

Protocole Soins du nez

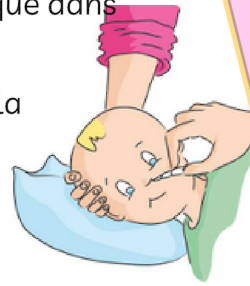
Objectif du soin:

Désobstruer les voies aériennes et permettre ainsi une meilleure respiration

Nettoyage de nez à la fusette

Ce soin est réalisé pour dégager la narine de l'enfant, provoquer le réflexe d'éternuement en dehors de tout contexte d'encombrement/rhinopharyngite

- Se laver les mains / Préparer le matériel
- Déchirer le coton en deux, les rouler
- Humidifier les fusettes avec du sérum physiologique
- Prévenir l'enfant du soin et l'installer
- Il est possible d'humidifier les sécrétions nasales en instillant délicatement 1 à 2 gouttes de sérum physiologique dans chaque narine
- Insérer délicatement une fusette dans la narine, la tourner sur elle-même, puis la retirer et la jeter
- Recommencer avec la deuxième narine
- Se laver les mains



Matériel nécessaire:

- pipette de sérum physiologique
- coton
- solution hydroalcoolique
- poubelle
- matelas à langer avec une serviette de protection

La désobstruction rhino-pharyngée (DRP) avec pipette de sérum physiologique

Ce soin est réalisé dans un contexte d'encombrement/rhinopharyngite Il est réalisé avant les repas, avant de coucher l'enfant et aussi souvent que nécessaire

- Se laver les mains / Préparer le matériel
- Prévenir l'enfant du soin et l'installer sur le côté
- Enfiler au moins un gant
- D'une main, maintenir la tête de l'enfant sur le côté
- De l'autre (main gantée), positionner la pipette dans la narine supérieure de l'enfant et exercer une pression ferme sur la pipette
- Avec le pouce de la main sur la tête, maintenir la bouche fermée
- Le sérum physiologique et les sécrétions s'écoulent par la narine inférieure
- Essuyer le nez de l'enfant avec un mouchoir, le réconforter, puis réaliser la même chose de l'autre côté

Matériel nécessaire:

- pipettes de sérum physiologique
- mouchoirs
- solution hydroalcoolique
- gants
- poubelle
- matelas à langer avec une serviette de protection



Protocole Soins du nez

La désobstruction rhino-pharyngée (DRP) avec une seringue

Ce soin est réalisé dans un contexte d'encombrement/rhinopharyngite Il est réalisé avant les repas, avant de coucher l'enfant et aussi souvent que nécessaire

- Se laver les mains
- Préparer le matériel : remplir la seringue de sérum physiologique
 - soit directement dans la pipette de 10 mL
 - soit verser du sérum physiologique dans une petite cupule propre et prélever
- Enfiler au moins un gant
- Prévenir l'enfant du soin et l'installer:
 - sur le côté
 - en position assise à partir de 6 mois:
 - assis sur vos genoux, tête droite, le dos contre votre ventre
 - maintenez délicatement sa mâchoire et approchez votre joue pour stabiliser sa tête contre vous
- Insérer l'extrémité de la seringue dans la narine et penchez vous légèrement en avant
- Vider rapidement le contenu de la seringue
- Le sérum physiologique et les sécrétions s'écoulent par les narines
- Essuyer le nez de l'enfant avec un mouchoir, le réconforter, puis réaliser la même chose de l'autre côté

Matériel nécessaire:

- pipettes de sérum physiologique 10 mL
- seringue à lavage de nez avec embout
- mouchoirs
- solution hydroalcoolique
- gants
- poubelle
- matelas à langer avec une serviette de protection



Utiliser une seringue et un embout minimum par jour et par enfant



Laver la seringue et l'embout après chaque utilisation à l'eau et liquide vaisselle

Steriliser la seringue et l'embout tous les jours

Ne jamais prélever directement dans une bouteille

Les pipettes sont à usage unique

Les bouteilles de sérum physiologique ne peuvent pas être conservées plus de 24h