patiënt op pijn ?
- Wanneer scoor je pijn met een meetinstrument (assessment) ?
- Wanneer is er bij een patiënt sprake van onacceptabele pijn?
- Wat doe je bij een pijnscore > 7 ?
- Wanneer en hoe schakel je de Acute Pijnservice in ?
- Wanneer is er sprake van een patiënt met chronische pijn ?

Pijn – het belang

Tijdig signaleren en behandelen van pijn is een belangrijk deel van het zorgproces. Pijn kan een teken zijn van een complicatie en het kan zelf ook aanleiding geven tot complicaties.

We onderscheiden:

- Acute (postoperatieve) pijn
- Chronische Pijn (niet acute) pijn

Definities:

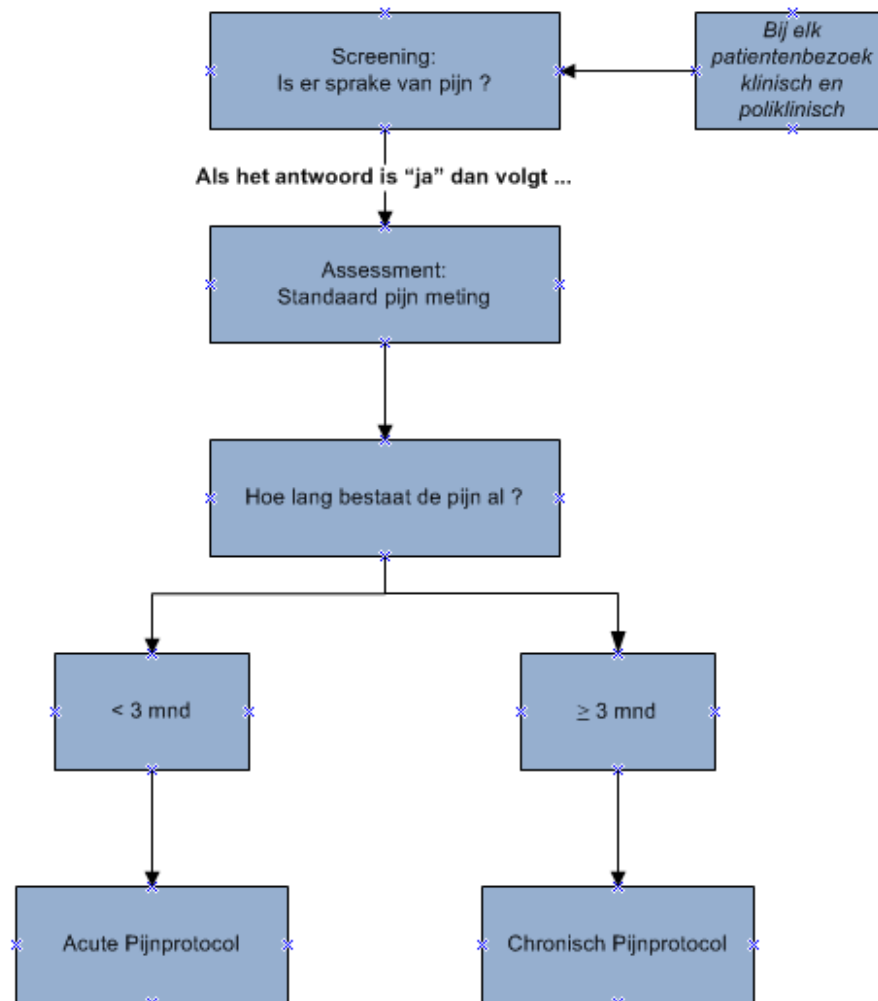
Acute pijn:

Pijn recentelijk ontstaan en naar alle waarschijnlijkheid van gelimiteerde duur. Meestal met een duidelijk aanwijsbare, tijdelijke en causale relatie naar een verwonding of ziekte.

