

RAPPORT DE STAGE

SESSION 2025

BTS SERVICES INFORMATIQUES AUX ORGANISATIONS

Anne Lyse ADA ESSONE



REMERCIEMENTS

Je tiens à exprimer ma sincère gratitude à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de mon stage au sein de My Goodlife. Cette expérience a été enrichissante tant sur le plan professionnel que personnel, et je suis reconnaissante d'avoir eu l'opportunité d'évoluer dans un environnement aussi stimulant.

Tout d'abord, je remercie mon maître de stage, Fabrice Négre, pour son encadrement, ses conseils avisés et sa disponibilité. Grâce à son soutien, j'ai pu surmonter les défis rencontrés au cours de mes missions et approfondir mes compétences en gestion de bases de donné.

Je souhaite également remercier l'ensemble de l'équipe d'informatique pour leur accueil chaleureux et leur collaboration. Leur esprit d'équipe et leur enthousiasme ont rendu mon intégration rapide et agréable. Chaque membre de l'équipe a contribué à mon apprentissage, en partageant ses connaissances et en me guidant tout au long de mon stage.

Je ne peux pas oublier de remercier ma famille, et particulièrement à mes cousines , Sophia et Sarah qui a toujours été à mes côtés tout au long de mon parcours. Leur soutien inébranlable, leurs encouragements et leur compréhension m'ont permis de rester motivée et concentrée sur mes objectifs. Ils m'ont encouragée à poursuivre mes rêves et m'ont aidé(e) à surmonter les moments de doute. Leur présence a été essentielle pour moi et je leur en suis profondément reconnaissante.

SOMMAIRE

- ① Introduction
- ② Présentation de l'entreprise
- ③ Objectifs de stage
- ④ Mes réalisations
- ⑤ Bilan personnel
- ⑥ Conclusion



1. Introduction

Dans un monde de plus en plus façonné par l'information, l'extraction de données émerge comme un outil stratégique crucial pour les entreprises désireuses d'améliorer leur processus décisionnel.

Ce rapport de stage permet d'explorer en profondeur les méthodes et les outils liés à l'extraction de données, en mettant en lumière leur pertinence dans un cadre professionnel en constante évolution.

À travers une étude détaillée des étapes de collecte, de traitement et d'analyse des données, nous chercherons à illustrer comment ces pratiques permettent de convertir d'importants volumes d'informations brutes en connaissances exploitables.



Grace a cette expérience, au sein de l'équipe informatique , j'ai pu participer à divers projets et missions.

Elle constitue mon parcours au sein de l'entreprise , les taches qui m'ont été confiées , ainsi que les compétences développées et les enseignements tirés de cette immersion professionnelle.

Je débuterai par une présentation de l'entreprise , suivie d'une description des missions réalisées et , enfin d'une analyse des compétences acquises et de leur pertinence pour mon avenir professionnel.

2. Présentation de l'entreprise

My GoodLife est une entreprise innovante qui se consacre à l'amélioration du bien-être et de la qualité de vie de ses clients. Fondée sur l'idée que le bien-être personnel est essentiel à une vie épanouie, My Good Life offre une variété de produits et de services axés sur la santé, le développement personnel et le bonheur au quotidien.

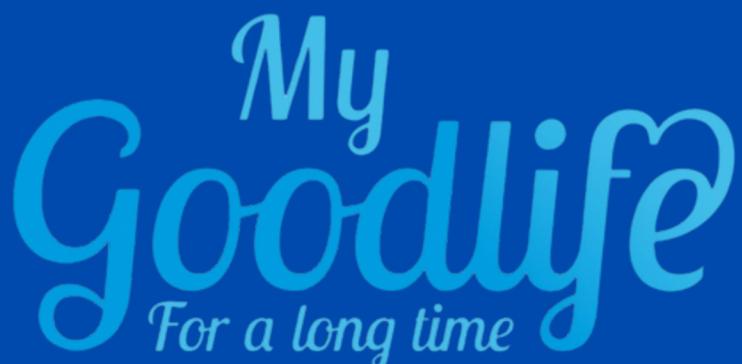
L'entreprise se distingue par son approche holistique, intégrant des solutions personnalisées qui répondent aux besoins individuels de chaque client.

