

## **Protokoll**

In der Studie soll untersucht werden, inwiefern die mentale Gesundheit von Studierenden durch die Nutzung frei verfügbarer KI-Sprachmodelle (z. B. ChatGPT, im Folgenden "Sprach-KIs") beeinflusst wird. Hierzu werden das Nutzungsverhalten von Sprach-KIs sowie Variablen zur Einstellung gegenüber diesen Tools, zum Wohlbefinden und zur Zufriedenheit mit Studieninhalten über mehrere Tage hinweg erfasst. Zusätzlich sollen zwei Follow-ups eine und zwei Wochen nach der letzten Messung folgen, um langfristige Folgen des Nutzungsverhaltens einschätzen zu können.

## **Studiendesign**

Die geplante Studie wird als Online-Fragebogenstudie über die Plattform Qualtrics durchgeführt. Für die Fragebogenstudie werden Daten von Studierenden aller Fachrichtungen erhoben. Der Fragebogen beginnt mit einem kurzen Aufklärungstext und einer Erklärung zu Sprach-KIs. Nach informierter Zustimmung zur Teilnahme am Online-Fragebogen und zur Speicherung der eingegebenen Daten beginnt der Fragebogen.

Im ersten Fragebogen werden folgende Variablen erfasst:

- Bisherige Erfahrung mit Sprach-KIs
- Ausmaß der Nutzung und Training zur Anwendung von Sprach-KIs im offiziellen Studienprogramm
- Angaben zur Person (Alter, Geschlecht, Studiensemester)
- Persönlichkeit
- Wahrgenommene Medienberichterstattung zu Sprach-KIs

In den Fragebögen 2 bis 8 werden folgende Variablen erfasst:

- Nutzungsumfang von Sprach-KIs
- Informationsüberlastung durch Sprach-KIs
- Sprach-KI Ängstlichkeit
- Der Wunsch nach Training zur Verwendung von Sprach-KIs im Studium
- Selbstwirksamkeitserwartung bezüglich der Nutzung von Sprach-KIs
- Subjektive Zielerreichung im Studium für den Tag
- Autonomes Lernen

In den beiden Follow-up Fragebögen werden folgende Variablen erfasst:

- Wahrgenommene Medienberichterstattung zu Sprach-KIs
- Subjektive Zielerreichung im Studium
- Sprach-KI Ängstlichkeit

- Der Wunsch nach Training zur Verwendung von Sprach-KIs im Studium
- Autonomes Lernen
- Studienmotivation
- Selbstwirksamkeitserwartung bezüglich der Nutzung von Sprach-KIs

Die Daten werden anonymisiert erhoben und es ist keine Zuordnung der Daten zu einzelnen Personen möglich. Die Rekrutierung erfolgt über die Versuchspersonen-Rekrutierungssysteme der beteiligten Universitäten. Nach der Beantwortung des ersten Fragebogens können die Teilnehmenden ihre Email-Adresse angeben, wenn Sie Interesse haben, an der Verlosung von 50 Euro Gutscheinen teilzunehmen. Dafür werden die Teilnehmenden mithilfe eines Links auf einen anderen Fragebogen weitergeleitet, um die Email-Adressen getrennt von den erhobenen Daten erfassen zu können. Es können somit keine Rückschlüsse auf die Daten einzelner Personen gezogen werden.

#### **Abhängige Variablen**

- Sprach-KI Ängstlichkeit
- Subjektive Zielerreichung im Studium für den Tag
- Autonomes Lernen
- Der Wunsch nach Training zur Verwendung von Sprach-KIs im Studium

#### **Ein- und Ausschlusskriterien**

Probanden sind Studierende im deutsch- und englischsprachigen Raum. Das Haupteinschlusskriterium ist der Status als Studierender an einer Universität oder Hochschule. Das Geschlecht der Probanden stellt kein Aus- oder Einschlusskriterium dar.

#### **Rekrutierung**

Direkte Ansprache, Emailverteiler, Online Werbung

#### **Beginn und Dauer**

Die Befragung soll im Juli 2023 starten und spätestens im Oktober 2023 abgeschlossen sein. Jeder Fragebogen dauert ca. 7 Minuten (insgesamt ca. 70 Minuten).