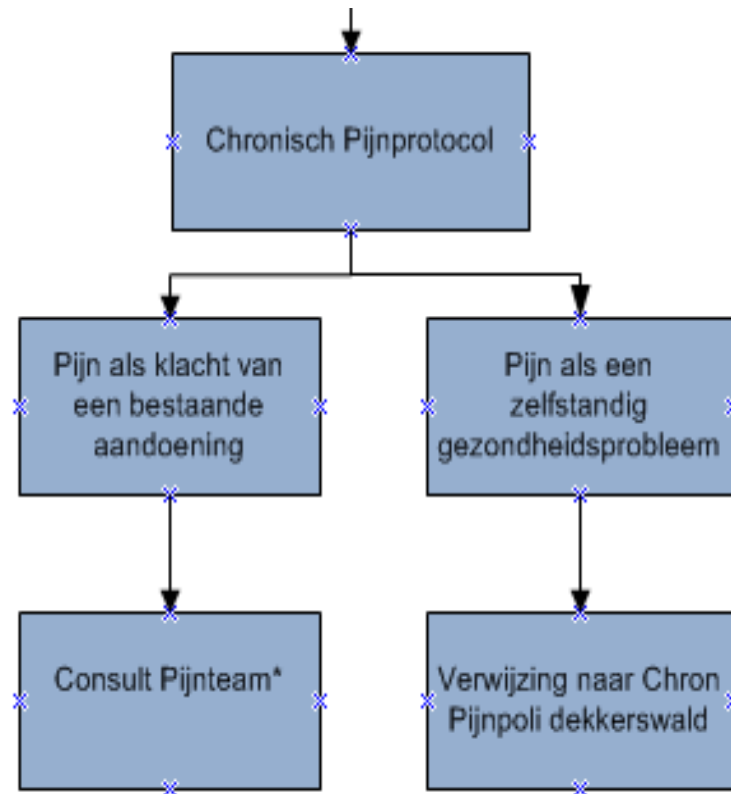
Chronische pijn:

Pijn die al een langere tijd bestaat (≥ 3 mnd) , los van verwonding waarbij vaak een duidelijk aanwijsbare oorzaak niet is aan te geven.