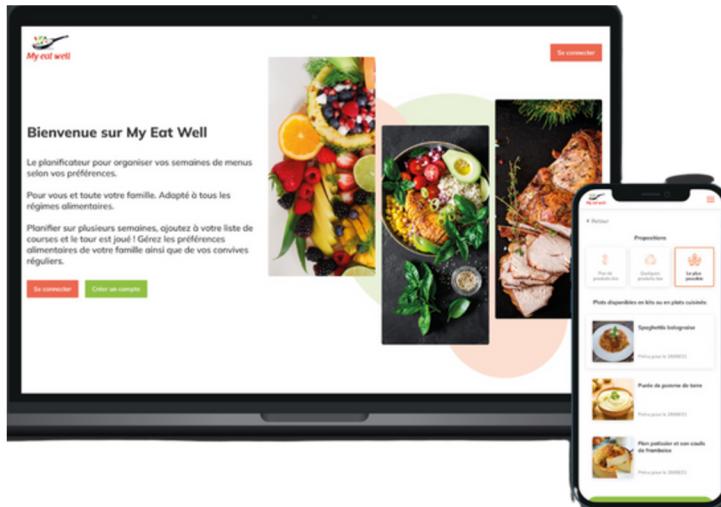
My GoodLife conçoit des solutions connectées : web, mobiles et objets, au service de votre bien-être et de votre santé. En diffusant sur ces plateformes telles que My GoodCare, My EatWell et Clinshare des programmes de coaching, des ateliers sur la gestion du stress, ou des produits de bien-être.

My GoodLife se positionne non seulement comme une entreprise, mais comme un véritable partenaire dans la recherche d'un mode de vie durable et épanouissant.

-
- La gestion des données enregistrées en temps réel, par les objets connectés (podomètre, cardiofréquencemètre, balance connectée...)
 - Les séances d'activité physique adaptées (APA) en visioconférence
 - La consultation en visioconférence
 - Une messagerie instantanée
 - Des autoquestionnaires
 - Un service de rappel par mail, push et SMS

Un service d'enquête alimentaire sur 2 ou 3 jours avec bilan automatisé.





- Fournir un planning hebdomadaire de repas qui prend automatiquement en compte les recommandations nutritionnelles journalières de chaque convive.
- Proposer des menus équilibrés pour toute la famille tout en ayant une variété importante de recettes grâce à un module d'intelligence artificielle, qui tient compte des éventuelles allergies et intolérances alimentaires.
- Intégrer les contraintes de temps et/ou budgétaires et les repas hors domicile permettant l'accès à toute la population sans exclusion.
- Intégrer des indicateurs biologiques comme l'IMC et le niveau d'activité physique afin de moduler les menus et définir le programme d'activité physique.



- **Au Promoteur :** de suivre à tout instant et en temps réel, le nombre des inclusions, celui des arrêts prématuress ou de perdus de vue, ...
- **Aux Investigateurs :** de renseigner les e-CRF, d'attribuer automatiquement les lots de produits à l'essai selon le plan de randomisation, de gérer les visites de suivi dans leur agenda, de contrôler les tâches effectuées par les volontaires,...
- **Aux Volontaires :** de suivre dans leur agenda leurs prochaines visites médicales, de renseigner les questionnaires de l'étude, d'effectuer les recueils alimentaires en ligne.
- **Aux Diététiciens :** de recevoir instantanément le bilan nutritionnel détaillé du volontaire ou du patient.

3. Objectifs du Stage



- Acquérir des compétences pratiques dans l'installation et la maintenance des applications.

01.

Il s'agissait d'apprendre à manipuler efficacement Azure Data studio pour gérer les bases de données . Cet outil , qui est devenu une référence pour les professionnels de la gestion de données , offre une interface conviviale et des fonctionnalités avancées qui facilitent le travail des analystes et des développeurs.

- Enregistrer et configurer des bases de données sur Azure Data Studio garantissant ainsi leur accessibilité et leur sécurité..

02.

Cette manipulation visait à effectuer des paramètres de connexion à de systèmes de base de donnée déjà créer, et en ayant tous les accès. Afin de vérifier les chaines de connexion, la configuration de l'authentification et l'établissement de connexions sécurisées.

A travers ces objectifs , je souhaite développer mes compétences en gestion de données et renforcer ma compréhension des enjeux liés à l'utilisation de solutions cloud dans le domaine de l'analyse de données .

03.

Dans un contexte où les entreprises s'appuient de plus en plus sur des données pour prendre des décisions stratégiques, il est essentiel de maîtriser ces outils modernes. En effet, la maîtrise de solutions cloud comme Azure ou AWS me permettra non seulement de mieux répondre aux besoins des entreprises en matière de gestion des données, d'analyse et de reporting, mais aussi de garantir la sécurité et l'intégrité des informations traitées.



Extraire les données de la base de données "My Eat Well" et les transformer en fichiers physique , tels qu'Excel.

