**Protokoll**

In der Studie soll untersucht werden, inwiefern die mentale Gesundheit von Studierenden durch die Nutzung frei verfügbarer KI-Sprachmodelle (z. B. ChatGPT, im Folgenden “Sprach-KIs”) beeinflusst wird. Hierzu werden das Nutzungsverhalten von Sprach-KIs sowie Variablen zur Einstellung gegenüber diesen Tools, zum Wohlbefinden und zur Zufriedenheit mit Studieninhalten über mehrere Tage hinweg erfasst. Zusätzlich sollen zwei Follow-ups eine und zwei Wochen nach der letzten Messung folgen, um langfristige Folgen des Nutzungsverhaltens einschätzen zu können.

**Studiendesign**

Die geplante Studie wird als Online-Fragebogenstudie über die Plattform Qualtrics durchgeführt. Für die Fragebogenstudie werden Daten von Studierenden aller Fachrichtungen erhoben. Der Fragebogen beginnt mit einem kurzen Aufklärungstext und einer Erklärung zu Sprach-KIs. Nach informierter Zustimmung zur Teilnahme am Online-Fragebogen und zur Speicherung der eingegebenen Daten beginnt der Fragebogen.

Im ersten Fragebogen werden folgende Variablen erfasst:

* Bisherige Erfahrung mit Sprach-KIs
* Ausmaß der Nutzung und Training zur Anwendung von Sprach-KIs im offiziellen Studienprogramm
* Angaben zur Person (Alter, Geschlecht, Studiensemester)
* Persönlichkeit
* Wahrgenommene Medienberichterstattung zu Sprach-KIs

In den Fragebögen 2 bis 8 werden folgende Variablen erfasst:

* Nutzungsumfang von Sprach-KIs
* Informationsüberlastung durch Sprach-KIs
* Sprach-KI Ängstlichkeit
* Der Wunsch nach Training zur Verwendung von Sprach-KIs im Studium
* Selbstwirksamkeitserwartung bezüglich der Nutzung von Sprach-KIs
* Subjektive Zielerreichung im Studium für den Tag
* Autonomes Lernen

In den beiden Follow-up Fragebögen werden folgende Variablen erfasst:

* Wahrgenommene Medienberichterstattung zu Sprach-KIs
* Subjektive Zielerreichung im Studium
* Sprach-KI Ängstlichkeit
* Der Wunsch nach Training zur Verwendung von Sprach-KIs im Studium
* Autonomes Lernen
* Studienmotivation
* Selbstwirksamkeitserwartung bezüglich der Nutzung von Sprach-KIs

Die Daten werden anonymisiert erhoben und es ist keine Zuordnung der Daten zu einzelnen Personen möglich. Die Rekrutierung erfolgt über die Versuchspersonen-Rekrutierungssysteme der beteiligten Universitäten. Nach der Beantwortung des ersten Fragebogens können die Teilnehmenden ihre Email-Adresse angeben, wenn Sie Interesse haben, an der Verlosung von 50 Euro Gutscheinen teilzunehmen. Dafür werden die Teilnehmenden mithilfe eines Links auf einen anderen Fragebogen weitergeleitet, um die Email-Adressen getrennt von den erhobenen Daten erfassen zu können. Es können somit keine Rückschlüsse auf die Daten einzelner Personen gezogen werden.

**Abhängige Variablen**

* Sprach-KI Ängstlichkeit
* Subjektive Zielerreichung im Studium für den Tag
* Autonomes Lernen
* Der Wunsch nach Training zur Verwendung von Sprach-KIs im Studium

**Ein- und Ausschlusskriterien**

Probanden sind Studierende im deutsch- und englischsprachigen Raum. Das Haupteinschlusskriterium ist der Status als Studierender an einer Universität oder Hochschule. Das Geschlecht der Probanden stellt kein Aus- oder Einschlusskriterium dar.

**Rekrutierung**

Direkte Ansprache, Emailverteiler, Online Werbung

**Beginn und Dauer**

Die Befragung soll im Juli 2023 starten und spätestens im Oktober 2023 abgeschlossen sein. Jeder Fragebogen dauert ca. 7 Minuten (insgesamt ca. 70 Minuten).