Werkwijze



Chronische Pijn – vervolg

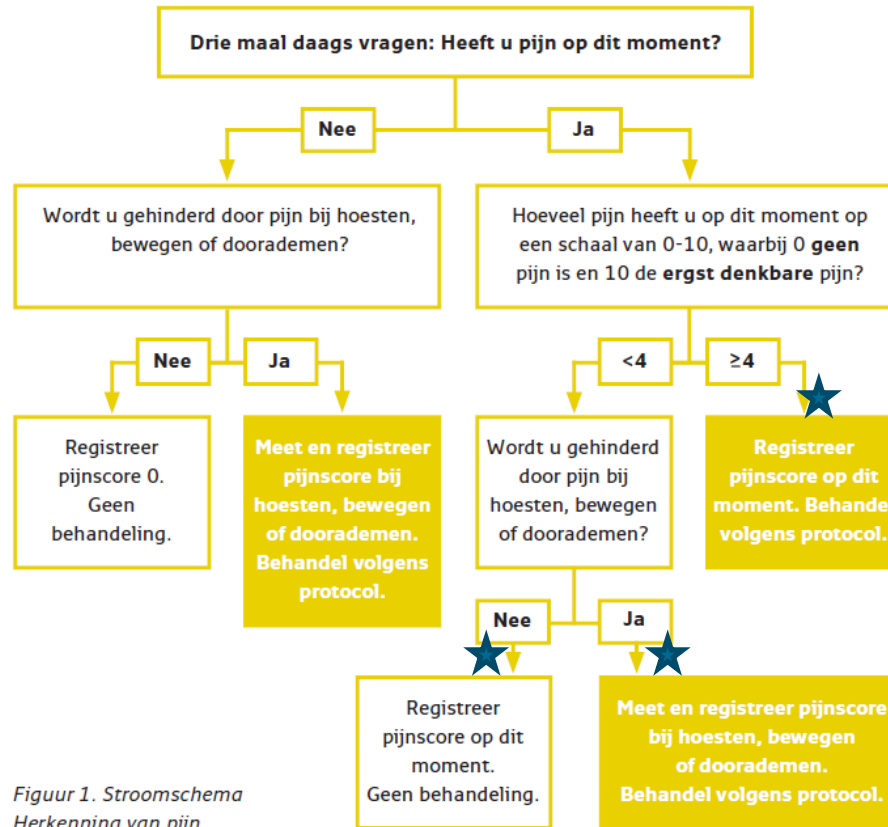


* Indien de specifieke richtlijn voor desbetreffende aandoening onvoldoende helpt

Onderscheid :

- **Screening**
 - Bij elk patiëntbezoek
 - Met ja of nee te beantwoorden.
 - Dit kan onderdeel uitmaken van een algemene screeningslijst (niet specifiek voor pijn).
 - In EPIC is er een tool voor -> de eerste vraag van de standaard pijnmeting.
- **Assessment**
 - Alleen bij de patiënten waarbij er sprake is van pijn (na screening).
 - Dan wordt de standaard pijn meting afgenomen (oa de NRS).


Bepalen pijnscore (acute pijnprotocol)



Figuur 1. Stroomschema
Herkenning van pijn

★ Let op, in deze landelijke standaard pijn meting is de standaardvraag aan alle patiënten of de pijn acceptabel is (ja/nee) en de observatie functioneren nog niet opgenomen. Alleen **geen** behandeling indien: geen belemmering aanwezig is door pijn bij hoesten, bewegen, doorademen en de pijn acceptabel is (zie protocol acute pijn).

Registratie in EPIC (voorbeeld NRS)

 **Pijnscores**

Tijd gemeten: 14:15 3-12-2015 Waardes gemeten door

Criteria

Uitings probleem	<input type="button" value="Nee"/>	<input type="button" value="Ja"/>	Type score:	<input type="button" value="NRS"/>
------------------	------------------------------------	-----------------------------------	-------------	------------------------------------

Pijnscore NRS

Pijn aanwezig	<input type="button" value="Nee"/>	<input checked="" type="button" value="Ja"/>										
Pijn in rust	<input type="button" value="0"/>	<input type="button" value="1"/>	<input checked="" type="button" value="2"/>	<input type="button" value="3"/>	<input type="button" value="4"/>	<input type="button" value="5"/>	<input type="button" value="6"/>	<input type="button" value="7"/>	<input type="button" value="8"/>	<input type="button" value="9"/>	<input type="button" value="10"/>	<input type="button" value="N.V.T."/>
Pijn functioneren	<input type="button" value="0"/>	<input type="button" value="1"/>	<input type="button" value="2"/>	<input type="button" value="3"/>	<input type="button" value="4"/>	<input checked="" type="button" value="5"/>	<input type="button" value="6"/>	<input type="button" value="7"/>	<input type="button" value="8"/>	<input type="button" value="9"/>	<input type="button" value="10"/>	
Pijn acceptabel	<input type="button" value="Nee"/>	<input type="button" value="Ja"/>										
Functioneren patiënt	<input type="button" value="Goed"/>	<input checked="" type="button" value="Matig"/>	<input type="button" value="Slecht"/>									
Opmerking												

Actie

Actie op pijnscore	<input type="button" value="Start pijnmedicatie"/>	<input type="button" value="Ophogen/meer gebruik pijnmedicatie/PCA"/>
	<input type="button" value="Start nieuwe pijnmedicatie naast bestaande"/>	<input type="button" value="ZN medicatie gegeven"/>
	<input type="button" value="Opspuiten epiduraal op verkoever"/>	<input type="button" value="Ontspanningstechnieken"/>
	<input type="button" value="Afleiding"/>	<input type="button" value="Bevorderen comfort en rust"/>
	<input type="button" value="Massage"/>	<input type="button" value="Warmte en koude"/>

Conclusie De pijnscore is ≥ 4 en niet acceptabel. U dient actie te ondernemen.

