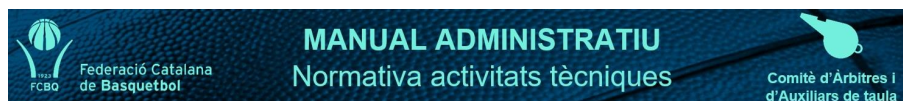


Normativa Activitats Tècniques



Introducció

Un aquesta pàgina trobareu concentrada tota la informació relativa a les Activitats Tècniques del Comitè d'Àrbitres i Auxiliars de Taula, reduint així els dubtes al respecte de la normativa aplicable en el cas dels tests teòrics i dels tests físics.

ACTIVITATS NECESSÀRIES	ACTIVITATS OPTATIVES
Programa de Trobades	Totes les altres
3 Tests teòrics	
2 Tests físics (àrbitres de Comitè)	

Les **activitats necessàries** són totes aquelles que estan dissenyades per garantir un mínim de formació imprescindible a la temporada seguint l'objectiu que totes i tots pugueu dur a terme la vostra tasca amb la qualitat desitjada.

Les **activitats optatives** passen a ser totes aquelles que queden fora del programa de Trobades. La participació en aquestes activitats es valorarà positivament.

La normativa que a continuació us presentem està pensada per intentar que aquells que es preparen correctament, tant a nivell tècnic com físic, es vegin afavorits tant a nivell de designacions com de promoció interna (ascensos de categories, selecció per dirigir fases finals, etc.) vers aquells àrbitres o auxiliars, una mínima part del nostre col·lectiu, que no compleix amb els mínims estàndards exigits.

Activitats necessàries

Programa de trobades

Col·lectiu	ACTIVITATS NECESSÀRIES
ÀRBITRES COMITÈ	<ul style="list-style-type: none">• Trobada d'Inici de Temporada – presencial• Trobada amb Caps de Categoria Inici de Temporada – mixt• Trobada amb Caps de Categoria Mitja Temporada – presencial (FCBQ A i A1) i mixt• Trobada preparació Fases Finals (només àrbitres seleccionats) – a distància
ÀRBITRES EABQ	<ul style="list-style-type: none">• Trobada d'Inici de Temporada – presencial• Trobada amb Caps de Categoria Mitja Temporada – mixt• Trobada preparació Fases Finals (només àrbitres seleccionats) – a distància
AUXILIARS DE TAULA	<ul style="list-style-type: none">• Trobada d'Inici de Temporada – presencial

Enguany el Programa de Trobades passa a un format híbrid (presencial i a distància) i s'estén al llarg de la temporada sent imprescindible la participació en totes les activitats d'aquest Programa.

La primera de les activitats serà la **Trobada d'Inici de Temporada – presencial**. Els Àrbitres de Comitè, els Àrbitres d'Escola de Lleida i els Auxiliars de Taula cal que assisteixin a qualsevol de les 4 Trobades que es realitzen arreu del territori. La Trobada d'Àrbitres d'Escola que es realitza a Barcelona, Girona i Tarragona és exclusiva pels Àrbitres d'Escola d'aquestes tres demarcacions i, per tant, no hi podran participar ni Àrbitres de Comitè ni d'Escola d'altres RT. En el cas de la Trobada d'Inici de Temporada no s'acceptaran justificants de no participació en l'activitat. **Enguany no hi hauran activitats a distància accessòries a la Trobada d'Inici de Temporada.**

La **Trobada amb Caps de Categoria d'Inici de Temporada (només CABQ) i de Mitja temporada** s'hi podrà assistir tant presencialment (Barcelona) com a distància. Només en el cas de la de Mitja Temporada caldrà que hi assisteixin presencialment tots els àrbitres d'FCBQ A i FCBQ A1 (els que formin part d'aquestes dues categories arbitral cal que consultin el punt 3.Tests de Regles).

La **Trobada preparació Fases Finals** estarà dirigida únicament als i les àrbitres seleccionades per arbitrar en Fases Finals de Campionats de Catalunya i que es comunicaran amb l'antelació necessària per poder participar d'aquesta activitat a distància.