04. À travers les différentes tables de la base de données "My Eat Well", il était question d'extraire les différentes données et de les transformer en données physiques

The screenshot shows the Azure Data Studio interface. At the top, there are tabs for Welcome, SQLQuery_11 - disconnected, SQLQuery_10 - disconnected, SQLQuery_13 - disconnected, and SQLQuery_3 - disconnected. Below the tabs, the title bar says "Azure Data Studio". There are buttons for "New", "Open file...", and "Open folder...". A yellow banner at the top states "Azure Data Studio will be retired on February 28, 2026. [Read more](#)". Below the banner, there are four cards: "Create a connection" (Connect to a database instance through the connection dialog), "Run a query" (Interact with data through a query editor), "Create a notebook" (Build a new notebook using a native notebook editor), and "Deploy a server" (Create a new instance of a relational data service on the platform of your choice). The main area is titled "Connection Details" and contains the following fields:

Connection type	Microsoft SQL Server
Input type	<input checked="" type="radio"/> Parameters <input type="radio"/> Connection String
Server *	e.g.servername.port
Authentication type	Windows Authentication
Database	<Default>
Encrypt	Mandatory
Trust server certificate	False
Server group	<Default>
Name (optional)	

At the bottom right of the "Connection Details" section are "Advanced..." and "Cancel" buttons. At the very bottom of the interface are "Connect" and "Cancel" buttons.

En effet, après avoir exécuté vos requêtes, vous pouvez exporter les résultats dans un format CSV. Cela peut être fait directement dans Azure Data Studio en utilisant l'option d'exportation. Ensuite, une fois que vous avez les fichiers CSV, vous pouvez facilement les ouvrir avec Microsoft Excel et les enregistrer au format Excel.

Enfin, si vous devez effectuer cette tâche régulièrement, envisagez d'automatiser le processus en utilisant des scripts ou des outils d'intégration de données comme Azure Data Factory.

4. Mes réalisations

Ces missions m'ont permis d'approfondir ma compréhension des systèmes de gestion de bases de données et d'acquérir une expérience précieuse dans un environnement professionnel.

Apprentissage et manipulation de l'instance Azure Data Studio

Au cours de cette expérience, j'ai appris à manipuler efficacement l'instance Azure Data Studio. J'ai pris le temps de me familiariser avec l'interface conviviale et les fonctionnalités avancées de cet outil. En réalisant des requêtes SQL, j'ai découvert comment interroger les bases de données de manière précise et efficace, ce qui m'a permis d'extraire des informations pertinentes.

De plus, j'ai géré les connexions aux bases de données avec aisance, ce qui m'a aidé à naviguer entre différents environnements de travail. L'utilisation des outils d'analyse intégrés m'a également permis de visualiser les données de manière dynamique et d'en tirer des insights significatifs.

Enregistrement de bases de données sur Azure Data Studio

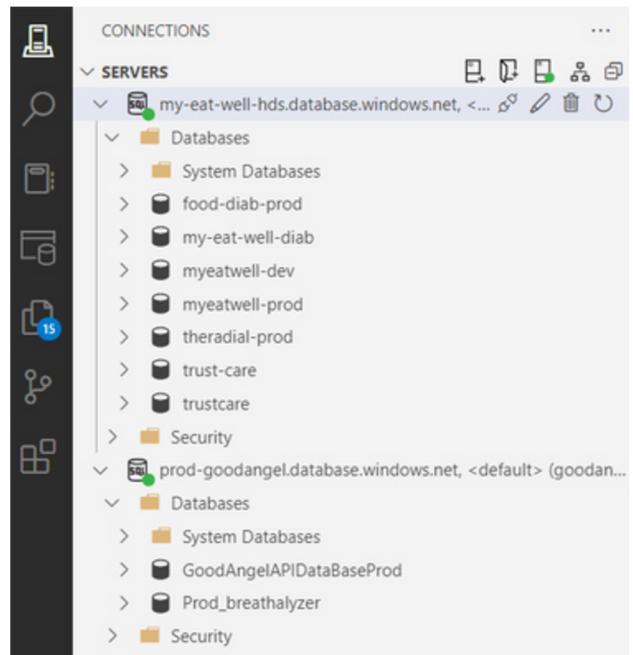
J'ai pris en charge la définition des paramètres de sécurité pour protéger les données sensibles, en intégrant des contrôles d'accès appropriés et en appliquant des politiques de sécurité. L'optimisation des performances a également été une priorité ; j'ai appris à ajuster les index et à surveiller les requêtes pour garantir une réponse rapide du système.

En organisant les données selon les besoins de l'entreprise, j'ai renforcé ma capacité à concevoir des structures de données qui favorisent l'efficacité opérationnelle et facilitent la prise de décision stratégique..