Interpretatie pijnscore



Pijnbehandeling

- Voor de meetfrequentie en behandeling maken we een tweede onderscheid:
- Pijn < 3 mnd : acute pijnprotocol : 3dd meten
- Pijn ≥ 3 mnd : chronisch pijnprotocol : 1 dd meten

Patiënt informeren

- Geef mondelinge, schriftelijke en visueel informatie over: pijnbehandeling, belang hiervan in relatie tot herstel en complicaties.
- Zorg dat de patiënt de informatiebrochure ontvangt Behandeling of onderzoek onder anesthesie en/of de folder Zorg dat u de pijn de baas blijft.

Betekenis voor praktijk

- Praat met de patiënt over zijn pijn!
 - Geef uitleg over belang van goede pijnbehandeling in relatie tot herstel
 - Stimuleer om pijn te melden
 - Geef uitleg over pijnscores
- Registreer de pijnscore van de patiënt, maar ook de andere parameters!
- Bepaal de actie nav score, gesprek en observatie: klinische blik!
- Klinische blik ontstaat pas bij goede kennis, vaardigheden en attitude (en ervaring).
- School nieuwe medewerkers !

Dagelijkse aansturing in EPIC : via Rapporten (EPIC)

The screenshot displays the 'Bibliotheek' (Library) interface in EPIC. On the left sidebar, there are icons for 'Mijn rapporten' (5) and 'Bibliotheek' (1). The main search bar contains the text 'pijn' with a magnifying glass icon and buttons for 'Zoeken' (Search) and 'Wissen' (Clear). Below the search bar, the title 'Afspraken zoeken Radboudumc Basic' is visible. The search results are categorized under 'Klinische patiënten zoeken op basis van criteria (Radboudumc)' (3). The results are listed under the heading 'Overeenkomende rapporten' (Overlapping reports). The list includes various reports such as 'Orthopedie K&V Pijn - opgenomen patiënten met ernstige pijn (pijnscore NRS hoger dan 7) als laatste pijnmeting (KL132)', 'Orthopedie K&V Pijn - Opgenomen patiënten zonder pijnscore (alle methodes) de afgelopen 8 uur (KL025)', 'Pijn - APPG - opgenomen patiënten met ernstige pijn (pijnscore NRS hoger dan 7) als laatste pijnmeting (KL132)', 'Pijn - Kindergeneeskunde - Opgenomen patiënten met ernstige pijn (CHIPPS en Comfort) bij laatste pijnmeting (KL150 en KL153)', 'Pijn - Kindergeneeskunde - Opgenomen patiënten zonder pijnscore (alle methodes) de afgelopen 8 uur (KL025)', 'Pijn - Kindergeneeskunde - Opgenomen patiënten zonder pijnscore (alle methodes) de afgelopen 8 uur (KL025)', 'Pijn - Kindergeneeskunde - Opgenomen patiënten met matige - ernstige pijn (Comfort) bij laatste pijnmeting (KL153)', 'Pijn - opgenomen patiënten met ernstige pijn (CHIPPS en Comfort) bij laatste pijnmeting (KL150 en KL153)', 'Pijn - opgenomen patiënten met ernstige pijn (Pacslac-D) als laatste pijnmeting (KL154)', 'Pijn - opgenomen patiënten met ernstige pijn (pijnscore NRS hoger dan 7) als laatste pijnmeting (KL132)', 'Pijn - opgenomen patiënten met matige - ernstige pijn (Comfort) bij laatste pijnmeting (KL153)', 'Pijn - opgenomen patiënten met matige - ernstige pijn (CPOT) als laatste pijnmeting (KL152)', 'Pijn - opgenomen patiënten met matige - ernstige pijn (Repos) bij laatste pijnmeting', 'Pijn - opgenomen patiënten met weergave laatste pijnscore (alle methodes)', and 'Pijn - opgenomen patiënten zonder pijnscore (alle methodes) de afgelopen 8 uur (KL025)'. The first four reports are marked with a star icon, and the last three are marked with a yellow star icon. A red box highlights the search bar and the 'Klinische patiënten zoeken op basis van criteria (Radboudumc)' section. Another red box highlights the first four reports, and a third red box highlights the last three reports.