En tots els casos que estigui contemplat que es pugui assistir a una activitat a distància, caldrà:

- En la pantalla d'accés a la sala: introduir el número de llicència així com el nom i primer cognom. Exemple: 98631 Arnau Solé
- Caldrà tenir la webcam connectada en tot moment i un mínim d'assistència del 80%. És responsabilitat de l'àrbitre/auxiliar comprovar que el seu equipament tècnic funciona adequadament (funcionament càmera, bateria, connexió a internet...).

- Al final de cada activitat s'habilitarà un petit test mitjançant el qual es valorarà l'assoliment dels continguts explicats a la sessió que caldrà superar (60% d'encert).

La no participació en les activitats del Programa de Trobades afectarà a la valoració de la temporada del col·legiat i podrà afectar les designacions.

D'altra banda també us comuniquem que dins del Programa de Trobades es mantindrà un conjunt d'activitats dirigides al col·lectiu d'Entrenadors i Entrenadores i unes altres activitats per Directors i Directores Tècniques amb l'objectiu de formar i comunicar aquelles activitats i continguts que es donen al col·lectiu d'Àrbitres i Auxiliars de Taula. Puntualment anireu veient les diferents accions tant per Xarxes Socials com a través de la pàgina web de Bàsquet Català.

Les altres dues activitats necessàries seran les activitats que ens permeten valorar el vostre estat físic i tècnic, conjuntament amb els informes. Es tracta dels tests de Regles i de les Proves Físiques

Test de regles

ÀRBITRES		
CATEGORIA ARBITRAL	MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR A LA CATEGORIA	MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR
FCBQ A i FCBQ A1	20/25	17/25
FCBQ A2	19/25	17/25
RESTA DE CATEGORIES CABQ	17/25	17/25
ESCOLA (EABQ)	15/25	15/25
AUXILIARS DE TAULA		
CATEGORIA ARBITRAL	MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR A LA CATEGORIA	MÍNIM ENCERTS PER ACTUAR
ACB	20/25	17/25
FEB (GRUP1 I GRUP2)	19/25	17/25
FCBQ A1	18/25	17/25
FCBQ A2	17/25	17/25
FCBQ B1 i FCBQ B2	15/25	15/25

Es continuaran realitzant tests de regles on-line, mitjançant l'Aula Virtual Arbitral. Durant la temporada es convocaran diverses proves, que seran anunciades amb antelació. Els tests on-line constaran de 25 preguntes multi resposta i cada col·lectiu tindrà un test diferent.

Els tests tindran caràcter necessari, i s'establirà una nota mínima per valorar el test com aprovat. Aquesta nota s'obtindrà en funció dels encerts i en relació al número de preguntes del test. Per aquesta temporada hi ha 3 tests previstos. El resultat del primer test no comportarà alteració en les designacions tot i que es considerarà en el global tècnic de la temporada.

En cap cas s'acceptaran justificants de no realització de l'activitat. En cas d'incidència tècnica durant la realització del test caldrà que ho comuniqueu immediatament al correu que us indiquem en cada ocasió fins el dia i hora indicats.

Tothom que realitzi tasques d'àrbitre i d'auxiliar de taula, caldrà que realitzin el test de cadascuna de les funcions.

Per als àrbitres de FCBQ A i FCBQ A1 es manté un test de regles presencial que es realitzarà coincidint amb la Trobada amb Caps i Àrea Tècnica de les respectives categories. Aquestes activitats es planificaran entre el mes gener i febrer. S'avisarà dels dies i les hores amb antelació suficient. Aquest test presencial no tindrà sessió presencial de recuperació i constarà de 20 preguntes verdader o fals superant-se amb 15 encerts. Per la resta de tests online, s'aplicarà el següent barem:

NOTA DEL TEST		AFFECTACIÓ A LES DESIGNACIONS
Aprovats		Serán designats per fer tant la seva categoria com d'altres de forma prioritària, mentre duri el període d'alteració del ritme de designacions de la resta de companys.
Suspesos	Categoria	Si el nombre d'encerts és troba per sota del mínim de la categoria segons el barem , s'alterarà el ritme de les designacions en la categoria durant: 2 JORNADES EN LA CATEGORIA
	Actuar	Si el nombre d'encerts és troba per sota del mínim d'encerts per actuar segons el barem , s'alterarà el ritme de les designacions durant: 2 JORNADES
No presentats		Veuran alterat el seu ritme de designacions durant: 4 JORNADES