Extraction des données de la base de données "My Eat Well" et "GoodAngel"

Réalisation de requêtes pour extraire des données pertinentes de la base de données, suivie de leur transformation en fichiers Excel. Cela inclut la sélection des données, le filtrage et l'agrégation des informations. Cela m'a non seulement permis de répondre à des questions spécifiques, mais aussi d'enrichir mes compétences en rédaction de requêtes efficaces et optimisées, essentielles dans le cadre de l'analyse de données.



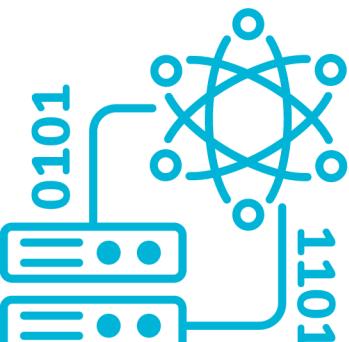
Fichier		Accueil	Insertion	Mise en page	Formules
		Coller		Aptos Narrow	11
				G	I
A1					
1	Id	Name			
2	1	Abats			
3	2	Cheval			
4	3	Porc			
5	4	Gibier			
6	5	Lapin			
7	6	Grenouille			
8	7	Escargot			
9	8	Crevette			
10	9	Coquillages			
11	10	Mollusques			
12	11	Anguille			
13	12	St-Pierre			
14	13	Raie			
15	14	Saumonette			
16	15	Turbot			
17	16	Alcool			
18					

Rédaction d'un résumé pour chaque table

Élaboration d'un document récapitulatif présentant les différentes tables extraites, incluant des descriptions des colonnes, des types de données et des relations entre les tables, afin de faciliter la compréhension des données pour les utilisateurs non techniques.

Ce travail de documentation est essentiel pour les équipes non techniques , car il facilite leur compréhension et leur utilisation des données.

En rendant ces informations accessibles , j'ai contribué à créer un pont entre les équipes techniques et non techniques , favorisant ainsi une meilleure collaboration.



5. Bilan personnel

Ce stage m'a permis de développer une maîtrise pratique d'Azure Data Studio , un outil essentiel dans la gestion des bases de données. J'ai acquis des compétences en requêtes SQL , en configuration de bases de données et en extraction de données , ce qui renforce mon profil professionnel.

Travailler sur des projets réels ,tels que l'enregistrement de bases de données et l'extraction de données de "My EatWell" , "Good Angel" m'a offert une expérience précieuse qui dépasse le cadre théorique de ma formation .Cela m'a permis de comprendre les enjeux et les défis auxquels sont confrontées les entreprises dans la gestion des données.

Mais également ,j'ai eu l'opportunité de travailler au sein d'une équipe dynamique , ce qui m'a permis de développer mes compétences en collaboration et en communication. Cet environnement stimulant a favorisé mon apprentissage et ma motivation.

Compétences développées

J'ai acquis une solide compréhension des outils et technologies associés à la gestion des bases de données ,en particulier Azure Data Studio. Cela inclut la manipulation de l'interface , la création de requêtes SQL et la configuration de bases de données.

Au cours des mes missions , j'ai été confrontée à divers défis techniques et pratiques .Cela m'a permis de développer ma capacité à analyser des problèmes , à chercher des solutions et à m'adapter rapidement aux situations nouvelles.





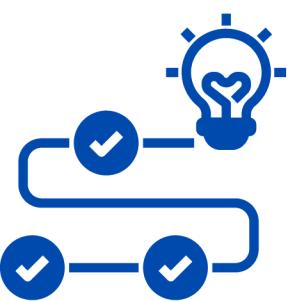
6. Conclusion

Ce stage au sein de My Goodlife a été une étape déterminante dans ma formation en Brevet de Technicien Supérieur .

Grace à l'apprentissage et à la manipulation de l'instance Azure Data Studio , j'ai pu développer des compétences essentielles dans la gestion des bases de données sur le cloud. L'enregistrement et la configuration de bases de donnée m'ont permis de comprendre l'importance de la sécurité et de l'optimisation des performances dans un environnement professionnel.

L'extraction des données de la base de données "MY Eat Well" et la création de fichier Excel , accompagnés de résumés détaillés pour chaque table ,m'ont offert une expérience concrète dans l'analyse et la présentation des données .Ces compétences sont non seulement précieuse dans le cadre de ma formation , mais elles constituent également un atout majeur pour ma future carrière dans le domaine de la gestion des données et de l'analyse.

En résumé , ce stage a enrichi mes connaissances théoriques et m'a permis de les appliquer dans un environnement réel , renforçant ainsi ma motivation et mon engagement envers ma future vie professionnelle.



My Goodlife
For a long time