Bibliotheek

pijn 2 Zoeken Wissen

Afspraken zoeken Radboudumc Basic

Klinische patiënten zoeken op basis van criteria (Radboudumc) 3

Overeenkomende rapporten

- ☆ Orthopedie K&V Pijn - opgenomen patiënten met ernstige pijn (pijnscore NRS hoger dan 7) als laatste pijnmeting (KL132)
Pijn - opgenomen patiënten met een pijnscore (NRS) hoger dan 7 als laatste pijnmeting
- ☆ Orthopedie K&V Pijn - Opgenomen patiënten zonder pijnscore (alle methodes) de afgelopen 8 uur (KL025)
Alle patiënten met een opname langer dan 24 uur zonder pijnscore in de afgelopen 8 uur. Weergave van alle pijnscore methodes
- ☆ Pijn - APPG - opgenomen patiënten met ernstige pijn (pijnscore NRS hoger dan 7) als laatste pijnmeting (KL132)
Pijn - opgenomen patiënten met een pijnscore (NRS) hoger dan 7 als laatste pijnmeting
- ☆ Pijn - Kindergeneeskunde - Opgenomen patiënten met ernstige pijn (CHIPPS en Comfort) bij laatste pijnmeting (KL150 en KL153)
Pijn - opgenomen patiënten met een pijnscore CHIPPS hoger dan 7 of Comfort hoger dan 15 als laatste pijnmeting
- ☆ Pijn - Kindergeneeskunde - Opgenomen patiënten zonder pijnscore (alle methodes) de afgelopen 8 uur (KL025)
Alle patiënten met een opname langer dan 24 uur zonder pijnscore in de afgelopen 8 uur. Weergave van alle pijnscore methodes
- ☆ Pijn - Kindergeneeskunde - Opgenomen patiënten zonder pijnscore (alle methodes) de afgelopen 8 uur (KL025)
Alle patiënten met een opname langer dan 24 uur zonder pijnscore in de afgelopen 8 uur. Weergave van alle pijnscore methodes
- ☆ Pijn - Kindergeneeskunde - Opgenomen patiënten met matige - ernstige pijn (Comfort) bij laatste pijnmeting (KL153)
Pijn - opgenomen patiënten met een pijnscore Comfort Scale hoger dan 15 als laatste pijnmeting
- ☆ Pijn - opgenomen patiënten met ernstige pijn (CHIPPS en Comfort) bij laatste pijnmeting (KL150 en KL153)
Pijn - opgenomen patiënten met een pijnscore CHIPPS hoger dan 7 of Comfort hoger dan 15 als laatste pijnmeting
- ☆ Pijn - opgenomen patiënten met ernstige pijn (Pacslac-D) als laatste pijnmeting (KL154)
Pijn - opgenomen patiënten met matige - ernstige pijn (Pacslac-D) hoger dan 10 als laatste pijnmeting
- ☆ Pijn - opgenomen patiënten met ernstige pijn (pijnscore NRS hoger dan 7) als laatste pijnmeting (KL132)
Pijn - opgenomen patiënten met een pijnscore (NRS) hoger dan 7 als laatste pijnmeting
- ☆ Pijn - opgenomen patiënten met matige - ernstige pijn (Comfort) bij laatste pijnmeting (KL153)
Pijn - opgenomen patiënten met een pijnscore Comfort Scale hoger dan 15 als laatste pijnmeting
- ☆ Pijn - opgenomen patiënten met matige - ernstige pijn (CPOT) als laatste pijnmeting (KL152)
Pijn - opgenomen patiënten met een pijnscore (CPOT) hoger dan 3 als laatste pijnmeting
- ☆ Pijn - opgenomen patiënten met matige - ernstige pijn (Repos) bij laatste pijnmeting
Pijn - opgenomen patiënten met een pijnscore Repos hoger dan 4 als laatste pijnmeting
- ☆ Pijn - opgenomen patiënten met weergave laatste pijnscore (alle methodes)
Alle opgenomen patiënten. Weergave van de laatste pijnscore (alle methodes).
- ☆ Pijn - opgenomen patiënten zonder pijnscore (alle methodes) de afgelopen 8 uur (KL025)
Alle patiënten met een opname langer dan 24 uur zonder pijnscore in de afgelopen 8 uur. Weergave van alle pijnscore methodes