Sessió presencial de recuperació

Per a tots els col·legiats que no assoleixin els mínims establerts, es convocaran dues sessions presencials a Barcelona i una en cada Representació Territorial per a cada convocatòria d'examen on-line. En aquestes sessions presencials es treballarà sobre les preguntes del test i a criteri del professor, es podrà ampliar el contingut amb temàtica de regles relacionades. El test que tindrà lloc al setembre no disposarà de sessió de recuperació. Al final d'aquesta sessió presencial es realitzarà un breu test d'assoliment de continguts. En cas de superar-lo, no s'aplicarà cap alteració en les designacions. Els col·legiats que no hagin realitzat el test hi podran participar però aquest fet no compensarà l'alteració corresponent. Queda de manifest que la finalitat dels test teòrics no és la de penalitzar, sinó que es busca maximitzar el nivell de coneixement i aplicació de les regles de cada col·legiat d'acord a la categoria on participa. En aquestes sessions es podrà treballar i aprofundir el coneixement en les regles en aquells casos que no s'hagi pogut demostrar mitjançant el test teòric on-line.

Test físic



Les proves físiques són obligatòries per a tots els Àrbitres de Comitè. Els àrbitres d'Escola no realitzaran aquestes proves. El format de la prova canvia a 30-15 IFT (Intermittent Fitness Test). Aquest test es farà en una superfície de 28 metres.

- [Audio de la Prova](#)

En cada període s'alterna córrer durant 30 segons en anada i tornada obligant a trepitjar totes les línies quan sona el corresponent timbre i descansar (caminant o aturat) durant 15 segons. Es començarà el primer període a una velocitat adaptada a la superfície de 28 metres equivalent a 10km/h i el test finalitzarà amb una velocitat adaptada a la superfície de 28 metres equivalent a 16km/h. Cada període s'incrementa la velocitat en l'equivalent a 0,5 km/h. Tot i que el test no és complex, es recomana visualitzar el vídeo i realitzar una prova prèvia al test oficial que es farà el mes de setembre.

Es realitzaran dues convocatòries cada temporada (setembre i gener). S'oferirà una primera possibilitat de recuperació a totes les RRTT (octubre i febrer) i posteriorment, una de mensual únicament a Barcelona (novembre i març), per tots aquells àrbitres que no haguessin superat la convocatòria original, o bé aquells que haguessin justificat la no presentació a les proves.

Es simplifica el barem a tenir en compte a l'hora de superar o no superar la prova física.

FCBQ A, A1, A2 i B1	FCBQ B2	Valoració	Repercussió
Període 16		SUPERAT	Fases Finals Ascensos Campionats Estatals Disponible per ser designat a la categoria
Període 15,5 – 14 serà inclòs temporal i immediatament a FCBQ B2* Inclou no presentar-se a la convocatòria vigent havent superat la convocatòria anterior	Període 15,5 – 14		Disponible per ser designat a la categoria de B2
No completar període 14 serà inclòs temporal i immediatament a FCBQ C1* Inclou no presentar-se o superar una recuperació tenint l'obligació de fer-ho		NO SUPERAT	Disponible per ser designat en partits d'arbitratge individual

1 - *En cas de no realitzar o no superar la prova física mentre un àrbitre o àrbitra es troba xiulant partits amb certa regularitat durant la temporada implicarà que en Comissió Arbitral es canviï la categoria de manera ferma, ja sigui a mitja temporada o al final de la mateixa

Tots els àrbitres de Comitè:

- Es superarà el test finalitzant l'últim període (16).
- No es tindrà en compte edat, gènere ni categoria pel resultat final.
- Únicament es permetrà la participació en un test per convocatòria, excepte si es produeix alguna situació excepcional.

Àrbitres FCBQ A, A1, A2 i B1

- Seran inclosos en la categoria FCBQ B2 de manera instantània i provisional tots els i les àrbitres que:
 - No superin el test però arribin a completar el període 14.
 - Havent superat un test en la convocatòria anterior (setembre/gener), no es presentin en l'actual convocatòria vigent.
- Seran inclosos en la categoria FCBQ C1 de manera instantània i provisional tots els i les àrbitres que:
 - No superin el test i no arribin a completar el període 14.
 - Tenint l'obligació d'assistir a una recuperació després de no haver-se presentat o superat un test en la vigent convocatòria, no es presentin o no la superin.
- En cas de no realitzar o no superar la prova física mentre un àrbitre o àrbitra es troba xiulant partits amb certa regularitat durant la temporada implicarà que en Comissió Arbitral es canviï la categoria de manera ferma, ja sigui a mitja temporada o al final de la mateixa.

Àrbitres FCBQ B2:

- Es permetrà que els àrbitres inclosos en aquesta categoria puguin arbitrar amb normalitat dins de les categories de partits emmarcades en aquesta categoria sempre que superin el període 14.
- Seran inclosos en la categoria FCBQ C1 de manera instantània i provisional tots els i les àrbitres que:
 - No superin el test i no arribin a completar el període 14.
 - Tenint l'obligació d'assistir a una recuperació després de no haver-se presentat o superat un test en la vigent convocatòria, no es presentin o la superin.

- En cas de no realitzar o no superar la prova física mentre un àrbitre o àrbitra es troba xiulant partits amb certa regularitat durant la temporada implicarà que en Comissió Arbitral es canviï la categoria de manera ferma, ja sigui a mitja temporada o al final de la mateixa.

Àrbitres FCBQ C1:

- Quedaran englobats en aquesta categoria, a més per motius tècnics tots els i les àrbitres que no completin el període 14 o no es presentin a les proves físiques o les seves recuperacions.

Casos d'exemple

- **He oblidat fer el test de regles o l'he suspès. Tindré partits?** *Els àrbitres i auxiliars de taula que no facin el test de regles veuran alterades les seves designacions durant 4 setmanes, els que suspenguin durant 2. A més, si per les teves valoracions et corresponien 20 partits de la teva categoria (cas fictici) se te'n designaran un màxim de 16 (20-4). Aquells que hagin aprovat el test seran designats de forma prioritària per realitzar partits, tant de la seva categoria com d'inferiors.*
- **He oblidat fer el test de regles o l'he suspès. He d'entrar setmanalment a descarregar els partits durant el temps que estigui sancionat?** *Mentre dura el període d'alteració del ritme de designacions els col·legiats que hagin superat la prova seran designats de forma prioritària, tanmateix els col·legiats que hagin vist alterat el seu ritme de designacions (tant a nivell general com en la seva categoria) podran ser designats. Per tant, heu d'entrar setmanalment a descarregar-vos els partits perquè en podríeu tenir. Si no desitgeu ser designats hauríeu de demanar festa, l'alteració del ritme de designacions, però, s'estendrà, fent-se efectiva durant les setmanes que no demaneu festa. En el cas d'haver-lo suspès i haver-se presentat a la sessió presencial de recuperació aprovant la prova del final no hi haurà cap tipus d'alteració.*
- **Sóc un àrbitre de FCBQ A o FCBQ A1 i he fet 19 encerts en el test teòric. Quina és la meva situació?** *Tindrà una alteració en les designacions durant 2 jornades pel que fa a partits de la teva categoria. A més, si per les teves valoracions et corresponien 20 partits de la teva categoria (cas fictici) se te'n designaran un màxim de 18 (20-2). En el cas d'haver-lo suspès i haver-te presentat a la sessió presencial de recuperació aprovant la prova del final no hi haurà cap tipus d'alteració.*
- **Sóc un àrbitre de FCBQ A o FCBQ A1 i he fet 16 encerts en el test teòric. Quina és la meva situació?** *Tindrà una alteració en les designacions durant 2 jornades. A més, si per les teves valoracions et corresponien 20 partits de la teva categoria (cas fictici) se te'n designaran un màxim de 18 (20-2). En el cas d'haver-lo suspès i haver-te*

presentat a la sessió presencial de recuperació aprovant la prova del final no hi haurà cap tipus d'alteració.