Documentatie

- Q portaal:
- Acute (postoperatieve)pijn bij volwassenen
- Chronische pijn bij volwassenen
- Acute Pijn Service APS: afspraken en protocollen
- Pijn bij kinderen, behandeling van, pijnstilling aan- (inclusief postoperatieve pijn)

Voor chirurgische afdelingen

- Maandelijks (gedetailleerd) rapport over pijnindicatoren per chirurgische afdeling (H-schijf anesthesiologie) beschikbaar via eigen WPM voorzitter.

Meer informatie

1. van Boekel, R.L., et al., *Acute Pain Services and Postsurgical Pain Management in the Netherlands: A Survey*. Pain Pract, 2014 epub.
2. van Boekel R, Steegers M, Vissers K; Week van de pijn in Radboudumc: bewustwording en borging. *Nederlandstalig Tijdschrift Pijnbestrijding*.31 (51). 2012.
3. M.A.H. Steegers, B., *Onderscheidende kwaliteit op pijnscores. Bevorderende en belemmerende factoren, Radboudumc*: 22. 2012: p. 22.
4. van Boekel, R.L., et al., *[Pain registration: for the benefit of the inspectorate or the patient?]*. *Ned Tijdschr Geneeskd*, 2014. **158**: p. A7723.
5. Peter L. Houweling, Marja L. Molag, Rianne L.M. van Boekel, Serge J.C. Verbrugge, Ingrid M.M. van Haelst, Markus W. Hollmann. *Herziene richtlijn 'Postoperatieve pijn'*. *Ned Tijdschr Geneeskd*. 2013;**157**: A7005.(*Postoperative pain treatment' practice guideline revised*)

Kaarten sparen ...

... een waaier met per onderwerp een kaartje

Het Radboudumc wil aantoonbaar onderscheidend en doelmatig zijn. We willen persoonsgerichte zorg leveren aan onze patiënten. In het programma *Samen nóg beter* bekijken we hoe we verder kunnen verbeteren in onze patiëntenzorg, het wetenschappelijk onderzoek en het onderwijs en de opleidingen. Daarbij draait het om de vertaling naar de dagelijkse praktijk. In deze waaier lees je wat dat betekent.

Zo worden we ...



Samen nóg beter



Het patiëntendossier

Het patiëntendossier is de basis om goede zorg te leveren. Daarom is het altijd volledig en klopt alle informatie. We registreren alles op dezelfde manier.

Medische technologie



We gebruiken medische technologie veilig. Dat gaat van de aanschaf van medische hulpmiddelen tot het gebruik en uiteindelijk het verwijderen ervan. Dat laatste gebeurt wanneer het hulpmiddel kapot is of als de levensduur verstreken is. Medische hulpmiddelen zijn niet alleen apparaten met stekkers. Een oorthermometer valt er bijvoorbeeld ook onder. Net als een softwareprogramma dat we gebruiken bij een behandeling.

Veilig gebruik betekent dat:

- je bent geschoold om het hulpmiddel te gebruiken;
- je weet dat het hulpmiddel veilig is voor gebruik;
- je weet dat de ruimte geschikt is;
- de afdeling de hulpmiddelen koopt, gebruikt en beheert volgens de ziekenhuisbrede afspraken.

Zo ziet de waaier er uit! Een voorbeeld.