- **Sóc àrbitre i auxiliar de taula. Cal que faci el test teòric on-line de les dues funcions.** Sí. Els exàmens són diferents segons la funció i cal realitzar-los tots dos.
- **Sóc un àrbitre de FCBQ A, FCBQ A1 o FCBQ A2 i no puc assistir a la Xerrada de Caps de la meva categoria que es realitza a Barcelona durant el mes de gener. Quina és la meva situació?** *Podràs assistir a la Xerrada de Coordinadors de FCBQ A, FCBQ A1 o FCBQ A2 que es realitza a Barcelona. En cas de no assistir-hi, podràs fer-ho a les de les representacions territorials o d'altres categories.*
- **Sóc àrbitre o auxiliar de taula i no m'he presentat a la Trobada d'Inici de Temporada.** La Trobada d'Inici de Temporada és obligatòria. En cas de no presentar-se a la que correspongui, es tindrà en compte en la valoració de la temporada, podrà comportar alteració en les designacions i es tindrà en compte a l'hora de valorar ascensos i descensos.
- **Sóc auxiliar de taula o àrbitre de Comitè i em presento a la Trobada d'Inici de Temporada d'Escola a Barcelona o Girona.** La Trobada d'Inici de Temporada és obligatòria. En cas de no presentar-se a la que correspongui, es tindrà en compte en la valoració de la temporada, podrà comportar alteració en les designacions i es tindrà en compte a l'hora de valorar ascensos i descensos.
- **Sóc una àrbitra de FCBQ A o FCBQ A1. Al setembre vaig completar el període 16 i al gener vaig completar el període 15. A partir de gener seràs inclòs temporal i immediatament a FCBQ B2 i podràs xiular partits d'arbitratge doble però no podràs ser designat en partits de la teva categoria fins que superis una recuperació.**
- **He fet les proves de setembre i no les he superat. Puc fer una altra sèrie un altre dia (o el mateix dia)?** *No. Hauràs d'esperar a la propera convocatòria de recuperació, a l'octubre.*
- **Sóc un àrbitre de FCBQ B1 i estic lesionat (amb certificat mèdic) a les proves físiques de setembre. A la darrera convocatòria de la temporada passada no em vaig presentar, o vaig fer menys de 7 minuts. Seràs inclòs temporal i immediatament a FCBQ C1. El fet que no superessis la darrera prova física de la temporada anterior, no t'habilita per actuar en partits d'arbitratge doble aquesta temporada fins que es superi la recuperació.**
- **Sóc un àrbitre de FCBQ B2 i he oblidat o he justificat el no poder assistir a les proves físiques de setembre. A la darrera convocatòria de la temporada passada vaig superar el test. Sí podràs ser designat en partits d'arbitratge doble. El fet que superessis la darrera prova física de la temporada anterior, t'habilita per actuar en**

partits d'arbitratge doble aquesta temporada fins que es realitzi la recuperació; la qual caldrà que et presentis i que completis, com a mínim, el període 14.

- **Sóc un àrbitre de FCBQ A2 i he justificat el no poder assistir a les proves físiques de setembre. A la darrera convocatòria de la temporada passada vaig superar el test.** *Seràs inclòs temporal i immediatament a FCBQ B2 i podràs xiular partits d'arbitratge doble però no podràs ser designat en partits de la teva categoria fins que superis una recuperació. En cas de no presentar-te o no completar el període 14 en la recuperació, seràs inclòs temporal i immediatament a FCBQ C1.*
- **Sóc un àrbitre de FCBQ A, FCBQ A1, FCBQ A2 o FCBQ B1 i he completat el període 14.** *Seràs inclòs temporal i immediatament a FCBQ B2 i podràs xiular partits d'arbitratge doble però no podràs ser designat en partits de la teva categoria fins que superis una recuperació.*
- **Sóc àrbitre de C1. Què he de fer per tenir opció de passar a B2?** Caldrà completar, com a mínim, el període 14 del test físic per ser valorat i proposat per fer partits que corresponguin a la categoria de B2 (arbitratge doble).
- **Sóc àrbitre de categoria A2. No m'he presentat al test físic de setembre, i supero la recuperació d'octubre. Quina és la meva categoria?** Seràs inclòs temporal i immediatament a FCBQ B2 i podràs xiular partits d'arbitratge doble però no podràs ser designat en partits de la teva categoria. Una vegada superis la recuperació d'octubre recuperaràs la categoria A2.

En cas de dubtes sobre l'aplicació d'aquestes normes, la Comissió Arbitral prendrà la decisió definitiva.